令和８年
11月号

# 公民館だより こしばら No.359

発行：松江市古志原公民館　総務部
〒690-0012 松江市古志原四丁目6－30【TEL】26－4436【FAX】21－4446
【MAIL】kosik@mable.ne.jp【ホームページ】松江市公民館 で検索
※ 公民館の活動写真を広報誌やHP等に掲載させていただく場合がありますので、了承ください。

## 古志原公民館まつり中止のご報告

10月25日(日)に開催を予定しておりました「古志原公民館まつり」は、台風の接近と荒天が予想されたため、来場者および関係者の皆さまの安全を考慮し、中止といたしました。

楽しみにしてくださっていた皆さまには、誠に残念なご報告となりましたが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

また、開催に向けて準備にご尽力いただきました皆さま、ご協力いただきました関係者の皆さまに、心よりお礼申し上げます。

なお、古志原小学校5，6年生の人権標語につきましては、予定通り、公民館内に12月上旬まで展示しておりますので、ご覧いただきますと幸甚です。

古志原公民館

## 古志原公民館成人部　そばうち教室

松江名物の「そば」を自分で打ってみませんか？　初めての方もお気軽にご参加ください。

**日　時**　12月16日(水) 9:30～13:00　　**場　所**　古志原公民館　調理室

内　容　そばうちと試食（グループに分かれて行います）
講　師　地域のそばうち名人
参加費　500 円（当日集金）
持ち物　エプロン、三角巾、手拭き
定　員　10 名（先着順）
申込み　12月9日(水)までに古志原公民館へ　☎ 26-4436







## こしばらカフェ ひだまり

公民館・成人部の皆さんが中心となり、飲み物を準備してお待ちしています。どなたでもお気軽にお出かけください。

**日　時**　11月11日(水)　10:00～11:30
**場　所**　古志原公民館 古友館

☆ コーヒー、紅茶、抹茶（お菓子付）　各100円
☆ ショップみけねこクッキー販売　1個200円

お楽しみイベント
♪ハーモニカ演奏♪
10:10～10:40頃



こしばらカフェひだまりでは、運営をお手伝いいただくボランティアスタッフを募集しています。
ご興味のある方は、スタッフまたは公民館までお問合せください。

## 「フレイル予防レクダンス」参加者募集!!

健康ダンスは、ゆっくりとした動きで無理なく体を動かせます。立って踊るのが不安な方は、イスに座ったままでもOK！
音楽に合わせて、みんなで楽しくレッツ・ダンス♪



**日　時**　11月20日(金)
13:30～14:30

**場　所**　古志原公民館 古友館

**講　師**　松江市フォークダンス連盟
会長　永島 愛子 氏

**定　員**　20名

**申込み**　11月10日(火)までに公民館へお申し込みください(☎ 26-4436)

主催：古志原地区健康まつえ21推進隊

## 布の絵本であそぼう

**日 時**　11月10日(火)10:00～11:30

**場 所**　古志原公民館　1階 和室

☆ 予約は不要です。お好きな時間にお越しください。
☆ 貸し出しも行っています。





**布の絵本教室「布遊(ふゆう)」**

一緒に布の絵本を作ってみませんか
活動日：第1・3水曜日 午後
【問合せ】古志原公民館　☎ 26-4436

## 11月　図書室から貸出日のお知らせ

**11月7日(土)　10:00～11:30**

**11月2日、9日、16日、30日(月)　15:00～17:00**

- 1人につき5冊まで、2週間借りることができます。初めてご利用の際は、申込書の記入をお願いします。
- 返却日に来られない場合は、公民館入口付近に設置している返却箱をご利用ください。その際は、返却カードを記入し、本にはさんで返却してください。

## わんぱく教室　遠足

**日 時**　11月5日(木) 9:20～13:40

**行 先**　■ 愛宕山公園
■ 宍道湖自然館ゴビウス

◆ 会員の方には、別途ご案内しています。
◆ 詳しくは、公民館までお問合せください。
古志原公民館 26-4436

## 令和8年度 松江市交通安全功労者表彰　古志原地区から3名受賞

9月26日(土)、運転免許センターで開催された「しじみフェスティバルin松江2026」の冒頭において、「松江市交通安全功労者表彰式」が執り行われました。この表彰は、交通安全、交通事故防止に積極的に尽力されている団体・個人に贈られるもので、古志原地区からは3名の方が受賞されました。
受賞された皆様、おめでとうございます。

**大会長(市長)感謝状**
■ 森山　伸男　様
■ 井上　正行　様

**松江警察署長・(一社)松江市交通安全協会長連盟感謝状**
■ 海徳　邦彦　様

特定非営利活動法人
フードバンクしまね
## あったか元気便
FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKIBIN

フードバンクしまねでは、「就学援助世帯」の子どもたちに食糧支援等を行っています。今回は、冬休みに向けての食糧支援にご協力をお願いします。

**収集期間：11月19日(木)まで**
**収集場所：古志原公民館　ロビー設置の収集ボックス**

【対象品】
※ 食品に限定させていただきます。
お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品等（賞味期限は2027年1月以降のもの）

**特別非営利活動法人フードバンクしまね**
**「あったか元気便」事務局 ☎ 67-7350**

## 行政書士 無料相談会

**日時　11月15日(日) 13:00～15:00**
**場所　古志原公民館 2階 5号室**

- 島根県行政書士会所属の行政書士が、1～2名で相談に応じます。
- 時間調整のため、事前にご予約ください。

**予約電話：40-2371　担当：梶谷**

## 香典返しご寄付御礼

平田　正雄　様（一の谷町）
《故》　平田　数子　様

常松　芳江　様（砂子町）
《故》　常松　窈乎　様

謹んで御礼申し上げます。故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

（9月25日～10月6日 受付分）

## 熊本地震義援金のご報告とお礼

令和8年7月28日に発生した熊本地震により被災された皆さま、そのご家族、ご関係者の皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。

