

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1

TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

ホームページ



X



Facebook



マリンハートフェスタ in みほのせき 2025

開催日：11月1日（土）10:00~14:30

会場：美保関中学校、美保関公民館 美保関体育館 美保関総合運動公園ほか

内容：ステージイベント、模擬店、作品展示ほか

問合せ：美保関公民館 TEL 72-3624

☆詳細については今月配布のチラシをご覧ください。

松江市立美保関中学校生徒が応募してくださった作品を原画にポスター・チラシを作成しました。



ポスター採用（最優秀賞）

松江市立美保関中学校
2年 濱田 楓華さん



松江市立美保関中学校
1年 松本 諒太さん



松江市立美保関中学校
1年 川井 海翔さん

美保関公民館環境福祉部・美保関地区社会福祉協議会・
チャレンジヘルス美保関（健康まつえ 21 美保関推進隊） 共催

健康福祉講座『元気あっぷ講座』 テーマ：筋力あっぷ

今年度も『筋力あっぷ』をテーマに3回シリーズで講座を開講いたします。

第1回目は下記内容で実施いたします！

どなたでもご参加いただけますので、お誘いあわせご参加ください

日時：令和7年10月15日（水）10:00~11:30

場所：美保関公民館（万原）

- 内容：・フレイル予防に関する簡単な質問票への回答
- ・手足の筋肉量、ふくらはぎ周囲長の測定
- ・フレイル予防に関する講義など

持ち物：動きやすい服装、上靴（脱げにくい靴または運動靴を推奨）、
タオル、水分補給用の飲料

申込み：10月8日（水）までに美保関公民館（TEL：72-3624）へお申込みください。

※激しい運動はいたしません、動きやすい服装でご参加ください！



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合がございますのでご了承ください。



ハンドメイド教室「デコパージュ教室」のご案内

デコパージュは、紙ナプキンや包装紙などの絵柄を切り抜いて、のりで石けんや小物に貼りつけて楽しむ、ヨーロッパ発祥のクラフトです。見た目は手が込んでいるように見えますが、はさみとのりがあれば誰でも気軽に始められます♪

初心者の方でも安心して取り組める内容ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

▼日時：10月28日（火）10：00～11：30

▼場所：美保関公民館

▼講師：松浦 由季子さん

▼参加費：1,200円（材料費）

▼定員：15名程度

▼申込み：10月14日（火）までに美保関公民館へお申込みください。（☎72-3624）

▼その他：作った作品は、マリンハートフェスタで展示させていただきます。

（作った当日の持ち帰りは出来ません。後日の返却となりますのでご了承をお願いします。）



【A】鍵等を掛けるウォールフック、棚

【B】小物を飾るラック

【C】回転式ペン立て

【申込みについて】

- ・左記の3種類（A～C）の中から作成したいものをお伝えください。

公民館玄関に見本の現物を置いています。よろしければご覧ください！

「ストレッチ・リズム体操」

◇日時・会場：旧片江小学校区対象 10月17日（金）会場：片江ふれあい会館
旧福浦小学校区対象 10月31日（金）会場：法田公民館
いずれも10：00～11：30

◇参加費：無料

◇講師：クラシックバレエ講師 岡田 美和子さん

◇問合せ：美保関体育協会 事務局（美保関公民館 TEL:72-3624）

イスに座ったままでもOK!

音楽に合わせて体をゆっくり伸ばすだけ!

☆詳細は、該当の自治会に回覧するチラシをご覧ください。



第51回美保関町ソフトボール大会について（お詫び）

9月号の公民館だよりに掲載いたしました美保関町ソフトボール大会の日程に誤りがございました。正しくは以下の通りです。

【誤】10月19日（日） → 【正】10月26日（日）

ご迷惑をおかけしました皆さまに、心よりお詫び申し上げます。今後はこのようなことのないよう、確認を徹底してまいります。

2学期の美保関こども教室がスタートしました！

夏休みが終わり、美保関こども教室も2学期を迎えました。
久しぶりに集まった子どもたちは、コーディネーターさんと安全管理員さんと挨拶を交わし、それぞれの活動に意欲的に取り組んでいました。

