

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

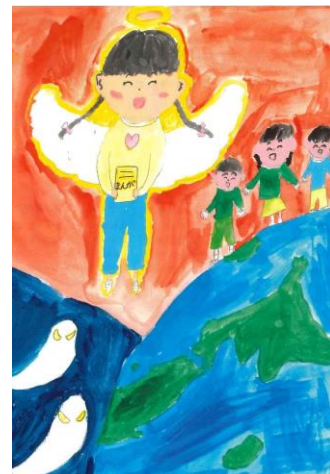
E-mail m-kyo@mable.ne.jp

今年もあの感動を親子やお友達と一緒に！！

ミュージカル「あいと地球と競売人」鑑賞会

地球環境保護を世界中の人々に訴え、感動を与えてくれる“ミュージカル”
「あいと地球と競売人」の鑑賞会に出かけてみませんか？
たくさんの参加をお待ちしています。

- ♪ 日時：9月21日（土）11時00分～（受付 10時30分）
- ♪ 場所：メテオプラザ
- ♪ 参加費：大人(高校生以上) 2,000円 全席指定
小人(3歳～中学生)1,500円
(※前売り券 大人2,500円 小人2,000円)
- ♪ 定員：大人・小人併せて30名(定員になり次第締切りとします)
- ♪ 申込み：8月20日（火）までに公民館へ申込み下さい。(Tel.72-3624)
- ♪ 当日：10時30分までに、メテオプラザ玄関前に集合下さい。
参加費は当日ご持参いただき、入場券をお渡しますので
おつりのないようお願いいたします。
会場までは、現地集合・現地解散とします。



イラスト：美保関小学校
4年 佐藤花音さんの作品

健康まつえ21美保関推進隊結成10周年記念

『健康まつり』

地元の佐々木院長先生のお話や、健康相談、体力チェックなど健康をテーマに開催します。

ご近所お誘いあわせの上ふるってご参加ください。

日時 8月31日（土）14時 開会

場所 美保関公民館

内容 講話 講師 佐々木医院院長

佐々木 成一郎 氏

健康相談、血管年齢測定や体力チェック、
食生活改善コーナー、模擬店など

申込は不要です。

☆当日、いっぴくカフェさんの喫茶コーナーがあります。くつろぎのひと時にご利用ください。

七夕会



◇日時 8月7日(水)
10:00～12:30

◇会場 美保関公民館

◇参加料 一人200円

☆参加申込みをした小学生は参加費200円とタオル・水筒をもって参加してください。

「はたちの集い2019」開催

◇日時 8月12日(月) 13:00～

◇会場 美保関公民館

◇日程 13:00 受付開始
13:30 集合
13:45 記念撮影
14:00 開会



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただきますのでご了承下さい。



福祉講演会 開催のお知らせ

『認知症予防のための回想法』

こころがほぐれ元気になる！！

回想・思い出話は高齢者の元気のもと。
自身の人生を振り返って話すことは、脳を活性化し認知症予防や進行を防ぐ効果があると考えられています。この機会にぜひお越しください。

日時 9月13日(金)
10時～11時30分

講師 鈴木正典氏(出雲市民病院)

公民館環境福祉部・高齢者クラブ連合会共催

高齢者健康料理教室

残暑を乗り切るスタミナレシピ

テレビ週刊ヤッホーでおなじみ、フードコーディネーター西本敦子先生に、残暑を乗り切るスタミナ料理を教わります。

日時 8月27日(火) 10時～13時

場所 美保関公民館(万原)

参加費 1,000円 募集定員 10名(65歳以上)

持参品 エプロン、三角巾、タオル

申込締切 8月9日(金)

野々村直通さん「講演会」

“本気で叱る”ことの重要性

去る7月12日(金)に、画家・教育評論家の野々村直通さんより、「私の強育論」と題してご講演いただきました。歯に衣着せぬ独自の考え方や感じ方には、参加者一同「笑い」あり「涙」する場面も見られ、様々な体験談を聞きながら、本気で向き合うことの大切さを実感しました。



マリンハートフェスタin みほのせき2019

今年も実行委員会を組織し参加者の拡大を図りながら、生涯学習の発表の場と町民が一堂に集う交流の場、まちづくりにつなげるマリンハートフェスタを開催します。
町民の皆様のご支援・ご協力・ご参加をお願いします。



開催日 11月2日(土)・3日(日)

会場 美保関公民館・体育館・小中学校・
総合運動公園

『模擬店・展示作品』

*参加希望団体・個人の方は8月20日(火)までに公民館まで連絡ください。

◇連絡先 美保関公民館 TEL 7 2 - 3 6 2 4 ◇

令和元年度 高砂祝いについて

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方を、10月16日(水)に開催の「松江市高齢者福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。

該当者の方はご連絡いただき、また、該当者を把握しておられる場合は情報提供をお願いします。

なお、情報提供いただく際には、ご本人了解の上提供いただきますようお願いいたします。

○高砂祝い 該当者：	昭和29年1月1日から同年 12月31日までに結婚された夫婦
---------------	-----------------------------------

○受付締め切り：	令和元年8月30日(金)
----------	--------------

【連絡先・問い合わせ先】

松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

夏休み親子写真教室

写真の撮り方について親子で勉強してみませんか？

日時 令和元年8月17日(土) 10:00～11:30

場所 城西公民館

講師 川本貢功(島根県写真作家協会理事長)

