

# 美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

## 美保関公民館クリスマスコンサート

美保関公民館クリスマスコンサートを下記日程において開催します。

コロナ禍でも日々練習に励んでいる美保関中学校吹奏楽部とコール朝陽の皆さんをお招きし、クリスマスソングなど心温まる音楽をお届けします。お問い合わせご来場ください。

日時 12月17日(土) 14:00~15:15 (開場 13:30)

会場 美保関公民館 大会議室

出演 美保関中学校吹奏楽部

曲目 おどるポンポコリン、学園天国 他  
コール朝陽(美保関公民館サークル)

曲目 冬のメドレー、Amazing Grace、きよしこの夜 他

定員 60名(定員になり次第締め切りとします)

申込み 12月9日(金)までに美保関公民館へお申込みください。(TEL 72-3624)

お願い ご来場される方はマスク着用をお願いします。

主催 美保関公民館 総務部



※美保関公民館クリスマスイルミネーション点灯期間 12月15日(木)~12月26日(月)

### 再募集

公民館環境福祉部・美保関地区社会福祉協議会・健康まつえ21 美保関推進隊 共催

## 健康福祉講座「元気あつぷ講座」 第3回 生活習慣病予防講演会

“生活習慣病に気をつけよう”という言葉を目にしたことがある方も多いと思います。「そもそも生活習慣病ってなに?」「予防するためにどうしたらいいの?」など、生活習慣病に関する全般的なお話をいただきます。元気あつぷ講座3回シリーズの総括となる回です。

どなたでもご参加いただけますので、働き盛りの方もこの機会にぜひご参加ください!

日時: 12月10日(土) 14:00~15:30

場所: 美保関公民館 大会議室

演題: 健康寿命を延ばすための生活習慣とは?

講師: 並河内科クリニック 並河 整 先生

定員: 50名(定員になり次第締め切りとします)

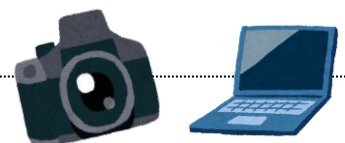
申込み: 12月5日(月)までに美保関公民館へお申し込みください。(TEL 72-3624)

※右のQRコードからもお申込みいただけます →→→



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させて

いただく場合がございますのでご了承ください。



### 公民館 ホームページ・SNSのお知らせ

・ホームページ



・Twitter



・Facebook



美保関公民館や各種団体の事業、地域の情報などを投稿しています。

## 公民館環境福祉部主催 ジビエ料理教室～イノシシを食べてみよう！～

農作物の被害等に皆さんも困っているイノシシですが、捕獲したあとおいしく活かすジビエは栄養素が高く注目されています。イノシシ肉を使ったカレーと一緒に作り、鳥獣被害対策やジビエについて学びましょう。イノシシ肉のイメージが変わるかもしれません。

ぜひご参加ください！

日時：12月13日（火）10：00～12：00

場所：美保関公民館 調理室

講師：合同会社式百円 森脇香奈江 さん（管理栄養士・猟師）

内容：イノシシミンチのスパイスーマカレー作りとお話

※イノシシ肉は加工済みのものを使用します。

参加費：500円

定員：10名（定員になり次第締め切りとします）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク ※スライサー（野菜を切る用 必要な方のみ）

備考：出来上がったカレーはその場で食べる予定ですが、感染状況によって持ち帰りに変更する場合があります。その場合、持ち帰り用容器はこちらで準備します。

申込み：12月5日（月）までに美保関公民館へお申し込みください。（☎ 72-3624）



## 乳幼児親子活動🐣すくすくびサロン

共催 美保関地区社会福祉協議会・美保関子育て支援センター・美保関公民館

### 第4回『正月かざり作り』 オリジナルの正月かざりを作りますか？

日時：12月22日（木） 10：30～ 1時間程度（出来上がり次第解散）

会場：美保関公民館 調理室

対象：入所・入園していない就学前のお子さんとその保護者

講師：すくすくサポーターのみなさん 参加費 親子で300円

持ち物：特になし ※土を触りますので、汚れても良い服装でお願いします。

受付：12月1日（木）～ 先着16名

申込み：美保関子育て支援センター ☎55-5751

※事業についての問い合わせは、美保関公民館（☎72-3624）でも受け付けています。



## 市民憲章かるた大会

日時：12月22日（木）15：00～16：30（16：40のバスに乗車）

会場：美保関公民館 大会議室

内容：「市民憲章かるた」を使用して低学年・中学年・高学年の部に分かれてかるた取りをします。

☆上位成績者には「松江市市民憲章かるた中央大会」に美保関地区代表として出場していただきます。

（松江市大会：令和5年2月4日（土） 会場 松江市総合体育館）

☆申込みは、小学校を通じて配布したチラシの申込書を美保関公民館へ提出するか、右記のQRコードを読み込んで、申込みをお願いします。【しめきり：12月16日（金）】



## 美保関はたちの集い開催

令和4年度美保関はたちの集いを令和5年1月8日（日）に開催します。

該当の方には直接案内状を送付します。お誘い合わせご参加ください。

日時：令和5年1月8日（日）14：00～15：00

受付 13：15～ 記念撮影 13：30～

会場：美保関公民館 大会議室

問合せ：美保関公民館 Tel 72-3624



# マリンハートフェスタ 2022 お礼

前日の雨も上がり晴天の下、3年ぶりのマリンハートフェスタが開催できました。自治連合会長、まちづくり協議会長をはじめ役員の皆さんの「今年は絶対にやらこい。」という決意で準備しました。中学生ボランティアの運営参加は大いに助かりました。出演、出展、模擬店の皆さま、ご来場の皆さま、ご協賛いただいた皆さまのおかげで大変良い一日となりました。心からお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

