

令和6年度

7月号

公民館だより しばら NO.331

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446
【MAIL】 kosik@mable.ne.jp 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik.ne.jp) で検索

古志原地区ふるさとまつり

開催日：7月21日（日）

*詳しくは、別途配布されるチラシをご覧ください。



わんぱく教室

日時 7月4日(木)10:00~11:30

場所 古志原公民館 1階 和室

内容 夏まつり、笹飾りづくり

対象 古志原地区にお住いの乳幼児と保護者の方

*会員の方には、別途ご案内します。会員の募集も随時行っています。



公民館サロン

「しばらカフェひだまり」

日時 7月10日（水）10:00~11:30（お好きな時間にお越しください）

場所 古志原公民館 古友館

<メニュー> コーヒー、紅茶、抹茶 *お菓子付き いずれも 100円

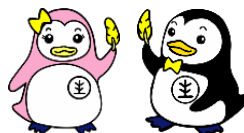
お気軽にお出かけください。

※古志原幼稚園園児が参加し歌の披露があります。（10:30頃）



7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・再犯防止啓発月間です

“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安全な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。令和6年で74回目を迎えます。



布の絵本であそぼう

日時 7月9日(火)10:00~11:30

場所 古志原公民館1階 和室
布でできた絵本やおもちゃを触って、
見て楽しんでもらう会を開催します。
この時間内に自由にお越しください。
布の絵本の貸出しも行います。



健康セミナー

自分や家族の身体の調子が悪くなったとき、
どうすればいいか知っていますか？

☆日時：8月5日(月)14:00~15:30

☆講師：松江市立病院 救急看護認定看護師 藤田和絵さん

☆場所：古志原公民館 6号室

☆内容：急に調子が悪くなった時、身体の変化について知っておきたいこと、
大丈夫？と思ったら、何を観察したらいいのか、
こんな時には、すぐに救急車を呼びましょう 等

☆定員：20名程度

☆申込み：7月31日(水)までに古志原公民館(☎ 26-4436)へ



☆図書室貸出日☆

7月6日(土) 10:00~11:30

1・8・22・29日(月) 15:00~17:00



松江市乳幼児健康相談

わいわいサロン

日時 7月22日(月)10:00~11:30

場所 古志原公民館1階 和室

持ち物 母子手帳、バスタオル(計測時使用)

※詳細は松江市ホームページをご覧ください



がん検診を受けましょう！

がん検診で早い段階のがんを発見すれば、
適切な治療を受けることができます。
あなたと周りの大切な人を守るために、
がん検診を受けましょう。

【胃がん、大腸がん】

日時 7月12日(金)

9:00~10:30

場所 島根県環境保健公社

※詳しくは5月末に配布した

「けんしんのお知らせ」を確認ください。

古志原地区健康まつえ21推進隊



夏の交通事故防止運動 7月8日(月)~17日(水)

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④過労・脇見運転の防止

~㊦っかりと ㊧もるルールで ㊨がう安全~



車いす点検・修理のお礼

松江工業高校機械科3年の生徒さんが探求学習の一環で公民館の車いす保守点検・修理をしてくださいました。おかげさまで、とても使いやすくなりました。ありがとうございました！



行政書士無料相談会

日時：7月28日（日）13：00～15：00

場所：古志原公民館 5号室

*島根県行政書士会所属の行政書士が1～2名で相談に応じます。

時間調整のため、事前にご予約ください。

予約電話：26-1881 担当：長谷川

遊友大人塾 公開講座

『活弁公演』～小学生&高校生きょうだい弁士登場！～

無声映画に合わせて独自の語りでセリフや解説を加える「活動写真弁士」。略して『活弁』！

長太郎活動写真弁士保存会に所属する弁士3名が映像を見ながら言葉を紡ぎ出す独特の世界観を楽しんでみませんか？その日の活弁、二度はなし。

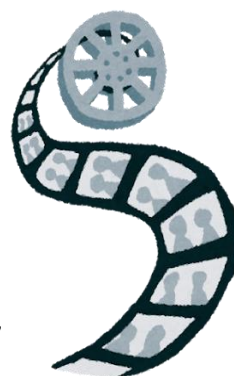
☆日 時：8月8日（金）10:00～12:00

☆弁 士：澤田四幸さん、澤田いろはさん、景山酒時さん

☆場 所：古志原公民館 6号室

☆申込み：8月5日（月）までに古志原公民館（☎ 26-4436）へ

☆その他：座席は、遊友大人塾の会員優先とさせていただきます。



花壇の花が綺麗に咲いています

公民館の花壇は楽花隊の皆さんが日々お世話をしておられます。マリーゴールドやニチニチソウ、サルビアが綺麗に咲いています。公民館にお越しの際にはぜひご覧ください。花壇の様子はHPでもご覧いただけます。



