

令和5年度

10月号

# 公民館だより しばら NO.322

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446  
【MAIL】 [kosik@mable.ne.jp](mailto:kosik@mable.ne.jp) 【ホームページ】 [松江市公民館](http://matsue-city-kouminkan.jp) で検索

## 公民館まつり 10月29日(日)開催!

\* 詳細は、今月配布のチラシをご覧ください。

公民館まつりに関する情報は、公民館のホームページでご覧いただけます。  
⇒こちらの QR コードからアクセスできます。



<https://matsue-city-kouminkan.jp/kosibara/>

### しばらカフェしまり

10月11日(水) 10:00~11:30

古志原公民館 古友館

<メニュー>

コーヒー・紅茶・抹茶

いずれか。お菓子付きです。



どれでも  
100円

乳幼児教室・子育て相談  
にこにこ広場より お知らせ  
**WARA リズム体験**  
～親子体操と靴の選び方～

10/23(月) 10:00~11:30

- ◆場 所：古志原公民館
- ◆講 師：栢野和美 氏
- ◆内 容：子どもの発達段階にあわせた身体の使い方を楽しい体操を交えながら一緒に学びましょう♪  
靴の選び方も教えてもらえます。
- ◆対 象：0~3歳ごろの乳幼児の親子 10組
- ◆持ち物：各自の飲み物
- ◆申込み：10/16(月)までに古志原公民館へ  
TEL：26-4436

### 公民館閉館のお知らせ

10月30日(月)

公民館まつりによる勤務日振替のため、事務室を閉室します。

10月30日(月)は、貸館も中止にしているため、公民館玄関も開いていません。

### 公民館館内ワックスがけのお知らせ

10月31日(火)

8:30~17:00

館内のワックスがけのため、貸館を中止します。ご協力をお願いいたします。

# がん検診を受けましょう！

がん検診で早い段階のがんを発見すれば、適切な治療を受けることができます。  
あなたと周りの大切な人を守るために、がん検診を受けましょう。



【結核・肺がん】 10月26日（木）	9：00～10：20	上乃木六丁目	まるごう駐車場
	10：40～11：00	古志原二丁目	古志原町民会館
	13：00～14：10	古志原一丁目	島根県環境保健公社駐車場
	14：30～14：50	古志原四丁目	市営古志原アパート入口

## 【乳がん】

10月24日（火）	13：30～15：30	島根県環境保健公社
-----------	-------------	-----------

\*詳しくは、令和5年度版「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

## わんぱく教室

10月は のお知らせ

### 『いもほり』です！

# 10/12（木）

## 10：00～11：30

\*会員の方には、別途ご案内します。



## わんぱく教室生募集中！

お友だちと身体を動かして遊んだり、子ども同士・親同士の仲間づくりをしませんか？

☆対象者：古志原地区にお住まいの就学前までの乳幼児とその家族

★活動内容：ミニ運動会、クリスマス会など季節の行事を通しての仲間づくり。

☆活動回数：月1回程度（平日の午前中）

★会費：一家族につき年間500円

（10月以降のお申込みについて）

★お問合せ・お申込み：古志原公民館



## 『遊友大人塾 ミニ畳づくり!』

9月20日（水）公民館を会場に竹内畳店の竹内玲子さんを講師に迎え「ものづくり ミニ畳をつくってみよう」を行いました。材料がとてもステキで畳も畳の縁も選ぶのを迷うくらい、種類がたくさんありました。約1時間30分で作品ができました。畳のクイズもあり有意義な学習会でした。



～前号からの続き～

## 連載 ただいま！また会える場所で『みんなの集合場所』

筆者 帝京大学 教育学部 海老原 一步

### 心のよりどころ

公民館という場所を利用していきいきと生活するHさん。そんなHさんに対して、筆者は最後に質問を投げかけた。「あなたにとって公民館ってどんな場所ですか?」。これに対してHさんは、「なくてはならない場所ですね。出会いの場であり、学び・交流の場ですから。5か月以上利用できなくて、より感じました。これから今までと変わらず利用させていただきたいな」と、どこかわくわくしたような声で答えた。

今回Hさんに話を聞き、公民館が「みんなの集合場所」であると、筆者はそう理解した。これからの社会で、たとえ未曾有の出来事があったとしても、公民館という場所がまた会うきっかけを作ってくれる。どんなことがあってもここに来ればまたみんなに会える。そんな心のよりどころとしての公民館が、これからも市民を支えていくのではないだろうか。

