

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1

TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

ホームページ



マリンハートフェスタ in みほのせき 2026

開催日：11月7日（土）9：30～14：30

会場：美保関公民館 美保関体育館 美保関総合運動公園他

出演決定 ☆松江ジュニア RG（新体操）

問合せ：美保関公民館 TEL72-3624

☆詳しくは今月末配布の別紙チラシをご覧ください。



美保関地区交通安全協会・松江市美保関地区交通安全対策協議会

交通安全功労者等表彰受賞 おめでとうございます！

・大会長感謝状

井上 孝治 様（七類）

・（一社）松江市交通安全協会長・松江警察署長 連名表彰

河野 義男 様（森山）

都田 茂 様（菅浦）



美保関公民館青少年部 主催 ミホツ姫命稲穂の会 共催

ピザ窯作り & ピザ作り 参加者募集

◎日 時：①ピザ窯作り 11月22日（日）9：30～11：00

②ピザ作り 11月29日（日）9：30～12：00

【雨天時予備日】12月 5日（土）9：30～12：00

◎場 所：みどり山（美保関支所裏）※駐車場は支所駐車場をご利用ください。

◎内 容：①ピザ窯の組み立て等

②ペットボトルでピザ生地作り・ピザを窯で焼く・山あそび等

◎参加費：無料 ◎募 集：各回15名程度

◎申込み：①ピザ窯作り 11月18日（水）まで

②ピザ作り 11月25日（水）までに美保関公民館

（☎72-3624）又は右記のQRコードでお申し込みください。

※①・②両方またはいずれかのご参加でも大丈夫です。

◎注意事項：小学校3年生以下のお子さんの参加は保護者の方同伴をお願いいたします。



完成予想図



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただきます。



集団がん検診 日程 ～がん検診を受けましょう～



検診日	受付時間	検診会場	肺がん
11月5日 木	9:30～9:50	美保関文化交流館(美保神社近く)	●
	10:10～10:20	長浜地区学習等供用施設	●
	10:40～11:00	福浦区集会所	●
	13:00～13:20	宇井公民館	●
	13:40～14:30	七類自治会館	●
	14:50～15:05	法田公民館	●
	15:25～15:35	諸喰集会所	●
11月16日 月	9:00～9:20	菅浦ふれあい会館	●
	9:40～10:10	片江ふれあい会館	●
	10:30～10:45	笹子公民館	●
	11:05～11:25	惣津公民館	●
	13:30～14:00	森山地区学習等供用会館	●
	14:20～14:30	下宇部尾公民館	●
	14:50～15:05	万原地区学習会館	●

美保関地区交通安全協会
松江市美保関地区交通安全対策協議会
～お知らせ～

**しっかりと
まもるルールで
ねがう安全**

【運動重点】

- ①高齢者の交通事故防止
- ②こどもの交通事故防止
- ③飲酒運転の根絶
- ④全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ⑤自転車の安全利用の推進

美保関スポーツ協会主催 健康出前講座のお知らせ

◇日時・会場：旧片 江小学校区対象 11月10日(火) 10:00～11:30
会場：菅浦ふれあい会館
講師：岡田美和子さん(クラシックバレエ講師)

旧七 類小学校区対象 11月21日(土) 18:30～20:00
会場：惣津自治会館
講師：岡田美和子さん(クラシックバレエ講師)

旧美保関小学校区対象 11月27日(金) 10:00～11:30
会場：美保関文化交流会館
講師：米田直美さん(ヨガインストラクター)

◇参加費：無料

◇問合せ：美保関スポーツ協会 事務局(美保関公民館 TEL:72-3624)

☆詳細は、該当の自治会に回覧するチラシをご覧ください



住民主体型有償互助活動

オール美保関スマイル隊 移動支援 出発式開催!

