

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1

TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

ホームページ



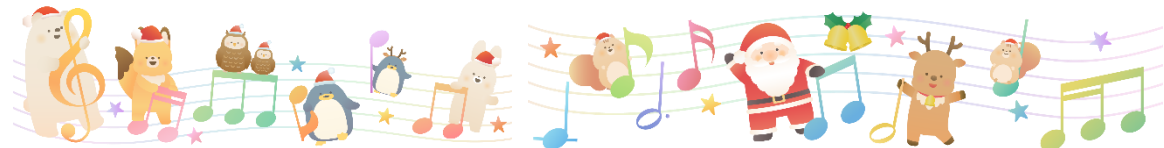
X



Facebook



美保関公民館クリスマスコンサートのご案内



恒例のクリスマスコンサートを開催します。今年は、菅浦の手助す一隊バンドとコール朝陽の皆さまにご出演いただきます。懐かしの名曲をアットホームな演奏で、またクリスマスソングを中心にした合唱で…素敵な音楽と一緒に心温まるひととき過ごしませんか。ご来場の皆様へささやかなプレゼントも準備いたします。お誘い合わせご来場ください。

日 時 12月14日(土) 14:00~15:15 (開場 13:30)

会 場 美保関公民館 大会議室

出 演 手助す一隊バンド、コール朝陽 (美保関公民館サークル)

申込み 美保関公民館まで (電話 72-3624)

主 催 美保関公民館 総務部

併せてクリスマスイルミネーションの点灯も予定しています。



共済：美保関公民館環境福祉部・美保関地区社会福祉協議会・健康まつえ21 美保関推進隊

健康福祉講座『元気あっぷ講座』 テーマ：筋力あっぷ

第3回『食事を通して筋力あっぷ↑』



今年度、『筋力あっぷ』をテーマに行ってきた元気あっぷ講座3回シリーズの総括となる講座です。今回はお弁当を題材に“食事しながら”管理栄養士さんからお話をうかがいます！

日 時：12月18日(水) 10:30~12:30

場 所：美保関公民館(万原)

講 師：管理栄養士

美保関地区食生活改善推進員の皆さん

参加費：300円(食材代など)

定 員：20名(定員になり次第締め切りとします)

申込み：12月11日(水)までに美保関公民館へお申し込みください。



美保関地区交通安全協会・松江市美保関地区交通安全対策協議会

飲酒運転根絶作戦の実施！

(期間：令和6年12月1日~令和7年1月31日)

飲酒運転根絶「三ない運動」

「飲んだら乗らない!」「乗るなら飲まない!」「乗るなら飲ませない!」



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただきます。ご了承ください。



公民館文化部主催 セルフハンドマッサージ 体験しませんか？

ハンドマッサージには、血行促進・冷え・むくみの改善、手指の動きがスムーズに、脳の活性化、疲労・ストレス解消、手や爪のカサつき、シワ予防などの効用あり！

自分の手を改めて愛おしくマッサージすることで、リラックス&ストレス緩和もできます。毎日一生懸命使っている自分の手を優しく労わる時間にしませんか？

- ▼日 時：12月4日（水）14：00～15：00
- ▼場 所：美保関公民館 研修室
- ▼講 師：ビューティータッチセラピスト 津森松代さん
- ▼参加費：100円（材料費）
- ▼その他：ヒジまで出せる服でお越しください。
- ▼申込み：12月2日（月）までに美保関公民館へお申込みください。

手のツボを知る
ことも出来ます！



市民憲章かるた地区大会



日 時：12月22日（日）10：00～11：30

会 場：美保関公民館 大会議室

内 容：「市民憲章かるた」を使用して低学年・中学年・高学年の部に分かれてかるた取りをします。

☆上位成績者には「松江市市民憲章かるた中央大会」に美保関地区代表として出場していただきます。

【松江市大会：令和7年1月25日（土） 会場 松江市総合体育館】

☆詳細・申込みについては、小学校を通じて配布するチラシをご確認ください。

MLA 主催 こどもの居場所づくり「おいでよ！ミホッコ」

「こどもの居場所づくり」の今年度第3弾を「市民憲章かるた地区大会」に併せて開催します。今回は、クリスマス会を開催します！みんなで昼食（カレーライス）を食べて、ビンゴ大会をします。美味しいおやつも準備して、皆さんの参加をお待ちしています。美保関公民館で楽しく過ごしましょう♪

