

# 持田公民館だより

令和3年10月22日発行 持田公民館 松江市東持田町61番地  
 TEL 21-3067 FAX 21-8770 メール motidak@mable.ne.jp

持田地域 世帯数・人口 (9月末現在)	人口(人)	世帯数(戸)
	4,120	1,845
前月比	+6	+5



## お知らせ わいわいルーム

**日時** 11月8日(月) 10:00~11:30  
**場所** 持田公民館 やすらぎ会館  
**内容** 体重測定、育児相談  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、マスク着用  
**定員** 先着5組(10:00~10:30 2組、10:30~11:00 2組、11:00~11:30 1組)  
**申込み** 11月2日(火)までに公民館へ申込みください。  
 ※体温測定とおむつ交換をしてから、お越しください。  
 ※相談時間は1組15分とさせていただきます。

## お知らせ ふるさと森林公園ウォーキング

**日時** 11月22日(月) 9:00~15:15  
**集合** 8:50 持田小学校旧校庭  
**行程** 持田⇒ふるさと森林公園(ウォーキング・昼食)⇒道の駅湯の川(買い物)⇒持田  
**定員** 先着20名  
**参加費** 800円(弁当代)  
**申込み** 11月15日(月)までに公民館へ申込みください。定員になり次第受付を終了します。

## お知らせ にこにこ教室

**日時** 11月15日(月) 10:00~11:30  
**場所** 持田公民館 やすらぎ会館  
**内容** リトミック  
**持ち物** 飲み物、マスク着用、初めて参加される方は年会費500円  
**申込み** 11月10日(水)までに公民館へ申込みください。

## お知らせ 福原会館周辺地域人権教育交流視察研修会

**日時** 12月2日(木) 8:30~15:00  
**研修先** 永井隆記念館、旧飯石小学校(雲南市三刀屋町)  
**定員** 15名  
**参加費** 1,000円(昼食代)  
**申込み** 11月18日(木)までに公民館へ申込みください。定員になり次第受付を終了します。  
 ※集合時間等は後日申込みいただいた方へ直接お知らせします。

## お知らせ やすらぎ喫茶

今月はオープンから15周年記念です。記念イベントで「やきいも」を販売します。また来場いただいた方には記念品を準備してお待ちしています。

**日時** 11月11日(木) 10:00~15:00  
**場所** 持田公民館 やすらぎ会館  
**メニュー** コーヒー、紅茶、抹茶 お菓子付きで150円  
**おしるこ** 150円

午前中は保健師さんによる「血圧測定・健康相談」が受けられます。健康手帳を持参ください。地元の新鮮野菜やパンの販売もあります。ぜひお越しください。

## お知らせ 福祉講座

**日時** 12月3日(金) 14:00~15:00  
**場所** 持田公民館 集会室  
**内容** 「高齢期における栄養の取り方」  
**講師** もちだの郷 管理栄養士  
**定員** 20名  
**申込み** 11月29日(月)までに公民館へ申込みください。



## お知らせ 新成人の集い

延期にしていた今年の1月に開催予定でした令和3年新成人の集いを開催いたします。転校や転入した方も参加できます。ぜひご参加ください。

**日時** 11月21日(日) 12:30~14:00  
**場所** 持田公民館 集会室・やすらぎ会館 (12:00受付開始)  
**内容** ふれあい交流会・記念撮影  
**対象** 平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの方  
**申込み** 11月17日(木)までに公民館へ申込みください。

## お知らせ 女性部・そよ風会 女性のからだトラブル解消講座

コロナ禍で、外出を控えて家にひとりしていると気が滅入って、気持ちが沈んでしまう等でいろいろな身体の不調が出ている方もおられると思います。そんな時、気持ちの持ち方ひとつで心が晴れ、活気が湧いてきます。そんなお話を聞いてみませんか。

**日時** 12月9日(木) 14:00~15:00  
**場所** 持田公民館 集会室  
**演題** 「女性のためのメンタルヘルス」  
**講師** 松江市立病院 精神科認定看護師 可知朋子さん  
**定員** 20名  
**申込み** 11月26日(金)までに公民館へ申込みください。



