

令和7年

11月号

公民館だより こしばら No.347

発行:松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30【TEL】26-4436【FAX】21-4446
【MAIL】kosik@mable.ne.jp【ホームページ】松江市公民館 で検索

第18回 松江市公民館 松南ブロック市民学習発表会

日時 11月22日(土) 開会 9:20 発表 9:30~12:40

会場 松江市八雲アルバホール (八雲町西岩坂355-1)

入場
無料



※ 詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。

古志原の出演団体

- ◆ レイフラワー古志原 (9:40~9:50)
- ◆ 古志原若葉会 (10:30~10:40)
- ◆ 江島会 (11:00~11:10)
- ◆ 民謡会 (11:30~11:40)
- ◆ キッズバランスボール (12:20~12:30)

※ 進行等により、時間等が変更になる場合があります。

販売ブース(9:00~13:00)

- ◆ 《古志原》上口福祉会まがたま (パン)
- ◆ イギーズショップ (パン)
- ◆ Caféまったり (カレー・自家製ドリンク)
- ◆ どんぐり館 (手作り作品・クッキー)
あとリエんね
- ◆ atelienne (シフォンケーキ)
- ◆ ア・スターズカラー (コロッケ、おこわ等)

古志原公民館成人部 そばうち教室

松江名物の「そば」を自分で打ってみませんか？ 初めての方もお気軽にご参加ください。

日時 12月18日(木) 9:30~13:00 場所 古志原公民館 調理室

内容 そばうちと試食 (グループに分かれて行います)

講師 地域のそばうち名人

参加費 500円 (当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

定員 10名 (先着順)

申込み 12月12日(金)までに古志原公民館へ ☎ 26-4436



こしばらカフェ ひだまり

公民館成人部の皆さんが中心となり、飲み物を準備してお待ちしています。

どなたでもお気軽にお出かけください。

日時 11月12日(水) 10:00~11:30

場所 古志原公民館 古友館

保健師による
健康相談があります



☆ コーヒー、紅茶、抹茶(お菓子付) 各100円

☆ ショップみけねこクッキー販売 1個170円

カフェひだまりでは、運営にご協力いただける
ボランティアスタッフを募集しています

11月 わんぱく教室「遠足」

日時 11月13日(木) 9:20~13:40
*貸し切りバスで出かけます。

行先 愛宕山公園、ゴビウス(出雲市)

対象 古志原地区にお住まいの乳幼児と家族

- ◆ 会員の方には、別途ご案内しています。
- ◆ 新規会員も随時、募集しています。
詳しくは、公民館までお問合せください。

古志原公民館 ☎ 26-4436

11月 図書貸出日のお知らせ

1日(土) 10:00~11:30

10、17日(月) 15:00~17:00



- 1人につき5冊まで、2週間借りることができます。初めてご利用の際は、申込書の記入をお願いします。
- 返却日に来られない場合は、公民館入口付近に設置している返却箱をご利用ください。その際は、返却カードを記入し、本にはさんで返却してください。

古志原地区健康まつえ21推進隊 フレイル測定会

「フレイル」は加齢による心身の衰えです。早めに気づいて対策し、元気に過ごしましょう。ご参加お待ちしております。

日時 12月3日(水) 14:00~15:30

場所 古志原公民館 2階 3・5・6号室

内容 ☆フレイル測定
(血圧測定、指輪っかテスト等)
☆専門職によるお話
(保健師、歯科衛生士、管理栄養士等)

準備物 動きやすい服装、上靴(運動靴)、飲み物

定員 30人(先着順)

申込み 11月20日(木)までに
古志原公民館へ ☎ 26-4436



布の絵本であそぼう

日時 11月11日(火)
10:00~11:30

場所 古志原公民館1階 和室

- ☆ 予約は不要です。
お好きな時間にお越しください。
- ☆ 貸し出しも行っています。



布の絵本教室「布遊(ふゆう)」

一緒に布の絵本を作ってみませんか
活動日:第1・3水曜日 午後

【問合せ】古志原公民館 ☎ 26-4436

古志原地区子宮がん 集団検診のお知らせ

松江市健康推進課 ☎60-8174

受診には、「令和7年度がん検診等受診券」が必要です。対象者には5月下旬に受診券を送付しています。

日程	時間	場所
11/12 (水)	13:30~ 14:15	古志原二丁目 古志原町民会館

古志原地区社会福祉協議会 福祉ふれあい部 講座「終活支援ノート」の活用について

終活支援ノートの活用について学ぶ講座を開催します。
どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 11月10日(月)10:00~11:30

場所 古志原公民館 6号室

内容 講座「終活支援ノートの活用について」
講師 松江市社会福祉協議会

松江市在宅医療・介護連携支援センター

持ち物 筆記用具、飲み物

申込み 11月4日(月)までに古志原公民館へお申し込みください。 ☎ 26-4436



ご寄付御礼

石橋 洋子 様 (古志原二丁目)
《故》石橋 良三 様

立花 保恵 様 (古志原一丁目)
《故》立花 善則 様

竹内 美千子 様 (古志原四丁目)
《故》竹内 清 様

天津 満江 様 (古志原二丁目)
《故》天津 晋二 様

矢尾井 敏廣 様 (古志原二丁目)
《故》矢尾井 光代 様

岩田 美登里 様 (上乃木八丁目)
《故》岩田 靖 様

謹んで御礼申し上げます。故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

(9月21日～10月20日受付分)

