

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

マインハートフェスタ in みほのせき2023

とき 11月3日(金・祝)13:00~16:00 ・ 4日(土)9:00~14:30

ところ 美保関公民館 美保関体育館 美保関総合運動公園他

内容 3日:作品展示

4日:オープニングセレモニー、作品展示、模擬店(13 店舗)、イベント(ステージ、スカットボール体験会・骨密度測定他・体験型による交通安全講習、血管年齢測定)、ボート・カヌー体験会、赤い羽根共同募金、緑の募金(苗木の無料配布)他



＼プレゼント企画／

☆ 先着300名様へ紅白もちをプレゼント!(9:30~)

☆ 抽選会 受付で抽選券をお渡しします(受付時間 9:00~12:00)。

抽選は12:30から美保関公民館 大会議室でおこないます。



抽選券(半券)を紛失した、また、抽選~当選者発表時に、抽選会場にいらっしやらない場合の当選は無効となります。

問合せ 美保関公民館 TEL 72-3624



詳細は別紙チラシをご覧ください。皆様のご来場をお待ちしております。

公民館環境福祉部・美保関地区社会福祉協議会・健康まつえ 21 美保関推進隊 共催 テーマ:元気な骨!!



健康福祉講座「元気あっぷ講座」 参加者募集!

第2回『元気な骨を保つための運動』

日時: 11月22日(水) 10:00~11:30

場所: 美保関公民館

講師: レクリエーション・インストラクター 栢野和美さん

持ち物: 靴(室内履き)、飲み物
※体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

申込み: 11月16日(木)までに美保関公民館へお申し込みください。(☎ 72-3624)

第3回『元気な骨を保つための食事』

日時: 12月22日(金) 10:00~11:30

場所: 美保関公民館

講師: 管理栄養士 飯野 美也子さん
美保関地区食生活改善推進員

申込み: 12月15日(金)までに美保関公民館へお申し込みください。(☎ 72-3624)



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合がございますのでご了承ください。

公民館 ホームページ・SNSのお知らせ

・ホームページ



・X (旧Twitter)



・Facebook



美保関公民館や各種団体の事業、地域の情報などを投稿しています。

救急法講習会

美保関公民館 体育部
美保関体育協会

いざという時に備えて応急手当の仕方を学ぶことで、身近にいる大切な人の命を救うことに繋がることもあります。ぜひご参加ください。

日時：11月28日（火）13:30～15:30
場所：美保関公民館 大会議室
内容：心肺蘇生法・AEDの使い方・その他の応急手当など
講師：松江市消防本部
定員：15名



申込み：11月17日（金）までに美保関公民館へお申し込みください。（Tel72-3624）
その他：動きやすい服装でお出かけください。

講習受講者には修了証を発行しますので、申込み時にお名前・生年月日をお伝えください。（以前、受講して松江消防発行の修了証をお持ちの場合は、受講当日にご持参ください。）

令和5年度 松江市公民館 松東ブロック学習発表会

松東ブロック（川津・朝酌・持田・本庄・島根・美保関・八東）公民館の学習サークル教室等による発表会です。

美保関からはステージ発表にコール朝陽の皆さん、模擬店に千酌をくう会の皆さんが参加されます。プログラム等詳細については、回覧チラシをご覧ください。

日時 11月19日（日）13:30～16:30

会場 松江市立島根中学校 体育館

問合せ 美保関公民館（TEL：72-3624）



「原子力災害の発生に備えた地区別説明会」

日時：令和5年11月19日（日）10:00～11:00

会場：美保関公民館 研修室

内容：「原子力発電」「放射線の影響」「原子力災害とは」「広域避難のルール」など

対象：美保関地区にお住まいの方

定員：40名（事前申込不要）

問合せ：松江市原子力安全対策課（TEL：0852-55-5616）

シルバー人材センター入会説明会

松江市シルバー人材センターの入会説明会を下記により開催します。

松江市にお住まいの60歳以上の元気で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。あなたの知識と経験を活かしてみませんか。

事前申込みは不要ですので、興味のある方はお気軽にお出かけください。

日時：令和5年11月21日（火）10:00～12:00

場所：美保関公民館（研修室）

【問い合わせ】公益社団法人松江市シルバー人材センター（Tel 27-0888）

松江市交通安全総決起大会功労者表彰受賞 おめでとうございます！



・大会長感謝状

寺本 一夫 様 (法田)

