

令和8年

6月号

# 公民館だより **こしばら** No.354

発行:松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30【TEL】26-4436【FAX】21-4446  
【MAIL】kosik@mable.ne.jp【ホームページ】松江市公民館 で検索

## 古志原地区合同総会 終了のご報告

5月10日(日)に、古志原地区6団体による合同総会が開催されました。総会では、今年度の事業計画、予算、役員改選、規約改正等について、自治会長(評議員)により承認されました。これから、各団体の事業が始まります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【古志原地区6団体】

自治会連合会、体育協会、消防防災協会、  
交通安全対策協議会、青少年育成協議会、社会福祉協議会

## 令和8年度 主な行事予定

ふるさとまつり  
7月26日(日)

スポーツフェスティバル  
10月18日(日)

公民館まつり  
10月25日(日)

## こしばらカフェひだまり

成人部の皆さんが中心となって、飲み物をご用意してお待ちしています。どなたでもお気軽にお越しください。

日時 6月10日(水) 10:00~11:30 ☆お好きな時間にお越しください

場所 古志原公民館 古友館

### 【メニュー】

- ◆ コーヒー
  - ◆ 紅茶
  - ◆ 抹茶
- 各 100円  
☆お菓子付き



### お楽しみイベント

♪おっくんライブ♪

10:10~10:40頃

ギター弾き語り



## にこにこ広場「かしわもち作りで交流しよう」

日時 6月22日(月) 10:00~11:30頃

会場 古志原公民館 1階 和室

内容 日本の文化を学ぼう かしわもち作りと茶道体験

対象者 古志原地区在住の乳幼児とその家族

参加費 一家族につき100円(当日集金)

持ち物 飲み物、エプロン、タオル

申込み 6月17日(水)までに公民館(☎26-4436)へ連絡いただくか、QRコードからお申込みください。



▲ 申込みはこちら



▲ 昨年度の様子

## 6月 布の絵本であそぼう

日時 6月9日(火)  
10:00~11:30

場所 古志原公民館  
1階 和室



予約は不要です

ご都合の良い時間に  
お越しください

☆ 布の絵本は、貸し出しも行っていきます。

### 布の絵本教室「布遊(ふゆう)」

一緒に布の絵本を作ってみませんか  
活動日:第1・3水曜日 午後

【問合せ】古志原公民館 ☎ 26-4436

## 6月 図書貸出日のお知らせ

6日(土) 10:00~11:30

1、8、15、22、29日(月) 15:00~17:00

- 1人につき5冊まで、2週間借りることができます。初めてご利用される際は、申込書の記入をお願いします。
- 返却日に来られない場合は、公民館玄関に設置している返却箱をご利用ください。その際は、「返却カード」を記入し、本にはさんで返却してください。

小説や絵本などのほか、  
マンガ(『鬼滅の刃』など)や  
雑誌『ESSE』もあります。  
お気軽にご利用ください。



## 古志原地区フレイル測定会 これからも元気に過ごしたいあなたへ!! 体の「今」を知ろう

「フレイル」とは、加齢に伴い心身機能が衰えた「虚弱」の状態のことです。早めに気づき、生活習慣を見直すことで健康な状態に戻ることもできる重要な期間です。ぜひこの機会に健康状態をチェックしてみませんか。

日時 7月29日(水) 14:00~15:30 (受付 13:50~14:00)

場所 古志原公民館

内容 ☆ フレイル測定 (身体測定、握力測定、5m歩行、指輪っかテスト、立ち上がりテスト)

☆ 医療専門職によるミニ講話 (リハビリテーション専門職、管理栄養士、歯科衛生士、保健師)

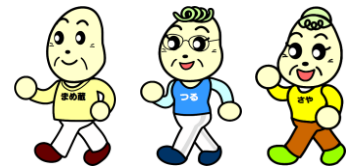
対象 65歳以上の方

持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

定員 30人 (先着順)

申込み 7月22日(水)までに古志原公民館へ ☎ 26-4436

参加費 無料



古志原地区健康まつえ21推進隊、松南第一包括支援センター、松江市健康福祉課

## 古志原子ども広場 安全管理員募集

古志原子ども広場では、子どもたちが安全に遊べるよう「安全管理員」を募集しています。子どもとふれあいながら、見守りや活動サポートを行っていただきます。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

謝金:1時間あたり1,000円を支給します

広場名	公民館広場	小学校広場	富原広場
会場	古志原公民館(古友館)	古志原小学校	富友館(古志原5丁目)
開催日程	毎週 土曜日 9:00~11:30 ※ 夏休み期間は(月)、(水)開催 ※ 冬休み・春休み期間はお休み	毎週 月曜日 14:30~16:50 ※ 学校授業日のみ開催 ※ 11月~2月は16:30終了	毎月 第2・4土曜日 9:30~11:30 ※ 8月はお休み

【問合せ先】古志原子ども広場実行委員会 事務局 (古志原公民館内) ☎ 26-4436

## 6月 わんぱく教室

日時 6月11日(木) 10:00~11:30頃

会場 古志原公民館 2号室

内容 お楽しみ会(マジックショーなど)

