

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1

TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

ホームページ



X



Facebook



美保関公民館環境福祉部・美保関地区社会福祉協議会・健康まつえ21美保関推進隊 共催

健康ウォーキングのご案内

ノルディックウォーキングを教えていただき、キララ多伎周辺の海岸をウォーキングします！！
初心者の方も大歓迎です！皆様のご参加お待ちしております！

日時 10月16日（水）8：45～15：00 ☆集合8：30 美保関公民館（万原）玄関前

行程 8：45 美保関公民館 出発

→10：00～11：50 キララ多伎周辺海岸沿いウォーキング

→12：00～12：50 昼食（レストランタソ）

→13：00～13：45 キララ多伎で休憩 → 15：00 美保関公民館 着

講師 日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員 樋口 みどり さん

持ち物 動きやすい恰好、帽子、飲み物、タオル、

ノルディックウォーキング用ポール

※お持ちでない方は貸し出しますので、お申し込みの際にお伝えください。

参加費 1,500円（昼食代など） **定員** 20名

申込先 美保関公民館（TEL：72-3624）へお申し込みください。



公民館環境福祉部主催

自然環境学習 『まこもプロジェクト』と『ウニの飼育実験』

菅浦自治会で取り組まれている『まこもプロジェクト』についてお話しいただきます！

また、昨年度実施した『磯焼けのメカニズムを学ぶ』を受講され、菅浦自治会でウニの飼育を試みられた実験結果もお話しいただきます！

耕作放棄地&磯焼け対策について、一緒に考えてみませんか？

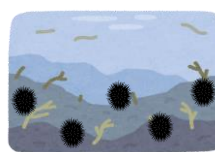
日時：10月22日（火）14：00～15：30

場所：美保関公民館（万原）

講師：門脇英範さん（菅浦）ほか

参加費：無料

申込み：10月15日（火）までに美保関公民館（TEL：72-3624）へお申し込みください。



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただきます。ご了承ください。



～公民館文化部主催～

ハンドメイド教室「シャドーボックスづくり」のご案内

“紙の彫刻”と例えられる「ニューヨークシャドーボックス」の作成を体験しませんか。
講師は、美保関町北浦在住の方です。
クリスマスを題材とした、下記の写真の3種類からお好きなものを選んで作成出来ます。
ぜひ、お誘いあわせご参加ください。

▼日 時：10月17日（木）13：30～16：00

▼場 所：美保関公民館 大会議室

▼講 師：Atelier La Plage 泉 和枝 さん（美保関町北浦在住）

▼持ち物：保管用の箱・メガネ（お持ちの方）

▼参加費：2,000円（材料費）

▼定 員：18名（先着順）

▼申込み：10月10日（木）までに美保関公民館へお申込みください。（☎72-3624）

▼その他：作った作品は、マリンハートフェスタで展示させていただきます。（作った当日の持ち帰りは出来ません。後日の返却となりますのでご了承ください。）



【申込みについて】

- ・写真の3種類（A～C）の中から作成したいものをお伝えください。（各6名まで・先着順）
- ・額の色について、「ピンク」と「白」が選ばいただけます。申込みの時にあわせてお伝えください。

公民館に見本の現物を置いています。
よろしければご覧ください！

乳幼児親子活動♡すくすくびサロン 共催：美保関地区社協・子育て支援センター・美保関公民館・すくすくサポーター

第3回すくすくびサロン『こどもとおとなのごはんのはなし』

日 時：10月10日（木）10：30～11：30

場 所：美保関公民館（松江市美保関町下宇部尾556-1）

対 象：入所・入園していない就学前のお子さんとその保護者

講 師：管理栄養士 石橋 明子 さん

内 容：離乳食とおとなの食事のはなし（試食あり）

持ってくる物：・いつも使っておられる子ども用スプーン

・タオルまたはハンカチ

・水分補給用飲み物など

参加費：無料

受 付：9月25日（水）～受付開始 ※定員12組程度

申込み：美保関公民館 TEL：72-3624

または美保関子育て支援センター（美保関支所内）TEL：55-5751

※お子様の氏名、年齢、保護者氏名、連絡先を申し込み時にお伝えください。



公民館文化部 社会見学について（予告）

日 時：11月15日（金）8：30～16：30

内 容：大山乳業の工場見学（琴浦町）と白壁土蔵群の散策（倉吉市）

※詳細については、次号をご覧ください。皆様のご参加をお待ちしています。



「みどり山に集まれ！」 & MLA 主催 こどもの居場所づくり「おいでよ！ミホッコ」

10月19日（土）に島根県シェアリングネイチャー協会が、みどり山でネイチャーゲームを実施されるのにあわせ、こどもの居場所づくり「おいでよ！ミホッコ」も開催します。