※新型コロナウイルス感染拡大防止対策等で事業が中止又は延期になる場合があります。公民館へご確認ください。

裏面もご覧ください

# 11月の持田公民館行事予定




日	月	火	水	木	金	土
	1 子ども広場(15:00)	2	3	4 子ども図書(14:00)	5 女性学級社会見学 (8:30) からだ元気塾(14:00)	6 子ども書道(9:00)
7 防災実地研修会(9:00)	8 男性の料理教室(10:00) わいわいルーム(10:00) 子ども広場(15:00)	9	10 あいさつ運動(7:40)	11 やすらぎ喫茶(10:00) 子ども図書(14:00)	12 肩こり解消ヨガ(14:00) からだ元気塾(14:00) 中学生学習支援事業 (16:30)	13
14	15 にこにこ教室(10:00) 子ども広場(15:00) 中学生学習支援事業 (16:30)	16 中学生学習支援事業 (16:30)	17	18 胃がん・大腸がん・肺がん 検診(8:30) 子ども図書(14:00)	19 乳がん・子宮がん検診 (13:30) からだ元気塾(14:00) 中学生学習支援事業 (16:30)	20 子ども書道(9:00)
21 新成人の集い(12:30)	22 ふるさと森林公園 ウォーキング(9:00) 子ども広場(15:00) 中学生学習支援事業 (16:30)	23	24	25 子ども図書(14:00)	26 配食サービス(9:00) からだ元気塾(14:00)	27
28	29 子ども広場(15:00)	30 大腸がん容器回収 (10:15~10:45)				

○公民館使用後は公民館使用簿をご記入ください。

## もちだ中学生学習支援事業

定期試験前の数日間、持田公民館の1室を無料開放します。おうちに帰るとなかなか集中できない君、友達と一緒に切磋琢磨しませんか！

1. 開放日時 11月12日(金)、15日(月)、16日(火)、19日(金)、22日(月) 16:30~18:30
2. 開放場所 持田公民館やすらぎ会館 
3. 参加方法 事前申し込みは必要ありません。当日直接やすらぎ会館まで来て、受付簿に氏名等記入していただきます。

### ○旧校庭、長期間駐車

小学校校舎修繕工事のため、旧校庭(公民館管理)を小学校臨時駐車場として使います。期間は10月16日(土)~12月31日(金)で駐車台数は25台程度です。

### ○留学生と地域交流

留学生の活動拠点にもなっている古民家上手(わて)では、小学生・保護者を対象に2か月に1回のペースで「子ども地球きょうしつ」を開催されています。また、11月7日(日)には持田小学校体育館で小学生・保護者を対象にした「中国式ドッジボール大会」を開催されます。

お知らせ

## 高齢者の交通事故防止運動

期間：11月1日(月)~11月21日(日)

一斉行動日 11月1日(月)、11月18日(木)

### 運動の重点

- ① 高齢運転者の交通事故防止
- ② 高齢歩行者の安全確保
- ③ 横断歩行者の保護と早めのライト点灯



お知らせ

## 秋季火災予防運動

秋になると空気が乾燥し、火災が起こりやすくなります。この機会に「わが家の防火」について考えましょう。

期間：11月9日(火)~11月15日(月)

全国統一防火標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」

### 持田幼稚園 11月の“いちご組さんあそびにおいで”

日時 11月19日(金) 9:30~11:00 

内容 「体を動かして遊ぼう」

※天候や気温に合わせて、園庭もしくは遊戯室で遊びます。

持ち物 着替え、タオル、水筒、おやつ少々

問合せ 持田幼稚園 松本 (TEL 27-2177)

### マイナンバーカードの申請受け

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け(申請書類の受け、顔写真の撮影)を行います。

日時：令和3年11月22日(月) 14時~16時

場所：持田公民館 やすらぎ会館

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市市民課(TEL 55-5560)

### 香典返しのお礼

○下田 修治 様 (富子 様) 平成

謹んでご冥福をお祈りいたします。ありがとうございました。

持田地区社会福祉協議会

### お願い

公民館事業で撮影した写真や氏名を広報誌、ホームページ等で使用させていただきますのでご了承ください。なお、不都合な方はお知らせ下さい。