日 時：12月22日（日）12：00～15：00

場 所：美保関公民館

その他：・本事業は託児ではありませんので、必ず保護者同伴でお越しください。

（安全管理スタッフの配置はありません。ご協力お願いします。）

・詳細は小学校を通じて配布するチラシをご覧ください。



共催：美保関地区社協・子育て支援センター・美保関公民館・すくすくサポーター
乳幼児親子活動♡すくのびサロン

第3回『正月かざり作り』

日 時：12月23日（月）10：30～ 1時間程度（出来上がり次第解散）

会 場：美保関公民館 調理室

対 象：入所・入園していない就学前のお子さんとその保護者

講 師：すくすくサポーターのみなさん

参加費：親子で500円

持ち物：特になし※土を触りますので、汚れても良い服装をお願いします。

受 付：12月2日（月）～ 先着12組

申込み：美保関子育て支援センター ☎55-5751

美保関公民館 ☎72-3624



マリンハートフェスタ in みほのせき 2024 お礼

季節外れの台風の影響を受け開催が心配されましたが、11月2日(土)、「きらりと光るまちづくり」のもと、美保関総合運動公園一帯を会場に、みほっこフェスタ、中学校文化祭、地域の皆様の作品展示・ステージ発表、模擬店出店、初の試みとなるeスポーツ体験会、江戸からくり人形展示など、多彩な催しで賑やかに開催いたしました。おかげさまであいにくの天候にもかかわらず多数の皆様にご来場いただき、無事に終了いたしました。

開催にあたり、実行委員・スタッフの皆様を始め、ご支援ご協力をいただきました皆様方に、心からお礼申し上げます。誠にありがとうございました。

マリンハートフェスタ実行委員会 委員長 作野 正嗣



松江市高齢者スポーツ大会が開催されました

11月14日(木)、松江市高齢者スポーツ大会が松江市総合体育館を会場に開催され、美保関地区からも出場しました。

これは松江市や松江市高齢者クラブ連合会などが主催し、行われたものです。

大会は、市内各公民館区の対抗で26地区が出場して競われ、熱戦を繰り広げました。

結果は、優勝 八雲地区、2位 忌部地区、3位 城西地区で、比較的人口規模の小さな地区の健闘が光りました。



駐在所からののお知らせ

闇バイトは犯罪です

★【公式】高額バイト紹介

ホワイトな高額案件
荷物を運ぶだけの
超簡単な
アルバイトあります。

闇バイトに手を出すと、送った個人情報から「危害を加える」と脅されます。あなたが逮捕されるまでやめられません。

- ▶闇バイトから抜け出せない
- ▶脅されている
- ▶申し込んでしまった

すぐ警察【#9001】に
相談してください

森山駐在所Tel 72-2304 千酌駐在所Tel 75-0352

美保関町内の交通事故発生状況(令和6年1月~10月末現在) 人身事故3件 物損事故76件

美保関公民館 令和6年12月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	日		16	月	からだ元気塾 コール朝陽 移動図書
2	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 移動図書 あいさつ運動	17	火	レインボークラブ いっぷくカフェ 包丁研ぎ 健康相談
3	火	レインボークラブ	18	水	元気あっぷ講座
4	水	文化部「セルフハンドマッサージ」	19	木	美保関小学校(美保関未来会議)
5	木		20	金	
6	金		21	土	
7	土		22	日	市民憲章かるた地区大会 こどもの居場所づくり「おいでよ!ミホッコ」
8	日	しおかぜ駅伝	23	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 すくのみサロン 断酒会 美保関支所
9	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室	24	火	
10	火	松江市交通政策課	25	水	
11	水		26	木	
12	木	松江絵手紙サークル	27	金	仕事納め
13	金	松江市デジタル戦略課	28	土	
14	土	美保関公民館クリスマスコンサート	29	日	年末年始休館日(1月3日まで)
15	日		30	月	
			31	火	

美保関公民館年末年始休館日について

12月29日(日)～1月3日(金)まで年末年始の休館日です。事務室は12月28日(土)～1月5日(日)まで閉鎖し、1月6日(月)から通常業務を行います。

地域で広げようあいさつの輪

12月のあいさつ運動は12月2日(月)です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

いっぷくカフェのご案内

日時 12月17日(火) 10:00～12:00

場所 美保関公民館

内容 コーヒー・紅茶・抹茶(お菓子付き)

☆包丁研ぎは2階調理室で行います。

☆保健師さんによる健康相談が受けられます。

(10:00～11:30)

12月の移動図書館車巡回日

日時 12月2日(月) 15:00～15:30

12月16日(月) 15:00～15:30

場所 美保関公民館

社会福祉協議会への寄付の御礼

下記の皆様からご寄付をいただきました。

ありがとうございました。

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

梶谷 誠 様(福浦) 森脇 寛 様(七類)

福間 義美 様(八雲台) 赤山 浩 様(七類)

(令和6年10月2日～令和6年10月15日受付分)

美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

2024年10月末現在

人口 4,293人

世帯数 2,058世帯

(前月比-11)

(前月比-6)

みほのせき句会

ちぎり絵の和紙のぬくもり石路の花
セコガニの中子だけ食べ幼き日
夜半の風混声合唱秋の声
懐しき昭和の味や鯨汁
弱き陽や空家の庭に冬隣
山茶花の蓄色づく季節来る
鞆子 豊穂 抽彩 和代 茂美 文子