

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1

TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

ホームページ



X



Facebook



共催：美保関公民館環境福祉部・美保関地区社会福祉協議会・美保関地区高齢者クラブ 連合会

福祉講演会

町のお医者さん『佐々木医院』院長佐々木先生に町民の健康状況やけんしんを受けて健康になるお話をさせていただきます！

日 時：6月21日（土）14：00～15：30

会 場：美保関公民館 大会議室

講 師：佐々木医院 院長 佐々木 成一郎 氏

テーマ：美保関町民の健康状況・けんしん啓発

定 員：50名（定員になり次第締め切りとします）

申込み：6月16日（月）までに美保関公民館（☎72-3624）へお申し込みください。



美保関公民館環境福祉部・美保関地区社会福祉協議会・健康まつえ21 美保関推進隊 共催

健康ウォーキングのご案内

国立公園である山里「馬着山」の魅力を探る&森林浴ウォーキングを企画しました！

自然観察指導員の案内で里山の自然に触れながら歩きます。また、ウォーキング後に美保関灯台ビュッフェで美味しいハンバーグ定食をいただきます。ぜひご参加ください！！

日 時：6月27日（金）9：00～13：30 ☆集合9：00 美保関灯台駐車場

行 程：9：00 美保関灯台駐車場集合

→ 9：00～12：00 ウォーキング

→ 12：15～13：00 昼食 → 昼食後、解散

持ち物 動きやすい恰好、帽子、飲み物、タオル、虫よけ対策（必要な方）

参加費 2,000円

定 員 15名

申込み 6月2日（月）から受付を開始します。（美保関公民館 ☎ 72-3624）

※荒天中止の場合、前日16時以降にご連絡いたします。



健康まつえ21 美保関推進隊主催

「みんなでラジオ体操！」のご案内

夏休み前にラジオ体操講習会に参加しませんか？

小・中学生のみなさんは夏休みのラジオ体操の参考に！保護者・地域の皆さんは健康のために！どなたでも参加できます！皆さまのご参加お待ちしております！

日 時：7月5日（土）9：00～10：00

場 所：美保関公民館 ※雨天時美保関公民館大会議室

講 師：1級ラジオ体操指導士 栗原 克己 さん

持ち物：動きやすい恰好、飲み物、タオル

申込み：6月27日（金）までに美保関公民館（☎72-3624）へお申し込みください。



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただきます。ご了承ください。



第2回すくのびサロン『ゆうちゃんとあそぼう』

日時 7月23日(水) 10:30~11:30
場所 美保関公民館 大会議室(松江市美保関町下宇部尾556-1)
対象 入所・入園していない就学前のお子さんとその保護者
講師 島根県立大学松江キャンパス非常勤講師 石倉 有子 さん
内容 親子ふれあいあそび 参加費 無料
受付 7月2日(水)~受付開始
申込み 美保関子育て支援センター(美保関支所内)TEL:55-5751



『健康まつえ21美保関推進隊 隊員 募集』

対象:どなたでも
内容:『住民ひとり
1学習(あたまの健康)・
1スポーツ(からだの健康)・
1ボランティア(こころの健康)』をテーマとして、
美保関町内を中心に健康づくり活動をしています!



場所:美保関公民館他

活動日:月1回程度

申込み・問合せ:ご興味がある方はお気軽に美保関公民館(☎72-3624)へ
ご連絡ください。

講座やウォーキングなど
健康づくりに元気に
取り組んでいます!

令和7年度「美保関はつらつシニア学級」学級生募集

美保関はつらつシニア学級では、楽しく学習活動や地域活動を行い、健康で生きがいを感じながら日々の生活をより充実させることを目標に活動しています。私たちと一緒に楽しく活動しませんか?

新規の参加をご希望の方は、美保関公民館(☎72-3624)まで申込みをお願いします。

なお、今年度最初の活動は下記のとおりです。(学級生の皆さんには、案内文を郵送しています。)

《 総会・研修 》

日時:6月11日(水) 10:00~15:00

場所:美保関公民館

研修

出雲大社参拝・昼食会・神門通り散策(総会后、マイクロバスで移動します。)

※その他、今年度は「大山・蒜山高原」方面への視察・和菓子作り体験などを予定しています。



🌸 美保関子ども教室が始まっています 🌸

<6月・7月の活動予定>

6月 2日(月)

6月16日(月)

6月23日(月)

6月30日(月)