Hさんはこれからも仲間とともに鮮やかな音色を作り上げる。その音色が再び公民館に響き渡る日は、きっともうすぐそこまで来ている。

### 図書室からのお知らせ ～新しい本が入っています！～



#### 図書室貸出し日

10月7日(土) 10:00～11:30

2・16・23・30日(月) 15:00～17:00

#### <子ども向け>

- ・もりの100かいだてのいえ (いわいとしお)
- ・きみがいるからおもしろい こんなこいるかな (有賀忍)
- ・あなたはだあれ (瀬川康男)



#### <大人向け>

- ・あきらめません! (垣谷美雨)
- ・夜に星を放つ (窪美澄)
- ・流人道中記 上・下 (浅田次郎)
- ・掬えば手には (瀬尾まいこ)

## 布の絵本であそぼう

10/10 (火)

10:00～11:30

場所：古志原公民館 1階和室

\*時間自由に自由にお越しください。

\*布の絵本の貸出しもおこなっています。

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

### 香典返しお礼

田中 重夫 様 (上乃木八丁目)  
(故人 田中 貞子 様)  
柏井 秀夫 様 (上乃木八丁目)  
(故人 柏井 義治 様)  
松本 収司 様 (名古屋市)  
(故人 松本 昌子 様)  
生馬 一己 様 (古志原一丁目)  
(故人 生馬 絹子 様)  
米田 修司 様 (古志原六丁目)  
(故人 米田 孝和 様)  
多久和 秀明 様 (一の谷町)  
(故人 多久和 京子 様)  
故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。ありがとうございました。  
(7月28日～9月15日受付分)

# 10月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

9月20日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	日			古志原団地自治会、囲碁同好会
2	月	図書貸出し日 子ども広場(小)		Reふれっしゅ健康体操、和菓子教室、3B体操(昼) 古志原地区児童クラブ、拳法
3	火	花づくり クリーンアップこしぼら	(体)部会	レイフラワー古志原、フォークメイト、
4	水	総務部会 布の絵本		ソノコレクション、PCクラブ、水曜会、竹仙会
5	木	野菜づくり		からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、民謡会(銭) フォートワール、健康麻雀、
6	金			江島会(銭)、太極拳、拳法
7	土	図書貸出し日 10:00~11:30 子ども広場(公)	(体)	高山会、木葉会
8	日		(体)スポーツフェスティバル	若葉会(踊)、お話野いちご
9	月		スポーツの日	麦ぶえコーラス、拳法
10	火	布の絵本であそぼう		フォークメイト、バランスボール
11	水	こしぼらカフェ”ひだまり”	(民)研修会	iPad浪曲愛好会松江、ソノコレクション、民謡尺八クラブ つくしの会、すぎなの会
12	木	野菜づくり わんぱく教室(乳幼児教室)		からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、健康麻雀、陶和会 フォートワール、囲碁同好会
13	金			ヨーガクラブ、江島会(踊)、太極拳、キッズバランスボール パソコン・スマホ何でも解決教室、拳法、清吟香ノ木支部
14	土	子ども広場(公)	(体)	若葉会(銭)
15	日			
16	月	健康体操、図書貸出し日、図書整理日 子ども広場(小)		Reふれっしゅ健康体操、3B体操(昼)、拳法
17	火	花づくり		レイフラワー古志原、フォークメイト
18	水	総務部会 遊友大人塾(大人の遠足) 布の絵本		ソノコレクション、川柳歩み、PCクラブ、水曜会
19	木	野菜づくり		からだ元気塾、3Bキッズ、民謡会(銭)、健康麻雀 フォートワール、古志原さわやか川柳会、英会話
20	金	公民館まつり実行委員会		江島会(銭)、太極拳、パソコン・スマホ何でも解決教室 絵手紙、キッズバランスボール、若葉会(銭)
21	土	子ども広場(公)		囲碁同好会、木葉会、高山会
22	日			西島自治会、若葉会(踊)
23	月	健康体操、図書貸出し日 にこにこ広場、子ども広場(小)		Reふれっしゅ健康体操、3B体操(昼)、麦ぶえコーラス、 拳法
24	火			フォークメイト、バランスボール、清吟香ノ木支部
25	水		(民)定例会	ソノコレクション、つくしの会、すぎなの会、手編み 健康麻雀
26	木	公民館まつり準備 野菜づくり		
27	金	公民館まつり準備		
28	土	公民館まつり準備		
29	日	公民館まつり 9:30~15:00		
30	月	*公民館閉館 子ども広場(小)		
31	火	*館内ワックスがけ		

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会  
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校