◇日 時：12月2日(水) 10:00～

◇会 場：美保関公民館 大会議室

※関係の方には個別に詳細をお送りいたします。



美保関公民館環境福祉部主催 美保関地区社会福祉協議会・チャレンジヘルス美保関・町高連 共催
健康福祉講座『元気あっぷ講座』福祉講演会

○日 時：12月11日(金) 14:00～16:00【13:30～受付・フレイル測定】

○場 所：美保関公民館(万原)

○内 容：『松江赤十字病院の役割～健康で長生きするために～』

○講 師：松江赤十字病院 院長 大居 慎治 様

○参加費：無料

○服 装：動きやすい服装(受付時にフレイル測定を行います)

○申込み：11月19日(木)までに美保関公民館へお申し込みください。(☎ 72-3624)

※講演会が始まる前に作業療法士の方の講話があります。

※報道等が入る可能性があります。ご承知おきください。



市民体育祭「第40回地区対抗大運動会」に参加しました

10月4日（日）にSTG 松江縁スタジアム（旧松江市営陸上競技場）で、松江市大運動会が開催されました。美保関町チームも地域の期待を背負い、熱い想いを胸に参加しました。当日はあいにくの雨模様でしたが、選手の皆さんの熱いプレーと温かい応援により、無事に全競技をやり切ることができました。総合結果は悔しさの残る形となりましたが、「みんなでジャンプ（大縄跳び）」では見事**1位**に輝き、美保関町の底力を見せつけました。



美保関公民館 令和8年11月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 移動図書 みほのわ英語教室
2	月	あいさつ運動 コール朝陽 からだ元気塾 みほのわ英語教室 移動図書館	17	火	レインボークラブ いっぱくカフェ 包丁研ぎ 健康相談
3	火	文化の日	18	水	オール美保関スマイル隊 AM 運営委員会・ PMドライバー隊員会議 松江森林組合
4	水	さんさん体操	19	木	美保関てらこや
5	木	マリンハートフェスタ準備	20	金	松東ブロック健康まつえ 21 推進隊研修会
6	金	マリンハートフェスタ準備	21	土	健康出前講座(惣津)
7	土	マリンハートフェスタ in みほのせき 2026	22	日	
8	日		23	月	勤労感謝の日 断酒会
9	月	こども教室	24	火	
10	火	健康出前講座(菅浦)	25	水	
11	水	自治連役員会 民児協監査会	26	木	コール朝陽 美保関てらこや
12	木	美保関てらこや 松江絵手紙サークル	27	金	健康出前講座(美保関) さんさん体操 民生児童委員定例会
13	金	事務室閉室 さんさん体操	28	土	美保関 JVC
14	土		29	日	美保関 JVC
15	日		30	月	からだ元気塾 こども教室 みほのわ英語教室

地域で広げようあいさつの輪

11月のあいさつ運動は11月2日(月)です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

◇お知らせ◇

11月13日(金)はマリンハートフェスタ振替休日のため美保関公民館事務室を閉室します。

いっぱいカフェのご案内

日時 11月17日(火) 10:00~12:00
場所 美保関公民館
内容 コーヒー・紅茶・抹茶(お菓子付き)



☆包丁研ぎは2階調理室で行います。
☆保健師さんによる健康相談が受けられます。
(10:00~11:30)

社会福祉協議会への寄付の御礼

下記の皆様からご寄付をいただきました。
ありがとうございました。
謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

吉岡 俊宏 様(福浦) 善波 公子 様(七類)
永田 晃久 様(稲積) 野田 隆美 様(笹子)
美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

2026年 9月末現在
人口 4,042人 世帯数 2,000世帯
(前月比 -13) (前月比 -2)

11月の移動図書館車巡回日

日時 11月2日(月) 15:00~15:30
日時 11月16日(月) 15:00~15:30
場所 美保関公民館

菅浦ふれあい川柳
ロマンスも 寄ってくるのは サギばかり
草刈り機 掛かり悪いは 俺に似て
青浦(あおら)
アバウトジイサン
種植えて かかしと写真 二年生
舞いあがる風
要検査 ドックのたびに 追加され
ズボラおばさん
年老いて リセットできる 特権か
リセットばあちゃん