
地域の交流拠点

発行 美保関公民館 平成 26 年 10 月 第 111 号

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1 TEL 0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

マインハートフェスタ in みほのせき 2014

開催日 11月1日(土) 2日(日)

会場 美保関公民館 美保関体育館 美保関総合運動公園ほか

内容 ステージイベント、作品展示、模擬店、ボート・カヌー体験教室
美保関小学校みほっこコンサート、美保関中学校合唱コンクールなど

※詳細については10月末に配布のチラシをご覧ください。

美保関地区社会福祉協議会設立 10 周年記念事業 福祉講演会

今年の福祉講演会は、美保関地区社会福祉協議会設立 10 周年記念事業の一環として開催します。
様々な講演会で活躍をされている一畑薬師管長の飯塚大幸先生をお招きして、健康長寿になるための
こころの持ち方について話をさせていただきます。皆様お誘い合わせの上、お出掛け下さい。

日時 10月24日(金) 14時～16時

会場 美保関公民館(万原) 大会議室

講師 一畑薬師管長 飯塚 大幸 先生

内容 「こころの健康～健康長寿になるためのこころの持ち方～」

参加費 無料※申し込みは必要ありません。

お問い合わせ 美保関公民館 72-3624

美保関地区社会福祉協議会設立 10 周年記念事業

開催日 11月30日(日) 9時～12時

会場 美保関公民館

内容 健康チェック・レクリエーション講習会・AED体験・食生活改善推
進員さんによる健康レシピ紹介・小地域福祉活動の発表・喫茶コーナー・
福祉ショップコーナーなど

詳細については10月末に配布のチラシをご覧ください。

※美保関公民館の主催・共催事業等で撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく
場合がございますのでご了承下さい。

スモールボールを使った体操教室

ストレッチ体操や簡単な筋力トレーニングをおこないます。毎回 20 名程度の方が参加され、長い
方は 5 年間続けている方もいらっしゃいます。心身ともにリフレッシュし、自分の体調に合わせて無
理なくできる運動ですのでお気軽にご参加下さい。

期 日 10月7日(火) 11月11日(火) 12月2日(火)

1月13日(火) 2月3日(火) 3月3日(火)

時 間 10時～11時30分

会 場 美保関公民館 大会議室

講 師 スポーツインストラクター 米田直美さん

会 費 3,000 円(6 回分を初回時にお支払下さい)

持参品 タオル 水分補給用飲み物

問合せ 美保関公民館 72-3624

ハンドメイド教室～ちぎり絵～

和紙をちぎって、お花や果実などを題材に趣のある作品を気軽に作ってみませんか。2 時間で完成
するものを作ります。

日 時 10月14日(火) 14時～16時 10月21日(火) 14時～16時

※1 回のみ参加でも結構です。

会 場 美保関公民館(万原)

講 師 竹内 和子 さん

定 員 15 名(先着順)

参加費 1,000 円(1 回分、材料費含みます)

申込み 10月6日(月)までに美保関公民館へお申込み下さい。72-3624

持参品 千枚通し、はさみ ※公民館でも用意します。

健康ウォーキング～美保関灯台と美保関地内散策～

日 時 10月22日(水) 9時30分～11時30分

日 程 集合場所・・・美保関地区公民館(美保関) 集合・出発時間・・・9時30分(現地集合)

内 容 美保関灯台までのウォーキングと美保関地内散策 ※雨天中止

コース 美保関地区公民館⇒美保関灯台⇒青石畳通り⇒美保神社⇒美保関地区公民館

定 員 20 名程度

参加費 無料

準備するもの 歩きやすい靴・帽子・タオル・飲み物・雨具

共 催 美保関公民館環境福祉部 美保関地区社会福祉協議会 健康まつえ 21 美保関推進隊

申込み 美保関公民館 72-3624

美保関町ソフトボール大会

ソフトボールを通じて地域の皆様の交流と親睦を目的としてソフトボール大会を開催します。

日 時 10月19日(日)

