地域の交流拠点　　発行　美保関公民館　　令和８年１１月　第２５６号

美保関公民館たより

〒690-1313　松江市美保関町下宇部尾 556-1
TEL 0852-72-3624　FAX 0852-72-2321
E-mail　m-kyo@mable.ne.jp

ホームページ

マリンハートフェスタ in みほのせき 2026

開催日：１１月７日（土）９：３０～１４：３０
会　場：美保関公民館 美保関体育館 美保関総合運動公園他
出演決定　☆松江ジュニア RG（新体操）





問合せ：美保関公民館 TEL72-3624
☆詳しくは今月末配布の別紙チラシをご覧ください。

美保関地区交通安全協会・松江市美保関地区交通安全対策協議会

交通安全功労者等表彰受賞　おめでとうございます！

・大会長感謝状
井上　孝治　様（七類）

・(一社)松江市交通安全協会長・松江警察署長　連名表彰
河野　義男　様（森山）
都田　　茂　　様（菅浦）



美保関公民館青少年部　主催　ミホツ姫命稲穂の会　共催

ピザ窯作り＆ピザ作り　参加者募集

◎日　時：**①ピザ窯作り　１１月２２日（日）９：３０～１１：００**
　　②ピザ作り　　１１月２９日（日）９：３０～１２：００
　　【雨天時予備日】１２月　５日（土）９：３０～１２：００
◎場　所：みどり山（美保関支所裏）※駐車場は支所駐車場をご利用ください。
◎内　容：①ピザ窯の組み立て等
　　②ペットボトルでピザ生地作り・ピザを窯で焼く・山あそび等
◎参加費：無料　　◎募　集：各回１５名程度
◎申込み：①ピザ窯作り１１月１８日（水）まで
　　②ピザ作り　１１月２５日（水）までに**美保関公民館**
　　（☎72-3624）又は右記の QR コードでお申し込みください。
　　※①・②両方またはいずれかのご参加でも大丈夫です。
◎注意事項：小学校３年生以下のお子さんの参加は保護者の方同伴でお願いいたします。



完成予想図

※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合がございますのでご了承ください。

集団がん検診　日程
～がん検診を受けましょう～



検診日		受付時間	検診会場	肺がん
11月５日	木	9:30～9:50	美保関文化交流館（美保神社近く）	●
		10:10～10:20	長浜地区学習等供用施設	●
		10:40～11:00	福浦区集会所	●
		13:00～13:20	宇井公民館	●
		13:40～14:30	七類自治会館	●
		14:50～15:05	法田公民館	●
		15:25～15:35	諸喰集会所	●
11月16日	月	9:00～9:20	菅浦ふれあい会館	●
		9:40～10:10	片江ふれあい会館	●
		10:30～10:45	笹子公民館	●
		11:05～11:25	惣津公民館	●
		13:30～14:00	森山地区学習等供用会館	●
		14:20～14:30	下宇部尾公民館	●
		14:50～15:05	万原地区学習会館	●

美保関地区交通安全協会
松江市美保関地区交通安全対策協議会
～お知らせ～

しっかりと
まもるルールで
ねがう安全

【運動重点】
①高齢者の交通事故防止
②こどもの交通事故防止
③飲酒運転の根絶
④全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
⑤自転車の安全利用の推進

