

令和4年度

2月号

公民館だより しばら NO.314

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446
【MAIL】 kosik@mable.ne.jp 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik-mable.ne.jp) で検索



市民憲章かるたで熱戦!!!

12月17日(土)、古志原公民館にて感染対策を十分にとり『古志原地区子どもかるた大会』が行われました。地区大会は学年別に分かれて対決し熱戦が繰り広げられました。地区大会の成績は下記のとおりです。なお、2月4日(土)に開催予定の『松江市市民憲章かるた中央大会』へ6名の選手が選出され出場します。応援よろしくお祈いします！

| | 1年生 | 2年生 | 4年生 | 5年生 | 6年生 |
|----|------|------|-------|------|-------|
| 1位 | 高尾美海 | 右田伊都 | 石原麻絢 | 余村乙葉 | 小田原千陽 |
| 2位 | 福間心乃 | 日野柚花 | 白根優空 | - | 米田 健 |
| 3位 | 沖島良承 | 高尾海斗 | 小田原桃花 | - | - |



家族みんなで子育て・孫育て講座

子育ての方法は時代と共に少しずつ変化しています。変わったもの、変わらない大切なものについて助産師さんにわかりやすくお話しいただきます。

◆開催日：2月24日(金) 10:00~

◆場所：古志原公民館 6号室

◆内容：育児状況の変化、今と昔の話

◆講師：島根県助産師会 助産師

参加費
無料

◆対象：育児に関心のある方ならどなたでも

◆定員：15名

◆申込：2月15日(水)までに古志原公民館へ
(☎ 26-4436)

◆主催：古志原地区社会福祉協議会

公民館トイレ改修工事について

1月に行っていました公民館トイレ(本館・古友館)の改修工事が完了しました。

*改修箇所：本館の男女トイレ和式便器を全て洋式化、

全てのトイレ照明の自動点灯・消灯、手洗い自動水栓、男子小便器の自動洗浄

工事中はご迷惑をお掛けいたしました。ご協力に感謝申し上げます。

なお、2月からは通常通り貸館、公民館事業を実施いたします。

～食・運動・心について～

食と運動を通して季節に合わせた身体づくりのヒントをさせていただきます。

☆日 時：2月10日(金)10:00～11:30

☆講師：栢野和美氏（鳥根県レクリエーション協会指導員／全日本薬膳食医情報協会認定中級薬膳インストラクター）

☆場所：古志原公民館 2階 6号室

☆内容：経絡（けいらく）ヨガとやさしい薬膳～「春に向かって」～

☆その他：＊参加費無料 ＊水筒、筆記用具をお持ちください。

☆申込み：2月7日（火）までに古志原公民館（☎ 26-4436）へ

健康セミナー

わんぱく教室のお知らせ

新規会員さん、募集中です！
公民館へお気軽にお問合せください。

2月は『WARAリズム
であそぼう！』



2/9（木）
10：00～11：30頃

*会員の方には、別途ご案内します。

乳幼児教室・子育て相談

にこにこ広場よりお知らせ

『花もちづくりとひなまつり』

2/27（月） 10：00～11：30

- ◆場 所：古志原公民館
- ◆持ち物：各自の飲み物、マスク
- ◆対 象：乳幼児と保護者
- ◆その他：絵本の貸出しもあります。

申込・参加費
不要です

新型コロナウイルス感染症等のため
中止する場合は、ホームページで
お知らせします。

確定申告はご自宅から
スマホでe-Tax

感染防止のためにも

確定申告書等作成コーナーに今すぐアクセス！！



自動計算
自動入力

既に80%以上の方が、確定申告会場に
来場することなく確定申告されています。

申告書も！決算書も！スマホで可能に！

New

青色申告決算書、
収支内訳書が
スマホで
作成可能に！

不要



税務署への持参



24時間
いつでも
※メンテナンス時間を
除きます

松江税務署

布の絵本であそぼう

2/14（火）

10：00～11：30

場所：古志原公民館 1階 和室

- *時間に自由にお越しください。
- *布の絵本の貸出しもおこなっています。

「こいばらカフェひだまり」

2月3日（金）10:00～11:30

古志原公民館 1階 和室

感染対策を講じて開催いたしますが、
コロナウィルス感染症の流行状況によっては
中止となる場合があります。

新たな活動方法

臨時休館解除後のお話を聞くと、人数制限の兼ね合いもあり、体育館の使用は再開されていないという。体育館再開の目途も立っておらず、未だに大人数が集まっての活動はできていない。7月にはふれあいホールの使用が可能になり、大人数にならないようにグループを分けて親子で工作をする例会を行ったという。

9月には毎年ボウリング場で例会を行う。例年は大学生も参加しているが、今年は大学生ボランティアが学校からの課外活動禁止要請により参加できずにいる。保護者としては、早く大学生ボランティアと一緒に活動をしたいが、活動範囲の広い大学生との活動に少し不安がある。そんな親としての本音も語ってくれた。

大勢での活動ができなくても、人数を分けて活動を行ったり、Zoomで活動を試みたり、自分たちで相談して活動内容を考えていくことがサークル活動の魅力だと筆者は感じた。

子どもたちのために

子どもたちが楽しめるように、子どもたちの笑顔のために、親同士が公民館と協力して活動している。親たちだけの活動ではなく公民館と協力して活動することで、多くの子どもたちが参加でき、そこで出会った人たちでまた新たな交友関係も広がっていく。

図書室からのお知らせ

～今月のおすすめ～

<大人向け>

- ・その本は (ヨシタケシンスケ、又吉直樹)
大人気絵本作家×芥川賞作家による
抱腹絶倒・感涙必死の本の旅
- ・変な絵 (雨穴)
30万部突破!ホラー作家兼 YouTuberである
雨穴氏による、自身初となる書下ろし「長編小説」!

☆図書室貸出日☆ 2月4日(土) 10:00~11:30

<子ども向け>

- ・パンどろぼう
おにぎりぼうやのたびだち (柴田ケイコ)
パンどろぼうを語る上でかかせないファン必読の物語!
- ・もいもい (市原 淳)
赤ちゃんの視線をくぎづけにした
「赤ちゃんが泣きやむ!」と話題の絵本

6・13・20・27日(月) 15:00~17:00



バランスボール エンジョイクラス

バランスボールに座って姿勢改善!
簡単なエクササイズやストレッチ、筋トレも行います。
年齢問わず、お子様も参加可能です!

★開催日: 2月14日(火)、28日(火)
10:00~11:30

- ★場 所: 古志原公民館 古友館
- ★持ち物: 飲み物、タオル ※ボールは準備します。
- ★講 師: 奥 奈々恵 氏 (バランスボールインストラクター)
- ★申 込: 開催日前日までに公民館へ (26-4436)
- *都合により、中止・日程変更がある場合があります。

香典返しお礼

吉野 朋宏 様 (古志原四丁目)
(故人 吉野愛子 様)

内藤 正洋 様 (浜乃木六丁目)
(故人 内藤幸正 様)

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございます。

(12月21日~1月10日受付分)

事務室閉室のお知らせ

2月21日(火) 午後~

*貸館は通常どおり行います。

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。