

令和 7 年

8 月号

公民館だより こそばら NO.344

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目 6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446
【MAIL】 kosik@mable.ne.jp 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik-mable.ne.jp) で検索

古志原公民館まつり ボランティアスタッフ・地域の皆さんの作品 募集

【ボランティアスタッフの募集】

今年度の「公民館まつり」で、当日の運営や準備・片付けにご協力いただけるボランティアスタッフを募集しております。ご協力いただける方は、古志原公民館までお問い合わせください。

対象	中学生・高校生・学生・一般の方 ※ ボランティア活動証明書を発行可
活動内容	・ 屋内会場設営、屋外テントやステージの組み立て・片付け作業 ・ 当日の運営補助(会場スタッフ、模擬店運営、ステージ補助など) ※ 担当内容は、ご希望や人数に応じて調整します。
活動日程 (予定)	準備:10月25日(土) 当日:10月26日(日) ※ 活動時間は、決まり次第ご連絡させていただきます。 ※ ご都合に合わせて、参加可能な時間だけでも大丈夫です。
その他	活動中の怪我・事故等については、「公民館総合補償」の範囲で対応します。

【地域の皆さんの作品募集】

地域の皆さんの作品を募集します。詳細は、公民館だより 9月号でご案内しますのでご確認ください。

募集作品	手芸品、写真、書、日本画、洋画、版画、工芸(陶磁器・金属等)、ちぎり絵 など
出品数	一人 おおむね2点まで

【お問合せ先】 古志原公民館 TEL 26-4436

公民館幼児教育部 にこにこ広場 「WARA リズム®で遊ぼう & 靴の選び方講座」

楽しく遊びながら運動機能の発達を促す WARA リズム®で、親子一緒に体を動かしましょう。
また、靴の正しい選び方のお話もあります。夏休み中のお兄ちゃんお姉ちゃんも一緒にご参加ください。

日 時 8月25日(月) 10:00~11:00
会 場 古志原公民館 古友館
対 象 古志原地区にお住いの乳幼児とその保護者・兄弟
定 員 親子 10 組程度
講 師 WARA リズム®インストラクター 栢野 和美 様
持 ち 物 飲み物、タオル、動きやすい服装
申 込 み 右の QR コード または 電話でお申し込みください。
古志原公民館 ☎ 26-4436



▲お申し込みフォーム

8月 図書貸出日のお知らせ

2日(土) 10:00~11:30

4・18・25日(月) 15:00~17:00

- * 1人につき5冊まで、2週間借りることができます。初めてご利用の際は、申込書の記入をお願いします。
- * 返却日に来られない場合は、公民館入口付近に設置している返却箱をご利用ください。その際は、返却カードを記入し、本にはさんで返却してください。



令和7年度 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月19日(水)に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。該当者の方、該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。

なお、情報提供いただく際は、その情報は高砂祝いの目的以外には使用しないことをご説明のうえ、ご本人の了解を得てからご提供いただきますようお願いいたします。

高砂祝い該当者	昭和35年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
受付締め切り	令和7年9月12日(金)

【問い合わせ先】松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

古志原子ども広場 安全管理員募集

子ども広場では、放課後等に下記施設を利用して、学習や体験・交流活動を行っています。現在、この活動の見守りを行っていただく「安全管理員」を募集しています。ご協力いただける方は、下記問合せ先までご連絡ください。

◇ 内容:活動中の児童の見守り

◇ 謝金:1日あたりの活動時間 1時間以上 1,000円、3時間以上 2,000円

会場	日程
古志原公民館 広場	毎週土曜日 9:00~11:30 ※ 夏休み中 毎週水曜日 9:00~11:30
古志原小学校 広場	授業日の毎週月曜日 14:30~16:50 (11月~2月は16:30終了) ※ 夏休み中 毎週月曜日 9:00~11:30
富原広場 (富友館・古志原5丁目)	毎月 第2・4土曜日 9:30~11:30 (8月を除く)

【問合せ先】古志原子ども広場実行委員会 事務局(古志原公民館内) 担当:太田 TEL 26-4436

古志原地区がん検診のお知らせ

問合せ先 松江市健康推進課 (☎60-8174)

日程	時間	場所	種類
9/11 (木)	8:30~9:40	上乃木六丁目 まるごう古志原店駐車場	肺がん
	10:00~10:20	古志原三丁目 市営旭ヶ丘アパート駐車場	
	10:40~11:00	古志原五丁目 猶興館道場前	
	13:00~13:30	上乃木九丁目 福田内科クリニック駐車場	
	13:50~14:20	八雲台一丁目 松江南高校正面玄関前	
	14:40~15:40	古志原公民館 大腸がん検診容器回収 9/19(金) 9:00~9:30	肺がん 大腸がん
11/12 (水)	13:30~14:15	古志原二丁目 古志原町民会館	子宮がん

市民体育祭松江市バレーボール大会 古志原体育協会 優勝

7月20日(日)、総合体育館で第55回市民体育祭松江市バレーボール大会が開催されました。古志原体育協会はAグループ(女子)に出場し、全13地区の中で見事優勝を果たされました。選手の皆さん、おめでとうございました。そして、応援に駆けつけた皆さんも本当にお疲れさまでした。



やってみよう! はじめてのバランスボール

バランスボールに座って姿勢改善!

