

令和6年度

10月号

# 公民館だより しばら NO.334

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446  
【MAIL】 [kosik@mable.ne.jp](mailto:kosik@mable.ne.jp) 【ホームページ】 [松江市公民館](http://matsue-city-kouminkan.jp) で検索

## 公民館まつり

### 10月27日(日)開催!

\*詳細は、今月配布のチラシをご覧ください。

公民館まつりに関する情報は、公民館のホームページでご覧いただけます。  
⇒こちらのQRコードからアクセスできます。



<https://matsue-city-kouminkan.jp/kosibara/>

## にこにこ広場 ミニ運動会

日時 10月21日(月)10:00~11:30

場所 古志原公民館 2号室

内容 ミニ運動会 (体操、トンネルくぐり、ボウリング 等)

対象 乳幼児とその保護者

持ち物 飲み物、タオル

申込み 10/16(水)までに古志原公民館へ TEL:26-4436



## しばらカフェひだまり

日時 10月9日(水)10:00~11:30

場所 古志原公民館 古友館



<メニュー> 100円  
コーヒー・紅茶・抹茶  
いずれか。お菓子付きです。

### 公民館事務室閉室について

**10月2日(水)**  
**10:00~17:15**

研修会参加のため事務室を閉鎖します。  
ご利用の方は事前に鍵を借りに来て頂きますようお願いいたします。

### 公民館館内ワックスがけのお知らせ

**10月30日(水)**  
**8:30~17:15**

館内のワックスがけのため、貸館を中止します。  
ご協力をお願いいたします。

# がん検診を受けましょう！

がん検診で早い段階のがんを発見すれば、適切な治療を受けることができます。  
あなたと周りの大切な人を守るために、がん検診を受けましょう。



## 【肺がん】

10月17日（木）	9：00～10：20	上乃木六丁目	まるごう古志原店駐車場
	10：40～11：00	古志原二丁目	古志原町民会館
	13：00～14：10	島根県環境保健公社駐車場	
	14：30～14：50	古志原四丁目	市営古志原アパート入口

## 【乳がん】

10月24日（木）	9：00～11：00	島根県環境保健公社 9/2（月）予約受付開始
	13：00～15：00	

\*詳しくは、令和6年度版「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

## わんぱく教室 10月は 『いもほり』です！

10/10（木）  
10：00～11：30



\*会員の方には、  
別途ご案内します。

## わんぱく教室生募集中！

お友だちと身体を動かして遊んだり、子ども同士・  
親同士の仲間づくりをしませんか？

☆対象者：古志原地区にお住まいの就学前まで  
の乳幼児とその家族

★活動内容：ミニ運動会、クリスマス会など季節の  
行事を通しての仲間づくり。

★活動回数：月1回程度（平日の午前中）

★会費：一家族につき年間1,000円  
（10月以降に入会の方は500円）

★お問合せ・お申込み：古志原公民館

## 知って良かった！防災クイズ

問題 激しい雨が続き水が溢れて道路や床  
下に氾濫し始めました。家族そろって避  
難することにしましたが正しい行動は？

A:車を避けるため道路の端を歩く。

B:元気な人を先頭に急ぎ足で歩く。

C:高齢者・子どもを真ん中に縦に一列になって  
ゆっくり歩く

（答えは行事予定のページにあります）

出典：アップルウェザー

（青森県青森市にある気象予報会社）



## フードバンクしまね「あったか元気便」からのお知らせ

「就学援助世帯」への玄米・食料品のご寄付をお願いします。

募集〆切：11月20日（水）

収集場所：古志原公民館玄関フロア

（収集ボックスを設置しています）

対象品：玄米（古米は冷蔵庫保管の物）

お菓子、レトルト食品

インスタント食品、缶詰等

（未開封で破損などない物）

※賞味期限が2025年1月以降のもの



## シルバー人材センター入会説明会

松江市シルバー人材センターの入会説明会を下記により開催します。

松江市にお住まいの60歳以上の元気で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。

会員は楽しく活動しています。説明だけでも聞いてみてください。

事前申込みは不要ですので、興味のある方はお気軽にお出かけください。

記

日時:令和6年10月22日(火)10:00~12:00

場所:古志原公民館 古友館



【問い合わせ】公益社団法人松江市シルバー人材センター TEL 27-0888

## 図書室からのお知らせ

~新しい本が入りました!~

## 図書室貸出し日

10月5日(土) 10:00~11:30

7・21・28日(月) 15:00~17:00

<子ども向け>

- ・チョコレートバンパイア
- ・かたちがぱぱぱ
- ・おんぶちゃんとたいこ
- ・そらの100かいだてのいえ
- ・ぬまの100かいだてのいえ

<大人向け>

- ・成瀬は天下をとりにいく
- ・俺たちの箱根駅伝(上・下)
- ・墓じまいラブソディ
- ・風に立つ



## 布の絵本であそぼう

10/8 (火)

10:00~11:30

場所:古志原公民館 1階和室

\*時間に自由にお越しください。

\*布の絵本の貸出しもおこなっています。

## 忘れ物について

傘や上着等お忘れではありませんか?

