

令和4年度

3月号

公民館だより こしばら NO.315

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446
【MAIL】 kosik@mable.ne.jp 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik-mable.jp) で検索

松江市市民憲章かるた中央大会 結果



2月4日(土)、松江市総合体育館にて『市民憲章かるた中央大会』が3年振りに行われ、地区大会上位入賞者6名が出場しました。大会は低学年・中学年・高学年の部に分かれた個人戦と団体戦が行われました。個人戦では、中学年の部で4年生の白根優空さんが3位に入賞されました。総合順位は4位！素晴らしい成績でした。選手の皆さん、おめでとうございます。保護者の皆様、役員の皆様お疲れさまでした。

春を呼ぶ落語会のお知らせ

【日時】 3月3日(金) ※どちらも同じ内容です。

第1部 9:30~10:15

第2部 10:30~11:15

*ご都合の良い時間にお出かけください。

【出演】 松江南高校落語研究会 OB会

楽生亭 楽笑さん、笑皆亭 笑梅さん

出雲弁落語 中屋ごんべえさん

【会場】 古志原公民館 2階6号室

*参加費、お申込みは不要です。

*当日はマスクの着用をお願いします。



生活環境部 部員募集!

身近にある環境や健康について学んだり、地域の皆さんが「古志原に住んでよかった!」と思えるまちづくりを一緒にしていきませんか?

<主な活動内容>

・クリーンアップこしばら

毎月第1火曜日 9時30分~11時(予定)

古志原地区内のリサイクルステーションの清掃活動

・環境セミナー、健康セミナー、合同視察研修

*お申込み・お問合せ：古志原公民館
(TEL 26-4436)



春季全国火災予防運動 3月1日~7日

防火標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

わんぱく教室のお知らせ

3月は『ひなまつり & おわりの会』



*会員の方には、別途ご案内します。

3/2 (木)
10:00~11:30頃

令和5年度 教室生募集!

お友だちと身体を動かして遊んだり、子ども同士・親同士の仲間づくりをしませんか?

☆対象者:古志原地区にお住まいの就学前までの乳幼児とその家族

★活動内容:ミニ運動会、バス遠足、クリスマス会など季節の行事を通しての仲間づくり。

*絵本と布の絵本の貸出しがあります。

☆活動回数:月1回程度(平日の午前中)

★会費:一家族につき年間1,000円

☆申込方法:公民館にある申込用紙に必要事項を記入して提出してください。

★お問合せ・お申込み:古志原公民館(TEL 26-4436)



松江伝統芸能祭



日時:3月12日(日)13:00~17:00

会場:松江テルサ テルサホール

入場料:一般【前売】1,000円【当日】1,200円

高校生以下 無料

お問合せ:松江伝統芸能祭実行委員会事務局

(松江文化振興課) TEL 55-5517

遊友大人塾 参加者募集

令和5年度 遊友大人塾の参加者を募集します。皆で楽しく学んだり、新しいことに挑戦してみませんか?

参加希望の方は公民館までお申込みください。

☆対象者:古志原地区内住民の大人の方

☆内容:歴史講座、大人の遠足、脳トレ等

☆回数:年間7~8回程度

☆会費:年間1,000円

(内容によって別途徴収する場合があります。)

布の絵本であそぼう

3/14 (火)

10:00~11:30

場所:古志原公民館1階 和室

*時間に自由にお越しください。

*布の絵本の貸出しもおこなっています。

行政書士 無料相談会

3/26 (日)

13時~15時

場所:古志原公民館 5号室

*島根県行政書士会所属の行政書士が1~2名で相談に応じます。

時間調整のため、事前にご予約ください。

予約電話:26-1881 担当:長谷川

「こいばらカフェひだまり」

3月3日(金) 10:00~11:30

古志原公民館 1階 和室

感染対策を講じて開催いたしますが、

コロナウィルス感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。

切り絵との出会い

第二の人生として積極的にサークル活動や趣味に取り組むFさん。退職後の趣味の一つとして始めたのが切り絵だった。

当初は、題材に合わせて切り絵を楽しんでいたが、現在では、自分の作品の題材を自ら、山などの自然豊かな所や都立公園へ行き、春夏秋冬の花の写真や風景を撮りに行くという。それは、題材から作品にするまで一貫して行っているため。自分の足でその場所に写真を撮りに行き、風景の植物の写真を切り絵の作品にする。一つの趣味で二つのことが同時にできるということが退職後の楽しみだという。

コロナウィルスと上手く向き合う

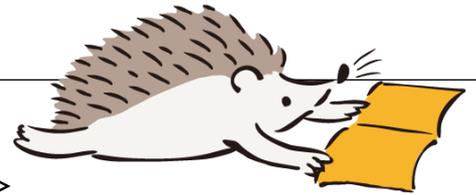
「コロナウィルスと上手く向き合って、理解をしたうえで今まで通りの生活、サークル活動を行っていくこと」と、冷静に何度も語るFさん。コロナウィルスの感染が拡大してから、Fさんの所属している切り絵サークルは、日野市中央公民館の休館に伴い、活動を秋季していた。

Fさん自身も緊急事態宣言が発令されてから現在まで、不要不急な外出を控えた生活を送っている。サークル活動ができない中で、やはり、切り絵の題材となる写真を撮りに行けないことや、サークルのメンバーと同じ趣味を共有することができないということにストレスはあったそうだ。そのような中でも、外出自粛中のFさんは、おうち時間として、毎日時間が許す限り数時間は切り絵を楽しんでいたという。

<次号へつづく>

図書室からのお知らせ

～今月のおすすめ～



<大人向け>

- ・ヘルンとセツ (田淵久美子)
小泉八雲とセツ。2人の宿縁の出会いと文学作品に結実するまでをドラマチックに描く!
- ・祈りのカルテ (知念実希人)
連続ドラマ化もされた、医療現場で起こる謎を解き明かす、心震える医療ミステリ!

