
地域の交流拠点

発行 美保関公民館 平成 27 年 1 月 第 114 号

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp



平成二十七年 元旦

美保関公民館運営協議会
会長 三角 邦男

美保関公民館
館長 井上 孝浩

皆様にはお健やかに新しい年をお迎えのことと存じます
旧年中は美保関公民館の活動に對しまして、格別のご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございました
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます
新年は一月五日から平常業務をおこないます

謹んで新春のお慶びを申し上げます



美保関地区社会福祉協議会設立 10 周年記念事業御礼

11 月 30 日に開催されました設立 10 周年の記念事業、また別日開催の 10 月 24 日の記念福祉講演会や 11 月 1 日、2 日の「マリンハートフェスタ in みほのせき」でのなごやか寄り合い事業の展示ほか、12 月 1 日の「片江せんだんカフェ」での福祉用具の展示・紹介に多数ご来場いただきありがとうございました。おかげさまで、10 年の節目の事業が無事に終了致しました。実行委員一同、心からのお礼と感謝を申し上げます。ありがとうございました。



美保関地区社会福祉協議会

※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合がございますのでご了承下さい。

美保関地区「市民憲章かるた」大会

今年も市民憲章かるたを使ってかるた大会をおこないます。この大会の上位入賞者は 2 月に行われる松江市大会に参加していただきます。

日 時 1 月 17 日 (土) 9 時～11 時 30 分

会 場 美保関公民館 (万原)

対 象 小学生

問合せ 美保関公民館 Tel.72-3624

主 催 美保関公民館 美保関地区市民憲章推進協議会



ニチレクボール交流大会

地域住民の皆様の親睦を目的として、下記のとおりニチレクボール交流大会を開催します。詳細については美保関公民館たより 2 月号にてご案内します。

日 時 2 月 8 日 (日) 開会式 8 時 50 分～

会 場 美保関体育館

主 催 美保関体育協会 美保関公民館

問合せ 美保関公民館 Tel.72-3624

健康福祉講座「あなたの食事はどうですか？」

毎日欠かすことのできない食事、健康に楽しくおいしく食事していますか？そんな身近で大切な食事について楽しく学んでみませんか。

日 時 1 月 16 日 (金) 13 時 30 分～15 時 30 分

会 場 美保関公民館 (万原)

講 師 伊藤 孝子 栄養士

内 容 栄養士さんによる「食」についてのお話しと簡単な試食

参加費 無料

申込み 美保関公民館 Tel.72-3624

主 催 美保関公民館環境福祉部



リンパマッサージとストレッチ体操

日 時 1 回目 1 月 30 日 (金) 10 時～11 時 30 分

2 回目 2 月 27 日 (金) 10 時～11 時 30 分 ※1 回の参加でも可能です。

会 場 美保関公民館 (万原)

講 師 スポーツインストラクター 米田直美さん

持参品 水分補給用の飲物 タオル

参加費 無料

申込み 美保関公民館 Tel.72-3624

主 催 美保関公民館体育部



スモールボールを使った体操教室

日 時 1 月 13 日 (火) 2 月 3 日 (火) 3 月 3 日 (火) 10 時～11 時 30 分

会 場 美保関公民館 大会議室

会 費 1,500 円 (3 回分を初回時にお支払下さい)

問合せ 美保関公民館 Tel.72-3624

第 23 回浜田益田間駅伝大会美保関チーム 回顧録

今年も第 23 回を数えるしおかげ駅伝に参加させていただきました。

当日の天候は曇り、気温 4 度、風速 3m 前後のランナーにとっては厳しいコンディションの中、今回、美保関のチーム編成はこの駅伝で育った中高生を中心とした、平均年齢 16 歳の過去に例のないほど「若い美保関」で臨みました。

★1 区定秀陽果（中 2：美保関）は昨年、直前の怪我で走れなかった悔しさを胸に、初の 1 区を他チーム一般女性有力選手に交じり 2 列目外側の好位置からスタート。

序盤は競技場内を 3 周半、積極的に先頭集団に付き後半は 19 番手で外周コースへ！競技場に戻る最後の坂道までその順位をキープしていたが、ラスト 200m で 2 チームをぬき去る粘りを見せ 17 位で 2 区へ。好スタートを切った！

★2 区船越秀太（中 2：笠浦）は昨年の 5 区から今年は中学生エースが集まる 2 区へ！

序盤の難所 300m の上り坂も快調に飛ばす。中盤 1 人に抜かれるも後半 2 人を抜き、区間賞タイムから僅か 30 秒差にせまる好記録で走る。

30 秒に 16 人という激戦も上位は 3 年生ばかりで来年が楽しみである。16 位で 3 区へ！

★3 区永田稜（高 1：稻積）は昨年 2 区中学生区間を走り、この大会経験から長距離に目覚め商業高校進学後も陸上部に所属！自己記録も 5 キロ 16 分台との情報から、前日に監督が 3 区に抜擢する。練習量が多いためか自信を持って襷をもらってスタート、序盤は順調に快走し途中 2 人に抜かれたが、最後の 500m 上り坂も無難に走り抜け、来年に繋がる区間 21 位。チームは 18 位で 4 区へ。

★4 区长谷川晃人（高 2：笠浦）は昨年 3 区だったが、今年は中国高校で 10 キロ 32 分にまで成長しこのエース区間へ抜擢された。7.5km の長い距離を「苦にならなかった」と本人の談。レース勘が兼ね備えればもっと速くなる逸材。1 人を抜き 17 位で 5 区へ。

