

令和 7 年

7 月号

公民館だより こそばら NO.343

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目 6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446
【MAIL】 kosik@mable.ne.jp 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik-mable.ne.jp) で検索

古志原地区 ふるさとまつり

日時：7月27日(日) 10:30~16:00 会場：古志原公民館

* 詳しくは、今月の全戸配布チラシをご覧ください

健康
セミナー

やってみよう! はじめてのバランスボール

バランスボールに座って姿勢改善!

簡単なエクササイズやストレッチ、筋トレも行います。

☆日 時：8月 6日(水)14:30~15:30 申込締切 8月 1日(金)
21日(木)14:00~15:00 申込締切 8月 18日(月)

☆講 師：バランスボールインストラクター 奥 奈々恵さん

☆場 所：古志原公民館 古友館

☆持ち物：飲み物、タオル ※ボールは準備します

☆定 員：10名程度(どちらか1日のみ参加できます)

☆申込み：先着順 各日程の締切日までに公民館(☎ 26-4436)へ

☆その他：裸足で行います。動きやすい服装でご参加ください(スカート不可)



● こそばらカフェ ひだまり ●

公民館成人部の皆さんが中心となり、飲み物を用意してお待ちしています。

どなたでもお気軽にお越しください。

日 時 7月9日(水) 10:00~11:30

☆ お好きな時間にお越しください。

場 所 古志原公民館 古友館

メニュー ☆ コーヒー、紅茶、抹茶 (いずれも 100円)

※ お菓子付き

☆ ショップみけねこ クッキー販売 1個 170円

* 運営にご協力いただけるボランティアスタッフを募集しています。

ご興味のある方は、公民館またはスタッフまでお声かけください。



古志原幼稚園
園児のみなさんが
遊びに来てくれます

わんぱく教室 「夏まつり」

日 時 7月3日(木) 10:00~11:30

会 場 古志原公民館 2号室

内 容 夏まつり、笹飾りづくり など

持ち物 お茶、タオル

申込み 6月30日(月)までに右のQRコード または 電話でお申し込みください。

古志原公民館 ☎ 26-4436

* 会員の方には、別途ご案内しています。

* 新規会員も随時、募集していますので、お気軽にお問い合わせください。



▲お申し込みフォーム

7月 図書貸出日のお知らせ

5日(土) 10:00~11:30

7・14・28日(月) 15:00~17:00



- * 1人につき5冊まで、2週間借りることができます。初めてご利用の際は、申込書の記入をお願いします。
- * 返却日に来られない場合は、公民館入口付近に設置している返却箱をご利用ください。その際は、返却カードを記入し、本にはさんで返却してください。

行政書士 無料相談会

日時 7月20日(日) 13:00~15:00

場所 古志原公民館 2階 5号室

- * 島根県行政書士会所属の行政書士が、1~2名で相談に応じます。
- * 時間調整のため、事前にご予約ください。

予約電話: 40-2371

担当: 梶谷

🌸 楽しく花そだて隊 (楽花隊) から お花の紹介 🌸

公民館の花壇では、季節のお花が見ごろを迎えています。今回はその中から2種類をご紹介します。公民館にお越しの際は、ぜひ花壇の方にも目を向けてみてください。

🌸 アジサイ (紫陽花) 別名: 七変化



- ◆ 花言葉は「移り気」、「家族団らん」
- ◆ 梅雨の時期に開花し、花の色は土壌の酸性度によって青や紫、ピンクなどに変化します。

🌸 サルビア 別名: ヒゴロモソウ (緋衣草)



- ◆ 花言葉は「尊敬」「知恵」
- ◆ 夏から秋にかけて咲く一年草で、赤い花穂がまっすぐに立ち上がります。日当たりと水はけのよい場所を好みます。

夏の交通事故防止運動 7月14日(月)~7月23日(水)

スローガン ㊟っかりと ㊟もるルールで ㊟がう安全

- ① こどもと高齢者の交通事故防止
- ② 自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 過労・脇見運転の防止と安全速度の徹底



