

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

マリンハートフェスタ in みほのせき 2016

開催日 11月5日(土)

【イベント】 9:30~15:20

午前 美保関小学校「みほっこフェスタ」

午後 美保関中学校合唱コンクール

【作品展示】 9:00~15:00

保育所・小学校・中学校・一般作品展示

【模擬店】 10:00~12:00

模擬店店舗

11月6日(日)

【イベント】 10:00~14:30

ステージイベント ホールインワン大会

ボート・カヌー体験教室 ビンゴゲーム

【作品展示】 9:30~14:30

保育所・中学校・一般作品展示

【模擬店】 10:00~14:30

模擬店店舗

会場 美保関公民館 美保関体育館 美保関総合運動公園

美保関小学校 美保関中学校 ※詳細については10月末に配布のチラシをご覧ください。



第1回 元気あっぷ講座

【 笑いヨガとニュースポーツ体験 】



- 笑いヨガとは、笑うことを運動のひとつと考え、それにヨガの呼吸法を合わせていることから「笑いヨガ」と呼ばれています。声を出して笑うことで酸素をたくさん取り入れることが出来、免疫力や心肺機能などの向上にも効果があると言われています。

さあ！みんなで笑いましょう！

日時 10月20日(木) 10:00~12:00

講師 柏野 和美 氏

参加費 無料

申込締切 10月14日(金)

美保関公民館

電話 72-3624

第2回 11月25日(金)

○ マーブルでおなじみ、荒木まどか氏の講演

第3回 12月16日(金)

○ 料理教室

詳細は11月号でお知らせします。

主催 美保関公民館環境福祉部 美保関地区社会福祉協議会 健康まつえ21美保関推進隊



※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合がございますのでご了承下さい。



《 写真教室 ～秋の撮影会～ 》

とっとり花回廊で写真を撮りませんか♪わからないことや撮影のコツなど講師の先生に聞いてカメラライフを楽しみましょう。デジタルカメラをお持ちの方ならどなたでも参加可能です。ちいさいお子様とご一緒の参加も大歓迎です。

と き：10月14日(金) 9:00～16:00 ※マイクロバスにて移動

と ころ：とっとり花回廊・美保関公民館

行 程：9:00～ 9:30 写真講座(美保関公民館) → 9:30 公民館出発

→10:30～12:00 とっとり花回廊(撮影・昼食 ※各自自由) → 14:00 とっとり花回廊出発

→15:00～16:00 写真講評(美保関公民館)

講 師：大西伸和さん

定 員：15名(先着順)

参加費：500円(写真・フレーム代) ※入園料、昼食代は個人負担となります

持ち物：デジタルカメラ(コンパ外・一眼レフどちらでも可) ※フィルムカメラ不可、三脚(お持ちの方)

申込み：美保関公民館 TEL72-3624

ミニテキストと
オリジナルフレーム
付き

ハンドメイド教室 ～デコパージュで作るミニトートバッグ～

デコパージュは、専用のりで素材となる布や石鹸、木材などに自分の好きなデザインを貼り付けたものです。オリジナルデザインのバッグを作りませんか

日 時 10月24日(月) 10時～12時

会 場 美保関公民館(万原)

講 師 影山 和美さん

定 員 20名(先着順)

参加費 1,500円(材料費)

申込み 10月13日(木)までに美保関公民館へお申込み下さい。TEL72-3624

主 催 美保関公民館 文化部



美保関町ソフトボール大会

ソフトボールを通じて地域の皆様の交流と親睦を目的としてソフトボール大会を開催します。

◇ 日 時 10月23日(日)

◇ 会 場 美保関中学校グラウンド

◇ 主 催 美保関体育協会

◇ 問合せ 事務局美保関公民館TEL72-3624

土砂災害警戒区域の再調査に伴う図書の縦覧について

松江市河川課 TEL55-5376

土砂災害警戒区域(イエローゾーン)及び土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)について、このたび島根県が再調査を行い、最新の基礎調査結果をまとめました。

つきましては、基礎調査結果図書を次のとおり縦覧いたしますのでお知らせします。

調査範囲 八束町を除く松江市全域

縦覧内容 ▼イエローゾーンの指定と解除を予定している区域の基礎調査結果

▼レッドゾーンの基礎調査結果

縦覧場所 河川課(市役所別館4階)、各支所(地域振興課又は建設管理課)、各公民館

縦覧期間 平成28年10月3日～10月31日

松江だんだん夏踊りに参加！

8月27日（土）に恒例のイベント「松江だんだん夏踊り」に美保関町有志の皆さん24名で参加しました。
今年は、天候もよく市民の誇り松江城を身近に感じながら、夏のひとときを楽しく過ごしました。



