

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下宇部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

マリンハートフェスタ in みほのせき 2014

開催日 11月1日(土) 2日(日)
 会場 美保関公民館 美保関体育館 美保関総合運動公園ほか
 内容 ステージイベント、作品展示、模擬店、ボート・カヌー体験教室
 美保関小学校みほっこフェスタ、美保関中学校合唱コンクールなど

※詳細については別紙チラシをご覧ください。

美保関地区社会福祉協議会設立 10 周年記念事業

開催日 11月30日(日) <からだの健康> 9時15分~11時50分 大会議室
 時間 9時~12時 <ラジオ体操> 9時15分~
 会場 美保関公民館 <健康体操・レクリエーション講習> 9時30分~10時30分

オープニングイベント 9時~
 美保関東・西保育所合同
 「ホーライエッチャ披露」

「ロコチェック&ロコトレ」
 講師 田中 禎子氏 (T2 Style パーソナルトレーナー)
 <健康チェック> 9時30分~11時50分
 血圧測定・骨密度測定・咬合力測定
 認知症早期発見タッチパネルほか

<こころの健康>
 10時30分~11時30分 研修室
 <なごやか寄り合い会の発表>
 森山やまびこ会
 七類なごやかふれ愛サロン
 <ボランティア活動の発表>
 美保関小学校・美保関中学校

保健師・包括支援センターによる
 健康・介護予防相談
 <AED体験> 9時30分~11時50分
 <食生活改善推進員レシピ紹介・試食> 9時30分~11時50分

【別日開催事業】
 ☆マリンハートフェスタ in みほのせき
 11月1日(土) 2日(日)
 なごやか寄り合い会活動写真・小物などの展示
 ☆せんだんカフェ 12月1日(月) 10時~12時 ◎香梅の里
 福祉用具の展示紹介と介護相談

※詳細については別紙チラシをご覧ください。

ほっとカフェ 和室
 おいしいコーヒーetc.
 にじの家 ロビー
 お菓子 etc.

※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく
 場合がございますのでご了承下さい。

歴史探訪「吉田まちなみ散策と鉄の歴史博物館見学」のご案内

日 時 11月13日(木) 8:30~17:00
行 先 田部家土蔵群・鉄の歴史博物館、絲原記念館
集 合 8:30 美保関公民館(万原)
行 程 美保関 ⇒ 吉田まちなみ散策(田部家土蔵群・鉄の歴史博物館) ⇒ 絲原記念館(昼食)
⇒ 道の駅おろちの里 ⇒ 美保関公民館着(17:00 予定)
参加費 3,000円(昼食代・入館料含む)
定 員 40名(先着順)
申込み 美保関公民館 Tel.72-3624
主 催 美保関公民館文化部



船上山(鳥取県琴浦町)ハイキング

日 時 11月14日(金) 8:00 ~ 15:00 ※ 悪天候などで中止の場合には前日にご連絡します
日 程 8:00 美保関公民館 ⇒ 船上山ハイキング ⇒ 神田りんご園 ⇒ 15:00 美保関公民館
※美保関支所マイクロバスで移動します。
コ ー ス 東坂登山口 ⇄ 千丈のぞき(薄ヶ原休憩所) ⇄ 船上神社【全歩行時間2時間(約3.2km)】
○美保関ハイキングクラブ会員の同行・協力をいただいております。
定 員 15名(先着順)
参加費 無料(但し、りんご園については個人負担となります)
申 込 み 美保関公民館 Tel.72-3624
《 各自準備するもの 》
長袖・長ズボン・歩きやすい靴・帽子・弁当・飲み物・着替え・リュックサック・雨具・敷物・手袋
主 催 美保関公民館体育部 美保関体育協会



健康福祉講座のご案内

～歯と口腔の健康について考えてみませんか～

日 時 11月20日(木) 13:30~15:00
会 場 美保関公民館(万原)
講 師 玉造病院歯科口腔外科 石原 洋二郎先生
内 容 口腔機能の向上と口腔ケアについて(講演と口腔ケア指導)
参加費 無料
申込み 美保関公民館 Tel.72-3624
主 催 美保関公民館環境福祉部

