
地域の交流拠点

発行 美保関公民館 平成 26 年 4 月 第 105 号

美保関公民館たより

〒690-1313 松江市美保関町下字部尾 556-1 TEL.0852-72-3624 FAX 0852-72-2321

E-mail m-kyo@mable.ne.jp

寒暖の繰り返しのなかで公民館の玄関先のフラワーポットに植えたパンジーやビオラが勢いを増し、高知からは平年より早い桜の開花の知らせが届くなど、春の訪れを感じさせます。

例年、美保関小学校と美保関中学校の卒業式のご案内をいただきます。中学校では凛とした空気の中で、動作に少し大人びた雰囲気を感じさせる生徒たちの動きを目で追っていました。卒業生の答辞の中では例年と少し異なる流れもあり生徒たちの気持ちの高ぶりを感じたものです。後日行われた小学校では厳粛な中にも微笑ましさを感じながらの式でしたが、これからの地域を担ってくれる子どもたちの健やかな成長を心から願っています。

先日、合併前から活動をされている「はつらつシニア学級」の修了式があり顔を覗かせましたが、この1年間、講演会、料理教室、軽スポーツ、町外での研修など幅広い活動を楽しまれたとのこと、みなさん元気な笑顔にあふれていました。

希望に溢れ次のステップに進む子ども達もいて、そして息の長い活動を楽しむ高齢者の方がいらっしゃる。少子高齢化が進む中ではありますが、今後も、子どもから高齢者まで元気な声が聞こえる地域であり続けるようにしていきたいものです。

昨年4月から公民館に美保関地区社会福祉協議会の事務局が移って一年が経ちましたが、この間、地域みなさんと共に地域福祉にかかる諸事業に係らせていただきました。また、平成26年度を初年度とする第3次美保関地区地域福祉活動計画の策定に向けて、地域みなさんに熱心に議論を重ねていただいていたところでもあります。

現活動計画のキャッチフレーズにもなっている ふだん着の気持ちで くらせて しあわせを感じ「住んでみたい」「住みたい」「住んでよかった」と実感できる地域づくり を目指して、公民館もみなさんと共に、地域の元気のものひとつでありたいものです。

館長 井上孝治

お知らせ

美保関公民館の主催・共催事業等の撮影した写真を広報誌・ホームページで使用させていただきますので、予めご了承下さい。

スマールボールを使った体操教室

ストレッチ体操や簡単な筋力トレーニングを行います。自分の体調に合わせて無理なくおこないますのでぜひご参加下さい。

期 日 4月1日(火) 5月13日(火)

6月3日(火) 7月1日(火)

8月5日(火) 9月2日(火)

時 間 10:00~11:30

会 場 美保関公民館 大会議室

会 費 6回分 3,000円(初回時にお支払い下さい)

持参品 タオル 水分補給用飲み物

問合せ 美保関公民館 TEL.72-3624

“みんなで歩こう テク・テクフォークダンス”

ゆっくりほぐそう

(ストレッチ ウォーキング

民謡 レク フォークダンス)

教室名 健康フォーク

場 所 美保関公民館

練習日 月2回 第1・第3水曜日(変更あり)

指導者 日本FD連盟公認指導者 吉永和代

会 費 1回 500円

4月16日(水)体験日:無料 14:00~15:00

4月23日(水)2回目 14:00~15:00

申込み先 吉永TEL.0859-45-6141

「みんなで楽しく仲良く歌いましょう」

「華コーラス」(はなやぎ)講座

懐かしい唱歌・童謡などのコーラス曲を皆さんと一緒に歌いませんか。身体により腹式呼吸の発声法を指導致します。ストレス発散とリラックス効果のある健康的な講座です。

日 時 毎週月曜日 10:00~12:00

(新) 毎週木曜日 13:00~15:00

※4月14日(月)、4月17日(木)は無料体験レッスンを行います。

会 場 美保関公民館(万原)研修室

月 謝 2,300円

(新)「ベルカント講座」

イタリアベルカントの発声法で日本のうた、世界のうたをみんなで一緒に歌う講座です。

ベルカント:イタリア語で「美しく歌う」ことです。

日 時:月1回 第3水曜日 13:00~15:00

月 謝 1,000円

会 場 美保関公民館(万原)研修室

主催・講師 声楽家(ソプラノ) 鷗鷗 智恵(美保関在住)

