

令和4年度

11月号

公民館だより しばら NO.311

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446
【MAIL】 kosik@mable.ne.jp 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik.ne.jp) で検索

公民館本館屋根補修工事について

下記日程（予定）にて屋根の補修工事が実施されます。実施に伴い、足場の設置等がありますので、公民館へ来館される方は十分にご注意ください。

11月10日（木）～17日（木）屋根補修作業

11月2日（水）足場組立

*足場の解体日は未定（2～3週間は足場が残置）



『ウィンター・ライツ古志原』点灯式

古志原公民館のイルミネーションは今年3年目となりました。

今年も工業高校定時制電気科4年生の皆さんにより卒業制作として作られたイルミネーションの点灯式を行います。今年は、イルミネーションの作成に地域の住民も参加しています。各々の力作を是非、会場でお楽しみください。

☆日 時：12月2日（金）17:15～

☆点灯期間：12月2日（金）～翌1月上旬

☆会 場：古志原公民館 古友館前

☆点灯時間：16時～21時

*ウィンター・ライツ古志原は上定市長に名付けていただいた公民館のイルミネーションの愛称です。

高齢者の交通事故防止運動 11月11日～20日

古志原体育協会より中止のお知らせ

12月4日（日）に開催を予定しておりました「スリッパ卓球大会（小学生卓球大会）」につきましては、新型コロナウイルス感染の状況を鑑み、中止といたしました。ご了承ください。

参加者、募集中です！

環境セミナー

皆さんは毎日天気予報見えていますか？ 天気予報の疑問にズバリ答えます！

「警報が出ているけど、避難って必要なの？」「いつ避難したらいいの？」などといった疑問を楽しいトークで分かりやすく学びます。

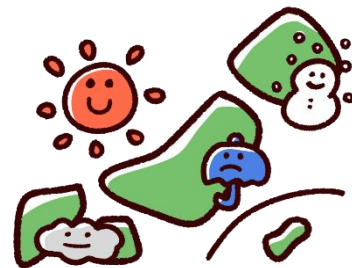
☆日 時：11月11日(金)13:30~15:00

☆講師：BSS放送 気象予報士 石川博康氏
フリーアナウンサー 田中友香理氏

☆場所：古志原公民館

☆定員：20名程度

☆申込み：11月9日(水)までに古志原公民館(☎ 26-4436)へ



たのしく歴史を学びませんか？ 出雲・石見・隠岐の古墳文化を知ろう！

☆日 時：11月15日(火) 13:30~15:30

☆集合：古志原公民館

☆内容：古墳時代の出雲各地でおこなわれた祭祀や玉造の実態など、島根の古墳文化を紐解いてみましょう。

☆参加費：300円

☆申込み：11月11日(金)までに古志原公民館(☎ 26-4436)へ

☆その他：風土記の丘への移動は公民館にて手配します。

歴史講座

わんぱく教室

のお知らせ

11月は

『ミニ運動会』です！

11/10(木)

10:00~11:30

*会員の方には、
別途ご案内します。



図書室からのお知らせ

☆11月の図書室貸出日☆

5日(土) 10:00~11:30

7・14・21・28日(月) 15:00~17:00



布の絵本であそぼう

11/8(火)

10:00~11:30

場所：古志原公民館1階 和室

*時間に自由にお越しください。

*布の絵本の貸出しもおこなっています。

「こいばらカフェしだまり」

11月4日(金)

午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:30~15:30

古志原公民館 1階 和室

コーヒー、紅茶、抹茶 どれでも100円です。
(お菓子付)

