

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1

TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

ホームページ



X



Facebook



※新年は一月六日(火)より
通常業務をおこないます。

美保関公民館運営協議会
 会長 作野 正嗣
 美保関公民館
 館長 友森 勉
 職員 一同

令和八年 元旦

皆様にはお健やかに新しい年をお迎えの
 ことと存じます
 旧年中は美保関公民館の事業に對しまして
 格別のご支援・ご協力をいただき誠にありが
 とうございました
 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

謹んで新春の

お慶びを申し上げます

美保関体育協会主催

『美保関ポッチャ交流大会 2026』参加者募集！

冬期の運動不足の解消とスポーツを通じた交流を目的として行っているポッチャ交流大会を今年度も開催します。年齢や性別に関わらず、誰もが楽しく対戦出来る競技です。

「陸上のカーリング」と呼ばれるポッチャで熱い勝負をしませんか？ぜひご参加ください。

日時：2月8日(日) 開会式 8：50～ 競技 9：00～12：00

会場：美保関体育館 (申込み状況によっては、**美保関公民館**に変更になる場合があります。その場合は、当日お知らせいたします。)

チーム編成：3名1チームで編成してください。(年齢・性別不問)

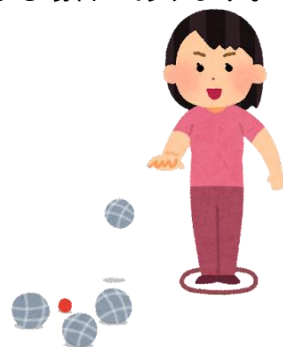
内容：2チームが、標的に向かってそれぞれのボールを投げ合い、標的により近付けることによって得点を競うゲームです。

募集：24チーム(先着順)

申込み：1月30日(金)までに美保関公民館へお申込みください。

主催：美保関体育協会・美保関公民館

問合せ：美保関公民館 TEL：72-3624 FAX：72-2321



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただきます。ご了承ください。



公民館環境福祉部・美保関地区社会福祉協議会・チャレンジヘルス美保関(健康まつえ 21 美保関推進隊)共催
健康福祉講座『元気あっぷ講座』 テーマ：筋力あっぷ
第3回『食事を通して筋力あっぷ』



今年度、『筋力あっぷ』をテーマに行ってきた元気あっぷ講座3回シリーズの総括となる講座です。今回は管理栄養士さんから『フレイル予防に関する食事』のお話をうかがいます！

日時：1月22日(木) 10:30~12:00

場所：美保関公民館(万原)

講師：管理栄養士

美保関地区食生活改善推進員の皆さん

定員：20名(定員になり次第締め切りとします)

申込み：1月14日(水)までに美保関公民館(☎72-3624)へお申込みください。



ミールキットの
プレゼントが
あります！

第34回浜田一益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝) 美保関チーム参加報告

12月14日(日)に開催された『しおかぜ駅伝』に、美保関町から選抜チームを編成し出場しました。大会結果は28位(出場33チーム中)でした。以下は、選手・監督のコメントです。

1区 長谷川心乃さん

来年は順位を一つでも上げて、チームに貢献できるように頑張ります。

2区 菊川恵太さん

まだまだ練習が足りず悔しい結果に終わってしまいましたが、来年はしっかり準備して頑張ります。

3区 大鼓力斗さん

去年、今年と区間順位が良くないので、日々練習に励み一つでも上の順位を狙えるように練習を頑張ります。

4区 大西悠斗さん

一人で走るよりも沢山の人の応援してもらいながら走ることができ、とても力になりました。嬉しかったです。

5区 仁宮叶絵さん

初めて駅伝に参加しましたが、無事に襷をつなげることができて良かったです。

6区 大西一史さん

体調不良により区間変更等でチームに迷惑をかけ、成績も思うような結果を出すことができませんでした。来年はしっかり準備をして頑張ります。

7区 財賀駿介さん

去年より順位を伸ばすことができました。また来年も機会があれば走らせていただきます。

8区 日野颯太さん

アンカーとしてみんなの想いをのせた襷を持って無事ゴールに届けることができて良かったです。来年はもっと早くゴールに襷を届けます。

監督 松本伸也さん

今年は例年より早くインフルエンザの流行が始まり、選手にもインフルエンザに罹った者が出るなど大会に出場できるか不安でしたが、無事参加しゴールができほっとしました。33チーム中28位で昨年と同じ順位でしたが、選手一人一人がベストを尽くしゴールまで襷をつないでくれたことがとても嬉しかったです。しかしながら、今年のこの結果に選手も含め満足していません。来年はもっと早くゴールへ、そして、一つでも上の順位を目指したいと思います。

選手、出場できなかったけれど大会に向けて頑張ってくれたメンバー、サポートの皆さん、選手を送り出していただいた航空自衛隊高尾分屯基地様、大会参加に向けた準備等にご協力いただいた美保関公民館の皆様など、多くの方にご協力いただき大変感謝しております。