・松江警察署長・(一社)松江市交通安全協会会長連名感謝状

仁宮 治紀 様 (森山)

・(一社)松江市交通安全協会会長・松江警察署長連名表彰状

井上 勉 様 (七類)

反射材着用の推進 令和5年10月から12月の3か月間

歩行者の皆さんは反射材の着用を！

ドライバーの皆さんは上向きライトの活用を！

【美保関地区交通安全協会・松江市美保関地区交通安全対策協議会】



松江水燈路 手作り行燈コンテスト 受賞おめでとうございます！

ジュニアの部：優秀賞 花本奈緒さん

梅木仁誓さん



今年度、2人の方が受賞されました。おめでとうございます。

11月3日・4日のマリンハートフェスタで出展者全員の作品を展示します。

赤い羽根共同募金のお願い

～令和5年12月31日(日)まで

美保関公民館では、「ピンバッチ募金」を始めました。

500円以上の募金をしていただいた方に、

募金の御礼としてピンバッチを1個差し上げます。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

【美保関地区社会福祉協議会】



駐在所からのお知らせ

児童虐待防止・子供の性被害撲滅

STOP児童虐待～子供の心身の発育・発達に深刻な影響を与え、時には、子供の生命さえ奪う「児童虐待」は、著しい人権侵害です。

《身体的虐待》

・体罰によるしつけ ・激しく揺さぶる ・やけどをさせる など

《心理的虐待》

・面前でDVをする ・おどしや無視をする ・兄弟間で差別する など

《性的虐待》

・性器や性交を見せる ・児童ポルノを撮影する ・性行為を強要する など

《ネグレクト》

・車内などに放置する ・病院に連れて行かない ・食事を与えない など



森山駐在所Tel72-2304 千酌駐在所Tel75-0352

美保関町内の交通事故発生状況 (令和5年1月～9月末現在) 人身事故0件 物損事故77件

美保関公民館 令和5年11月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	水	マリンハートフェスタ準備	16	木	就学時健康診断
2	木	マリンハートフェスタ準備	17	金	乳がん健診
3	金	文化の日 マリンハートフェスタ in みほのせき 2023	18	土	
4	土	マリンハートフェスタ in みほのせき 2023	19	日	松東ブロック学習発表会 原子力災害の発生に備えた地区別説明会
5	日		20	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 移動図書
6	月	事務室閉鎖 からだ元気塾 コール朝陽 あいさつ運動 移動図書	21	火	レインボークラブ シルバー人材センター
7	火	レインボークラブ いっぴくカフェ 包丁研ぎ 健康相談 行政相談	22	水	健康福祉講座
8	水		23	木	勤労感謝の日
9	木	松江絵手紙サークル	24	金	
10	金		25	土	
11	土	岸本様	26	日	
12	日		27	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 断酒会
13	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室	28	火	救急法講習会 松江森林組合
14	火	正調関乃五本松節保存会	29	水	
15	水	反射材着用調査(七類)	30	木	

地域で広げようあいさつの輪

11月のあいさつ運動は11月6日(月)です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

事務室閉鎖のお知らせ

11月6日(月)は、マリンハートフェスタの振替のため、美保関公民館事務室を閉鎖します。
貸館については平常どおり行いますので、事前の
手続きをお願いします。

11月の移動図書館車巡回日

日時 11月 6日(月) 15:00~15:30
11月 20日(月) 15:00~15:50
場所 美保関公民館

いっぴくカフェのご案内

日時 11月7日(火) 10:00~13:00
場所 美保関公民館
内容 コーヒー・紅茶・抹茶(お菓子付き)
★包丁研ぎは2階調理室で行います。
★保健師さんによる健康相談が受けられます。
(10:00~11:30)
★行政相談を図書室で行います。(10:00~11:30)

美保関町の人口と世帯数

2023年9月末現在
人口 4,446人 世帯数 2,087世帯
(前月比-2) (前月比+1)

みほのせき句会

紫蘇の花摘む指先に母の居り
夏過ぎて一雨毎の安堵かな
終の家に木犀の香の三十年
高原の風を友とし吾亦紅
ティータイム秋空浮かぶちぎれ雲
朝顔の紺卒然と塀に咲き

茂美 和代 抽彩 豊穂 鞆子 文子