

令和8年
8月号

公民館だより こしばら No.356

発行:松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30【TEL】26-4436【FAX】21-4446

【MAIL】kosik@mable.ne.jp【ホームページ】[松江市公民館](http://www.kosikura-cit.go.jp) で検索

※ 公民館の活動写真を広報誌やHP等に掲載させていただく場合がありますので、了承ください。

古志原公民館まつり ボランティアスタッフ・地域の皆さんの作品 募集

【ボランティアスタッフの募集】

今年度の「公民館まつり」で、当日の運営や準備・片付けにご協力いただけるボランティアスタッフを募集しております。ご協力いただける方は、古志原公民館までお問い合わせください。

対象	中学生・高校生・学生・一般の方 ※ ボランティア活動証明書の発行可
活動内容	・ 屋内会場設営、屋外テントやステージの組み立て・片付け作業 ・ 当日の運営補助(会場スタッフ、模擬店運営、ステージ補助など) ※ 担当内容は、ご希望や人数に応じて調整します。
活動日程 (予定)	準備:10月24日(土) 当日:10月25日(日) ※ 活動時間は、決まり次第ご連絡させていただきます。 ※ ご都合に合わせて、参加可能な時間だけでも大丈夫です。
その他	活動中の怪我・事故等については、「公民館総合補償」の範囲で対応します。

【地域の皆さんの作品募集】

地域の皆さんの作品を募集します。詳細は、公民館だより9月号でご案内しますのでご確認ください。

募集作品	手芸品、写真、書、日本画、洋画、版画、工芸(陶磁器・金属等)、ちぎり絵 など
出品数	一人 おおむね2点まで

【お問合せ先】古志原公民館 TEL 26-4436

にこにこ広場「WARAリズム®で遊ぼう&靴の選び方講座」

楽しく遊びながら運動機能の発達を促すWARAリズム®で、親子一緒に体を動かしましょう。

また、靴の正しい選び方のお話もあります。夏休み中のお兄ちゃんお姉ちゃんも一緒にご参加ください。

日 時 8月24日(月) 10:00~11:30

会 場 古志原公民館 古友館

対 象 古志原地区にお住いの乳幼児とその保護者・きょうだい

定 員 親子10組程度

講 師 WARAリズム®インストラクター 栢野 和美 様

持 ち 物 飲み物、タオル、動きやすい服装

右のQRコード または 電話でお申し込みください。

申 込 み 古志原公民館 ☎ 26-4436



▲申込みフォーム



気象台の役割と身近な災害「地震」について学ぶことで、自然環境と災害リスクを正しく理解し、自ら判断して安全に行動できるようになりましょう！

☆日 時: **9月16日(水)10:00~11:00**

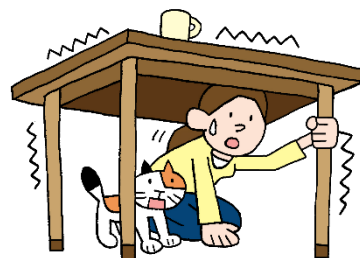
☆講 師: 松江地方気象台

☆場 所: 古志原公民館 6号室

☆内 容: 気象台の役割、地震について、新しい防災気象情報

☆定 員: 20名程度

☆申込み: 9月10日(木)までに古志原公民館(☎ 26-4436)へ



【講座】認知症について知ろう

～認知症を知って地域で支えよう～

日 時 **9月11日(金)**
10:00~11:30

内 容 認知症の症状や
認知症の方への
接し方について



講 師 更生センター八雲
生活支援課長 岩田 房子 様

定 員 30名

申込み 8月31日(月)までに古志原公民館へ
ご連絡ください(☎ 26-4436)

主催: 古志原地区社会福祉協議会 福祉ふれあい部

【講座】お口の健康講座

あなたの知らないお口について学びましょう

日 時 **9月17日(木)**
10:00~11:00

内 容 ● お口の病気の
見つけ方
● 口腔機能の衰えについて



講 師 松江市立病院 歯科口腔外科
小池 尚史 医師

定 員 30名

申込み 9月10日(木)までに古志原公民館へ
ご連絡ください(☎ 26-4436)

主催: 古志原地区健康まつえ21推進隊

令和8年度 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月24日(火)に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いいたたく存じます。

該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。

情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。



〈Google フォーム〉

オンライン提出は
こちらから

高砂祝い該当者	昭和36年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
受付締め切り	令和8年8月17日(月)

【連絡先・お問い合わせ先】松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

8月 図書貸出日のお知らせ

1日(土) 10:00~11:30

3、10、17、24、31日(月)

