

令和5年度

9月号

公民館だより しばら NO.321

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446
【MAIL】 kosik@mable.ne.jp 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik.or.jp) で検索

公民館まつり 十月二十九日(日)開催

*詳細は、来月配布のチラシをご覧ください。

<地域の皆さんの作品を募集!>

【募集作品】 手芸品、写真、書、日本画、洋画、版画、工芸（陶磁器・金属等）、ちぎり絵など

【出品数】 一人おおむね2点まで

【作品搬入】 10月28日(土) 13:30~16:00

【作品搬出】 10月29日(日) 15:00~16:00

*作品の搬入・搬出については、申込時に詳細をお伝えします。

【申込方法】 公民館窓口に設置してある申込用紙に記入の上、ご提出ください。

【申込締切】 9月29日(金)



<人権標語 募集!>

古志原地区人権教育推進協議会では、人権標語を募集しています。あなたの人権に関する思いやメッセージをお寄せください。お寄せいただいた標語は古志原公民館まつりの人権コーナーで展示し、啓発活動の一環として活用させていただきますのでご了承ください。応募方法は下記のとおりです。

【応募期間】 令和5年9月1日(金)~9月29日(金)

【応募方法】 自作の標語を郵送・FAX・メール・窓口へ持参・公民館設置の用紙にてご応募ください。(用紙の規定はありません。)

*住所、氏名、電話番号を併せてご記入ください。

*標語には氏名を併記します。匿名を希望される方は、『匿名希望』とお書き添えください。



布の絵本であそぼう

9/12(火)

10:00~11:30

場所：古志原公民館 1階 和室

*時間に自由にお越しください。

*布の絵本の貸出しもおこなっています。

「こいばらカフェひだまり」

9月13日(水)

10:00~11:30

古志原公民館 古友館

<メニュー>

コーヒー・紅茶・抹茶

いずれか。お菓子付きです。

どれでも
100円

秋の全国交通安全運動 9月21日(木)~9月30日(土)

参加者、募集中です！

「絵本とえがお いっしょにね！」

地区社協子育て支援部では、絵本の読み聞かせ研修会を企画しました。
子育て中の方はもちろん、どなたでもお気軽にご参加ください。

子育て支援研修会

日時 9月20日(水) 10:00~11:00

会場 古志原公民館 古友館

講師 島根県立図書館親子読書アドバイザー

「絵本で子育て」センター 絵本講師 今井 久美子 先生

内容 ☆ 読み聞かせの良さ

☆ 絵本の読み方 こんなふう読んでみて

☆ おすすめします こんな絵本！

定員 30名(定員に達し次第、締め切ります。)

申込み 9月15日(金)までに公民館(☎26-4436)へお申し込みください。

無料



関節の動きを柔軟にするストレッチ体操で凝り固まっていた筋肉を気持ちよく伸ばしたり、リンパケアで免疫力を高め、身体を整えましょう！

☆日時: **9月22日(金)14:00~16:00**

☆講師: スポーツインストラクター 米田直美さん

☆場所: 古志原公民館 古友館

☆内容: リンパマッサージとストレッチ体操

☆持ち物: 飲み物、タオル、動きやすい服装でご参加ください

☆定員: 15名程度

☆申込み: 9月15日(金)までに古志原公民館(☎26-4436)へ



健康セミナー

行政書士
無料相談会

9/18(月)

13時~15時

場所: 古志原公民館 5号室

*島根県行政書士会所属の行政書士が
1~2名で相談に応じます。

時間調整のため、事前にご予約ください。

予約電話: 26-1881 担当: 長谷川

わんぱく教室のお知らせ

9月は 新規会員さん、募集中です!
公民館へお気軽にお問合せください。

『ゴビウス』(遠足)です!

9/14(木)

9:30~13:30頃

*会員の方には、別途ご案内します。



<公民館事務室閉室のお知らせ>

9/21(木) 12:00~

当日午後以降公民館をご利用の方は、
12時までに鍵を取りに来てください。

連載 ただいま！また会える場所で『みんなの集合場所』

筆者 帝京大学 教育学部 海老原 一步

ともに乗り越える

日々、合唱練習に励むHさんたちを突然襲ったのが、新型コロナウイルスにともなう活動自粛という事態だった。サークルの代表を務め活発に活動してきたHさんにとって、この自粛期間は非常に寂しく辛かったそうだ。ストレスも非常に溜まったという。「合唱はみんなが集まって初めて完成するものだから、各自で練習していてもなかなかモチベーションがね」と、少し寂しそうに語っていたのは印象深い。それでもHさんからサークルのメンバーは、メールや電話でお互いの近況報告などをし、励まし合いながら自粛期間を乗り越えたという。

再会の場所は...

3月からしばらく活動できない期間が続いた。毎年ステージに立って合唱をするという公民館まつりも延期になり、Hさんらサークルのメンバーが再会したのは、政府からの緊急事態宣言が解除された6月だった。約3か月ぶりにメンバー同士で会う機会。その場所はやっぱり公民館だった。歌は歌えなかったが、徐々にメンバーで会えるということで、みんなとても楽しみにしていたそうだ。体調、コロナ禍などで来られない人もいたが、それでも3分の2のメンバーが集まり、久しぶりに笑顔でお話をしたという。

図書室からのお知らせ

～新しい本が入りました！～

<大人向け>

- ・街とその不確かな壁 (村上春樹)
- ・スモールワールズ (一穂ミチ)
- ・夜明けのすべて (瀬尾まいこ)
- ・見つけたいのは、光。(飛鳥井千砂)