子ども達は宿題やブロック遊びや運動などを行って、事務室まで届くぐらいの元気いっばいの声がたくさん聞こえてきました！

2学期もどうぞよろしくお願いいたします。

(美保関こども教室事務局 門脇)



公民館文化部主催 秋の社会見学について（予告）

日時：11月26日（金）8：00～17：00

内容：社会見学に塩谷定公写真記念館（琴浦町）と鳥取県立美術館（倉吉市）、
昼食を道の駅ほうじょう（北栄町）で予定しています。

※詳細については、次号をご覧ください。皆様のご参加をお待ちしています。



『松江市公民館職員採用試験について（お知らせ）』

令和8年4月に採用する松江市公民館職員の採用試験を、10月26日（日）に行います。

申込受付期間は、10月10日（金）までです。

試験についての詳しい内容は、松江市ホームページか、各公民館に掲示している募集要項をご覧ください。

また、公民館の仕事内容を紹介したリーフレットも掲載しておりますので、あわせてご覧ください。
皆様の申し込みを、お待ちしております！

問合せ先：松江市生涯学習課（松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局）

TEL：0852-55-5289（直通）

《松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます！！》

駐在所からのお知らせ

警察官を騙るオレオレ詐欺の手口

①ニセモノの警察官から連絡

SNSでの連絡を指示される

②「あなたを逮捕する」

警察手帳や逮捕状などの画像が送信される

③金銭を要求

「捜査のため、あなたの資産を調べます」

「〇〇の講座に振込（送金）をしてください」

被害防止のポイント

◆警察は警察手帳や逮捕状など画像を送ることはありません

◆警察はSNSで連絡することはありません

◆警察は捜査等の名目で金銭を要求しません



相手が警察官でも金銭の要求は詐欺を疑いましょう

美保関町内の交通事故発生状況（令和7年1月～8月末現在）人身事故1件 物損事故64件

美保関公民館 令和7年10月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	水	健康ウォーキング	16	木	
2	木	商工会女性部	17	金	コール朝陽 健康出前講座(片江)
3	金		18	土	
4	土	松東ブロック健康まつえ 21 推進隊ウォーキング	19	日	
5	日		20	月	からだ元気塾 こども教室 移動図書
6	月	からだ元気塾 こども教室 移動図書 あいさつ運動 赤い羽根共同募金街頭活動	21	火	レインボークラブ いっぷくカフェ 包丁研ぎ 健康相談
7	火	レインボークラブ	22	水	美保関小学校未来会議
8	水	福祉推進員の会交流研修会	23	木	
9	木	美保関集団健診結果報告会 松江絵手紙サークル	24	金	
10	金		25	土	歴史のまち歩き『美保関町雲津の歴史を探る』
11	土		26	日	美保関町ソフトボール大会
12	日	正調関乃五本松節保存会	27	月	からだ元気塾 断酒会 こころの健康教室
13	月	スポーツの日	28	火	ハンドメイド教室「デコパージュ教室」
14	火	はつらつシニア学級「秋の町外研修」	29	水	
15	水	元気あつが講座	30	木	マリンハートフェスタ準備
			31	金	マリンハートフェスタ準備 健康出前講座(法田)

地域で広げようあいさつの輪

10月のあいさつ運動は10月6日(月)です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

いっぷくカフェのご案内 ☕

日時 10月21日(火) 10:00~12:00

場所 美保関公民館

内容 コーヒー・紅茶・抹茶(お菓子付き)

☆包丁研ぎは2階調理室で行います。
☆保健師さんによる健康相談が受けられます。
(10:00~11:30)

10月の移動図書館車巡回日

日時 10月 6日(月) 15:00~15:30

10月 20日(月) 15:00~15:30

場所 美保関公民館

社会福祉協議会への寄付の御礼

ご寄付をいただきました。
ありがとうございました。
謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

寺本 豊太郎 様(片江)

(令和7年8月1日受付分) 美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

2025年8月末現在

人口 4,195人 世帯数 2,031世帯
(前月比-12) (前月比-9)

みほのせき句会

道問うて堀立ての藪貫ひけり
そよ風が少しの秋を運び来る
長生きは皆既月食まのあたり
昨夜の雨ほっと一息今朝の秋
これよりは夜の楽しみ虫の声

和代 文子 鞆子 豊穂 抽彩