

令和8年
9月号

公民館だより こしばら No.357

発行:松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30【TEL】26-4436【FAX】21-4446

【MAIL】kosik@mable.ne.jp【ホームページ】[松江市公民館](#) で検索

※ 公民館の活動写真を広報誌やHP等に掲載させていただく場合がありますので、了承ください。

古志原公民館まつり 10月25日(日) 開催予定

【ボランティアスタッフの募集】

当日の運営や準備・片付けにご協力いただけるボランティアスタッフを募集しております。

対象	中学生・高校生・学生・一般の方（ボランティア活動証明書を発行可）
活動内容	● 屋内会場設営、屋外テントやステージの組み立て・片付け作業 ● 当日の運営補助(会場スタッフ、模擬店運営、ステージ補助など)
活動日程(予定)	準備:10月24日(土) 当日:10月25日(日) ※ ご都合に合わせて、参加可能な時間だけでも大丈夫です。
その他	※ 活動内容・時間は決まり次第ご連絡させていただきます。 ※ 活動中の怪我・事故等については、「公民館総合補償」の範囲で対応します。

【地域の皆さんの作品募集】

募集作品	手芸品、写真、書、日本画、洋画、版画、工芸(陶磁器・金属等)、ちぎり絵 など
出品数	一人 2点まで
作品の搬入・搬出	搬入 10月24日(土) 13:30~16:00 搬出 10月25日(日) 15:00~16:00 ※ お申し込み時に詳細をお伝えします。 
申込方法	公民館窓口に設置してある申込用紙にご記入の上、ご提出ください。
申込締切	9月30日(水)

【人権標語の募集】

古志原地区人権教育推進協議会では、人権に関する標語を募集しています。皆さんの人権への思いを標語にしてお寄せください。標語は、公民館まつりでの展示および人推協だよりに掲載させていただきます。

応募期間	9月1日(火)~9月30日(水)
応募方法	自作の標語を、公民館のロビーに設置してある「人権標語応募BOX」へ投函してください。(BOX横に用紙のご用意はありますが、様式に決まりはありません) ● 標語は氏名を併記して展示します。 ● 匿名を希望される方は、「匿名希望」とご明記ください。

9月 布の絵本であそぼう

日時 9月8日(火)
10:00~11:30

場所 古志原公民館
1階 和室



予約は不要です
ご都合の良い時間
にお越しください

布の絵本教室「布遊(ふゆう)」
一緒に布の絵本を作ってみませんか
活動日:第1・3水曜日 午後
【問合せ】古志原公民館 ☎ 26-4436

こしばらカフェ ひだまり

成人部の皆さんが中心となり、飲み物を準備してお待ちしています。どなたでもお気軽にお出かけください。

日時 9月9日(水) 10:00~11:30
お好きな時間にお越しください。

場所 古志原公民館 古友館

- コーヒー、紅茶、抹茶 (お菓子付) 各100円
- ショップみけねこ クッキー販売 1個200円

松江市保健師による
健康相談・血圧測定もあります



環境セミナー

気象台の役割と身近な災害「地震」について学ぶことで、自然環境と災害リスクを正しく理解し、自ら判断して安全に行動できるようになりましょう！

☆日 時:9月16日(水)10:00~11:00

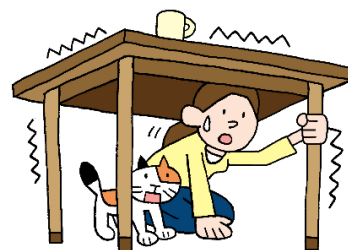
☆講 師:松江地方気象台

☆場 所:古志原公民館 6号室

☆内 容:気象台の役割、地震について、新しい防災気象情報

☆定 員:20名程度

☆申込み:9月10日(木)までに古志原公民館(☎ 26-4436)へ



古志原地区 社会福祉協議会・人権教育推進協議会

朗読劇で考える 認知症の方への接し方

古志原地区社協と人推協のメンバーで結成した「古志原ふれあい座」による、認知症をテーマにした朗読劇です。朗読劇を通して、認知症の方の人権や、よりよい接し方について一緒に考えてみませんか。

日時 9月29日(火) 14:00~15:30

場所 古志原公民館 古友館

内容 認知症の方と家族との会話形式による朗読劇
(全4場面)

持ち物 飲み物
(水分補給用)

定 員 30名程度

申込み 9月25日(金)までに古志原公民館へご連絡ください(☎ 26-4436)



古志原地区健康まつえ21推進隊

【講座】お口の健康講座

あなたの知らないお口について学びましょう

日時 9月17日(木)
10:00~11:00

場所 古志原公民館
2階 6号室

内容 ● お口の病気の見つけ方
● 口腔機能の衰えについて

講 師 松江市立病院 歯科口腔外科
小池 尚史 医師

定 員 30名

申込み 9月10日(木)までに古志原公民館へ
ご連絡ください(☎ 26-4436)



行政書士 無料相談会

9月13日(日) 13:00~15:00

古志原公民館 2階 5号室

- 島根県行政書士会所属の行政書士が、1~2名で相談に応じます。
- 時間調整のため、事前にご予約ください。

予約電話: 40-2371 担当: 梶谷

9月 図書貸出日のお知らせ

5日(土) 10:00~11:30

7、14、28日(月) 15:00~17:00



- 1人につき5冊まで、2週間借りることができます。初めて利用される際は、申込書の記入をお願いします。
- 返却日に来られない場合は、公民館玄関に設置している返却箱をご利用ください。その際は、「返却カード」を記入し、本にはさんで返却してください。