講師プロフィール

美保関町出身 武蔵野音楽大学声楽科卒業 イタリア聖フェーリ国立音楽院留学

グループ華代表

問合せ・申込み 鷗鷗智恵 携帯 090-1336-0865 美保関公民館 TEL.72-3624

駐在所からのお知らせ

森山駐在所(下字部尾・森山・美保関担当)の池田は退職する事になりました。2年間でしたが楽しく勤務させていただきありがとうございました。

後任は、重白英樹(しげしろひでき)40歳です。

家族同伴で、奥さんと子ども2人(新小学1年生・保育所)です。

よろしくお願ひします。

ジュニアリーダー研修会

8月15日(土)16日(日)に本庄、島根、八束、美保関の中学校の生徒会役員を対象としたリーダー研修会が島根県立青少年の家(サンレイク)で行われました。研修は、自己表現・ミニコミ誌づくり、ワークショップ、バーベキュー、交流活動を行いました。美保関からは、10名の生徒が参加し各生徒会と親交を深め、最後の方は目と目で話し、意見交換が出来るまでに成長しました。

今後の彼らの生徒会活動に役立つことと思います。



ミニコミ誌づくりの様子

元気になる「足揉み講座」

「足がだるい」という方だけではなくありません。足裏を揉み続けると、からだの不調が改善されます。自分の足を自分で揉んでみませんか？簡単な肩こり・腰痛解消体操と共に開きます。

準備するもの 足揉み棒・タオル

膝が簡単に出来る服装でいらしてください

日時 4月21日(月)13:00~14:30 会場 美保関公民館(万原)和室

受講料 500円です 講師 佐藤 真名

問合せ 美保関公民館 Tel.72-3624

美保関公民館 4月行事予定

日	曜日	行事等	日	曜日	行事等
1	火	体操教室	16	水	ベルカント講座 健康フオーク 移動図書
2	水		17	木	華コース
3	木	華コース	18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日	美保関町自治連合会 松東ウォーク	21	月	華コース 足揉みマッサージ
7	月	移動図書	22	火	
8	火		23	水	健康フオーク
9	水	華コース	24	木	集団ドック 華コース
10	木	絵てがみサークル 華コース	25	金	
11	金		26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	華コース
14	月	華コース	29	火	昭和の日
15	火	ほっとカフェ 行政相談	30	水	

ほっとカフェ

日時 4月15日(火)10:00~14:30

場所 美保関公民館(万原)

内容 コーヒー、紅茶、抹茶、お菓子

4月の移動図書館巡回日

日時 4月7日(月)15:00~15:50

4月16日(水)15:00~15:50

場所 美保関公民館(万原)

困ったときはシルバーへ
 豊かな経験・確かな仕事
 いろいろなお仕事をお引き受けいたします。

生田の対応・木箱作り・フロック組み・洗たく・留守番・お事全般のお手伝い・家具等の移動・タイル工事
 玄関戸(木製)の修理・水やり・花壇作り・コンクリート工事・倉庫、物置等の整理・パソコンでの原簿作りなど

TEL.0852-27-0883 FAX.0852-27-2737

社会福祉協議会への寄付の御礼

平成26年2月1日~2月28日受付分

下記の皆様より社会福祉協議会へご寄付をいただきありがとうございます。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

- 岩本 守 様(福浦) 森脇 貢 様(七類)
- 作野 一男様(七類) 宇野 松人様(米子市)
- 赤山 和代様(七類)

美保関地区社会福祉協議会

美保関町の人口と世帯数

平成26年2月28日現在

人口 5,625人 世帯数 2,139世帯

みほのせき句会
 視線よし庭にほどよく寒椿
 山茶花の音響く散りて庭赤く
 冬將軍どころかまほほず暴れ出し
 一灯を暈して深し春の周
 三四温床の晴間の海遊び
 枝たわみ増々紅し藪椿

静和 抽 徹 豊 文
 枝 代 彩 子 穂 子