15:00~17:00



- 1人につき5冊まで、2週間借りることができます。初めてご利用される際は、申込書の記入をお願いします。
- 返却日に来られない場合は、公民館玄関に設置している返却箱をご利用ください。その際は、「返却カード」を記入し、本にはさんで返却してください。

小説や絵本などのほか
マンガ(「鬼滅の刃」など)や
雑誌「ESSE」もあります。
お気軽にご利用ください♪



図書をご寄贈いただきました

このたび、古志原出身で、一般社団法人アナザーステージ代表理事の渡部正嗣さんから、著書『支配と操縦の教育～子どもが学校に背を向けるわけ～』をご寄贈いただきました。ご厚意に心より感謝申し上げます。

本書は、図書貸出日に閲覧・貸出を行っています。

香典返し ご寄付御礼

山本 幸宏 様

《故》 山本 正臣 様(上乃木六丁目)

境 和則 様

《故》 境 育江 様(古志原五丁目)

謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

(6月15日~7月20日受付分)

特設人権相談所開設のご案内

(無料・秘密厳守・予約不要)

配偶者・パートナーからの暴力、セクハラ、いじめ、児童や高齢者虐待、差別問題などの人権に関する問題だけでなく、近隣間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいのかわからないことなど、毎日の生活の中での悩み事や困りごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

日 時 8月20日(木) 13:30~16:00

場 所 古志原公民館 2階 3号室

問合せ 松江地方法務局 人権擁護課

☎ 0852-32-4260

主催:松江人権擁護委員協議会、松江地方法務局

古志原公民館からのお知らせ

■ 受付時間について

公民館の窓口及び電話による各種受付業務は、平日 9:00~17:00とさせていただきます。ご理解とご協力のほど、お願いいたします。

■ 8月お休みの公民館事業について

下記の公民館事業は、8月の活動をお休みします。次回は9月に開催を予定しております。

● 健康体操 次回 9月 7日(月)

● 布の絵本であそぼう 次回 9月 8日(火)

● カフェひだまり 次回 9月 9日(水)

● わんぱく教室 次回 9月 10日(木)

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	土	図書貸出日 10:00～11:30		囲碁同好会、高山会
2	日			
3	月	子ども広場(公)、図書貸出日		和菓子教室、Reふれっしゅ健康体操
4	火			レイフラワー、フォークメイト、青空学童保育くじらぐも
5	水	子ども広場(公)「水遊び」 布の絵本	(体)陸上部	スローエアロ、いきいきクラブ
6	木	健康セミナー「笑いヨガ」		からだ元気塾、英会話、健康麻雀、森の木会
7	金			江島会(銭)、パソコン・スマホ何でも解決教室、絵手紙、 太極拳、バランスボール、松江東高
8	土			清吟香ノ木支部、将棋同好会、木葉会
9	日			全日写連松江支部、保育学科
10	月	図書貸出日、子ども広場(公)		麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操
11	火	青少年部「サン・レイク宿泊体験」 山の日		
12	水	青少年部「サン・レイク宿泊体験」		バランスボール、書道クラブ
13	木			囲碁同好会
14	金			太極拳
15	土			囲碁同好会
16	日			木葉会
17	月	図書貸出日、子ども広場(公)		Reふれっしゅ健康体操
18	火	運営協議会正副会長会 楽しく花そでて隊		レイフラワー、フォークメイト
19	水	子ども広場(公)「夏まつり」 布の絵本	(体)役員会	川柳歩み、スローエアロ、バランスボール、いきいきクラブ
20	木	特設人権相談13:30～16:00		からだ元気塾、英会話、健康麻雀、森の木会
21	金	文化教養部会		江島会(銭)、太極拳、パソコン・スマホ何でも解決教室
22	土			島根県年金協会松江支会古志原分会、ZERO、将棋同好会、 清吟香ノ木支部、高山会
23	日		(社)寺子屋	メロディーボックス
24	月	にこにこ教室「WARAリズム®で 遊ぼう＆靴の選び方講座」 図書貸出日		麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操
25	火	運営協議会		民謡会(銭)、フォークメイト
26	水	子ども広場(公)「デザート作り」	(民)定例会	すぎなの会、スローエアロ、手編み、いきいきクラブ
27	木	遊友大人塾「スローエアロ」 野菜づくり		からだ元気塾、さわやか川柳会、英会話、健康麻雀
28	金		(社・民)福祉推進員・ 民生児童委員連絡会	江島会(踊)、ヨーガクラブ、バランスボール、太極拳
29	土	子ども広場(公)		
30	日		(体)市民体育祭 バレーボール大会	八雲台二丁目香ノ木南自治会、八雲台一丁目子ども会
31	月	図書貸出日、子ども広場(小)		

略 称

(自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消)消防防災協会、(社)社会福祉協議会、
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校