スモールボールを使った体操教室

期 日 11月11日(火) 12月2日(火) 1月13日(火) 2月3日(火) 3月3日(火)
時 間 10時~11時30分
会 場 美保関公民館 大会議室
講 師 スポーツインストラクター 米田直美さん
会 費 2,500円(5回分を初回時にお支払下さい)
持参品 タオル 水分補給用飲み物
問合せ 美保関公民館 Tel.72-3624

第4回 すくのびサロンクリスマスリースづくり



日時 12月3日(水) 10:30~11:30

会場 美保関公民館(万原)

内容 まつぼっくりやどんぐりなどの自然物を使ってクリスマスリースを作ります。

参加費 親子で300円

定員 15名(先着順)

持ってくるもの 持ち帰り用の袋 子どもに必要なもの(水分補給など)

申込・問合せ先 美保関公民館内 ☎72-3624 美保関子育て支援センター ☎55-5751

共催 美保関地区社会福祉協議会 美保関子育て支援センター

美保関公民館 すくのびサポーター(子育てボランティア)

♪第3回 すくのびサロン 調理実習♪

10月1日(水)、美保関公民館で乳幼児をもつお母さんを対象とした調理実習を行いました。1階の和室では、すくのびサポーターさんをはじめ民生児童委員の皆様に子どもたちの託児をお願いし、2階ではお母さん方が講師の石橋栄養士さんと美保関地区の食生活改善推進員さんから、子どものごはんにお勧めのレシピを教わりました。地域のボランティアの皆さんの協力を得て、お母さん方には有意義な時間を過ごすことができました。



駐在所からのお知らせ

指名手配被疑者の捜査強化

11月中、全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の追跡調査を行い、これら被疑者の検挙に取り組みます。指名手配被疑者の発見には、県民の皆さんの御協力が必要です。指名手配被疑者によく似た人を見かけたら最寄りの警察署又は交番・駐在所に通報して下さい。

美保関公民館 平成 26 年 11 月行事予定

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	土	マリンハートフェスタ in みほのせき	16	日	松江バレーボール協会
2	日	マリンハートフェスタ in みほのせき	17	月	華コーラス こども教室
3	月	文化の日	18	火	
4	火		19	水	ベルカント 移動図書
5	水	振替休館日	20	木	地区社協記念事業実行委員会 バスの乗り方教室 健康福祉講座
6	木	振替休館日	21	金	
7	金	世代間交流事業 (美保関西保育所)	22	土	こころの講演会 足揉み講座
8	土		23	日	勤労感謝の日
9	日		24	月	振替休日 華コーラス 断酒新生会
10	月	華コーラス こども教室	25	火	
11	火	体操教室 絵てがみサークル	26	水	
12	水		27	木	
13	木	就学児健診 歴史探訪	28	金	
14	金	ハイキング	29	土	
15	土		30	日	地区社会福祉協議会設立 10 周年記念事業 ほっとカフェ

ほっとカフェ

日時 11月30日(日) 9時30分～14時

会場 美保関公民館(万原)

内容 コーヒー、抹茶、お菓子

11月の移動図書館巡回日

日時 11月3日(月) 巡回なし

11月19日(水) 15:00～15:50

場所 美保関公民館(万原)

社会福祉協議会への寄付の御礼

平成 26 年 9 月 1 日～9 月 30 日受付分

下記の皆様より社会福祉協議会へご寄付をいただき
ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈り
申し上げます。

松本 勝正 様(片江) 井川 芳樹 様(菅浦)
 小山 昭人 様(菅浦) 都田 チサ子様(片江)
 横山 陽之 様(美保関) 吉野 隆夫 様(北浦)
 石倉 力雄 様(雲津)

美保関地区社会福祉協議会

美保関公民館休館のお知らせ

美保関公民館は11月5日(水)6日(木)の両日、マリンハートフェスタの振替として休館します。

みほのせき句会

待宵の雨も亦佳し酒の席
 嬉しくも寂しくもあり露時雨
 蝨の目八方睨みの横っ飛び
 秋桜老どち五感の達者なり
 我が肩に蜘蛛の巣掛かる秋の風
 何も彼も匂で彩る秋の膳

淑子 豊穂 文子 静枝 和代 抽彩