香典返しご寄付御礼

石谷 美恵子 様(上乃木六丁目)

《故》 石谷 義信 様

村上 穰 様(古志原七丁目)

《故》 村上 福吉 様

安部 良明 様(一の谷町)

《故》 安部 澄江 様

謹んで御礼申し上げます。
故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。
(7月21日~8月21日受付分)

古志原公民館からのお知らせ

公民館の各種受付業務は、平日 9:00~17:00
とさせていただきます。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

マイナンバーカード申請の出張受付

市の職員が公民館でマイナンバーカード申請の出張受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

○ 日時: 10月14日(水) 10時~11時

○ 場所: 1階 2号室

○ 必要書類: 運転免許証と資格確認書等の
本人確認書類2点及び通知カード

※ 当日、運転免許証と資格確認書の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※ 資格確認書1点のみの場合、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類をもう1点お持ちください。

※ 予約は不要です。

○ 問合せ先: 松江市 市民課 ☎ 55-5560

松江市公民館職員採用試験について (事前のお知らせ)

令和9年4月採用予定の「松江市公民館職員」を募集予定です。生涯学習や地域づくりにご興味のある方は、是非お申し込みください。

※ キャリア形成のため、令和9年4月1日時点で40歳未満の方が対象です。その他の受験資格、試験内容などの詳細は募集要項にてご確認ください。

【募集要項の公開予定】

松江市ホームページへの掲載および市内の各公民館での掲示により、9月から順次公開を開始いたします。

「松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます!!」
皆様のご応募を、心よりお待ちしております。

【問合せ先】 松江市生涯学習課
(松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局)
TEL: 0852-55-5289(直通)

古志原地区 肺がん集団検診のお知らせ

10月5日(月)	8:30~ 9:40	上乃木六丁目	まるごう古志原店駐車場
	10:00~10:20	古志原三丁目	市営旭ヶ丘アパート駐車場
	10:40~11:00	古志原五丁目	猶興館道場前
	13:30~14:20	八雲台一丁目	松江南高校前
	14:40~15:40	古志原公民館(肺がん+大腸がん検診、容器回収10/13)	

9月は「るるくる」強化月間です!

~テーマは高血圧予防とけんしん受診~

「るるくる」とは、「はかる」「つける」「きづく」「かわる」の4つのセルフチェックで行う健康づくりです。

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	火	クリーンアップこしばら 楽しく花そだて隊		レイフフラワー
2	水	布の絵本		スローエアロ、ぼうさい古志原ネットワーク
3	木	野菜づくり		からだ元気塾、3Bキッズ、健康麻雀、森の木会、英会話
4	金			江島会、絵手紙、パソコン・スマホ何でも解決教室、太極拳、8区福祉部
5	ⓧ	図書貸出日10:00～11:30 子ども広場(公)		木葉会、高山会、囲碁同好会
6	ⓧ			
7	月	健康体操、図書貸出日 子ども広場(小) 公民館まつり展示・発表代表者会		3B体操、Reふれっしゅ健康体操
8	火	布の絵本であそぼう		民謡会(銭)、フォークメイト
9	水	カフェひだまり、布の絵本		スローエアロ、すぎなの会、手編み、バランスボール、iPad 浪曲愛好会松江、いきいきクラブ、にしじま会
10	木	わんぱく教室、野菜づくり 公民館まつり実行委員会		からだ元気塾、囲碁同好会、更生保護女性会、英会話、健康麻雀
11	金		(社)講座「認知症について」	江島会、ヨーガクラブ、太極拳、バランスボール
12	ⓧ	子ども広場(公・富)		若葉会(銭)、将棋同好会、清吟香ノ木支部、リベアof会
13	ⓧ	行政書士無料相談会		若葉会(踊)、全日写連松江支部、古志原タローズ、8区自治会連合会
14	月	健康体操、図書整理日・貸出日 子ども広場(小)	(社)福祉推進員代表者会	3B体操、Reふれっしゅ健康体操、麦ぶえコーラス、メディカルラリー実行委員会
15	火	楽しく花そだて隊	(体)卓球部	レイフフラワー、フォークメイト
16	水	環境セミナー『気象台の役割、地震について、新たな防災気象情報について』、布の絵本		川柳歩み
17	木	野菜づくり	(社)「お口の健康講座」	からだ元気塾、3Bキッズ、森の木会、健康麻雀、英会話
18	金			江島会、サロンクローバー、チュムチョア、太極拳、バランスボール、パソコン・スマホ何でも解決教室
19	ⓧ			木葉会、高山会、囲碁同好会
20	ⓧ			
21	ⓧ	🌸敬老の日		
22	ⓧ	🌸国民の休日		
23	ⓧ	🌸秋分の日		手編み
24	木	野菜づくり		からだ元気塾、さわやか川柳会、英会話、健康麻雀、3Bキッズ
25	金			江島会、ヨーガクラブ、太極拳
26	ⓧ	子ども広場(公・富)		若葉会(銭)、清吟香ノ木支部、将棋同好会
27	ⓧ			若葉会(踊)、8区福祉部
28	月	公民館報編集会、健康体操 図書貸出日、子ども広場(小) わいわいサロン		3B体操、麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操
29	火		(社・人)朗読劇 「認知症の方への接し方」	民謡会(銭)、フォークメイト
30	水	遊友大人塾「災害や防災について 学ぼう！備えよう！」	(民)定例会	バランスボール

略 称

(自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消)消防防災協会、(社)社会福祉協議会、(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校