美保関スポーツ協会主催　健康出前講座のお知らせ

◇日時・会場：**旧片　江小学校区対象　１１月１０日（火）１０：００～１１：３０**
会場：菅浦ふれあい会館
講師：岡田美和子さん（クラシックバレエ講師）

旧七　類小学校区対象　１１月２１日（土）１８：３０～２０：００
会場：惣津自治会館
講師：岡田美和子さん（クラシックバレエ講師）

旧美保関小学校区対象　１１月２７日（金）１０：００～１１：３０
会場：美保関文化交流会館
講師：米田直美さん（ヨガインストラクター）

◇参加費：無料
◇問合せ：美保関スポーツ協会　事務局（美保関公民館 TEL:72-3624）
☆詳細は、該当の自治会に回覧するチラシをご覧ください



住民主体型有償互助活動
オール美保関スマイル隊　移動支援　出発式開催！

◇日　時：１２月２日（水）１０：００～
◇会　場：美保関公民館　大会議室
※関係の方には個別に詳細をお送りいたします。



美保関公民館環境福祉部主催　美保関地区社会福祉協議会・チャレンジヘルス美保関・町高連　共催
健康福祉講座『元気あっぷ講座』福祉講演会

○日　時：１２月１１日（金）１４：００～１６：００【１３：３０～受付・フレイル測定】
○場　所：美保関公民館（万原）
○内　容：『松江赤十字病院の役割～健康で長生きするために～』
○講　師：松江赤十字病院　院長　大居　慎治　様
○参加費：無料
○服　装：動きやすい服装（受付時にフレイル測定を行います）
○申込み：１１月１９日(木)までに美保関公民館へお申し込みください。(☎ 72-3624)
※講演会が始まる前に作業療法士の方の講話があります。
※報道等が入る可能性があります。ご承知おきください。





市民体育祭「第 40 回地区対抗大運動会」に参加しました

10 月 4 日（日）に STG 松江縁スタジアム（旧松江市営陸上競技場）で、松江市大運動会が開催されました。美保関町チームも地域の期待を背負い、熱い想いを胸に参加しました。当日はあいにくの雨模様でしたが、選手の皆さんの熱いプレーと温かい応援により、無事に全競技をやり切ることができました。総合結果は悔しさの残る形となりましたが、「みんなでジャンプ（大縄跳び）」では見事 1 位に輝き、美保関町の底力を見せつけました。

















美保関公民館　令和８年１１月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	からだ元気塾　コール朝陽　こども教室 移動図書　みほのわ英語教室
2	月	あいさつ運動　コール朝陽　からだ元気塾 みほのわ英語教室　移動図書館	17	火	レインボークラブ　いっぷくカフェ　包丁研ぎ 健康相談
3	火	文化の日	18	水	オール美保関スマイル隊　AM　運営委員会・ PM ドライバー隊員会議　松江森林組合
4	水	さんさん体操	19	木	美保関てらこや
5	木	マリンハートフェスタ準備	20	金	松東ブロック健康まつえ 21 推進隊研修会
6	金	マリンハートフェスタ準備	21	土	健康出前講座(惣津)
7	土	マリンハートフェスタ in みほのせき 2026	22	日	
8	日		23	月	勤労感謝の日　断酒会
9	月	こども教室	24	火	
10	火	健康出前講座(菅浦)	25	水	
11	水	自治連役員会　民児協監査会	26	木	美保関てらこや
12	木	美保関てらこや　松江絵手紙サークル	27	金	健康出前講座(美保関)　さんさん体操 民生児童委員定例会
13	金	事務室閉室　さんさん体操	28	土	美保関 JVC
14	土		29	日	美保関 JVC
15	日		30	月	からだ元気塾　こども教室 みほのわ英語教室　コール朝陽

地域で広げようあいさつの輪

１１月のあいさつ運動は１１月２日（月）です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

◇お知らせ◇

１１月１３日（金）はマリンハートフェスタ振替休日のため美保関公民館事務室を閉室します。

いっぷくカフェのご案内



日時　11月17日（火）10:00～12:00
場所　美保関公民館
内容　コーヒー・紅茶・抹茶（お菓子付き）

☆包丁研ぎは2階調理室で行います。
☆保健師さんによる健康相談が受けられます。
（10:00～11:30）

11 月の移動図書館車巡回日

日時 11 月 2 日（月）15:00～15:30
日時 11 月 16 日（月）15:00～15:30
場所 美保関公民館

菅浦ふれあい川柳

ロマンスも　寄ってくるのは　サギばかり　青浦（あおら）
草刈り機　掛かり悪いは　俺に似て　アバウトジイサン
種植えて　かかしと写真　二年生　舞いあがる凧
要検査　ドックのたびに　追加され　ズボラおばさん
年老いて　リセットできる　特権か　リセットばあちゃん

社会福祉協議会への寄付の御礼

下記の皆様からご寄付をいただきました。
ありがとうございました。
謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

吉岡　俊宏　様（福浦）　善波　公子　様（七類）
永田　晃久　様（稲積）　野田　隆美　様（笹子）
美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

2026 年　9 月末現在
人口　4,042 人（前月比　−13）　世帯数　2,000 世帯（前月比　−2）