<子ども向け>

- ・まよなかのおしっこ (さいとうしのぶ)
ひとりでトイレに行けるかな? 勇気と自信をあたえてくれる内容のユーモア絵本です。
- ・ひらめきゲット! Let's ポケなぞ!! (監修:松丸亮吾)
ポケモンの名前を当てる楽しいナゾトキがたっぷり56問収録されています。

☆図書室貸出日☆ 3月4日(土)10:00~11:30 6・13・20・27日(月)15:00~17:00

バランスボール エンジョイクラス

バランスボールに座って姿勢改善!
簡単なエクササイズやストレッチ、筋トレも行います。
年齢問わず、お子様も参加可能です!

★開催日: 3月14日(火) 10:00~11:30

★場 所: 古志原公民館 古友館

★持ち物: 飲み物、タオル ※ボールは準備します。

★講 師: 奥 奈々恵 氏 (バランスボールインストラクター)

★申 込: 開催日前日までに公民館へ (26-4436)

*都合により、中止・日程変更がある場合があります。

香典返しお礼

伊藤 寛 様 (古志原七丁目)
(故人 伊藤吉治 様)

小原 祐美 様 (上乃木六丁目)
(故人 小原省吾 様)

原 光弘 様 (古志原二丁目)
(故人 原 弘志 様)

安達 恵子 様 (上乃木六丁目)
(故人 安達國子 様)

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございます。

(1月23日~2月13日受付分)

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。
ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

3月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

2月16日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	水	布の絵本 成人部部会		ソノコレクション、PCクラブ、水曜会
2	木	野菜づくり、わんぱく教室(乳幼児教室)		からだ元気塾、民謡会、英会話、フォークトワール、健康麻雀、3Bキッズ、森の木会
3	金	こしばらカフェ”ひだまり” 春を呼ぶ落語会		絵手紙サークル、太極拳、拳法
4	ⓧ	図書貸出し日 10:00~11:30 子ども広場(公)		囲碁同好会、高山会、木葉会、卓笑会、八雲台一丁目西自治会
5	ⓧ			若葉会(踊)、八雲台香ノ木南自治会、矢の原子ども会、八雲台二丁目自治会、
6	月	健康体操、図書貸出し日 子ども広場(小)		Reふれっしゅ健康体操、3B体操、拳法
7	火	クリーンアップこしばら、花づくり 生活環境部会		レイフラワー古志原、フォークメイト、
8	水	公民館報編集会議 遊友大人塾「閉講式」		iPad浪曲愛好会松江、ソノコレクション、手編み、つくしの会、すぎなの会、退職校長園長会
9	木	野菜づくり		陶和会、からだ元気塾、囲碁同好会、英会話、3Bキッズ、竹仙会、フォークトワール、健康麻雀
10	金			ヨーガクラブ、江島会、パソコン・スマホ何でも解決教室、太極拳、拳法
11	ⓧ	子ども広場(公)		若葉会(銭)、卓笑会
12	ⓧ			西香ノ木4班
13	月	健康体操、図書貸出し日、図書整理日 子ども広場(小)		Reふれっしゅ健康体操、3B体操、麦ぶえコーラス、拳法
14	火	布の絵本であそぼう らいふアップ講座「バランスボール」		清吟香ノ木支部、料理サークル、フォークメイト、レイフラワー古志原
15	水	布の絵本		川柳歩み、PCクラブ、詩吟古志原、ソノコレクション、水曜会、にしじま会
16	木			からだ元気塾、民謡会、英会話、フォークトワール、健康麻雀、森の木会
17	金			江島会、太極拳、拳法、古志原幼稚園キリン組親子
18	ⓧ			囲碁同好会、高山会、木葉会、卓笑会、金管バンドクラブ
19	ⓧ			若葉会(踊)、八雲台南自治会1組、南矢の原自治会
20	月	健康体操、図書貸出し日		Reふれっしゅ健康体操、3B体操、拳法
21	ⓧ		春分の日	
22	水			ソノコレクション、民謡尺八、つくしの会、すぎなの会、手編み、水曜会
23	木	野菜づくり		陶和会、からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、竹仙会、フォークトワール、健康麻雀
24	金			ヨーガクラブ、江島会、パソコン・スマホ何でも解決教室、太極拳、拳法
25	ⓧ			清吟香ノ木支部、若葉会(銭)、卓笑会
26	ⓧ	行政書士無料相談会		東香ノ木自治会
27	月	健康体操、図書貸出し日 わいわいサロン		Reふれっしゅ健康体操、3B体操、麦ぶえコーラス、拳法
28	火			フォークメイト
29	水		(民)定例会	ソノコレクション、フードバンクしまね
30	木	野菜づくり		からだ元気塾、英会話、フォークトワール、健康麻雀
31	金			江島会、太極拳、拳法

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校