対象 松江市内の小中学生と保護者※先着20組

応募締切 令和元年8月9日

応募方法 松江市生涯学習課へメールまたはFAX

応募記載事項：お子様の名前・学年・保護者名・連絡先

持ってくるもの：見てもらいたい写真(A4サイズ)

詳しくは松江市ホームページをチェックしてみてください

問合：松江市市民憲章推進協議会希望あふれるまち部会事務局

(松江市教育委員会生涯学習課)

TEL 55-5288 FAX 55-5543

Mail:s-kikaku@city.matsue.lg.jp

第9回美保関町民スポーツ交流大会 報告

6月23日(日)美保関公民館・体育館・総合運動公園運動場を会場に216名の参加者が一堂に集まり、スポーツを通じた健康づくりや交流・親睦を図り、元気で明るいまちづくりにつなげることを目的とした町民スポーツ交流大会がありました。小学生から高校生、高齢者まで三種の競技で楽しく熱戦を繰り広げました。(敬称略)

[グラウンドゴルフ]



1位 森脇 正
2位 大西 将棋
3位 門脇 博子

[スカットボール]



1位 七類D
2位 七類B
3位 美保関

[カローリング]



1位 美保関A
2位 森 山A
3位 千 酌A

美保関シニアベースボールクラブ 読売新聞杯壮年野球 5年連続県大会出場!!

6月16日(日)、23日(日)に読売新聞杯の松江地区予選が行われ、美保関シニアベースボールクラブは見事5年連続県大会出場を果たすことができました。9月14、15、16日に深田野球場で開催される県大会でのご健闘をお祈りします。

- ・ 1回戦 12 対 0 (コールドゲーム) 圧 勝!
- ・ 代表決定戦 8 対 2 逆転勝利!!



「包丁とぎ」のご案内

いっつくカフェの開設日にあわせ「包丁研ぎ」を開設します。包丁の再生と交流のひと時をたのしみに公民館までお出掛け下さい。

日時 8月31日(土) 10:00~14:00
場所 美保関公民館
料金 ステンレス 300円~
和包丁 400円~

※原則 家庭用包丁のみ
※刃の欠けや研ぎ直しが必要なものは、時間がかかるものがあるので相談してください。

みんなで広げよう
あいさつの輪



☆夏休み、安全に過ごしましょう。

第49回松江市バレーボール大会 美保関チーム Bグループ 第3位

7月14日(日)松江市総合体育館を会場に松江市バレーボール大会がありました。美保関チームは健闘をして、Bグループ(小規模地区)参加9チームの中で3位の好成績を収めました。



駐在所からのお知らせ

8月11日は「山の日」です!

山岳避難防止のポイント

- 経験や体力、技術に応じた無類のない登山計画を立てましょう!
- 単独登山はできるだけ避けて、複数の人で登山しましょう!
- 雨具や携帯電話など充実した装備品や遂行品を準備しましょう!
- 家族等へ行先や非常時の連絡方法を告げておきましょう!
- 登山計画を作成し、家庭や職場、登山口の登山届ポストに提出しましょう!

(森山駐在所 ☎72-2304・千酌駐在所 ☎75-0352)

美保関町内の交通事故発生状況(6月末現在)
人身事故1件 物損事故45件

美保関公民館 令和元年8月行事予定

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	木		16	金	
2	金		17	土	
3	土		18	日	
4	日		19	月	コール朝陽
5	月	コール朝陽 移動図書 フェスティバル部会	20	火	いきいき体験「工作教室」 レインボークラブ
6	火	レインボークラブ フェス展示部会	21	水	移動図書
7	水	七夕会	22	木	健康推進隊小委員会
8	木	絵てがみサークル	23	金	地区社協見守り部会
9	金		24	土	だんだん夏踊り
10	土		25	日	
11	日	● 山の日	26	月	コール朝陽 集団健診結果説明会 断酒会
12	月	はたちの集い2019	27	火	高齢者健康料理教室
13	火	事務室閉鎖	28	水	
14	水	事務室閉鎖	29	木	
15	木	事務室閉鎖	30	金	出前健康教室(万原)
			31	土	健康まつり

◆事務室閉鎖のお知らせ◆

8月13日(火)～8月15日(木)まで美保関公民館の事務室を閉鎖します。貸館につきましては、平常どおり行います。

いっぷくカフェ

日時 8月31日(土)
13時30分～16時00分
会場 美保関公民館(万原)
内容 コーヒー・紅茶・抹茶 (お菓子付き)



健康祭りにあわせて開店します。美味しいひと時を過ごしに、カフェにお出かけください。

8月の移動図書館巡回日

日時 8月5日(月)15:00～15:50
8月21日(水)15:00～15:50
場所 美保関公民館(万原)

社会福祉協議会への寄付の御礼

下記の皆様からご寄付をいただきました。
ありがとうございました。
謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

大西 正男 様(千酌) 佐伯 治 様(千酌)
石倉 正美 様(雲津) 塩谷 幸広 様(美保関)
相見 哲雄 様(笠浦) 林 ミドリ 様(片江)
寺本 君香 様(片江)

令和1年6月1日～6月30日受付分 美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

令和1年6月30日現在
人口 5,012人 世帯数 2,139世帯
(前月比-4) (前月比+6)



みほのせき句会

紫陽花の雨粒ためて色を増し
水パイプ長々引きて空梅雨に
鮑屑類に大工の三尺寝
竹落葉踏みて岬へ道遠し
迫り来る椎の木も有り夏木立
ひよろひよろと伸びし胡瓜の苗とどく

文子 豊穂 淑子 抽彩 和代 静枝