
地域の交流拠点

発行 美保関公民館 平成 27 年 10 月 第 123 号

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

マインハートフェスタ in みほのせき 2015

開催日	10月31日(土)	11月1日(日)
【イベント】	9:30~15:20	10:00~14:30
午前	美保関小学校「みほっ子フェスタ」	ステージイベント ホールインワン大会
午後	美保関中学校合唱コンクール	ポート・カヌー体験教室 ビンゴゲーム
【作品展示】	9:00~15:00	9:00~15:00
保育所・中学校・一般作品展示		保育所・中学校・一般作品展示
【模擬店】	9:00~12:00	9:00~14:30
模擬店店舗		模擬店店舗

会場 美保関公民館 美保関体育館 美保関総合運動公園ほか

※詳細については10月末に配布のチラシをご覧ください。



元気あっぷ講座

第1回 10月8日(木) 13:30~14:30

【講話】介護保険制度の改正について

今年の4月に改正があり、利用負担額が変わった方もおられますが、松江市での改正への取組について分かりやすくお話いただきます

松東地域包括支援センター 板持 早苗 氏

参加費 無料

申込締切 10月5日(月)

第3回 12月16日(水)

9:30~13:00

【ミニ講話】

続!楽しく食べて生涯現役

【調理実習】季節の食材で生涯を現

役で過ごす食事づくり

管理栄養士 伊藤 孝子 氏

参加費 ¥500 材料費込み

定員 15名(先着順)

申込締切 12月10日(木)

申込先

美保関公民館 72-3624

※各回ごとに申込をお願いします。

日時・内容が変更になる場合があります。ご了承ください

主催 美保関公民館環境福祉部 美保関地区社会福祉協議会 健康まつえ21美保関推進隊

※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合がございますのでご了承下さい。



スモールボールを使った体操教室

期日 10月6日(火) 10月20日(火) 10:00~11:30

会場 美保関公民館 大会議室

会費 500円 持参品 タオル 水分補給用飲み物

申込先 各回ごと前日までに美保関公民館 72-3624 までお申し込みください。

主催 美保関地区社会福祉協議会

美保関町ソフトボール大会

ソフトボールを通じて地域の皆様の交流と親睦を目的としてソフトボール大会を開催します。

◇日時 10月18日(日) ◇会場 美保関中学校グラウンド

◇主催 美保関体育協会 ◇問合せ 事務局美保関公民館 72-3624

ハイキング ~「日本の滝100選」大山滝とりんご狩り~

日時 10月19日(月) 8:30~15:30 (集合8:20) ※マイクロバスにて移動

※悪天候などで中止の場合にはご連絡します

日 程 8:30 美保関公民館→物産館ことうら→10:00~13:00 大山滝ハイキング(昼食)

→13:30~14:00 琴浦町観光農園「欲農園」(りんご狩り)→15:30 美保関公民館

※大山に向かう途中、コンビニエンスストアに寄ります。

コース 一向平キャンプ場 ⇄ 階段 ⇄ 大山滝吊橋 ⇄ 大山滝(昼食) 散策

【歩行時間約2時間40分(約5.0km)】

◇美保関ハイキングクラブ会員の同行・協力をいただいております。

定員 15名(先着順)

参加費 無料(但し、りんご園入園料400円については各自個人負担となります)

申込み 10月1日(木)から受付を開始します。美保関公民館 72-3624

主催 美保関公民館 体育部

《準備するもの》 帽子、弁当・飲み物、雨具、敷物、りんご園入園料400円

ハンドメイド教室 ~季節のアートフラワーとふろしきで作るリース~

一枚の布をいろいろに使いこなす「ふろしき」は、伝統美を集約したアイデア品! そんな「ふろしき」の知恵、包む楽しさを体験してみませんか。

日時 10月21日(水) 10時~12時

会場 美保関公民館(万原)

講師 暮らしのギャラリー「なすの花」 山根 英美さん

定員 20名(先着順)

参加費 2,000円

申込み 10月16日(金)までに美保関公民館へお申込み下さい。72-3624

主催 美保関公民館 文化部

— 第10回特別弔慰金が支給されます —

戦没者の死亡時まで1年以上同一生計があった、三親等内の親族の内(子・父母、兄弟・甥・姪)おひとり様に支給されます。但し、本年4月1日において、恩給、遺族年金等の受給者がいない場合です。請求期間は平成30年4月2日までです。