当日は、松江市、境港市の副市長、松江市教育長が来賓としてお越しいただきました。

マリンハートフェスタ実行委員会会長 三角 邦男



## ・交通安全無事故・無違反推進月間施策競争 Bグループ（人口6,000人未満）第1位

8月1日から9月30日までの2ヶ月間取り組んだ結果、  
Bグループ（14地区）において第1位を受賞しました。

今度とも交通安全の推進に、ご理解とご協力をお願いいたします。

飲酒運転根絶作戦 実施！（期間：12月1日～1月31日）

「飲んだら乗らない！」「乗るなら飲まない！」「乗るなら飲ませない！」

年末の交通事故防止運動 実施！（期間：12月11日～12月31日）

【重点項目】 1. 飲酒運転の根絶 2. 高齢者の交通事故防止 3. 夕暮れ時から夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止 4. 冬道の交通事故防止  
夜光反射材着用実態調査 実施！

【日時】12月15日（木）16:30～17:30 ※開始時間が早まりました 【場所】七類自治会館前

美保関地区交通安全協会・松江市美保関地区交通安全対策協議会



## 駐在所からのお知らせ

### 特殊詐欺被害防止コールセンター事業を実施中です！！

令和4年10月12日（水）～令和5年3月31日（金）までの期間

島根県警察では、特殊詐欺の被害防止を目的とした特殊詐欺被害防止コールセンター事業を実施しています。

コールセンター事業とは、島根県警から委託を受けた「公益社団法人 島根県防犯連合会」の職員が、捜査で押収した名簿や電話帳などを基に、県民に向けて電話をかけ、特殊詐欺被害防止を呼びかけるものです。

#### ○電話番号

0852-61-1101（発信専用番号）

※折り返し電話をしても話中となりつながりません。

○通帳やキャッシュカードの暗証番号を確認することはありません。

○名簿に載っている住所や氏名を削除するために、金品を要求することはありません。

○電子マネーカードの購入を求めることはありません。



森山駐在所 Tel 72-2304 千酌駐在所 Tel 75-0352

美保関町内の交通事故発生状況（令和4年1月～10月末現在）人身事故1件 物損事故66件



## 美保関公民館 令和4年12月行事予定

日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	木	健康出前講座(惣津)	16	金	レインボークラブ いっぱくカフェ 包丁研ぎ 健康相談 行政相談
2	金		17	土	美保関公民館クリスマスコンサート
3	土	松東ブロック学習発表会	18	日	
4	日		19	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 移動図書
5	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室 特設人権相談所 移動図書 あいさつ運動	20	火	レインボークラブ
6	火	レインボークラブ	21	水	
7	水	美保関はつらつシニア学級	22	木	すくのびサロン 市民憲章かるた大会
8	木	健康出前講座(美保関) 松江絵手紙サークル	23	金	
9	金	美保関小学校	24	土	
10	土	健康福祉講座	25	日	
11	日	千酌地区害獣対策研修会 川津キッズチアリーディングクラブ	26	月	からだ元気塾 断酒会
12	月	からだ元気塾 コール朝陽 こども教室	27	火	仕事納め
13	火	ジビエ料理教室 美保関地区高齢者クラブ連合会	28	水	事務室閉鎖
14	水	松東ブロックジュニアリーダー研修打合せ	29	木	年末年始休館日(1月3日まで)
15	木	就学時健康診断 反射材着用調査(七類)	30	金	
			31	土	

### 地域で広げようあいさつの輪

12月のあいさつ運動は12月5日(月)です。家庭・地域・学校で元気なあいさつを交わしましょう。

#### 美保関公民館年末年始休館日について

12月29日(木)～1月3日(火)まで年末年始の休館日です。事務室は12月28日(水)～1月4日(水)まで閉鎖し、1月5日(木)から通常業務を行います。

#### 12月の移動図書館車巡回日

日時 12月5日(月) 15:00～15:30

12月19日(月) 15:00～15:50

場所 美保関公民館

#### いっぱいカフェのご案内

日時 12月16日(金) 10:00～13:00

場所 美保関公民館

内容 コーヒー・紅茶・抹茶(お菓子付き)

★包丁研ぎは2階調理室で行います。

★保健師さんによる健康相談が受けられます。  
(10:00～11:30)

★行政相談を図書室で行います。(10:00～11:30)

★千酌みそ加工グループの販売があります。

#### みほのせき句会

軒先の小さきバケツに藤袴  
廃屋を袈裟がけにして蕪紅葉  
苔庭に山竜胆の藍深し  
身勝手に痴呆手伝ふ秋八十路  
終焉を楽しむ如く銀杏散る

豊穂 文子 茂美 和代 抽彩

#### 美保関町の人口と世帯数

2022年10月末現在

人口 4,542人 世帯数 2,090世帯  
(前月比-16) (前月比-5)