7月 7日(月) 七夕会 🎏

<活動時間>

1年~2年 14:30~17:30

3年~6年 15:30~17:30

※17:40 スクールバスで一斉下校

美保関小学校プール見守りボランティア募集

今年度も水泳学習が始まっています。

こどもたちの安全をプールサイドから見守ってくださる方を募集しています。

都合のつく日だけで構いません。ぜひ、地域の方の力をお貸し下さい。

今年度活動日 : 6月12日(木)、6月26日(木)、7月3日(木)、
9月4日(木)、9月11日(木)、9月18日(木)、9月25日(木)

時間 : 9:50~11:45

活動場所 : 境港市民プール

※境港市民プールに直接行ける方

※時間は、児童が境港市民プールに着く時刻と出発する時刻です。

※謝金はありませんが、ボランティア保険をかけさせていただきます。

【申込み・問い合わせ先】

海と朝日の美保関学園 地域学校協働本部

地域学校コーディネーター 横井 千穂

TEL : 090-6839-0461 (専用携帯電話)

Mail : mihonoseki-j-h10@ezweb.ne.jp

「～法務局 大事な遺言書 預かります 自筆証書遺言書保管制度～」

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できますので、ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たって、ぜひ本制度をご利用ください。遺言者が希望すれば、遺言者の死後、あらかじめ遺言者が指定した方に対して、遺言書を預かっていることお知らせすることもできます。

また、相続人の方などは全国にある法務局の遺言書保管所で、遺言書情報証明書の請求や、遺言書の閲覧をすることができます。詳しくは松江地方法務局ホームページでご確認又は次の連絡先までお問い合わせください。



遺言書ほかんガルー



松江地方法務局ホームページの QR

問合せ先 松江地方法務局供託課

TEL 0852-32-4240 (直通)

駐在所からのお知らせ 大麻は所持も使用も犯罪

令和6年12月12日に大麻取締法及び向精神薬取締法の一部を改正する法律が施行され、

これまでに法律で禁止されていた大麻等の「所持」や「譲渡」に加え、

新たに「施(使)用」についても禁止

されました。

違反した場合、「7年以下の懲役(単純所持・施用等の場合)」という重い刑罰が科せられます。

大麻の使用を誘われたら「興味ない」「必要ない」とキッパリ断りましょう。誘いが断りづらい雰囲気であれば、とりあえずその場から離れましょう。

誘われて悩んだ時、大麻等の薬物について何か知っていること等があれば

薬物相談電話 ☎0852-27-4697 まで御連絡ください。

美保関町内の交通事故発生状況(令和7年1月~4月末現在) 人身事故0件 物損事故35件

美保関公民館 令和7年6月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 移動図書
2	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 移動図書 あいさつ運動	17	火	レインボークラブ いっぷくカフェ 包丁とき
3	火	レインボークラブ	18	水	
4	水		19	木	子宮がん・乳がん検診
5	木		20	金	
6	金	健康まつえ21美保関推進隊委員会	21	土	福祉講演会
7	土		22	日	
8	日		23	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 断酒会
9	月	からだ元気塾 コール朝陽	24	火	
10	火		25	水	
11	水	はつらつシニア学級総会・研修	26	木	
12	木	松江絵手紙サークル	27	金	民生委員定例会 健康ウォーキング
13	金		28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室

地域で広げようあいさつの輪

6月のあいさつ運動は6月2日（月）です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

いっぷくカフェのご案内

日時 6月17日（火）10:00～12:00
 場所 美保関公民館
 内容 コーヒー・紅茶・抹茶（お菓子付き）

☆包丁研ぎは2階調理室で行います。



6月の移動図書館車巡回日

日時 6月 2日（月）15:00～15:30
 6月 16日（月）15:00～15:30
 場所 美保関公民館

社会福祉協議会への寄付の御礼

下記の皆様からご寄付をいただきました。
 ありがとうございました。
 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

（故）高橋 操 様（美保関） 松本 千代美 様（野原町）
 松本 樹人 様（出雲市） 寺本 幸弘 様（片江）

（令和7年4月3日～令和7年4月21日受付分）

美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

2025年4月末現在

人口 4,213人 世帯数 2,042世帯
 （前月比-11） （前月比±0）

みほのせき句会

深緑に濃く淡くあり里の山
 山遊び山菜採りのいと楽し
 出来立てを行列で買ふ柏餅
 春愁や転ぶなと言う人も老い
 谷渡る笛の音哀しとらつぐみ
 覗き見て池去る我に蛙鳴く

豊 茂 文 抽 鞆 和
 穂 美 子 彩 子 代