

令和6年度

8月号

# 公民館だより しばら NO.332

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446  
【MAIL】 [kosik@mable.ne.jp](mailto:kosik@mable.ne.jp) 【ホームページ】 [松江市公民館](#) で検索

## 公民館 予約受付時間の変更について



8月1日(木)より公民館の窓口・電話での予約受付は

**平日 9:00~17:00** とさせていただきます。

ご協力お願いいたします。

## にこにこ広場

子育て中のお父さんお母さんの交流&学習の場です。  
楽しく交流しながら新しい事を学んでみませんか？お気軽にご参加ください。

日時 8月26日(月)10:00~11:30

場所 古志原公民館 古友館

内容 親子で身体を動かそう&靴の選び方講座

講師 栢野和美 様(レクリエーションインストラクター)

対象 古志原地区にお住いの乳幼児と保護者の方  
夏休み中のお兄ちゃんお姉ちゃんも一緒にどうぞ

持ち物 飲み物、タオル

申込み 8月22日(木)までに古志原公民館へ TEL26-4436



遊友大人塾

## 『活弁公演』開催時間の訂正について

公民館だより7月号でお知らせしておりました遊友大人塾  
公開講座の開催時間が間違っておりました。正しくは下記の  
時間となります。

☆日 時：8月8日(木) 14:00~15:30



古志原地区スポーツフェスティバル 9月22日(日) 10:00~

詳しくは来月配布されるチラシをご覧ください



# メンズクッキングのお知らせ



健康的で美味しい食生活を推進する「食生活改善推進員」さんによる男性向けのクッキングイベントを開催します。家庭で役立つ料理スキルを楽しく学びましょう。

**日 時** 9月10日(火) 10:00~12:30

**場 所** 古志原公民館 調理室  
**対 象** 古志原地区内の男性の方  
**持ち物** 三角巾、マスク、エプロン  
**参加費** 300円  
**申込み** 古志原公民館(26-4436)まで

メニュー  
ヘルシーかつ丼



主催:古志原地区社会福祉協議会 健康まつえ21推進隊・福祉ふれあい部

## おめでとうございます

7月15日(月・祝)、松江市営庭球場に於いて第35回鈴木カップ公民館対抗ソフトテニス大会が行われました。

古志原公民館Bチームが優勝という好成績を収められました。選手の皆さんお疲れさまでした。



7月15日(月・祝)、松江市総合体育館に於いて公益財団法人松江体育協会創立100周年記念第54回市民体育祭松江市バレーボール大会が行われました。

古志原体育協会はAグループ女子で第3位という好成績でした。選手の皆さんお疲れ様でした。



## 布の絵本 新作紹介

布の絵本「布遊」の新作“花火”が完成しました。夜空に打ち上げられた大輪の花火がとてもきれいです。



## 公民館事務室閉室のお知らせ

**8月13日(火) ~15日(木)**

8月13日(火)~15日(木)に公民館をご利用の方は、8月8日(木)または9日(金)の9:00~17:00の間に鍵を取りに来てください。

ご協力をお願いいたします。



## 令和6年 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月22日（金）に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いをいたしたく存じます。

該当者の方、該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。

情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、本人のご了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

高砂祝い該当者	昭和34年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
受付締め切り	令和6年9月13日（金）

【連絡先・問い合わせ先】松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

### ☆図書室貸出日☆

8月3日（土）10:00～11:30

5・19・26日（月）15:00～17:00

大人向け、子ども向けの本がたくさんあります。涼しい図書室にお気軽にお越しください。



### 香典返しお礼

内部 俊行 様（八雲台二丁目）

（故人 内部 美子 様）

石野 正亮 様（八雲台一丁目）

（故人 石野 悟 様）

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。ありがとうございました。

（6月20日～7月22日受付分）

### 交通安全無事故・無違反推進月間

8月1日（木）～9月30日（月）

ルールとマナーを守り安心・安全な古志原にしましょう



知ってるつもりで知らなかった？ 楽しく学んで、防災力もアップ！

### ～防災クイズ～

家にいる時に大地震が発生し、自分より体重の重い人が倒れて動けなくなっています。さて、どうやって運び出しますか？

A:毛布で体全体をくるんで運ぶ

B:ひもをわきの下に巻いて運ぶ

C:ジャンパーを着せて襟を引っ張って運ぶ



出典：アップルウェザー〈青森県青森市にある気象予報会社〉

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力をお願いいたします。

# 8月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

7月20日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	木	野菜づくり	(社)福祉計画評価(委) (体)スポーツフェスティバル実行(委)	竹仙会、英会話、フォークワール 健康麻雀、からだ元気塾、森の木会
2	金	駐車場補修工事		江島会(銭)、太極拳、拳法
3	土	図書貸出し10:00~11:30		木葉会、高山会、囲碁同好会
4	日		(社)寺子屋	メロディーボックス
5	月	子ども広場(公)、図書貸出し日 健康体操、健康セミナー		和菓子教室、Reふれっしゅ健康体操、拳法 松江市都市政策課(市民意見交換会)
6	火			レイフラワー、フォークメイト
7	水	子ども広場(公)、布の絵本		PCクラブ、水曜会
8	木	野菜づくり、遊友大人塾「活弁公演」		からだ元気塾、フォークワール、囲碁同好会 英会話
9	金			ヨーガ、江島会(踊)、太極拳 パソコン・スマホ何でも解決教室、拳法
10	土			古志原将棋同好会、清吟香ノ木支部
11	日		山の日	
12	月		振替休日	麦ぶえコーラス
13	火	事務室閉室		
14	水	事務室閉室		
15	木	事務室閉室		
16	金		(体)スポーツフェスティバル実行(委)	バランスボール、太極拳、森の木会、拳法
17	土			ティンクルアクア、水曜会、囲碁同好会 高山会
18	日			全日写連松江支部
19	月	子ども広場(公)、健康体操 図書貸出し		Reふれっしゅ健康体操、拳法
20	火			レイフラワー、フォークメイト
21	水	子ども広場(公)、布の絵本		PCクラブ、手編み、水曜会、川柳歩み
22	木	野菜づくり	<b>防災クイズ答え</b> 『A:毛布で体全体をくるんで運ぶ』 わきの下だと力の及ぶ所が狭い ため、ヒモもジャンパーも強い力 がないと運べない。	からだ元気塾、フォークワール、3Bキッズ 健康麻雀、古志原さわやか川柳会、英会話
23	金			ヨーガ、江島会(踊)、バランスボール パソコンスマホ何でも解決教室、太極拳、拳法
24	土			清吟香ノ木支部、古志原将棋同好会 ティンクルアクア、松江南ユナイテッド
25	日			古志原団地自治会
26	月	にこにこ広場、健康体操 図書貸出し		
27	火		(社)(民)福祉推進員・民児協連絡会	バランスボール、民謡会(銭) フォークメイト
28	水	子ども広場(公)	(民)定例会	手編み、水曜会
29	木	野菜づくり		からだ元気塾、フォークワール、健康麻雀 3Bキッズ、英会話
30	金			絵手紙、江島会(銭)、太極拳、拳法
31	土	子ども広場(公)		

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会  
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校