問合せ 古志原公民館 ☎ 26-4436

☆ 会員の方には、別途ご案内しております。

## フードバンクしまね「あったか元気便」 食料のご寄付のお願い

あったか元気便は、学校の長期休み期間中に就学援助世帯を対象として、食料支援と福祉情報を届ける取り組みです。今回は、夏休みの支援に向けてご寄付をお願いします。

募集期間 5月7日(木)~6月18日(木)

収集場所 古志原公民館  
事務室前に設置のフードボックス

対象品 お菓子、レトルト食品、乾麺、パスタ、缶詰、  
インスタント食品、お米

※ 賞味期限は、2026年9月以降のもの  
をお願いします。



特定非営利活動法人  
フードバンクしまね

あったか元気便  
FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKIBIN

## 香典返しご寄付御礼

松浦 章子 様 (古志原五丁目)

《故》 松浦 慶子 様

熱田 清 様 (上乃木六丁目)

《故》 熱田 ツネヨ 様

田村 節美 様 (上乃木九丁目)

《故》 田村 武夫 様

岩成 典子 様 (上乃木六丁目)

《故》 岩成 章 様

謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

(4月18日~5月20日受付分)

## 古志原地区集団肺がん健診のお知らせ

受診には、「がん検診等受診券」が必要です。  
対象者には5月下旬に受診券を送付しています。

検診日 6月12日(金)

受付時間 13:30~15:30

健診会場 島根県環境保健公社駐車場

【お問合せ】松江市健康推進課 ☎60-8174

## 古志原公民館からのお知らせ

### ■ 受付時間について

公民館の窓口及び電話による各種受付業務は、平日 9:00~17:00とさせていただきます。  
ご理解とご協力のほど、お願いいたします。

### ■ 駐輪場改修工事について

古志原公民館の駐輪場の老朽化に伴い、6月中に1週間程度の改修工事を予定しています。

なお、工事日程や詳細につきましては、決まり次第、公民館内に掲示してお知らせ  
いたします。

ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 6月 行事予定

※ 期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

令和8年5月21日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	月	健康体操、図書貸出日		和菓子教室、3B体操、Reふれっしゅ健康体操
2	火	クリーンアップこしばら、楽花隊	(自)理事会	レイフラワー、フォークメイト
3	水	布の絵本		スローエアロ、いきいきクラブ
4	木	野菜づくり		からだ元気塾、健康麻雀、英会話
5	金			江島会(銭)、絵手紙、太極拳、パソコン・スマホ何でも解決教室
6	ⓧ	図書貸出日10:00~11:30		高山会、木葉会
7	ⓧ		(民)研修会	全日写連
8	月	公民館報編集会、健康体操 図書整理日・貸出日		麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操、八雲台南ヶ丘自治会、3B体操
9	火	布の絵本であそぼう		フォークメイト
10	水	カフェひだまり		バランスボール、書道クラブ、iPad浪曲愛好会松江、手編み、すぎなの会
11	木	運協三役会 わんぱく教室、野菜づくり		からだ元気塾、健康麻雀、英会話、囲碁同好会、3Bキッズ
12	金			江島会(踊)、ヨーガクラブ、太極拳、バランスボール
13	ⓧ	子ども広場(公・富)		若葉会(銭)、木葉会、将棋同好会、清吟香ノ木支部
14	ⓧ		(自)区長・自治会長 研修会	若葉会(踊)
15	月	健康体操、図書貸出日 子ども広場(小)		3B体操、Reふれっしゅ健康体操
16	火	楽花隊		フォークメイト、レイフラワー、保健生協古志原西支部
17	水	布の絵本		スローエアロ、いきいきクラブ、川柳歩み
18	木	野菜づくり		からだ元気塾、健康麻雀、英会話、3Bキッズ
19	金			サロンクローバー、太極拳、パソコン・スマホ何でも解決教室、 江島会(銭)、バランスボール
20	ⓧ	子ども広場(公)		高山会、囲碁同好会
21	ⓧ			八雲台二丁目自治会、7区自治会連合会
22	月	にこにこ広場、健康体操 図書貸出日、子ども広場(小)		3B体操、Reふれっしゅ健康体操、麦ぶえコーラス
23	火	公民館報編集会		フォークメイト
24	水		(民)定例会	スローエアロ、いきいきクラブ、すぎなの会、バランスボール、 手編み、上口福祉会
25	木	社会見学、野菜づくり		からだ元気塾、健康麻雀、英会話、さわやか川柳会、3Bキッズ
26	金	社会見学		ヨーガクラブ、江島会(踊)、太極拳
27	ⓧ	子ども広場(公・富)		若葉会(銭)、清吟香ノ木支部、将棋同好会、羊の会
28	ⓧ			若葉会(踊)
29	月	健康体操、図書貸出日 子ども広場(小)		3B体操
30	火			フォークメイト

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消)消防防災協会、(社)社会福祉協議会、  
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校