

布の絵本であそぼう

日時:9月10日(火)10:00~11:30

場所:古志原公民館1階 和室

- *時間に自由にお越しください。
- *布の絵本の貸出しもおこなっています。

わんぱく教室

日時 9月12日(木)10:00~13:00

内容 遠足 フォーゲルパーク
(バスで出かけます)



※会員の方にはご案内を送付しています。
随時会員募集中です。参加希望の方は古志原公民館までご連絡ください。(TEL26-4436)

健康セミナー

運動不足になっていませんか？

3B体操で楽しく身体もココロもリフレッシュ！若さと元気を取り戻しましょう！

☆日時: **10月3日(木)10:00~11:30**

☆講師:公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導士 境清恵さん

☆場所:古志原公民館

☆持ち物:飲み物、タオル、運動のできる靴(室内用)
動きやすい服装でご参加ください

☆定員:20名程度

☆申込み:9月20日(金)までに古志原公民館(☎26-4436)へ



古志原地区 スポーツフェスティバル

日時 9月22日(日)10:00~13:00

場所 古志原小学校 体育館・校庭(体育館では上履きが必要です)

内容 スポーツ、防災体験、スタンプラリー、お楽しみ抽選会 など

詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください



公民館HP ホームページ をご覧ください

古志原公民館ホームページではお知らせや行事の様子をお伝えしています。

公民館施設の空き状況も確認することができます。「古志原公民館」で検索するか

右記QRコードからアクセスしてください。



行政書士 無料相談会

9/16(月・祝)

13時~15時

場所:古志原公民館 5号室

*島根県行政書士会所属の行政書士が
1~2名で相談に応じます。

時間調整のため、事前にご予約ください。

予約電話:26-1881 担当:長谷川

秋の全国交通安全運動 9月21日(土)~30日(月)

しっかりと まもるルールで ねがう安全



交通安全 しじみフェスティバル 2024



日時 9月23日(月・祝) 9:30~12:00

場所 島根県運転免許センター(松江市打出町)

内容 車両展示、脳トレゲーム、サポカー乗車体験 等



知って良かった! 防災クイズ

問題 地震発生後、柱に足が挟まれて長時間身動きできず苦しんでいる人がいます。

あなたがとるべき行動で正しいのは?

A:柱を持ち上げ、助け出す。

B:そのままにして救助隊の到着を待つ

C:挟まれている足をマッサージする

(答えは行事予定のページにあります)



出典:アップルウェザー(青森県青森市にある気象予報会社)

図書室からのお知らせ

☆図書室貸出日☆

9月7日(土) 10:00~11:30

9月2・9・30日(月) 15:00~17:00



公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

香典返しお礼

秦 恵子 様(安来市)
(故人 藤井 幸子 様)
松南 淑子 様(上乃木8丁目)
(故人 松南 映一 様)
矢野 正雄 様(上乃木8丁目)
(故人 矢野 政子 様)
門脇 孝夫 様(古志原1丁目)
(故人 門脇 久子 様)
沖永 英代 様(上乃木8丁目)
(故人 持田フサコ 様)

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございました。

がん検診を受けましょう!

がん検診で早い段階のがんを発見すれば、適切な治療を受けることができます。
あなたと周りの大切な人を守るために、がん検診を受けましょう。



【肺がん】

9月12日(木)	9:00~10:00		島根県環境保健公社駐車場
	10:20~10:40	古志原三丁目	市営旭ヶ丘アパート駐車場
	11:00~11:20	古志原五丁目	猶興館道場前
	13:20~13:50	上乃木九丁目	福田内科クリニック駐車場
	14:00~15:00	八雲台一丁目	松江南高等学校正面玄関前
	15:20~16:00		古志原公民館

9月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

8月20日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	日			香ノ木南自治会
2	月	健康体操、公民館報編集会議 図書貸出し、子ども広場(小)		3B体操、Reふれっしゅ健康体操、拳法
3	火	楽花隊、クリーンアップ 環境セミナー「ティーサロン」	(社)正副会長会	レイフラワー、フォークメイト
4	水	布の絵本		PCクラブ
5	木	野菜づくり		からだ元気塾、フォートワール、竹仙会 3Bキッズ、健康麻雀、英会話、 絵手紙、江島会(銭)、太極拳、拳法
6	金			
7	土	図書貸出し、子ども広場(公・富)		木葉会、囲碁同好会、高山会
8	日		(体)ソフトテニス大会	若葉会(踊)、メロディーボックス 全日写連松江支部
9	月	健康体操、公民館まつり代表者会 図書整理、図書貸出し、子ども広場(小)		3B体操、麦ぶえコーラス、Reふれっしゅ健康体操 拳法
10	火	布の絵本で遊ぼう	(社)メンズクッキング	民謡会、古志原団地自治会お助け隊、フォークメイト バランスボール
11	水	こしばらカフェひだまり 公民館まつり実行委員会		手編み、民謡尺八、すぎなの会 にしじま会、ipad浪曲愛好会
12	木	野菜づくり わんぱく教室(バス遠足)	(体)陸上部	からだ元気塾、フォートワール、囲碁同好会 健康麻雀、英会話、松江市肺がん検診
13	金			ヨーガ、江島会(踊)、パソコン・スマホ何でも解決教室 太極拳、拳法、バランスボール
14	土			若葉会(銭)、清吟香ノ木支部、古志原将棋同好会
15	日			
16	月	行政書士無料相談会 敬老の日		拳法
17	火	楽花隊		レイフラワー、フォークメイト
18	水	布の絵本 生活環境部「原発視察」		PCクラブ、川柳歩み
19	木	野菜づくり		からだ元気塾、フォートワール、3Bキッズ 健康麻雀、英会話、 江島会(銭)、太極拳、拳法
20	金			
21	土	スポーツフェスティバル前日準備		高山会、囲碁同好会、木葉会 更生保護女性会、東香ノ木自治会
22	日	スポーツフェスティバル 秋分の日		若葉会(踊)
23	月			拳法
24	火			民謡会、フォークメイト
25	水		(民)研修会(HUG)	すぎなの会、手編み
26	木	野菜づくり、遊友大人塾 遊友大人塾「防災について実践しよう！考えよう！」	(体)陸上部	フォートワール、健康麻雀、3Bキッズ、英会話 古志原さわやか川柳会、からだ元気塾
27	金			ヨーガ、江島会(踊)、パソコン・スマホ何でも解決教室 太極拳、拳法、バランスボール
28	土	子ども広場(公・富)		清吟香ノ木支部、若葉会(銭)、古志原将棋同好会 しまねJKP×食改
29	日			古志原団地自治会、八雲台1丁目子ども会
30	月	健康体操、わいわいサロン 図書貸出し、子ども広場(小)		3B体操、Reふれっしゅ健康体操、拳法 麦ぶえコーラス

防災クイズ答え
 『B:そのままにして、救助隊の到着を待つ』
 長時間、足や腕などが重い物の下敷きになっていると、体内に毒素が発生する。急に取り除くと、毒素が血液をめぐる心臓停止などを引き起こすことがある。これが、クラッシュシンドロームといわれる症状です。

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消)消防防災協会、(社)社会福祉協議会
 (民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校