今一度ご確認をお願いします。

申し出が無い場合は10月30日をもって処分させていただきます。



## 香典返しお礼

藤原 徹知 様 (八雲台2丁目)

故人 藤原 恭子 様

原 弘 様 (古志原6丁目)

故人 原 美智子 様

浅野 正教 様 (古志原4丁目)

故人 浅野 松子 様

長谷川示奈子 様 (古志原1丁目)

故人 長谷川 誠 様

故人のご冥福を心よりお祈り申し

上げます。ありがとうございました。

(8月23日~9月20日 受付分)

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

# 10月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

※窓口・電話での受付は9:00～17:00とさせていただきます。

9月20日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	火	楽花隊、クリーンアップ		レイフラワー、フォークメイト
2	水	事務室閉室10:00～17:15		PCクラブ
3	木	健康セミナー「3B体操」、野菜づくり	安心・安全ネットこしぼら	からだ元気塾、竹仙会、健康麻雀 3Bキッズ、英会話
4	金			絵手紙、太極拳、拳法、バランスボール 江島会(銭)、パソコン・スマホなんでも解決教室
5	①	図書貸出し 子ども広場(公・富)		木葉会、囲碁同好会、古志原将棋同好会、高山会
6	②		(体)市民大運動会	八雲台二丁目自治会
7	月	健康体操、図書貸出し		和菓子教室、3B体操、Reふれっしゅ健康体操 拳法
8	火	布の絵本で遊ぼう 公民館まつり企画委員会		民謡会(銭)、フォークメイト
9	水	こしぼらカフェひだまり		ipad浪曲愛好会松江、手編み すぎなの会
10	木	わんぱく教室、野菜づくり		からだ元気塾、フォークトワール、3Bキッズ 囲碁同好会、健康麻雀、英会話
11	金			ヨーガ、江島会(踊) 太極拳、バランスボール、拳法
12	③	子ども広場(公)		古志原将棋同好会、清吟香ノ木支部、若葉会(銭) EN会
13	④			若葉会(踊)、全日写連松江支部
14	⑤		スポーツの日	Reふれっしゅ健康体操、麦ぶえコーラス 拳法
15	火	楽花隊、はかりの定期検査		レイフラワー、フォークメイト
16	水	遊友大人塾「苔玉づくり」、布の絵本 公民館まつり実行委員会		PCクラブ、川柳歩み
17	木	野菜づくり	(交)視察研修	からだ元気塾、フォークトワール 3Bキッズ、健康麻雀、英会話、年金古志原分会
18	金			パソコン・スマホ何でも解決教室、太極拳、拳法 江島会(銭)
19	⑥	子ども広場(公・富)		木葉会、囲碁同好会、PTA4ブロック研修
20	⑦		(体)ウォーキング大会	古志原団地自治会
21	月	にこにこ広場、健康体操 図書整理、図書貸出し		3B体操、Reふれっしゅ健康体操、拳法 麦ぶえコーラス
22	火	公民館報編集会議		シルバー人材センター、民謡会(銭) フォークメイト、古志原さわやか川柳会
23	水			健康麻雀、手編み、すぎなの会、民謡尺八
24	木	野菜づくり		
25	金			
26	⑧	公民館まつり準備		
27	⑨	公民館まつり		
28	月	健康体操、図書貸出し		
29	火			
30	水	館内清掃	(民)定例会	
31	木	野菜づくり		からだ元気塾、健康麻雀、英会話

防災クイズ答え

『C:高齢者・子どもを真ん中に縦  
に一列になってゆっくり歩く』  
道路の端は、側溝・マンホール  
の蓋が外れているなど危険。先  
頭の人が、安全を長い棒などで  
確認しながら着実に前に進む。  
元気な人が、高齢者や子供を背  
負ったり、前後の人をロープで  
結んで避難する。

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会  
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校