

令和4年度

10月号

公民館だより しばら NO.310

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446
【MAIL】 kosik@mable.ne.jp 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik.or.jp) で検索

公民館まつり 10月30日(日)開催！

* 詳細は、今月配布のチラシをご覧ください。

参加者、募集中です！

環境セミナー

突然の大雨に暑すぎる夏…昔はこんなことなかったのに！

なんて思ったことありませんか？

今回は異常気象について、気象予報士の石川さんに分かりやすくお話しいただきます。

☆日 時：10月14日(金)13:30~15:00

☆講 師：BSS放送 気象予報士 石川博康氏
フリーアナウンサー 田中友香理氏

☆場 所：古志原公民館

☆内 容：「異常気象はなぜ起こる？」

☆定 員：20名程度

☆申込み：10月12日(水)までに古志原公民館 ☎ 26-4436)へ



南高生×公民館 SDGs 事業

高校生と一緒に地域の未来について考えませんか？

☆日 時：10月20日(木)17:00~18:30

☆場 所：古志原公民館 2階6号室

☆内 容：MATSUE DREAMS 2030 ~2030年の松江のあるべき姿~

☆申込み：10月14日(金)までに古志原公民館 ☎ 26-4436)へ



公民館事務室閉室のお知らせ

10月31日(月)

公民館まつりによる勤務日振替のため、
事務室を閉室します。

10月31日(月)は、貸館も中止にしているため、
公民館玄関も開いていません。

がん検診を受けましょう！

がん検診で早い段階のがんを発見すれば、適切な治療を受けることができます。
あなたと周りの大切な人を守るために、がん検診を受けましょう。



【結核・肺がん】

10月27日(木)	9:00~10:20	上乃木六丁目	まるごう駐車場
	10:40~11:00	古志原二丁目	古志原町民会館
	13:00~14:00	古志原一丁目	島根県環境保健公社駐車場
	14:20~14:40	古志原四丁目	市営古志原アパート入口

【胃がん、大腸がん】

10月17日(月)	13:00~14:00	島根県環境保健公社
-----------	-------------	-----------

*詳しくは、令和4年度版「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

わんぱく教室

のお知らせ

10月は
『いもほり』です！

10/13 (木)
10:00~11:30

*会員の方には、
別途ご案内します。



乳幼児教室・子育て相談
にこにこ広場より お知らせ

子どものからだについて ~やってみよう！親子体操~

10/24 (月) 10:00~11:30

- ◆場 所：古志原公民館
- ◆講 師：栢野和美 氏
- ◆内 容：子どもの発達段階にあわせた身体の使い方を楽しい体操を交えながら一緒に学びましょう♪
- ◆持ち物：各自の飲み物、マスク
- ◆その他：絵本の貸出しもあります。
新型コロナウイルス感染症等のため中止する場合は、ホームページでお知らせします。

「こいばらカフェしだまり」

10月7日(金) 10:00~11:30
古志原公民館 1階 和室

布の絵本であそぼう

10/11 (火)
10:00~11:30

場所：古志原公民館 1階 和室

*時間に自由にお越しください。

*布の絵本の貸出しもおこなっています。

『ウインター・ライツ古志原』

に参加しませんか？

工業高校定時制電気科4年生と一緒にイルミネーションを作成します。

☆日 時：10月12, 19, 26日(水) 17:30~20:30

☆会 場：松江工業高校電気科実習棟

☆問合せ・申込み：佐名木 090-3639-7756

*ウインター・ライツ古志原は公民館のイルミネーションの愛称です。

～前号からの続き～

連載 ただいま！また会える場所で『子どもたちの未来のために』

筆者 帝京大学 教育学部 荒岡慧吾

ピンチがチャンスになった

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、公民館の休暇中は、オンライン授業を積極的に活用していた。「コロナは長引くから今までのスタイルでやっていけない」と語るDさん。Dさんは「子どもたちの学習支援で、最初は自習室というのを行っていたが、緊急事態宣言から学習塾は蜜になる恐れがあるため方向転換していかねばならない」と感じたという。そして、オンラインに切り替えようとZoom（オンライン会議システム）を取り入れた。

活動自粛により、主に毎日夕方の時間を使って、学習面や生活面の不安さというのを解消できればいいなと思い、学習支援を行った。一人の先生を固定し、新しい内容やドリルなどのインターネットの教材を画面で共有し教えるスタイルで行っていたという。それを毎日続けていたため、基礎がみっちりできて学力が上がった生徒もいるとDさんは嬉しそうに語った。

図書室からのお知らせ

～新しい本が入っています！～

<大人向け>

- ・星を掬う（町田そのこ）
- ・流浪の月（凧良ゆう）
- ・出会いなおし（森絵都）
- ・三千円の使いかた（原田ひ香）
- ・探花 隠蔽操作9（今野敏）
- ・同志少女よ、敵を撃て（逢坂冬馬）