※第8回又は、第9回特別弔慰金を受領されている方は引き続き申請いただけます。

受付窓口 美保関支所 市民生活課 電話 55-5744

美保関地区社会福祉協議会主催 民生児童委員・福祉推進員合同研修会

- 日時 10月23日(金) 13時30分～15時30分 ○会場 美保関公民館(万原) 大会議室
- 講師 島根大学法文学部准教授 加川 充浩 先生
- 演題 「個人情報保護法の概要と地域福祉活動のあり方」
- 参加費 無料※民生児童委員・福祉推進員以外の方でも参加できます。
- 締切 10月20日(火)
- 申込・お問い合わせ 美保関公民館 72-3624



美保関バレーチーム 優勝!!

9月6日(日)に鹿島総合体育館で行われた「第20回記念松江バレーボール協会会長杯」Bグループにおいて他強豪チームをやぶり優勝されました。選手・応援のみなさんおめでとうございます。

松江だんだん夏踊りに参加!

8月29日(土)に松江だんだん夏踊りが行われ、美保関町有志の皆様31名で参加しました。今年度は、雨による中断もありプログラムも大きく変わり、松江城会場のみの参加となりました。



駐在所からのお知らせ

高齢者の交通事故防止運動

☆ 平成27年10月21日(水)から11月10日(火) ☆

◎夜光反射材着用の推進

・歩行者は、夕暮れ時から夜間に外出の際は夜光反射材着用、懐中電灯の携行を。

◎道路横断時の安全確認の徹底と安全行動の実践

・歩行者、自転車利用者は、道路横断前、また横断中も左右の安全確認を。

◎夕暮れ時、夜間スピードダウンの徹底と早めのライト点灯

・運転者は、夕暮れ時から夜間はスピードダウンを励行するとともに、車のライトを早めに点灯し、車の存在を知らせましょう。

◎高齢者への思いやり運転の励行

・運転者は、高齢歩行者、自転車利用者を見かけた時は、速度を落とし、安全確認を徹底し、思いやり運転を実践しましょう。

美保関町内の交通事故発生状況(8月31日現在) 人身事故7件 物損事故69件

美保関公民館 平成27年10月行事予定

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	木	すくのびサロン マリンハートフェスタ実行委員	17	土	
2	金	写真講座	18	日	美保関町ソフトボール大会
3	土		19	月	華コーラス 大山ハイキング こども教室
4	日		20	火	体操教室
5	月	華コーラス はつらつシニア学校 移動図書 こども教室	21	水	ハンドメイド講座 移動図書
6	火	体操教室	22	木	絵がみサークル 世代間交流事業(東保育所)
7	水	こころの健康教室	23	金	民生児童委員・福祉推進員合同研修会 民生児童委員定例会
8	木	ほっとカフェ 社協理事会 写真講座 健康福祉講座	24	土	
9	金		25	日	
10	土		26	月	華コーラス 断酒会
11	日		27	火	
12	月	体育の日	28	水	
13	火		29	木	
14	水	8ブロックPTA研修会	30	金	
15	木	全国公民館研究集会 in 鳥取	31	土	マリンハートフェスタ
16	金	全国公民館研究集会 in 鳥取			



ほっとカフェ

日時 10月8日(木) 10時～14時30分
会場 美保関公民館(万原)
内容 コーヒー、紅茶、抹茶、お菓子

10月の移動図書館巡回日

日時 10月5日(月)15:00～15:50
10月21日(水)15:00～15:50
場所 美保関公民館(万原)

社会福祉協議会への寄付の御礼

平成27年8月1日～8月31日受付分

下記の皆様より社会福祉協議会へご寄付をいただきありがとうございます。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

野津 強 様(上東川津) 宮本 広美 様(七類)

美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

平成27年8月31日現在

人口 5,436人 世帯数 2,149世帯

みほのせき匂会
程の良き風に風鈴心地よし
水盤の中に氷水を足し
長湯してちちろ聴きふる露天風呂
すじ雲の千変万化秋めく日
絵手紙に涼風乗せて旅の友
何処からの一筋の風秋乗せて

静 淑 和 抽 豊 文
枝 子 代 彩 穂 子