「本当にありがとうございました。」

リザーブメンバー

松本薫さん 山本菜々子さん 船津涼太さん

サポートメンバー

佐伯空都さん 永田稜さん 大鼓穂伽さん



厳しい寒さの中、最後まで襷をつなぎ走り抜いた
選手の皆さんに、心から拍手を送ります。✦ ✦
長い道のり、本当にお疲れ様でした。 ✦ ✦

過疎計画づくりに参加して（7月3日～10月21日）

美保関町まちづくり協議会会長森脇博之さんをトップに商工会北國恵久さん、美保関中学校PTA会長石倉和文さん、JF 寺本太さん、美保関地区社会福祉協議会会長山本真示さんほか20名の委員が支所に集まり、五つの小委員会に分かれて、令和8年度から令和12年度までの美保関地域過疎計画を検討しました。これまでの計画の中には美保関町や島根町では使うことがない「はしご付き消防車の整備費4千万円」があり、委員の中から「これは中心市街地用の消防車であって過疎債を使うのは不適切だ。」との意見がありました。やはり私たちの身近な政策として関心を持ち、私たち自身の役に立つように提案し、チェックをしていくことが大事と思われました。

この計画の推進により、美保関町がより明るいまちになることを強く願うところです。

【計画の一部の掲載】

- | | |
|--------------|-----------------|
| ○境港出雲道路整備促進 | ○半島防災道路整備事業 |
| ○総合運動公園整備事業 | ○中海漕艇場整備事業 |
| ○コミバス料金安定化事業 | ○魅力ある学校づくり事業 |
| ○「香梅の里」避難所活用 | ○メテオホール代替機能整備事業 |
| ○公民館整備事業 | ○その他 |



文責：松江市美保関公民館長 友森 勉

美保関地区交通安全協会・

松江市美保関地区交通安全対策協議会からのお知らせ

○飲酒運転根絶署名実施

9月25日から10月30日までの間、飲酒運転根絶署名実施取りまとめをお願いしましたところ、美保関地区内23自治会、4団体1,909名分のご署名をいただきました。

この署名簿を11月20日に宮崎会長が松江市交通安全協会へ提出いたしました。

たくさんの方にご協力いただき、ありがとうございました。

飲酒運転根絶作戦 実施中！

（期間：令和7年12月1日～令和8年1月15日）

「**し**ない・させない **じ**もとぐるみで **み**すごさない」



夜光反射材着用実態調査 結果

《実施場所》 美保関バスターミナル

- ・10月16日（木）《着用率》 35.7%
- ・11月14日（金）《着用率》 18.1%
- ・12月15日（月）《着用率》 38.7%

～歩行者は反射材で『**し**っかり **じ**ぶんを **み**せる』～



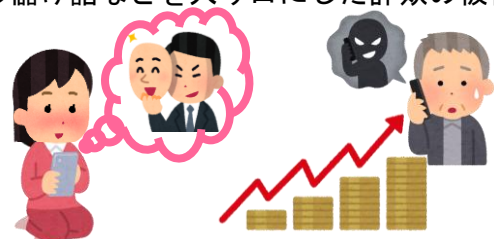
駐在所からのお知らせ

SNSを利便した

ロマンス詐欺 投資詐欺 に注意！

SNSなどを通じて知り合った会ったことの無い人からの儲け話などを入り口にした詐欺の被害が多数発生しています。

「絶対に儲かる。」や「あなただけに紹介する。」などという儲け話は、信用してはいけません。



美保関町内の交通事故発生状況（令和7年1月～11月末現在）人身事故1件 物損事故92件

美保関公民館 令和8年1月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	木	元日 年末年始休館日(1月3日まで)	16	金	
2	金		17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	からだ元気塾 コール朝陽 移動図書 こども教室 こども教室スタッフ会
5	月	からだ元気塾 移動図書	20	火	レインボークラブ 包丁研ぎ
6	火	仕事始め レインボークラブ	21	水	美保関体育協会第三回普及部会
7	水		22	木	元気あっぴ講座
8	木	松江絵手紙サークル	23	金	
9	金	あいさつ運動	24	土	市民憲章かるた中央大会
10	土		25	日	美保関町自治連全員協議会
11	日	美保関はたちの集い	26	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 断酒会
12	月	成人の日	27	火	
13	火		28	水	
14	水	美保関体育協会専門部長会	29	木	
15	木	人権擁護委員協議会相談所	30	金	
			31	土	

地域で広げようあいさつの輪

1月のあいさつ運動は1月9日(金)です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

いっぷくカフェのご案内

1月はお休みします。

※次回は、2月17日(火)の予定です。



包丁研ぎのご案内

日時：1月20日(火) 10:00~13:00

場所：美保関公民館 調理室



1月の移動図書館車巡回日

日時：1月 5日(月) 15:00~15:30

1月 19日(月) 15:00~15:30

場所：美保関公民館

社会福祉協議会への寄付の御礼

下記の皆様からご寄付をいただきました。
ありがとうございました。
謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

大西 成彦 様(千 酌)

(令和7年11月18日受付分) 美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

2025年11月末現在

人口 4,149人

(前月比-6)

世帯数 2,017世帯

(前月比±0)

菅浦ふれあい川柳

年を経て 頼るは子より 友と金
青浦(あおら)
イノシシも 熊の話題で 影うすし
アバウトジイサン
秋空に 引けよ緩めよ 旗奉行
ズボラおばさん
メタボだよ あと一口を 止められる
舞いあがる風
いくつもの 名前を持って へひりむし
リセットばあちゃん