★5 区梅木太雅（中 1：万原）は、同学年大鼓力斗と共に初選出で甲乙付けがたく、選考はコーチ泣かせであったが、数日前の記録会で勝った梅木を起用。軽いフォームで前半の下り坂を積極的に走り中盤で 2 人を抜きチームを 15 位へ押し上げた！負けん気の強さは選手として伸びる要素の一つであり大鼓と競う中で中 1 コンビに来年も期待したい！

★6 区森脇彩日（中 1：七類）は吹奏楽部ながら、普段の校内マラソンでも定秀に次ぐ走りを毎回見せており初選出！「前方の選手を常に目標にして走れ」とコーチの指示通りの快走をしたが、この 6 区は今年も 20 秒に 10 人がひしめく中学女子激戦区間。

2 人に抜かれ 18 位に後退するも傷口浅く 10 位台をキープしたまま 7 区へ。

★7 区都田諒磨（高 3：片江）は 10 月の中海ハーフマラソンで 3 位と実力を付け、昨年サブ選手からの抜擢。この区間は上り坂が 2 段階 3 段階とあり、4.3 キロながら苦しい区間である中で、「チームの声援が後押しして上りのデッドヒートも頑張れた！」と本人の談。

区間 15 位の走りでチーム 18 位をキープしたまま 8 区へ。

★8 区山根大樹（高 2：稻積）は、2 年前に 5 区を走ったが、進学校で好きな陸上を続け地道に力を付け今回は 8 区に起用。前夜のミーティングでも感謝の言葉を述べるなど、秘めた闘志はチーム一であり、襷を受け取ると長いストライドで順調に 6.5 キロを快走していたが、残り 1 キロ下りに差しかかって襲った腹痛のアクシデント！ペースが落ち 2 人に抜かれるが、左手を腹部に当てながら負けん気で持ちこたえチーム 20 位で 9 区へ繋いだ。

★9 区大西一史（専門学校：千酌）は複数の採用試験に追われ練習量も激減している中、抜群の調整力で今年はアンカーを走った。タスキをもらって直ぐに前方を捉え 1 人を抜くと、しばらく選手が見えない。自分との戦いで苦しい中、残り 1 キロ浜田お魚センターが見えたところからついに前方のチーム 1 人を捉え追走。残り 400m、無数の声援が寒風を突き刺す。しかし、ゴールは無情にも訪れ 5 秒差のチーム 19 位で今年を終えた。

例年、ベテランを織り交ぜながら、バランス重視で選考し記録を残してきましたが、今年は思い切った世代交代が功を奏し厳しいと予想された目標の 20 位以内を達成しました。

他のチームが若手育成に苦しむ中、駅伝の町「美保関」の層の厚さを感じた大会でありました。しかし、我々の目指す目標はまだ達成していません。10 位以内には大きな市町がしのぎを削り、そこに切り込む戦いは今後も続きます。

美保関チームが初参加から 20 回目となった今年、これまで町民の皆様方からいただいた、多大なる御支援と御協力の積み重ねた歴史であると感じており選手一同、感謝の念に堪えません。

これからも駅伝を通して若い人が確実に育ち、美保関を思い慕ってくれることを願いながら、町民の皆様からの声援を頂ける限り本大会に参加していきたいと思っておりますので変わらぬ御配慮をお願いいたします。今年もありがとうございました。

監督：松本伸也（千酌） コーチ・文責：宮崎哲人（片江）

美保関公民館 平成 27 年 1 月行事予定

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	木	元旦	16	金	健康福祉講座
2	金		17	土	美保関地区「市民憲章かるた」大会 はつらつシニア学級町外研修
3	土		18	日	
4	日		19	月	華コーラス こども教室
5	月	仕事始め 華コーラス 移動図書	20	火	
6	火		21	水	華ベルカント講座 移動図書
7	水		22	木	絵てがみサークル 人権学習視察研修会
8	木		23	金	
9	金		24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	華コーラス こども教室 断酒新生活会
12	月	成人の日 華コーラス	27	火	
13	火	体操教室	28	水	
14	水		29	木	松江西高校入学試験
15	木		30	金	リンパマッサージとストレッチ体操
※1 月のほっとカフェはお休みです。			31	土	

社会福祉協議会への寄付の御礼

平成 26 年 11 月 1 日～11 月 30 日受付分

社会福祉協議会へご寄付をいただきありがとうございます。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。
山本 拓男 様（東京都）

美保関地区社会福祉協議会

1 月の移動図書館巡回日

日時 1 月 5 日（月）15:00～15:50

1 月 21 日（水）15:00～15:50

場所 美保関公民館（万原）

お詫び

美保関地区社会福祉協議会で作成しましたみほのせき地区社協だより 25 号（12 月末配布）に下記の誤記がございましたので、お詫びし、訂正申し上げます。

P3 誤 少地域福祉活動発表 正 小地域福祉活動発表

駐在所からのお知らせ

警察では、1 月 10 日を「110 番の日」として広報活動を行っています。緊急の事件・事故は迷わず 110 番して下さい。

110 番で聞かれること

- ◎何がありましたか？
- ◎それはいつですか？
- ◎場所はどこですか？
- ◎けが人はいますか、被害は？
- ◎犯人はいますか、人数は？
- ◎逃走の場合逃走方法は、逃走方向は？
- ◎あなたの住所、名前、電話番号 などで。

みほのせき旬会

秋の朝一対の鬱のくるりくるり
秋の道いつばいに家の影
秋の朝一対の鬱のくるりくるり
秋の道いつばいに家の影
秋の朝一対の鬱のくるりくるり
秋の道いつばいに家の影

静抽淑文和豊
枝彩子子代穂