

令和8年

10月号

公民館だより こしばら No.358

発行:松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30【TEL】26-4436【FAX】21-4446

【MAIL】kosik@mable.ne.jp【ホームページ】松江市公民館 で検索

※ 公民館の活動写真を広報誌やHP等に掲載させていただく場合がありますので、了承ください。

☆ スポーツフェスティバル 10月18日(日) 10:00~13:00 会場:古志原小学校 体育館

☆ 古志原公民館まつり 10月25日(日) 10:00~15:00 会場:古志原公民館

9月末に、それぞれの行事の抽選券付きチラシを全戸に配布します。当日は、チラシの抽選券部分を切り取ってお持ちください。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

こしばらカフェ ひだまり

成人部の皆さんを中心に、飲み物を準備してお待ちしています。

どなたでもお気軽にお出かけください。

日時 10月7日(水)
10:00~11:30

好きな時間にお越しください



場所 古志原公民館 古友館

【メニュー】

コーヒー、紅茶、抹茶 各100円(お菓子付)

【ボランティアスタッフ募集】

カフェひだまりでは、運営を手伝っていただくボランティアスタッフを募集しています。

ご興味のある方は、スタッフまたは公民館までお問い合わせください。

にこにこ広場「パパ・ママの健康づくり」

日々の子育てに追われて自分の健康のことはつい後回しになってしまいますよね。お話やストレッチなど、楽しく健康づくりのヒントを見つけましょう。

日時 10月19日(月)
10:00~11:30

場所 古志原公民館1階 和室

対象 古志原地区在住の乳幼児と保護者

定員 親子10組程度

内容 ■ 親子の健康について(保健師のお話)

■ ベジチェック…手のひらにセンサーを当てて野菜がどれくらい摂れているか測定します

■ ママの癒しタイム(肩こり・腰痛予防 ストレッチ)

■ おやつ試食&茶話会

申込み 10月14日(水)までに、QRコードまたは公民館へご連絡ください



参加
無料



第56回 松江市民体育祭バレーボール大会
古志原体育協会 女子Aグループ 2連覇達成

8月30日(日)、鹿島総合体育館で「第56回松江市民体育祭バレーボール大会」が開催されました。古志原体育協会は、女子Aグループ(全12チーム)に出場し、昨年度に続き優勝、2連覇を達成しました。

選手の皆さん、本当におめでとうございます。

また、大会に応援等で参加された皆さん、大変お疲れさまでした。



布の絵本であそぼう

日時 10月13日(火)
10:00~11:30

場所 古志原公民館
1階 和室



- ☆ ご予約は不要です。お好きな時間にお越しください。
- ☆ 貸し出しも行っています。

布の絵本教室「布遊(ふゆう)」

一緒に布の絵本を作ってみませんか

【活動日】第1・3(水)午後 【問合せ】公民館 ☎ 26-4436

わんぱく教室 いもほり

日時 10月8日(木)
10:00~11:30

場所 古志原公民館 畑

内容 いもほり ほか

持ち物 長靴、軍手、タオル、お茶、着替え (必要な方)

申込み 10月6日(火)までに公民館までご連絡ください
☎ 26-4436

☆ 会員の方には別途ご案内しています



10月 図書貸出日のお知らせ

10月 3日(土)
10:00~11:30

10月 5, 19日(月)
15:00~17:00



- 1人につき5冊まで、2週間借りることができます。初めて利用される際は、申込書の記入をお願いします。
- 返却日に来られない場合は、公民館玄関に設置している返却箱をご利用ください。その際は、「返却カード」を記入し、本にはさんで返却してください。

マイナンバーカード申請の出張受付

市の職員が公民館でマイナンバーカード申請の出張受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

○ 日時:10月14日(水) 10:00~11:00

○ 場所:1階 2号室

○ 必要書類:運転免許証と資格確認書等の本人確認書類
2点及び通知カード

※ 当日、運転免許証と資格確認書の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※ 資格確認書1点のみの場合、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。
来庁時に本人確認書類をもう1点お持ちください。

※ 予約は不要です。

○ 問合せ先:松江市市民課 ☎ 55-5560

主催:ぼうさい古志原ネットワーク 古志原防災フェスティバルのお知らせ

ぼうさい古志原ネットワークの主催で古志原防災フェスティバルが開催されます。お気軽にご参加ください。

日時 11月1日(日) 9:00~15:00

場所 古志原公民館 全館

内容 9:00~12:00

- 避難訓練
- 体験コーナー(防災セミナー・救急法等)

12:00~13:00

- 防災非常食の試食
- 音楽デュオ『マイトリリー』ミニコンサート

13:00~15:00

- 防災マルシェ(古志原地区内の企業・団体の出店【例】電気工事・土木建築・飲食・理美容・防災用品など)



※ 当日の朝に防災スピーカーや広報車から放送が流れますが、訓練ですので、ご承知おきください。

※ 以前、開催日を10月4日とお伝えしていましたが、11月1日に実施することになりました。

「自筆証書遺言書保管制度」

～法務局 大事な遺言書 預かります～

自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。この制度は、自宅で保管されることの多かった自筆証書遺言書の紛失・改ざん、相続人に発見されないおそれなどの問題点を解消しており、「安心」「簡単・安価」「親切」という特色があります。

近年、「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。



▲遺言書
ほかんガルー



▲松江地方法務局
ホームページ

問合せ先:松江地方法務局供託課 電話:0852-32-4240

「フレイル予防レクダンス」参加者募集!!