古志原地区社会福祉協議会・子育て支援研修会

() () () で子どもいきいき！活力全開！

☆ 演題のカッコの中に何が入るのか考えてもらいます

子どもとメディアの付き合い方についての研修会です。
どなたでもご参加ください。

日 時 11月19日(水) 10:00～12:00

会 場 古志原公民館 2階 6号室

講 師 島根県立大学短期大学部
保育学科・体育教育学研究室 梶谷朱美 教授

内 容 講話、グループワーク

申込み 11月4日(月)までに公民館へ
古志原公民館 ☎ 26-4436



特定非営利活動法人
フードバンクしまね

あったか元気便
FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKIBEN

「就学援助世帯」の子どもたちに、食料品のご寄付をお願いします。

収集期間:11月17日(月)まで

収集場所:公民館玄関口ビー収集ボックス

☆ お願いしたい食品(賞味期限2026年2月以降)

お米(できれば玄米、古米は冷蔵庫保管のもの)、インスタント麺、レトルト食品、缶詰、お菓子など

※ 常温保存できるもの、未開封で破損などのないもの

あったか元気便事務局 ☎ 67-7350

古志原公民館からのお知らせ

■ 公民館の受付時間について

公民館の窓口および電話による各種受付業務は、**平日 9:00～17:00**とさせていただきます。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

■ 公民館事務室閉室のお知らせ

古志原公民館運営協議会・人権教育推進協議会合同視察研修のため、**12月11日(木)～12日(金)は事務室を閉室**させていただきます。

この間に公民館を利用される団体の方は、**12月9日(火)または10日(水)9:00～17:00 に鍵を取りにお越しください。**ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

11月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

10月21日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	(土)	図書貸出日 10:00~11:30		将棋同好会、囲碁同好会、木葉会、羊の会
2	(日)			若葉会(踊)、山陰フィルハーモニーチェロメンバーメロディーボックス
3	(月)	衆文化の日	(青)通学路クリーンアップ活動	麦ぶえコーラス
4	火	クリーンアップこしばら、楽花隊視察研修	(体)役員会	レイフラワー、フォークメイト
5	水	公民館報編集会、布の絵本	新年互例会実行委員会	
6	木	成人部「城北まち歩きウォーキング」野菜づくり		からだ元気塾、健康麻雀、3Bキッズ、英会話、山陰フィルハーモニーチェロメンバー、森の木会
7	金			江島会(銭)、サロンクローバー、竹仙会、太極拳、パソコン・スマホ何でも解決教室、バランスボール、年金協会古志原分会
8	(土)	青少年部「竹バウムクーヘンづくり」子ども広場(公・富)		若葉会(銭)
9	(日)		(体)ウォーキング大会	若葉会(踊)、西香ノ木自治会2班、しまねフルーツ企画、全日写連松江支部
10	月	健康体操、図書整理日・図書貸出日 子ども広場(小)	(社)講座「終活支援ノート活用について」	麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操
11	火	布の絵本で遊ぼう		民謡会(銭)、フォークメイト
12	水	カフェひだまり 楽花隊「古志原幼稚園花植え交流」	(民)研修会	にしじま会、手編み、いきいきクラブ、民謡尺八、iPad 浪曲愛好会松江、すぎなの会
13	木	わんぱく教室「遠足」、野菜づくり		からだ元気塾、健康麻雀、英会話、囲碁同好会、フォークトワール
14	金			ヨーガ、江島会(踊)、太極拳
15	(土)	子ども広場(公)		若葉会(踊)、清吟香ノ木支部、木葉会、高山会、囲碁同好会
16	(日)	行政書士無料相談		
17	月	健康体操、図書貸出日 子ども広場(小)		3B体操(昼)、Reふれっしゅ健康体操☑
18	火	遊友大人塾「大人の遠足」楽花隊		レイフラワー、フォークメイト
19	水	公民館報編集会、布の絵本	(社)子育て支援研修会	川柳歩み、いきいきクラブ
20	木	野菜づくり		からだ元気塾、フォークトワール、3Bキッズ、健康麻雀、英会話、森の木会
21	金			絵手紙、江島会(銭)、バランスボール、太極拳、パソコン・スマホ何でも解決教室
22	(土)	松南ブロック市民学習発表会 子ども広場(富)		若葉会(銭)、清吟香ノ木支部、将棋同好会
23	(日)	衆勤労感謝の日	(体)スリッパ卓球大会 兼小学生卓球大会	
24	(月)	衆振替休日		麦ぶえコーラス、不登校親の会
25	火	わいわいサロン		フォークメイト、松江工業高校定時制
26	水			手編み、いきいきクラブ、すぎなの会
27	木	野菜づくり		からだ元気塾、フォークトワール、さわやか川柳会、健康麻雀、3Bキッズ、英会話
28	金			ヨーガ、江島会(踊)、太極拳
29	(土)	子ども広場(公)、原子力防災訓練	(社)地域交流事業	
30	(日)		(体)学童球技大会 (民)定例会	しまねフルーツ企画、アンサンブルアットホーム

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校