☆図書室貸出日☆ 9月2日(土) 10:00～11:30



<子ども向け>

- ・はみがき できた (北川真理子)
- ・すきなことにながなこと (新井洋行)
- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 5・6(廣嶋玲子)

4・11・25日(月) 15:00～17:00



公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

香典返しお礼

池田 美江子 様 (古志原五丁目)
(故人 池田 美江子 様)
故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございました。(7月19日受付分)

がん検診を受けましょう！

がん検診で早い段階のがんを発見すれば、適切な治療を受けることができます。あなたと周りの大切な人を守るために、がん検診を受けましょう。



【結核・肺がん】

| | | | |
|----------|-------------|--------|--------------|
| 9月14日(木) | 9:00～9:40 | 古志原一丁目 | 島根県環境保健公社駐車場 |
| | 10:00～10:20 | 古志原三丁目 | 市営旭ヶ丘アパート駐車場 |
| | 10:40～11:00 | 古志原五丁目 | 猶興館道場前 |
| | 13:00～13:30 | 上乃木九丁目 | 福田内科クリニック駐車場 |
| | 13:40～14:30 | 八雲台一丁目 | 松江南高等学校正面玄関前 |
| | 14:45～15:25 | 古志原四丁目 | 古志原公民館 |

秋季クリーンまつえ

10月7日(土)～23日(月)

詳細はリサイクル都市推進課へ

TEL55-5281

9月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

8月22日現在

| 日 | 曜日 | 主要・主催行事等 | 諸団体行事等 | その他公民館使用団体 |
|----|----|--|-------------|--|
| 1 | 金 | | | 絵手紙サークル、江島会(銭)、太極拳、拳法 |
| 2 | 土 | 図書貸出し日 10:00~11:30 子ども広場(公) | | 囲碁同好会、木葉会、高山会 |
| 3 | 日 | | (民)研修会 | 古志原団地自治会 |
| 4 | 月 | 健康体操、図書貸出し日 子ども広場(小) | | Reふれっしゅ健康体操、3B体操(昼)、拳法 |
| 5 | 火 | 花づくり クリーンアップこしばら | (社)メンズクッキング | レイフラワー古志原、フォークメイト、 |
| 6 | 水 | 布の絵本 | | ソノコレクション、PCクラブ、水曜会 |
| 7 | 木 | 野菜づくり | | からだ元気塾、3Bキッズ、民謡会(銭)、英会話 健康麻雀、フォートワール |
| 8 | 金 | | (体)部長会 | ヨーガクラブ、江島会(踊)、パソコン・スマホ何でも解決教室 太極拳、拳法、キッズバランスボール |
| 9 | 土 | 子ども広場(公・富) | | 若葉会(銭)、古志原将棋同好会、お話野いちご |
| 10 | 日 | | | 若葉会(踊) |
| 11 | 月 | 健康体操、図書貸出し日、図書整理日 子ども広場(小)、公民館まつり代表者会 | | Reふれっしゅ健康体操、3B体操(昼)、拳法 |
| 12 | 火 | 布の絵本であそぼう | | 清吟香ノ木支部、フォークメイト、バランスボール |
| 13 | 水 | こしばらカフェ”ひだまり” 公民館まつり実行委員会 | | iPad浪曲愛好会松江、ソノコレクション、民謡尺八クラブ、 つくしの会、すぎなの会、手編み、水曜会、にしじま会 |
| 14 | 木 | 野菜づくり わんぱく教室(乳幼児教室) | | からだ元気塾、健康麻雀、陶和会、英会話、竹仙会 フォートワール、3Bキッズ、囲碁同好会 |
| 15 | 金 | | | 江島会(銭)、太極拳、拳法、キッズバランスボール |
| 16 | 土 | | | 囲碁同好会、高山会、木葉会 松江プラバ少年少女合唱団 |
| 17 | 日 | | (社)地域交流事業 | 8区福祉部 |
| 18 | 月 | 行政書士無料相談会 敬老の日 | | 拳法、松江市PTA連合会4ブロック、麦ぶえコーラス |
| 19 | 火 | 花づくり | | レイフラワー古志原、フォークメイト |
| 20 | 水 | 布の絵本 遊友大人塾「かざり畳づくり」 | (社)子育て支援研修会 | ソノコレクション、川柳歩み、PCクラブ、水曜会 |
| 21 | 木 | 野菜づくり | (体)卓球部 | からだ元気塾、民謡会(銭)、英会話 健康麻雀、フォートワール、古志原さわやか川柳会 |
| 22 | 金 | 健康セミナー「リンパマッサージとストレッチ」 | (自)理事会 | 拳法、ヨーガクラブ、パソコン・スマホ何でも解決教室 太極拳、江島会(踊) |
| 23 | 土 | 秋分の日 | | 清吟香ノ木支部、若葉会(銭)、古志原将棋同好会 |
| 24 | 日 | | | 若葉会(踊) |
| 25 | 月 | 健康体操、図書貸出し日 子ども広場(小)、わいわいサロン | | Reふれっしゅ健康体操、3B体操(昼)、麦ぶえコーラス 拳法 |
| 26 | 火 | | | フォークメイト、バランスボール |
| 27 | 水 | | (民)定例会 | ソノコレクション、手編み、つくしの会、すぎなの会、 |
| 28 | 木 | 野菜づくり | | からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、フォートワール、 健康麻雀、陶和会、竹仙会 |
| 29 | 金 | | | 太極拳、拳法 |
| 30 | 土 | 子ども広場(公・富) | | |

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校