健康ダンスは、ゆっくりとした動きで無理なく体を動かせます。
立って踊るのが不安な方は、いすに座ったままでもOK!
音楽に合わせて、みんなで楽しくレッツ・ダンス♪

日 時 11月20日(金) 13:30～14:30
場 所 古志原公民館 古友館
講 師 松江市フォークダンス連盟会長 永島愛子 氏
定 員 20名
申 込 み 11月10日(火)までに公民館へお申し込み
ください(☎26-4436)

主催:古志原地区健康まつえ21推進隊

香典返し ご寄付御礼

高 田 和 宏 様 (古志原六丁目)

《故》 高 田 初 枝 様

門 脇 康 浩 様 (八雲台二丁目)

《故》 門 脇 弘 晃 様

大 森 京 子 様 (上乃木八丁目)

《故》 大 森 正 勝 様

野 島 大 輔 様 (雲南市加茂町)

《故》 野 島 純 様

謹んで御礼申し上げます。故人のご冥福を
衷心よりお祈り申し上げます。

(8月27日～9月17日受付分)

お詫びと訂正

先月号の「ご寄付御礼」に掲載しました、
石谷美恵子様(故 石谷義信様)のご住所
に誤りがありました。

【誤】 上乃木六丁目

【正】 古志原五丁目

石谷様ならびにご関係者の皆さまに深く
お詫び申し上げ、訂正いたします。

古志原公民館からのお知らせ

【受付時間について】

公民館の窓口および電話による各種受付業務は、平日 9:00～17:00とさせていただきます。

【事務室閉室のお知らせ】

■ 10月15日(木)11:00～17:15および16日(金)8:30～14:00は、「全国公民館研究集会島根県大会」参加のため、事務室を閉室します。この期間に公民館を利用される団体は、事前に鍵を取りにお越しください。

■ 10月26日(月)は、公民館まつりの振替のため、事務室を閉室します。この日に公民館を利用される団体は、10月23日(木)または24日(金)に鍵を取りにお越しください。

【貸館に関するお知らせ】

■ 10月19日(月)～24日(土)は、公民館まつり準備のため、貸館を中止させていただきます。

■ 11月5日(木)9:00～17:00は、館内ワックス清掃のため、貸館を中止させていただきます。

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	木	野菜づくり		からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、健康麻雀
2	金			江島会、パソコン・スマホ何でも解決教室、絵手紙、太極拳
3	ⓧ	図書貸出日10:00～11:30 子ども広場(公)		木葉会、高山会、囲碁同好会、古志原タローズ
4	ⓧ		(体)第40回市民体育祭「地区対抗大運動会」	
5	月	文化教養部会、図書整理・貸出日 健康体操、子ども広場(小) 集団がん検診		和菓子教室、Reふれっしゅ健康体操、麦ぶえコーラス、3B体操
6	火	クリーンアップこしばら 楽花隊視察研修	(社)健康まつえ21推進 隊打合せ会	レイフラワー、民謡会(銭)、フォークメイト
7	水	カフェひだまり、布の絵本		スローエアロ、いきいきクラブ
8	木	わんぱく教室「いもほり」、野菜づくり		からだ元気塾、健康麻雀、囲碁同好会、3Bキッズ、英会話
9	金	公民館まつり実行委員会		ヨーガクラブ、江島会、太極拳、バランスボール
10	ⓧ	公民館まつり環境整備 子ども広場(富)		木葉会、若葉会(銭)、清吟香ノ木支部、将棋同好会
11	ⓧ			若葉会(踊)、全日写連松江支部
12	ⓧ	🌸 スポーツの日		麦ぶえコーラス、放課後等デイサービスまわえん
13	火	大腸がん容器回収 布の絵本であそぼう		レイフラワー、民謡会(銭)、フォークメイト
14	水	布の絵本 マイナンバーカード申請出張受付		スローエアロ、いきいきクラブ、iPad浪曲愛好会松江、手編み、川柳歩み、バランスボール、すぎなの会
15	木	事務室閉室11:00～17:15(全国 公民館研究集会)、野菜づくり		からだ元気塾、さわやか川柳会、健康麻雀、3Bキッズ、英会話
16	金	事務室閉室8:30～14:00(全国公 民館研究集会)		サロンクローバー、パソコン・スマホ何でも解決教室、江島会、太極拳
17	ⓧ	子ども広場(公)		高山会
18	ⓧ	スポーツフェスティバル		古志原タローズ
19	月	公民館報編集会、にこにこ広場 健康体操、図書貸出日 子ども広場(小)		公民館まつり準備のため、貸館中止
20	火			
21	水	布の絵本		
22	木	野菜づくり		
23	金			
24	ⓧ	公民館まつり準備、子ども広場(富)		
25	ⓧ	公民館まつり		
26	月	事務室閉室(公民館まつり振替) 健康体操、子ども広場(小)		Reふれっしゅ健康体操、麦ぶえコーラス、3B体操
27	火			フォークメイト
28	水		(民)定例会	スローエアロ、いきいきクラブ、バランスボール、手編み、すぎなの会
29	木	野菜づくり、楽花隊		からだ元気塾、健康麻雀、英会話
30	金			ヨーガクラブ、江島会、太極拳、バランスボール
31	ⓧ	子ども広場(公) 青少年部「竹バウムクーヘン作り」		将棋同好会

略 称

(自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消)消防防災協会、(社)社会福祉協議会、(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校