

令和7年

10月号

公民館だより こしばら No.346

発行:松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30【TEL】26-4436【FAX】21-4446
【MAIL】kosik@mable.ne.jp【ホームページ】松江市公民館 で検索

- ☆ スポーツフェスティバル 10月19日(日) 10:00~13:00 会場:古志原小学校
- ☆ 古志原公民館まつり 10月26日(日) 9:30~15:00 会場:古志原公民館

9月末に、それぞれのイベントの抽選券付きチラシを全戸に配布します。

当日は、チラシの抽選券部分を切り取ってお持ちください。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

10月にここに広場「子育て世代の健康」と「食育」

子育て中の皆さん、自分の健康を気にかけていますか？忙しい日々の中でついつい後回しになっていないでしょうか？自分の健康と日々の食生活の大切さについて、改めて考えてみましょう。

簡単レシピの紹介・試食もあります。

- 日時 10月20日(月) 10:00~11:30
場所 古志原公民館 1階 和室
対象 古志原地区在住の乳幼児とその保護者
定員 親子10組程度
内容 ベジチェック(推定野菜摂取量の計測)、食育について、
子育て世代の健康・けんしんの大切さ、簡単レシピの紹介・試食
講師 松江市保健師、古志原地区食生活改善推進員
申込み 10月15日(水)までに公民館へお電話いただくか、QRコードからお申込みください。



ベジチェック:手のひら
で簡単に測定できます



布の絵本であそぼう

日時 10月14日(火)
10:00~11:30

場所 古志原公民館
1階 和室 (2号室)

☆ 予約は不要です。お好きな
時間にお越しください。

☆ 貸し出しも行っていきます。



布の絵本教室「布遊(ふゆう)」

一緒に布の絵本を作ってみませんか

活動日:第1・3水曜日 午後

【お問合せ】古志原公民館 ☎ 26-4436

こしばらカフェ ひだまり

公民館成人部の皆さんが中心となり、飲み物を
準備してお待ちしています。

どなたでもお気軽にお出かけください。

日時 10月8日(水)

10:00~11:30

場所 古志原公民館 古友館



【メニュー】

☆ コーヒー、紅茶、抹茶(お菓子付) 各100円

カフェひだまりでは、運営にご協力いただける
ボランティアスタッフを募集しています

10月 わんぱく教室「おもほり」

日時 10月9日(木) 10:00~11:30

場所 古志原公民館 畑
※ 雨天時は室内遊び

内容 いもほりほか

対象 古志原地区にお住まいの乳幼児と家族

持ち物 長靴、軍手、タオル、お茶、着替え



◆ 会員の方には、別途ご案内しています。

◆ 新規会員も随時、募集しています。

詳しくは、公民館までお問合せください。

☎ 26-4436

古志原地区社協 福祉ふれあい部 講座「終活支援ノートの活用について」

古志原地区社会福祉協議会では、終活支援ノートの活用について学ぶ講座を開催します。
どなたでもお気軽にご参加ください。



日時 11月10日(月)
10:00~11:30

場所 古志原公民館 6号室

内容 講座「終活支援ノートの活用について」
講師 松江市社会福祉協議会
松江市在宅医療・
介護連携支援センター

持ち物 筆記用具、飲み物

申込み 11月4日(月)までに公民館へお申し込み
ください。☎ 26-4436

古志原地区社協・子育て支援研修会「() () ()で子どもいきいき！活力全開！」

☆ 演題のカッコの中に何が入るのか、参加者の皆さんに考えてもらいます

古志原地区社会福祉協議会では、子どもとメディアの付き合い方についての研修会を開催します。
子育て中の方や子どもに関わる活動をされている方はもちろん、どなたでもご参加ください。

日時 11月19日(水) 10:00~12:00

会場 古志原公民館 2階 6号室

概要 演題「() () ()で子どもいきいき！活力全開！」

講師 島根県立大学短期大学部

保育学科・体育教育学研究室 梶谷 朱美 教授

内容 講話、グループワーク

申込み 11月4日(月)までに公民館までお申し込みください。古志原公民館 ☎ 26-4436



10月 図書貸出日のお知らせ

4日(土) 10:00~11:30

6、20、27日(月)

15:00~17:00



- 1人につき5冊まで、2週間借りることができます。
初めてご利用の際は、申込書の記入をお願いします。
- 返却日に来られない場合は、公民館入口付近に設置している返却箱をご利用ください。その際は、返却カードを記入し、本にはさんで返却してください。

古志原地区集団子宮がん 検診のお知らせ

松江市健康推進課 ☎60-8174

受診には、「令和7年度がん検診等受診券」が必要です。対象者には5月下旬に受診券を送付しています。

日程	時間	場所
11/12 (水)	13:30~ 14:15	古志原二丁目 古志原町民会館

古志原公民館からのお知らせ

■ 公民館の受付時間について

公民館の窓口および電話による各種受付業務は、平日 9:00～17:00とさせていただきます。
ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

■ 館内ワックス清掃のお知らせ

10月27日(月)は、ワックス清掃のため、午前・午後の枠は公民館をご利用いただくことができません。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

