

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1
 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321
 E-mail m-kyo@mable.ne.jp

ホームページ



X



Facebook



主催：公民館文化部

「立正大湊南高校 e スポーツ部との交流会」参加者募集

昨年からスタートした立正大湊南高校 e スポーツ部との交流会を、今年は高校生達を美保関町へ招待して開催します。

e スポーツは、手指や頭を使うことから、近年ではフレイル予防や認知機能の向上にも繋がるものとして注目されています。当日は、高校生に教えてもらいながら体験できるほか、日頃のスマホのお悩み相談や、お茶を飲みながらの歓談の時間も設けてます。お気軽にご参加ください。

- ◇ 日 時：令和8年9月22日（祝・火）9：00～11：00
- ◇ 場 所：美保関公民館 研修室
- ◇ 内 容：e スポーツ体験、スマホ相談会等 ※ご自分のスマホをお持ちください。
- ◇ 参加費：無料 ◇ 定 員：15名程度
- ◇ 申込み：9月15日（火）までに美保関公民館（TEL：72-3624）へお申し込みください。



主催：美保関はつらつシニア学級（共催：美保関公民館）

健康教室「笑いヨガ」で疲れた体の免疫アップ！

- ◇ 日 時：9月16日（水）10：00～11：30
- ◇ 場 所：美保関公民館（万原）
- ◇ 内 容：笑いヨガの呼吸法を合わせた健康体操
- ◇ 講 師：日本笑いヨガ協会 笑いヨガティーチャー/保健師 村上 優子さん
- ◇ 弁当代：1,000円（弁当が不要な方はお伝えください。）◇ 定 員：25名程度
- ◇ 申込み：9月9日（水）までに美保関公民館（TEL：72-3624）へお申し込みください。



美保関地区交通安全協会・松江市美保関地区交通安全対策協議会

秋の全国交通安全運動【期間9月21日～9月30日】

一斉街頭PR

実施日時：9月24日（木）7：30～8：00

実施場所：中山・万原・森山（宇井）

※役員・委員の方には、文書でご案内いたします。



美保関スポーツ協会 健康出前講座（共催：美保関公民館）

「いきいき体づくり教室」

- ◇ 日時・会場： 9月5日（土）会場：諸喰自治会館 18：30～20：00
 10月3日（土）会場：森山地区学習等供用会館 19：00～20：30
- ◇ 内 容：軽いストレッチ、リズム体操等（イスに座ったままでもOK!）
- ◇ 参加費：無料
- ◇ 講 師：クラシックバレエ講師 岡田 美和子さん
- ◇ 問合せ：美保関スポーツ協会 事務局（美保関公民館 TEL：72-3624）

☆詳細は、該当の自治会に回覧するチラシをご覧ください。



主催：公民館文化部

社会見学（大田市温泉津町）のご案内

温泉津は昔ながらの港町と温泉街の風情を今に残す「重要伝統的建造物群保存地区」です。今年、美保関も同じく保存地区に指定されたことを受け、先進地である温泉津の街並みを散策しながら、まちづくりの取り組みを学ぶ機会にもいたします。ぜひお誘いあわせのうえご参加ください。

日時：10月6日（火）8：00～17：00（集合 7：50 美保関体育館前にバスが停車）

行程：温泉津やきものの里（陶芸または絵付け体験）、昼食：港の食堂 Kan（漁師飯定食）、温泉津の伝健地区散策（現地ガイド付）、休憩地：道の駅キララ多岐

体験：陶芸体験（手ろくろの上で湯呑・コップ・皿・ふくろう等を作成します。）

絵付け体験（素焼きの神楽面・だるま等に絵の具で色付けをします。）

※陶芸体験の様子や絵付け体験の作品をマリンハートフェスタで展示させていただく予定です。

参加費：4,000円（陶芸体験を希望される場合は追加で1,300円ご準備ください）

定員：25名程度

申込み：9月17日（木）までに美保関公民館（☎72-3624）へ希望の体験（陶芸または絵付）をお伝えいただきお申込みください。

主催：美保関スポーツ協会（共催：美保関公民館）

第52回美保関町ソフトボール大会のお知らせ

スポーツの秋。交流と親睦を深めることを目的としてソフトボール大会を開催します。みんなで楽しく心地よい汗を流しましょう。参加を希望される方は、9月25日（金）までに美保関スポーツ協会各地区理事さんか美保関公民館へご連絡ください。

◇日時：10月11日（日）開会式 7：50～（予備日 10月18日）

◇会場：美保関総合運動公園多目的広場

◇参加資格：高校生以上の美保関町に在住または勤務する方

◇理事：■千 酌地区 相見 孝義・朝倉 功 ■片 江地区 澤田 正巳・宮崎 哲人
■七 類地区 森脇 浩司・作野 隆男 ■森 山地区 野口 誠・門脇 誠生
■福 浦地区 花本 晃・宮本 慎吾 ■美保関地区 福間 治・清水 和秋