<子ども向け>

- ・ようかいむらのしとしとあめふり
（たかいよしかず）
- ・ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 3巻、4巻
（廣嶋玲子）
- ・ノラネコぐんだん ラーメンやさん
（工藤ノリコ）



☆図書室貸出日☆ 10月1日（土）10:00～11:30 3・17・24日（月）15:00～17:00

バランスボール エンジョイクラス



バランスボールに座って姿勢改善！
簡単なエクササイズやストレッチ、筋トレも行います。
年齢問わず、お子様も参加可能です！

★開催日：10月11日（火）、25日（火）
10:00～11:30

- ★場 所：古志原公民館 古友館
- ★持ち物：飲み物、タオル ※ボールは準備します。
- ★講 師：奥 奈々恵 氏（バランスボールインストラクター）
- ★申 込：開催日前日までに公民館へ（26-4436）
- *都合により、中止・日程変更がある場合があります。

知ってるつもりで知らなかった？
楽しく学んで、防災力もアップ！



防災クイズ①

～知っててよかった～

これらは全て地震の時に必要なものですが、大きな地震が起きたとき最も必要なものは何ですか？

- ①水 ②カンパン ③懐中電灯
- ④携帯ラジオ ⑤のこぎり ⑥医薬品
- ⑦十円玉 ⑧スリッパ ⑨笛
- ⑩多機能ナイフ

出典：(有)アップルウェザー<青森県青森市にある気象予報会社>

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

10月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

10月21日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	①	図書貸出し日 10:00~11:30 子ども広場(公)	(社)双樹学院交流事業	囲碁同好会、木葉会、卓笑会、レイフラワー古志原
2	②			若葉会(踊)、古志原団地自治会
3	月	図書貸出し日 子ども広場(公)	(自)理事会	3Bママクラス、Reふれっしゅ健康体操、和菓子教室、3B体操(昼)、拳法
4	火	花づくり クリーンアップこしばら		ちぎり絵、レイフラワー古志原、フォークメイト、3B体操(夜)
5	水	総務部会 布の絵本		ソノコレクション、PCクラブ、詩吟古志原、水曜会
6	木	野菜づくり 青少年部会		からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、民謡会、健康麻雀、フォートワール、捐屋幼稚園勉強会、
7	金	こしばらカフェ”ひだまり”		絵手紙サークル、江島会、太極拳、拳法
8	③			若葉会(銭)、卓笑会
9	④			
10	⑤		スポーツの日	麦ぶえコーラス、拳法
11	火	布の絵本であそぼう らいふアップ講座「バランスボール」		清吟香ノ木支部、料理サークル、フォークメイト、3B体操(夜) 更生保護女性会
12	水	遊友大人塾「大人の遠足」		iPad浪曲愛好会松江、ソノコレクション、民謡尺八クラブ、つくしの会、すぎなの会、手編み、水曜会
13	木	野菜づくり わんぱく教室(乳幼児教室)		陶和会、からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、竹仙会、健康麻雀、フォートワール、囲碁同好会
14	金	環境セミナー「天気予報の裏側」		ヨーガクラブ、江島会、太極拳、拳法、パソコン・スマホ何でも解決教室
15	⑥	エコスクール「ハゼ釣り」 子ども広場(公)		囲碁同好会、高山会、木葉会、卓笑会、司書会研修
16	⑦			若葉会(踊)
17	月	健康体操、図書貸出し日、図書整理日 子ども広場(公)		3Bママクラス、Reふれっしゅ健康体操、3B体操(昼)、拳法
18	火	花づくり	はかり検査 13:00~	レイフラワー古志原、フォークメイト、3B体操(夜)
19	水	総務部会 布の絵本	(社)社協・民児協連絡会	ソノコレクション、川柳歩み、PCクラブ、詩吟古志原、水曜会
20	木	野菜づくり SDGs事業		からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、民謡会、健康麻雀、フォートワール
21	金			江島会、太極拳、拳法、パソコン・スマホ何でも解決教室
22	⑧	子ども広場(公)		清吟香ノ木支部、若葉会(銭)
23	⑨			お話 野いちご
24	月	健康体操、図書貸出し日 にこにこ広場、子ども広場(公)		Reふれっしゅ健康体操、3B体操(昼)、麦ぶえコーラス、拳法
25	火	らいふアップ講座「バランスボール」		上口福祉会、フォークメイト、3B体操(夜)
26	水		(民)定例会	ソノコレクション、民謡尺八、つくしの会、すぎなの会、手編み、健康麻雀、
27	木	公民館まつり準備		
28	金	公民館まつり準備		
29	⑩	公民館まつり準備		
30	⑪	公民館まつり 9:30~15:00		
31	月	*公民館事務室閉室		

防災クイズ①の答え 『9笛』

最悪のケース、自分が生き埋めになり脱出できない場合、所在を知らせるため最も重要となります。阪神淡路大震災では、3万5千人の方が生き埋めとなり自分では脱出できない状況に陥ったといわれています。

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校