松江市公民館職員採用試験について(お知らせ)

令和8年4月に採用する松江市公民館職員の採用試験を、10月26日(日)に行います。
受付期間は、10月10日(金)までです。試験についての詳しい内容は、松江市ホームページか、各公民館に掲示している募集要項をご覧ください。
また、公民館の仕事内容を紹介したリーフレットも掲載しておりますので、あわせてご覧ください。
皆様の申し込みを、お待ちしております！

問合せ先 松江市生涯学習課(松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局)

☎ 0852-55-5289 (直通)

≪松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます!!≫

令和7年度 交通安全功労者等表彰 古志原地区から4名の方が受賞

9月23日(火)、運転免許センターで開催された「しじみフェスティバルin松江2025」の冒頭、交通安全や交通事故防止に積極的に尽力されている団体・個人が表彰されました。

古志原地区からは、4名の方が表彰されました。おめでとうございます。

【大会長(松江市長)感謝状】

鈴木智貴さん、熱田清さん、景山勇さん

【松江警察署長連盟・(一社)松江市交通安全協会会長感謝状】

佐野 宗子 さん

シルバー人材センター入会説明会

松江市シルバー人材センターの入会説明会を下記により開催します。松江市にお住まいの60歳以上の方で、元気で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。会員は楽しく活動しています。説明だけでも聞いてみてください。事前申込みは不要ですので、興味のある方はお気軽にお出かけください。

日時 10月21日(火) 10:00～12:00

場所 古志原公民館(古友館:公民館隣接)

【問合せ】公益社団法人松江市シルバー人材センター

☎ 27-0888

フードバンクしまね「あったか元気便」

「就学援助世帯」の子どもたちに、食料品のご寄付をお願いします。

収集期間:11月17日(月)まで

収集場所:公民館玄関ロビー収集ボックス



☆ お願いしたい食品(賞味期限2026年2月以降)

お米(できれば玄米、古米は冷蔵庫保管のもの)、
インスタント麺、レトルト食品、缶詰、お菓子など

※ 賞味期限が2026年2月以降で、常温保存できるもの、未開封で破損などのないもの

【問合せ】あったか元気便事務局 ☎67-7350

10月 行事予定

※ 期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

9月24日 現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	水	公民館編集会、布の絵本		
2	木	野菜づくり		からだ元気塾、健康麻雀、3Bキッズ、英会話、フォークトワール、森の木会
3	金			サロンクローバー、パソコン・スマホ何でも解決教室、江島会(銭)、竹仙会、太極拳、絵手紙
4	(土)	図書貸出日 10:00~11:30 子ども広場(公)		木葉会、高山会、囲碁同好会
5	(日)		(体)市民体育祭 ニュースポーツ大会	若葉会(踊)、メロディーボックス
6	月	健康体操、図書整理・貸出日 子ども広場(小)		3B体操、麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操、和菓子教室
7	火	クリーンアップ、楽花隊		レイフラワー、フォークメイト
8	水	こしばらカフェひだまり		すぎなの会、竹仙会、手編み、いきいきクラブ、iPad 浪曲愛好会松江
9	木	わんぱく教室、野菜づくり 公民館まつり企画委員会		からだ元気塾、健康麻雀、囲碁同好会、3Bキッズ、フォークトワール、英会話
10	金			ヨーガ、江島会(踊)、太極拳、バランスボール
11	(土)	公民館まつり駐車場環境整備 子ども広場(富)		若葉会(銭)、囲碁同好会、将棋同好会、木葉会
12	(日)			若葉会(踊)、全日写連松江支部
13	(月)	公民館まつり駐車場環境整備(予備日) ※スポーツの日		麦ぶえコーラス
14	火	布の絵本で遊ぼう		民謡会(銭)、フォークメイト
15	水	館報編集会、布の絵本		川柳歩み
16	木	公民館まつり実行委員会 野菜づくり	(自)理事会	からだ元気塾、健康麻雀、3Bキッズ、英会話、森の木会
17	金			江島会(銭)、パソコン・スマホ何でも解決教室、太極拳、バランスボール
18	(土)	スポーツフェスティバル準備 子ども広場(公)		清吟香ノ木支部、古志原タローズ、将棋同好会、高山会
19	(日)	スポーツフェスティバル		八雲台1丁目南自治会2組、若葉会(踊)
20	月	にこにこ広場、図書貸出日 子ども広場(小)		3B体操、Reふれっしゅ健康体操
21	火	楽花隊		フォークメイト、レイフラワー、さわやか川柳会、松江市シルバー人材センター
22	水			手編み、健康麻雀、すぎなの会
23	木	公民館まつり準備 野菜づくり		
24	金	公民館まつり準備		
25	(土)	公民館まつり準備 子ども広場(富)		
26	(日)	公民館まつり		
27	月	全館ワックス清掃 9:00~17:00 図書貸出日、子ども広場(小)		
28	火			フォークメイト
29	水	楽花隊	(民)定例会	いきいきクラブ
30	木	野菜づくり 環境セミナー		からだ元気塾、フォークトワール、健康麻雀、英会話
31	金			ヨーガ、太極拳

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会、(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校