

令和6年度

11月

公民館だより しばら NO. 335

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446
【MAIL】 kosik@mable.ne.jp 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik-mable.ne.jp) で検索

「しばらカフェひだまり」

日時 11月13日(水) 10:00~11:30

場所 古志原公民館 古友館

内容 コーヒー、紅茶、抹茶 どれでも100円(お菓子付)

みけねこクッキー販売 1個 170円

市保健師による健康相談、血圧測定があります



お誘いあわせお出かけください。

そばうち教室

そばうちにチャレンジしてみませんか？初めての方もお気軽にご参加ください。

日時 12月10日(火) 9:30~13:00

会場 古志原公民館 調理室

講師 地域のそばうち名人

持ち物 エプロン、手拭き、三角巾、マスク

内容 グループごとに分かれてそばうち体験、試食

参加費 500円(当日徴収)

定員 10名程度(先着順で受け付けます)

申込み 12月2日(月)までに古志原公民館(TEL 26-4436)へ



第17回松江市公民館 松南ブロック 市民学習発表会

日時 11月23日(土・祝) 出店 9:00~ 開会行事 9:20~

会場 松江市八雲アルバホール(八雲町西岩坂 355-1)

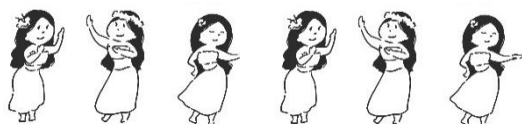
出演団体 キッズバランスボール(10:10) 江島会(11:10)

レイフラワー古志原(11:20) ※時間は多少前後することがあります。

出店 ア・スターズ・カラー(惣菜・加工品)

地域活動センターどんぐり館(手づくり作品・クッキー)

せじりのパン(パン)



※詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください

布の絵本であそぼう

日時：11月12日（火）

10：00～11：30

場所：古志原公民館1階2号室（和室）

*時間に自由にお越しください。

*布の絵本の貸出しもおこなっています。



お弁当を作ろう

わんぱく教室

日時 11月14日（木）

10：00～11：30

場所：古志原公民館2階6号室

内容：ミニ運動会



※会員の方には別途ご案内します。

随時会員募集しています。



遠足 フォーゲルパーク



いもほり

公民館 予約受付時間について

公民館の窓口・電話での予約受付は

平日 9：00～17：00

とさせていただきます。

ご協力お願いいたします。

図書室からのお知らせ

☆11月の図書室貸出日☆

2日（土）10：00～11：30

11・18・25日（月）15：00～17：00



公民館事務室閉室のお知らせ

12月3日（火）～4日（水）

（視察研修の為）

上記期間中に公民館をご利用の方は、
12月2日（月）9：00～17：00の間に鍵
を取りに来ていただきますようご協
力をお願いいたします。

行政書士無料相談会について

11月の相談会は都合により中止します。

公民館利用について

部屋の利用後には各自掃除をして頂きますようお願いいたします。

わいわいサロン

松江市では妊娠中や子育て中の皆さんが地域で集まる場として、またはお子さんの身長、体重測定や子育て相談の場として、各地でわいわいサロン(乳幼児健康相談)を行っています。ぜひご利用ください。

日時 11月25日(月)10:00~11:30
(好きな時間にお越しください)

場所 古志原公民館 2号室(和室)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問合せ 松江市子ども家庭支援課

TEL60-8155



知って良かった！防災クイズ

問題 海岸にいる時に揺れを感じました。
この時にとるべき正しい行動は？

- A:海の様子を観察する
- B:津波注意報、津波警報を聞く
- C:すぐに高台や高いビルに避難する

(答えは行事予定のページにあります)

出典:アップルウェザー

(青森県青森市にある気象予報会社)



篤志寄付金お礼

福井 君恵 様(八雲台二丁目)

(故人 野津 保江 様)

木下 純子 様(古志原7丁目)

(故人 木下 英樹 様)

大西 澄枝 様(古志原7丁目)

(故人 大西 和幸 様)

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございました。

(9月30日~10月18日 受付分)