フードバンクしまね「あったか元気便」からのお願い

就学援助世帯への支援に向けて食料品を集めています。
今回は、冬休みに向けてのご支援をお願いします。



◇期 間：令和4年11月30日（水）まで

◇対象品：お菓子・レトルト食品・乾麺・缶詰・インスタント食品、玄米（21年産で低温保冷庫で保管されていたもの）等 ※賞味期限は2023年1月以降のもの

◇場 所：古志原公民館（集荷用のボックスを設置しています）

◇主 体：フードバンクしまね「あったか元気便」

マイナンバーカードの申請受付け

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

◆日時：令和4年11月29日（火）10時～11時

◆場所：古志原公民館 2階6号室

◆必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市市民課55-5560

バスの乗り方教室



バスの乗り方やICOCAの使い方などを分かりやすく説明してもらいます。

◎日時：12月2日（金）15:30～16:30

◎場所：古志原公民館

◎参加費：無料

◎その他：高齢者優待ICOCAを作られる場合は身分証明書と2,000円（カード代500円、チャージ1,500円分）が必要です。

バランスボール エンジョイクラス

バランスボールに座って姿勢改善！
年齢問わず、お子様も参加可能です！

★開催日：11月8日（火）、22日（火）
10:00～11:30

★場 所：古志原公民館 古友館

★持ち物：飲み物、タオル ※ボールは準備します。

★講 師：奥 奈々恵 氏（バランスボールインストラクター）

★申 込：開催日前日までに公民館へ（26-4436）

*都合により、中止・日程変更がある場合があります。

行政書士 無料相談会

11/20（日）

13時～15時

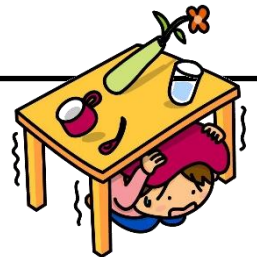
場所：古志原公民館 5号室

*島根県行政書士会所属の行政書士が1～2名で相談に応じます。

時間調整のため、事前にご予約ください。

予約電話：26-1881 担当：長谷川

知ってるつもりで知らなかった？
楽しく学んで、防災力もアップ！



防災クイズ②

～知っててよかった～

あなたが家にいる時に大地震が起きた場合、最初にとる行動で正しいのは？

A：ドアや窓を開ける

B：ガスの元栓を閉める

C：机の下に隠れる

出典：(有)アップルウェザー<青森県青森市にある気象予報会社>

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

11月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

10月20日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	火	花づくり クリーンアップこしばら		
2	水	布の絵本		古志原幼稚園さくら組保護者会、健康麻雀、PCクラブ、ソノコレクション、詩吟古志原、水曜会
3	木	文化の日		民謡会
4	金	こしばらカフェ”ひだまり”		絵手紙サークル、太極拳、拳法
5	土	図書貸出し日 10:00~11:30 子ども広場(公)		囲碁同好会、高山会、木葉会、卓笑会、桜の華
6	日			若葉会(踊)
7	月	健康体操、図書貸出し日 総務部、子ども広場(小)		Reふれっしゅ健康体操、3B体操、拳法
8	火	布の絵本であそぼう らいふアップ講座「バランスボール」		清吟香ノ木支部、料理サークル、フォークメイト、レイフラワー古志原、3B体操(夜)
9	水			ちぎり絵、iPad浪曲愛好会松江、ソノコレクション、水曜会、民謡尺八、詩吟古志原、つくしの会、すぎなの会
10	木	野菜づくり わんぱく教室(乳幼児教室)		陶和会、からだ元気塾、囲碁同好会、英会話、竹仙会、3Bキッズ、勉強会、森の木会、
11	金	環境セミナー		ヨーガクラブ、健康麻雀、江島会、太極拳、拳法、パソコン・スマホ何でも解決教室
12	土	子ども広場(公)	四中校区 子どもの健全育成研修会	若葉会(銭)、卓笑会
13	日			
14	月	健康体操、図書貸出し日、図書整理日 子ども広場(小)		3Bママクラス、Reふれっしゅ健康体操、3B体操、拳法、麦ぶえコーラス、
15	火	花づくり		詩吟香ノ木支部、工業高校そば打ち、レイフラワー、フォークメイト、3B体操(夜)
16	水	布の絵本		なごやか寄り合いにしじま会、ソノコレクション、川柳歩み、PCクラブ、詩吟古志原、手編み、水曜会
17	木	野菜づくり		からだ元気塾、英会話、3Bキッズ、民謡会、健康麻雀、フォートワール
18	金			江島会、太極拳、拳法
19	土	子ども広場(公)		囲碁同好会、高山会、木葉会、卓笑会、桜の華
20	日	行政書士無料相談会		若葉会(踊)
21	月	健康体操、図書貸出し日 子ども広場(小)		3Bママクラス、Reふれっしゅ健康体操、3B体操、拳法、
22	火	らいふアップ講座「バランスボール」		工業高校そば打ち、フォークメイト、3B体操(夜)
23	水	勤労感謝の日		すぎなの会
24	木	野菜づくり 総務部		陶和会、からだ元気塾、英会話、3Bキッズ、健康麻雀、竹仙会、フォートワール
25	金			ヨーガクラブ、江島会、年金古志原、太極拳、拳法、パソコン・スマホ何でも解決教室
26	土	子ども広場(公)		清吟香ノ木支部、若葉会(銭)、卓笑会
27	日			
28	月	健康体操、図書貸出し日 子ども広場(公)、わいわいサロン		Reふれっしゅ健康体操、3B体操、麦ぶえコーラス、拳法
29	火			マイナンバーカード申請、フォークメイト、3B体操(夜)
30	水		(民)定例会	ソノコレクション

防災クイズ②の答え
『C机の下に隠れる』
揺れが来ると机の下に隠れる。揺れが止まると机の上から出てくる。揺れが止まると机の上から出てくる。揺れが止まると机の上から出てくる。

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校