◇問合せ：事務局 美保関公民館（Tel 72-3624）



主催：美保関公民館環境福祉部 共催：美保関地区社会福祉協議会・チャレンジヘルス美保関推進隊

健康ウォーキングのご案内

◇日時：10月28日（水）9：00～15：30 帰着予定

◇行程：9：00 美保関公民館（万原） 出発

→10：20～12：00 ウォーキング（稲佐の浜→出雲大社→観光センターいずも（昼食会場））

→12：00～昼食・神門通り等散策→13：30 出雲大社駐車場出発

→13：40～14：10 島根ワイナリー

→15：30 美保関公民館 着

◇持ち物：動きやすい服装、帽子、飲み物等各自必要な物

◇参加費：2,000円（昼食代など）

◇定員：25名程度

◇申込：10月8日（木）までに美保関公民館（TEL：72-3624）へお申し込みください。



「松江市公民館職員採用試験について（事前のお知らせ）」

令和9年4月採用予定の「松江市公民館職員」を9月から募集予定です。

生涯学習や地域づくりにご興味のある方は、是非お申し込みください。

※キャリア形成のため、令和9年4月1日時点で40歳未満の方が対象です。その他の受験資格、試験内容などの詳細は募集要項にてご確認ください。

【募集要項の公開予定】

松江市ホームページへの掲載および松江市内の各公民館での掲示により、9月から順次公開を開始いたします。

《松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます！！》

皆様のご応募を、心よりお待ちしております。

【問合せ先】 松江市生涯学習課（松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局）

TEL：0852-55-5289（直通）

人口 4.075 人(前月比+4) 世帯数 2.010 世帯(前月比+12)

美保関公民館 令和8年9月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	火	レインボークラブ 教育総務課 社協広報部会	16	水	すくのびサロン 美保関はつらつシニア学級 笑いヨガ教室 第2回マリンハートフェスタ実行委員会
2	水	集団健康診査	17	木	美保関てらこや
3	木	美保関てらこや 美保関交通安全協会・交通安全対策協議会正副会長会	18	金	さんさん体操
4	金	人権研修 松江音楽協会 事務室閉室	19	土	
5	土	健康出前講座(諸喰) 松江音楽協会	20	日	
6	日	松江音楽協会	21	月	敬老の日
7	月	からだ元気塾 コール朝陽 移動図書 あいさつ運動 こども教室・スタッフ会 みほのわ英語教室	22	火	国民の休日 文化部 e スポーツ体験&交流会
8	火		23	水	秋分の日
9	水	中学生職場体験実習 大運動会選手選考会	24	木	交通安全一斉街頭 PR 美保関てらこや
10	木	美保関てらこや	25	金	さんさん体操
11	金	さんさん体操	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	からだ元気塾 コール朝陽 断酒会 こども教室 みほのわ英語教室
14	月	東西保育所合同交通安全教室 からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 みほのわ英語教室	29	火	大運動会直前打合せ会
15	火	レインボークラブ 美保関中学校 いっぷくカフェ 包丁研ぎ 健康相談	30	水	

地域で広げようあいさつの輪

9月のあいさつ運動は9月7日(月)です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

◇お知らせ◇

9月4日(金)は美保関公民館事務室を閉鎖します。貸館については平常どおり行いますので、事前の手続きをお願いします。

いっぷくカフェのご案内

日時 9月15日(火) 10:00~12:00

場所 美保関公民館

内容 コーヒー・紅茶・抹茶(お菓子付き)

☆包丁研ぎは2階調理室で行います。

☆保健師さんによる健康相談が受けられます。

☆みんなでパントマイム…

時間 11:20~12:20頃まで 場所 大会議室

美保関中学校の生徒の皆さんと世界中で活躍されている山本光洋さんのパントマイムを鑑賞できる機会になっています。お気軽にご参加お待ちしております。



菅浦ふれあい川柳
空家を 守り続ける クモの糸

色抜きは カルビーカゴメ 広報誌

物価だか 面目ないが 造花にす

女性には 土俵天皇 壁厚く

やどかりだ 無断で住み着く しわ達が

リセットばあちゃん

アバウトジイサン

社会福祉協議会への寄付の御礼

下記の皆様からご寄付をいただきました。ありがとうございました。

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

渡部 美鈴 様(千酌)

善浪 裕也 様(七類)

庫谷 龍彦 様(福浦) 美保関地区社会福祉協議会

※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合がございますのでご了承ください。