会 場 美保関総合運動公園多目的広場

主 催 美保関体育協会

問合せ 事務局美保関公民館 72-3624

ペットボトルのキャップ回収活動

この夏休みに美保関小学校4年生の児童の皆さんがペットボトルキャップを800個(ポリオワクチン一人分)集め、9月2日に美保関公民館へ届けてくれました。美保関ライオンズクラブを通じて、世界の子どもたちにワクチンを届けることが出来ます。



町民バスの利用状況

町民バスは町内唯一の公共交通機関です。路線を維持するため、できる範囲で、できるだけ利用しましょう。

(各年4月～8月)	平成23年度	平成26年度
一便当利用者(人/便)	2.90	2.74
利用者数(人)	47,545	43,859
運行便数	16,397	15,984

※平成24年8月から25年度にかけては満70歳以上の方のバス運賃が半額割引されていたので23年度分を比較データとして掲載しました。(美保関地区コミュニティバス利用促進協議会)

『こころの講演会』のご案内

松江市公民館全体事業として、「今を大切に」をテーマに講演会を開催いたします。

日時 平成26年11月22日(土)14時～15時30分
 会場 くびきメッセ「国際会議場」
 講師 NPO法人日本本社「カ・ク・カ」協会理事長 大棟 耕介 氏
 申込み 美保関公民館 ☎72-3624
 締切り 10月31日(金)

駐在所からのお知らせ

◎高齢者の交通事故防止運動

平成26年10月21日(火)～11月10日(月)

高齢者事故防止6標語「オ・マ・ジ・ナ・イ・ヨ」

- オ 横断時 左右よく見て 安全確認
- マ 前照灯 早めに点灯 安全走行
- ジ 自転車は ルールを守って 安全利用
- ナ 慣れている 交差点でも 安全進行
- イ 急ぐとも スピードダウンで 安全運転
- ヨ 夜道では 反射材で 安全確保

美保関公民館 平成26年10月行事予定

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	水	すくのみサロン 美保関クラブ理事会	16	木	足揉み講座
2	木	人権相談所	17	金	
3	金		18	土	
4	土		19	日	美保関町ソフトボール大会
5	日		20	月	華コーラス こども教室
6	月	華コーラス こども教室 移動図書	21	火	ちぎり絵教室
		マリンハートフェスタ実行委員会	22	水	ペルカント 健康ウォーキング
7	火	体操教室 社協記念事業実行委員会	23	木	ほっとカフェ
8	水	はつらつシニア学級	24	金	福祉講演会
9	木	絵てがみサークル	25	土	
10	金	足揉み講座	26	日	消防団新入団員研修会
11	土		27	月	華コーラス 断酒新生活
12	日	市民体育祭「地区対抗大運動会」予備日13日	28	火	松江地区保護司会
13	月	体育の日	29	水	松江森林組合
14	火	ちぎり絵教室	30	木	
15	水		31	金	

ほっとカフェ

日時 10月23日(木)10時～14時30分
 会場 美保関公民館(万原)
 内容 コーヒー、紅茶、抹茶、お菓子



10月の移動図書館巡回日

日時 10月6日(月)15:00～15:50
 10月15日(水)15:00～15:50
 場所 美保関公民館(万原)

社会福祉協議会への寄付の御礼

平成26年8月1日～8月31日受付分

下記の皆様より社会福祉協議会へご寄付をいただきありがとうございます。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

- 石倉 久志 様(雲津) 作野 善雄 様(七類)
- 池田 朋之 様(美保関) 大西 広高 様(北浦)
- 美保関地区社会福祉協議会

広島市8.20豪雨災害「義援金箱」設置について

8月20日に発生した、「広島市8.20豪雨災害」について、松江市では、被災された地域、住民の皆様にも、心よりお見舞いするとともに、「義援金箱」を設置し、被災地・被災者の生活を支援していきます。美保関公民館玄関に義援金箱を設置しておりますので皆様のご協力をお願いします。

みほのせき句会
 照り映える涙の真砂のキャンナかな
 語り部も世代を超えし原爆忌
 何度と綱戸押しみて野良の猫
 参道に故郷訛り蝉しぐれ
 七夕や平和を祈る願ひごと
 七支の羽根を千したる雀かな

豊 倣 抽 和 文 静
 穂 子 彩 代 子 枝