布の絵本であそぼう「七夕あそび」

開催時間内にご自由にお越しください。

布の絵本の貸出しも行っています。

日時：7月8日（火）10：00～11：30

会場：古志原公民館 2号室

新作タペストリー“雨上がり”が完成しました



憂鬱になりがちな
梅雨を明るくして
くれる素敵な
タペストリーです

「私の思いをつなぐノート」 終活支援ノート配布のお知らせ

松江市では、「第9期介護保険事業計画」に基づき、「私の思いをつなぐノート（終活支援ノート）」を作製しました。

ご希望の方は、公民館窓口までお声かけください。

書こう、話そう、あなたの人生のこと

あなたはこれまで、どんな人生を歩んできましたか？

これから、どんな人生を歩んでいきたいですか？

自分の望む人生を、最後まで自分らしく歩むために

必要なことや、考えをまとめてみませんか？

この終活支援ノートがお手伝いします

古志原公民館からのお知らせ

■ 公民館の受付時間について

公民館の窓口およびお電話による各種受付業務は、

平日 9：00～17：00とさせていただきます。

ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

■ お忘れ物処分について

公民館に長期間放置されているお忘れ物につきまして、

7月31日（木）までにお引き取りがない場合は処分させていただきます。

お心当たりのある方は、公民館まで取りにお越しください。

香典返しお礼

本郷 和善 様（八雲台二丁目）

《故》本郷 修子 様

景山 栄一 様（上乃木八丁目）

《故》景山 寿枝 様

安井 千景 様（一の谷町）

《故》安井 満子 様

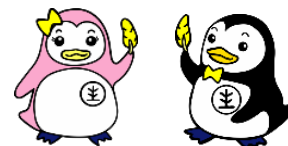
謹んで御礼申し上げます。

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

（5月21日～6月20日受付分）

7月は「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」強化月間です 推進テーマ：『ともに支え合う やさしいまちづくり』

今年で75回を迎える法務省主催の“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



公民館の活動の写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。

了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

7月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

6月24日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体 行事等	その他公民館使用団体
1	火	クリーンアップ 楽花隊		レイフラワー、フォークメイト
2	水	布の絵本		竹仙会
3	木	わんぱく教室 野菜づくり		からだ元気塾、健康麻雀、3Bキッズ、森の木会、英会話
4	金	社会見学	(消防)防災士会	絵手紙、江島会(銭)、パソコン・スマホ何でも解決教室、 バランスボール、竹仙会、太極拳
5	(土)	図書貸出日(10:00~12:00) 子ども広場(公)		木葉会、将棋同好会、高山会、ダンスサークルすずらん、 囲碁同好会
6	(日)			
7	月	健康体操、図書貸出日 子ども広場(小)		3B体操、麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操
8	火	社会見学 布の絵本で遊ぼう		民謡会(銭)、フォークメイト
9	水	カフェひだまり 公民館報編集会		にしじま会、iPad浪曲愛好会松江、手編み、健康麻雀、 民謡尺八、すぎなの会
10	木	野菜づくり 安全・安心連絡会		からだ元気塾、フォークトワール、囲碁同好会、3Bキッズ、 英会話
11	金			ヨーガクラブ、江島会(踊)、バランスボール、太極拳
12	(土)	子ども広場(富)	(青・消防) こどもメディカルラリー	
13	(日)			若葉会(踊)、8区自治会育成
14	月	健康体操、図書整理日、図書貸出日 子ども広場(小)		3B体操、Reふれっしゅ健康体操
15	火	楽花隊		レイフラワー、フォークメイト
16	水	布の絵本	(民)第7ブロック研修会	川柳歩み
17	木	野菜づくり		からだ元気塾、フォークトワール、健康麻雀、3Bキッズ、 英会話、森の木会
18	金			江島会(銭)、太極拳、パソコン・スマホ何でも解決教室、 バランスボール
19	(土)			木葉会、将棋同好会、清吟香ノ木支部、囲碁同好会、 高山会
20	(日)	行政書士無料相談会	(体)市民体育祭 バレーボール大会	
21	(月)		海の日	若葉会(踊)
22	火		(社)古志原寺子屋	民謡会(銭)、フォークメイト
23	水	子ども広場(公)		手編み、すぎなの会
24	木	野菜づくり 公民館報編集会		からだ元気塾、フォークトワール、健康麻雀、英会話、 さわやか川柳会
25	金	遊友大人塾「蓮花をつくろう」 ふるさとまつりステージ搬入(15:00~)		ヨーガクラブ、江島会(踊)、太極拳
26	(土)	ふるさとまつり準備		若葉会(銭)
27	(日)	ふるさとまつり		
28	月	健康体操、図書貸出日 わいわいサロン		麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操、3B体操
29	火			フォークメイト
30	水	子ども広場(公)	(民)定例会	ダンスサークル
31	木	野菜づくり		からだ元気塾、フォークトワール、健康麻雀、英会話 ポーセラーツまつえ

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校