第35回市民体育祭「地区対抗大運動会」プログラム

開会式：9時15分 閉会式：競技終了後

No	競 技 開 始	種 目	対 象	No	競 技 開 始	種 目	対 象
1	10:10	地区対抗玉入れ	60才以上中学生以下	7	12:50	幼児旗とり競争	就学前の幼児
2	10:25	むかでリレー	一般男子一般女子	8	13:00	障害物リレー	小学生男女 一般男女
3	11:00	400才リレー	一般男女（400才以上）	9	13:40	みんなでジャンプ	男女フリー
4	11:30	二人三脚リレー	20代～50代男女ペア （年代編集）	10	14:00	縁結びリレー	20代～50代男女ペア （年代編成）
5	11:50	1500m競争	一般女子、小中高学年 一般男子 小中高学年	11	14:20	混合リレー	年代編成
6	昼休憩						

あくのびサロン 第3回親子で作ろう 食パンをつかっていろいろつくいましょ！

日時：10月6日（木）10:00～12:00 会場 美保関公民館

メニュー：「スティックトースト・きなこラスク・ロールサンド・カナッペ他」

講師：管理栄養士 石橋明子さん 参加費：1家族300円

持ってくる物：おやこ共に飲み物、エプロン、三角巾、手拭タオル

申込お問合せ 美保関公民館Tel72-3624・美保関子育て支援センターTel55-5751

駐在所からのお知らせ

<犯罪のない安全なまちづくり旬間>



★平成28年10月11日（火）から10月20日（木）まで

重点項目

※特殊詐欺の被害防止 ※子どもと女性の犯罪被害防止 ※無施錠による自転車盗の被害防止

安心して暮らせる地域社会を実現するため、上記10日間を「犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間」と定め県内全域で様々な取り組みを行います。

（森山駐在所 Tel72-2304・千酌駐在所 Tel75-0352）

美保関町内の交通事故発生状況（8月末現在）人身事故 4件 物損事故 70件

美保関公民館 平成 28 年 10 月行事予定

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	土		17	月	華コーラス 子ども教室
2	日		18	火	レインボークラブ (体操教室)
3	月	華コーラス 子ども教室 マリンハートフェスタ実行委員会 移動図書	19	水	移動図書
4	火	レインボークラブ (体操教室)	20	木	元気アップ講座 (笑いヨガ)
5	水	健康まつえ 21 委員会	21	金	
6	木	すくのびサロン第 3 回	22	土	
7	金		23	日	美保関町ソフトボール大会
8	土		24	月	ハンドメイド教室 華コーラス 関乃五本松節保存会 子ども教室
9	日	第 35 回市民体育祭「地区対抗大運動会」	25	火	小学校練習
10	月	体育の日	26	水	小学校練習 断酒会
11	火		27	木	小学校練習
12	水	福祉推進員の会 理事会	28	金	小学校練習
13	木	ほっとカフェ 関乃五本松節保存会 絵てがみサークル	29	土	
14	金	写真教室	30	日	
15	土		31	月	華コーラス
16	日				

ほっとカフェ

～オカリナ演奏～

日時 10月13日(木) 10時～14時30分

会場 美保関公民館(万原)

内容 コーヒー、紅茶、抹茶、お菓子

オカリナ演奏

第1回目 10:30～11:00

第2回目 11:30～12:00

★オカリナサークルだんだんの皆さんによるオカリナの演奏会を行います。おいしいお茶とおカリナの音色を聞きながら心暖まるひと時を過ごしませんか。お誘いあわせご来館ください



社会福祉協議会への寄付の御礼

平成 28 年 8 月 1 日～8 月 31 日受付分

下記の皆様より社会福祉協議会へご寄付をいただきありがとうございます。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

澁谷 達夫 様 (片江)

美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

平成 28 年 8 月 31 日現在

人口 5,333 人 世帯数 2,155 世帯

10月の移動図書館巡回日

日時 10月3日(月) 15:00～15:50

10月19日(水) 15:00～15:50

場所 美保関公民館(万原)

みほのせき句会
一人居に到来物冷え西瓜
水馬あめんぼのすいすいと来て雲に乗る
水打つや即ひらひらと黒き蝶
揺り返す蜘蛛は風の子葉と共に
生垣を刈りて涼しき風の道
夏帽子海まで続く砂の浜

淑子 文子 静枝 和代 抽彩 豊穂