簡単なエクササイズやストレッチ、筋トレも行います。

☆日 時: **8月6日(水)14:30~15:30 申込締切 8月1日(金)**
21日(木)14:00~15:00 申込締切 8月18日(月)

☆講 師: バランスボールインストラクター 奥 奈々恵さん

☆場 所: 古志原公民館 古友館

☆持ち物: 飲み物、タオル ※ボールは準備します

☆定 員: 10名程度 (どちらか1日のみ参加できます)



☆申込み: **先着順** 各日程の締切日までに公民館 (☎ 26-4436) へ

☆その他: 裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください (スカート不可)

8月 活動お休みのお知らせ

下記の公民館事業は、8月の活動をお休みします。

次回は9月に開催を予定しております。

- 布の絵本であそぼう
次回開催予定 9月9日(火)
- こしばらカフェひだまり
次回開催予定 9月10日(水)
- 健康体操
次回開催予定 9月1日(月)
- 野菜づくり
次回活動予定 9月4日(木)



香典返しお礼

渡部 正人 様 (古志原三丁目)
《故》渡部 宏 様

今岡 文香 様 (古志原四丁目)
《故》今岡 良子 様

《故》山根 澄夫 様 (古志原三丁目)

伊藤 富代 様 (八雲台一丁目)
《故》伊藤 美智芳 様

謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

(6月21日~7月20日受付分)

古志原公民館からのお知らせ

■ 公民館の受付時間について

公民館の窓口および電話による各種受付業務は、**平日 9:00~17:00**とさせていただきます。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

■ 公民館の事務室閉室のお知らせ

下記日程で、事務室を閉室させていただきます。この期間に公民館をご利用の方は、事前に鍵の受け取りをお願いいたします。

- **8月4日(月)14:00以降** (公民館職員研修のため)

この日の午後・夜間に公民館をご利用の方は、14:00までに鍵を取りにお越しく下さい。

- **8月13日(水)~15日(金)** (※16日、17日も土日のため閉室)

この期間に公民館をご利用の方は、**8月8日(金)または12日(火)**に鍵を取りにお越しく下さい。

公民館の活動の写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力をお願いいたします。

8月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

7月24日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	金			絵手紙、くじらぐも、江島会(銭)、古志原ブルーロケット、パソコン・スマホ何でも解決教室、竹仙会
2	土	図書貸出日10:00~11:30		囲碁同好会、高山会、木葉会
3	日			
4	月	事務室閉室14:00~ 子ども広場(公)、図書貸出日		和菓子教室、Reふれっしゅ健康体操
5	火	青少年部「火起こしから始める石がまビザ・カートン ドッグづくり体験」(サン・レイク)		レイフラワー、フォークメイト
6	水	健康セミナー「バランスボール」 子ども広場(公)、布の絵本		
7	木			からだ元気塾、フォークウォール、森の木会、健康麻雀、 囲碁同好会、英会話
8	金			ヨーガ、バランスボール
9	土			将棋同好会、高山会
10	日			
11	月		山の日	全日写連松江支部、松江フルートソサイエティー
12	火			フォークメイト
13	水	事務室閉室		
14	木	事務室閉室		
15	金	事務室閉室		
16	土			木葉会、囲碁同好会
17	日			藍乃会
18	月	子ども広場(公) 図書貸出日	(社)寺子屋	Reふれっしゅ健康体操
19	火			レイフラワー、放課後等デイサービスまわえん、民謡会(銭)、 フォークメイト
20	水	子ども広場(公)、布の絵本 運協正副会長会		川柳歩み、手編み
21	木	健康セミナー「バランスボール」		からだ元気塾、フォークウォール、森の木会、健康麻雀、 英会話
22	金			ヨーガ、江島会(踊)、パソコン・スマホ何でも解決教室、 太極拳
23	土			津和野中学校合唱部、4中ママ会、将棋同好会、 清吟香ノ木支部、年金協会古志原分会
24	日			津和野中学校合唱部、八雲台1子ども会
25	月	にこにこ広場、子ども広場(公)、図書貸出日 公民館まつり企画委員会		麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操
26	火	遊友大人塾「防災について学ぼう!体験しよう!」		フォークメイト
27	水	子ども広場(公)、布の絵本	(民)定例会	書道クラブ、手編み、すぎなの会
28	木	第2回公民館運営協議会		からだ元気塾、フォークウォール、古志原さわやか川柳会、 健康麻雀、英会話
29	金		(社)民生児童委員・ 福祉推進員連絡会	江島会(銭)、太極拳、松江フルートソサイエティー、 バランスボール
30	土		(社)あったかスクラム あゆみ「成人の会」	ベニヤ模型
31	日			ベニヤ模型