暑さも収まり、涼しく過ごしやすい季節に、自然と触れ合いながら楽しく遊びませんか。

【みどり山に集まれ！】

日時：10月19日（土）10：00～12：00

会場：みどり山（美保関支所隣接山林：松江市美保関町下宇部尾61-2）

講師：くまちゃん（熊崎インストラクター）・みほのせきネイチャーゲームの会

【MLA 主催 こどもの居場所づくり「おいでよ！ミホッコ」】

日時：10月19日（土）みどり山に集まれ！終了後～15：00

会場：みどり山

内容：キャンプインストラクターとアウトドアクッキング&山あそび



持ち物：飲み物（ジュース不可。スズメバチが甘い匂いに釣られて寄ってきます。）

汚れてもいい服装・着替え・履きなれた靴（サンダル不可）・虫除け対策

定員：10名程度（定員になり次第、締め切ります。）

参加費：一人700円

申込み：10月11日（金）までに、美保関公民館へお申込みください。



美保関体育協会 健康出前講座のお知らせ 「リンパマッサージとストレッチ体操」

◇日時・会場：10月24日（木）笠浦区自治会館

（8月30日に台風のため延期となったものの振替分です。）

11月 8日（金）惣津公民館

いずれも10：00～11：30

◇参加費：無料

◇講師：AFAA 認定インストラクター 米田直美さん

◇問合せ：美保関体育協会 事務局（美保関公民館 TEL:72-3624）

☆詳細は、該当の自治会に回覧するチラシをご覧ください。



駐在所からのお知らせ

令和6年度 島根県警察音楽隊パトロールコンサート

10月6日（日）

① 午前の部 11：00～（10：30 開場）

② 午後の部 14：00～（13：30 開場）

会場 八束体育館（松江市八束町波入2096番地）



※発熱、咳等の症状があるなど、体調のすぐれない方はご来場をお控えください。

主催 島根県警察本部 お問合せ先 警務部広報県民課 0852-26-0110（代）

森山駐在所Tel72-2304 千酌駐在所Tel75-0352

美保関町内の交通事故発生状況（令和6年1月～8月末現在）人身事故2件 物損事故52件

美保関公民館 令和6年10月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	火	はつらつシニア学級町外研修 レインボークラブ	16	水	健康ウォーキング
2	水		17	木	ハンドメイド教室「シャドーボックスづくり」
3	木		18	金	
4	金	チームラボ美保関-みらい-	19	土	みどり山に集まれ！& おいでよ！ミホッコ
5	土	片江のとんど 飾り袋づくり 中海少年野球団	20	日	
6	日	市民体育祭「地区対抗大運動会」	21	月	からだ元気塾 こども教室 移動図書
7	月	からだ元気塾 こども教室 移動図書 あいさつ運動	22	火	自然環境学習
8	火		23	水	
9	水		24	木	健康出前講座(笠浦)
10	木	すくのびサロン 松江絵手紙サークル	25	金	こころの健康教室
11	金		26	土	
12	土		27	日	美保関町ソフトボール大会
13	日		28	月	からだ元気塾 こども教室 断酒会
14	月	スポーツの日 正調関乃五本松節保存会	29	火	レインボークラブ
15	火	レインボークラブ いっぱくカフェ 包丁研ぎ 健康相談 行政相談	30	水	松江市教育研究会 マリンハートフェスタ準備
			31	木	マリンハートフェスタ準備

地域で広げようあいさつの輪

10月のあいさつ運動は10月7日（月）です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

いっぱいカフェのご案内



日時 10月15日（火）10:00～12:00
 場所 美保関公民館
 内容 コーヒー・紅茶・抹茶（お菓子付き）

- ☆包丁研ぎは2階調理室で行います。
- ☆保健師さんによる健康相談が受けられます。
（10:00～11:30）
- ☆行政相談を図書室で行います。
（10:00～11:30）

10月の移動図書館車巡回日

日時 10月 7日（月）15:00～15:30
 10月21日（月）15:00～15:30
 場所 美保関公民館

社会福祉協議会への寄付の御礼

下記の皆様からご寄付をいただきました。
 ありがとうございました。
 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

赤山 敏美 様（七 類） 岩本 英樹 様（黒田町）
 山根 三枝子 様（福 浦） 川本 二三洋 様（片 江）
 （令和6年8月2日～令和6年8月22日受付分）
 美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

2024年8月末現在
 人口 4,314人 世帯数 2,069世帯
 （前月比-22） （前月比-9）

みほのせき句会

黄金田の波打つ風に重さかな
 役目終え吊られしままの秋風鈴
 夜半の風混声合唱虫の声
 戸締りの庭に仰ぎて星月夜
 糸瓜棚懸垂の腕幾本も
 団扇風好みていつも側にあり

和代 茂美 文子 鞆子 豊穂 抽彩