松江市では、市役所をはじめ、市内各公民館等において、8月5日から9月30日までの間、義援金箱を設置しました。

古志原公民館に義援金箱を設置したところ、29,110円となりましたことをご報告させていただきます。

皆様の温かいご支援、ご協力に感謝申し上げるとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

古志原公民館

## 古志原公民館からのお知らせ

■ **公民館の受付時間について**

公民館の窓口および電話による各種受付業務は、**平日 9:00～17:00**とさせていただいております。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

■ **公民館の貸館および事務室閉室のお知らせ**

- **11月5日(木) 9:00～17:00**は、館内ワックス清掃のため、**貸館を中止**させていただきます。
- **11月6日(金)12:00～17:00**は、松南ブロック公民館職員研修のため、事務室を閉室させていただきます。**11月6日(金)の午後以降から11月7日(土)・8日(日)に公民館を使用される団体は、11月6日(金)12:00までに鍵を取りにお越しください。**

# 11月　行事予定

※ 期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

令和8年10月21日現在

| 日 | 曜日 | 主要・主催行事等 | 諸団体行事等 | その他公民館使用団体 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | (日) | | | ぼうさい古志原ネットワーク、古志原団地自治会 |
| 2 | 月 | 成人部「まち歩きウォーキング」<br>健康体操、図書貸出日<br>子ども広場(小) | | 3B体操、Reふれっしゅ健康体操 |
| 3 | (火) | 文化の日 | (青)通学路クリーンアップ | メロディーボックス、親子リズムサークル |
| 4 | 水 | 布の絵本 | (交)視察研修 | スローエアロ、健康麻雀 |
| 5 | 木 | 全館ワックス清掃(貸館中止)<br>野菜づくり、わんぱく教室「遠足」 | (青)常任理事会<br>(小)50周年記念式典 | ※ 全館ワックス清掃のため9:00～17:00貸館中止<br>英会話 |
| 6 | 金 | 公民館報編集会<br>事務室閉室(12:00～) | | 絵手紙、パソコン・スマホ何でも解決教室、太極拳 |
| 7 | (土) | 図書貸出日10:00～11:30<br>子ども広場(公) | | 島根県年金協会松江支会古志原分会、木葉会、高山会、囲碁同好会 |
| 8 | (日) | | (体)ニュースポーツ大会 | 若葉会(踊)、不登校親の会リンク松江、全日写連松江支部、メロディーボックス |
| 9 | 月 | 健康体操、図書整理・貸出日<br>子ども広場(小) | | 3B体操、麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操 |
| 10 | 火 | クリーンアップこしばら<br>楽花隊「幼稚園花植交流会」<br>布の絵本であそぼう | | レイフラワー、フォークメイト、保健生協古志原西支部 |
| 11 | 水 | カフェひだまり | | スローエアロ、手編み、いきいきクラブ、バランスボール、すぎなの会、iPad 浪曲愛好会松江、向山団地自治会 |
| 12 | 木 | 野菜づくり | | からだ元気塾、健康麻雀、囲碁同好会、3Bキッズ、英会話 |
| 13 | 金 | 公民館運営協議会委員選考会 | | 江島会、ヨーガ、太極拳、バランスボール |
| 14 | (土) | 子ども広場(公・富) | | 若葉会(銭)、清吟香ノ木支部、リベオフ会、将棋同好会、山陰フィルハーモニー管弦楽団 |
| 15 | (日) | 行政書士無料相談会 | (体)スリッパ卓球大会 | メロディーボックス |
| 16 | 月 | 遊友大人塾「大人の工場見学」<br>健康体操、図書貸出日<br>子ども広場(小) | | 3B体操、Reふれっしゅ健康体操 |
| 17 | 火 | 楽花隊 | | レイフラワー、フォークメイト |
| 18 | 水 | 布の絵本 | | スローエアロ、川柳歩み、いきいきクラブ |
| 19 | 木 | 野菜づくり | | からだ元気塾、森の木会、健康麻雀、3Bキッズ、英会話 |
| 20 | 金 | | (社)健康まつえ21推進隊<br>フレイル予防レクダンス | サロンクローバー、パソコン・スマホ何でも解決教室、江島会、太極拳 |
| 21 | (土) | | (青)島根こどもメディカルラリーin古志原 準備 | 木葉会、清吟香ノ木支部、高山会、囲碁同好会 |
| 22 | (日) | | (青)島根こどもメディカルラリーin古志原 | |
| 23 | (月) | 勤労感謝の日 | | |
| 24 | 火 | 公民館報編集会、わいわいサロン | | 民謡会(銭)、フォークメイト |
| 25 | 水 | | | 手編み、すぎなの会、いきいきクラブ、バランスボール |
| 26 | 木 | 運協・人推協合同視察研修(1/2)<br>野菜づくり | | からだ元気塾、さわやか川柳会、健康麻雀、3Bキッズ、英会話 |
| 27 | 金 | 運協・人推協合同視察研修(2/2) | | ヨーガクラブ、江島会、太極拳、バランスボール |
| 28 | (土) | 子ども広場(公・富) | | 若葉会(銭)、清吟香ノ木支部、将棋同好会 |
| 29 | (日) | | (社)あゆみ陶芸交流会<br>(民)定例会 | 縁つむぎ、古志原団地自治会 |
| 30 | 月 | 健康体操、図書貸出日<br>子ども広場(小) | (社)健康まつえ21推進隊<br>松南ブロック交流会 | 3B体操、Reふれっしゅ健康体操、麦ぶえコーラス |

略 称　(自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消)消防防災協会、(社)社会福祉協議会、(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校