フードバンクしまね「あったか元気便」

からのお知らせ

「就学援助世帯」への玄米・食料品のご寄付をお願いします。

募集〆切:11月20日(水)

収集場所:古志原公民館玄関フロア

(収集ボックスを設置しています)

対象品:玄米(古米は冷蔵庫保管の物)

お菓子、レトルト食品

インスタント食品、缶詰等

(未開封で破損などない物)

※賞味期限が2025年1月以降のもの



赤い羽根共同募金運動 ご協力をお願い

公民館の窓口で、赤い羽根共同募金
運動に係る図書・クオカード、グッズ

(ピンバッジ、マスク等)を通じた
募金の受付を行って

います。

ご協力をお願いいた

します。



市民体育祭「地区対抗大運動会」

が開催されました

10月6日(日)松江市営陸上競技場で8年ぶりに
標記の大会が開催されました。

古志原地区からも多くの選手が参加され、熱戦
が繰り広げられました。

選手・応援の皆様

お疲れ様でした。



公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に
掲載させていただく場合があります。ご了承ください。
なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

11月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

10月21日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	金			絵手紙、江島会(銭)、太極拳 パソコン・スマホ何でも解決教室、拳法
2	土	図書貸出し		木葉会、囲碁同好会、高山会
3	日			古志原タローズ
4	月			松江フルートソサイエティ、拳法
5	火	楽花隊、クリーンアップ		レイフラワー、フォークメイト
6	水	成人部「白濁まちあるきウォーキング」 布の絵本		PCクラブ、ピラティスの会
7	木	野菜づくり		からだ元気塾、フォークトワール、竹仙会、健康麻雀 英会話
8	金			ヨーガ、江島会(踊)、太極拳、バランスボール 年金古志原分会、拳法、出雲うぐひすの会
9	土	子ども広場(富)		古志原将棋同好会、清吟香ノ木支部、若葉会(銭) 教育後援会
10	日	青少年部「和菓子づくり教室」	(体)スリッパ卓球大会 兼小学生卓球大会	古志原2子ども会、若葉会(踊) 全日写連松江支部
11	月	健康体操、子ども広場(小) 図書整理、図書貸出し	(体)陸上部	3B体操、麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操 拳法
12	火	布の絵本で遊ぼう		民謡会(銭・踊)、フォークメイト、松江工業高校定時制
13	水	こしばらカフェ「ひだまり」		にしじま会、手編み、ipad浪曲愛好会松江 すぎなの会、民謡尺八
14	木	わんぱく教室、野菜づくり		からだ元気塾、囲碁同好会、健康麻雀、3Bキッズ 英会話
15	金	遊友大人塾「大人の遠足」		江島会(銭)、パソコン・スマホ何でも解決教室 太極拳、拳法、出雲うぐひすの会
16	土	子ども広場(公)		木葉会、囲碁同好会、高山会、清吟香ノ木支部 松江フルートソサイエティ
17	日		(自)区長・自治会長研修会 (体)学童球技大会	メロディーボックス
18	月	健康体操、子ども広場(小) 図書貸出し		Reふれっしゅ健康体操、拳法 3B体操、麦ぶえコーラス
19	火	楽花隊		レイフラワー、フォークメイト
20	水	布の絵本		PCクラブ、川柳歩み、ピラティスの会
21	木	野菜づくり		からだ元気塾、フォークトワール、3Bキッズ 健康麻雀、英会話
22	金			ヨーガ、江島会(踊)、太極拳 バランスボール、拳法
23	土	松南ブロック市民学習発表会 勤労感謝の日		古志原将棋同好会、若葉会(銭)
24	日		(民)定例会	若葉会(踊)、古志原団地自治会
25	月	健康体操、わいわいサロン 図書貸出し、子ども広場(小)		3B体操、Reふれっしゅ健康体操、拳法
26	火	乳幼児教室情報交換会		民謡会(銭・踊)、フォークメイト
27	水			手編み、すぎなの会、ピラティスの会
28	木	野菜づくり		からだ元気塾、フォークトワール、健康麻雀 3Bキッズ、古志原さわやか川柳、英会話
29	金			太極拳、拳法
30	土	子ども広場(公・富)		松江フルートソサイエティ

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校