古志原公民館 HP

QRコードを読み取ってアクセスしてください



知ってるつもりで知らなかった？ 楽しく学んで、防災力もアップ！

～防災クイズ～

あなたがスーパーマーケットにいる時、大地震が来たときにとる行動で正しいのはどれでしょうか？

- A: 買い物かごをかぶってうずくまる
- B: コンクリートの柱の下に避難する
- C: 非常口から逃げる



答えは行事予定のページに→

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

7月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

6月21日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体 行事等	その他公民館使用団体
1	月	健康体操、図書貸出し 子ども広場(小)		3B体操、拳法、出雲うぐひすの会 Reふれっしゅ健康体操
2	火	クリーンアップこしばら 楽花隊、公民館まつり企画委員会		レイフラワー、フォークメイト 八雲台一丁目子ども会
3	水	布の絵本		PCクラブ、水曜日
4	木	わんぱく教室 野菜づくり		英会話、フォークトワール、健康麻雀 からだ元気塾、3Bキッズ
5	金			江島会(銭)、太極拳、拳法、絵手紙
6	土	子ども広場(公・富) 図書貸出し日10:00~11:30		高山会、木葉会、囲碁同好会、
7	日			八雲台二丁目自治会
8	月	社会見学、図書整理日、図書貸出し 健康体操、子ども広場(小)		3B体操、麦ぶえコーラス、拳法 Reふれっしゅ健康体操
9	火	布の絵本で遊ぼう		フォークメイト、民謡会(銭)
10	水	こしばらカフェひだまり		にしじま会、民謡尺八、つくしの会、すぎなの会 手編み、水曜日、ipad浪曲愛好会
11	木	野菜づくり		3Bキッズ、フォークトワール、健康麻雀、 からだ元気塾、囲碁同好会、英会話
12	金	社会見学		江島会(踊)、パソコンスマホ何でも解決教室 太極拳、拳法、ヨーガ、バランスボール
13	土			若葉会(銭)、古志原将棋同好会
14	日			若葉会(踊)、全日写連
15	月	海の日		8区自治会連絡会、出雲うぐひすの会 拳法
16	火	楽花隊		レイフラワー、フォークメイト
17	水	布の絵本		竹仙会、川柳歩み、PCクラブ、 水曜日
18	木	野菜づくり	(社)福祉推進員代表者会	英会話、フォークトワール、健康麻雀 からだ元気塾、3Bキッズ
19	金	ふるさとまつりステージ準備	防災クイズ答え 『A:買い物かごをかぶってう ずくまる』 スーパーなどの買い物かご は意外にも強度があります。 とにかく頭を守ることが肝 心です。	江島会(銭)、太極拳、拳法 年金協会古志原分会
20	土	ふるさとまつり準備		木葉会
21	日	ふるさとまつり		
22	月	健康体操、図書貸出し わいわいサロン		
23	火			フォークメイト、民謡会(銭)
24	水	子ども広場(公)		つくしの会、すぎなの会、手編み
25	木	野菜づくり		古志原さわやか川柳会、フォークトワール 健康麻雀、からだ元気塾、英会話、囲碁同好会
26	金	青少年部「小学生宿泊体験活動」~27日		江島会(踊)、パソコンスマホ何でも解決教室、太極拳 拳法、ヨーガ、バランスボール、出雲うぐひすの会
27	土			若葉会(銭)、古志原将棋同好会 清吟香ノ木支部
28	日	行政書士無料相談会	(社)古志原寺子屋	若葉会(踊)、古志原団地自治会
29	月	健康体操、図書貸出し 子ども広場(公)		3B体操、麦ぶえコーラス、拳法 Reふれっしゅ健康体操
30	火			フォークメイト
31	水	子ども広場(公)	(社)健康まつえ21講演会 (民)定例会	

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校