

令和4年度

9月号

# 公民館だより しばら NO.309

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446  
【MAIL】 [kosik@mable.ne.jp](mailto:kosik@mable.ne.jp) 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik.or.jp) で検索

公民館まつり 十月三十日(日)開催

\*詳細は、来月配布のチラシをご覧ください。

## 地域の皆さんの作品を募集！

【募集作品】 手芸品、写真、書、日本画、洋画、版画、工芸（陶磁器・金属等）、ちぎり絵など

【出品数】 一人おおむね2点まで

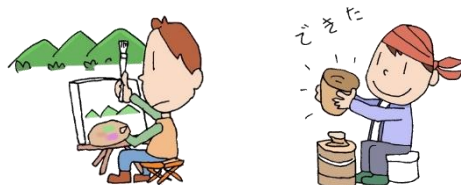
【作品搬入】 10月29日（土）13:30～16:00

【作品搬出】 10月30日（日）16:15～17:00

\*作品の搬入・搬出については、申込時に詳細をお伝えします。

【申込方法】 公民館窓口に設置してある申込用紙に記入の上、ご提出ください。

【申込締切】 9月30日（金）



## 人権標語 募集！

古志原地区人権教育推進協議会では、人権標語を募集しています。あなたの人権に関する思いやメッセージをお寄せください。お寄せいただいた標語は古志原公民館まつりの人権コーナーで展示し、啓発活動の一環として活用させていただきますのでご了承ください。応募方法は下記のとおりです。

【応募期間】 令和4年9月1日～9月30日

【応募方法】 自作の標語を郵送・FAX・メール・窓口へ持参・公民館設置の用紙にてご応募ください。（用紙の規定はありません。）

\*住所、氏名、電話番号を併せてご記入ください。

\*標語には氏名併記します。匿名を希望される方は、『匿名希望』とお書き添えください。



公民館まつりは、状況によって中止する場合があります。

### 古志原体育協会より中止のお知らせ

9月11日（日）に開催を予定しておりました「地区ソフトテニス大会」、

9月25日（日）に延期し開催を予定しておりました「地区ニュースポーツ大会（グラウンドゴルフ）」つきましては、昨今の新型コロナウィルス感染拡大の状況を鑑み、中止といたしました。ご了承ください。

**秋の交通安全運動 9月21日(水)～9月30日(金)**

# 参加者、募集中です！

## 環境セミナー

テレビの天気予報はどのように作って、放送に至っているのかご存じですか？天気コーナーのスタジオはどんな風になっているの？など、テレビの裏側のお話を分かりやすくお話しいたします。

☆日 時：9月9日(金)13:30~15:00

☆講 師：BSS放送 気象予報士 石川博康 氏  
フリーアナウンサー 田中友香理 氏

☆場 所：古志原公民館 1階 和室 (2号室)

☆内 容：「天気予報の裏側」

☆定 員：15名程度

☆申込み：9月8日(木)までに古志原公民館 (☎ 26-4436) へ



## ～食・運動・心について～

免疫を上げ暑さや感染症に負けない身体になりませんか？

☆日 時：9月22日(木)10:00~11:30

☆講 師：栢野和美 氏

(島根県レクリエーション協会指導員/全日本薬膳食医情報協会認定中級薬膳インストラクター)

☆場 所：古志原公民館 1階 和室 (2号室)

☆内 容：経絡(けいらく) ヨガとやさしい薬膳～「秋に向かって」～

☆定 員：15名(定員になり次第〆切)

☆持ち物：水筒、筆記用具

☆申込み：9月16日(金)までに古志原公民館 (☎ 26-4436) へ



## 健康セミナー

## 布の絵本であそぼう

9/13 (火)

10:00~11:30

場所：古志原公民館 1階 和室

\*時間に自由にお越しください。

\*布の絵本の貸出しもおこなっています。

行政書士  
無料相談会

9/25(日)

13時~15時

場所：古志原公民館 5号室

\*島根県行政書士会所属の行政書士が

1~2名で相談に応じます。

時間調整のため、事前にご予約ください。

予約電話：26-1881 担当：長谷川

## わんぱく教室のお知らせ

新規会員さん、募集中です！  
公民館へお気軽にお問合せください。

9月は

『ゴビウス』(遠足)です！

9/8(木)

9:30~13:30頃

\*会員の方には、別途ご案内します。



次回予告!

「こいばらカフェひだまり」

10月7日(金) 10:00~11:30

古志原公民館 1階 和室

## マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

◆日時：令和4年9月9日（金）10時～11時

◆場所：古志原公民館 2階6号室

◆必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市市民課55-5560

## 連載 ただいま！また会える場所で『子どもたちの未来のために』

筆者 帝京大学 教育学部 荒岡慧吾さんのつづきは、来月号に掲載予定です。

## 図書室からのお知らせ

～新しい本が入りました！～



<大人向け>

- ・湖とファルセット（田村穂隆）
- ・宙ごはん（町田そのこ）
- ・マスカレード・ゲーム（東野圭吾）
- ・奇跡（林真理子）
- ・古本マニア採集帖（南陀楼綾繁）



<子ども向け>

- ・なまけていません（大塚健太）
- ・パンダ銭湯（tupera tupera）
- ・ぼく（谷川俊太郎）
- ・クッキーのぼうし屋さん（安西水丸）
- ・ようたとからあげくん（松崎泰子）

☆図書室貸出日☆ 9月3日（土）10:00～11:30

5・12・26日（月）15:00～17:00

## バランスボール エンジョイクラス

バランスボールに座って姿勢改善！  
簡単なエクササイズやストレッチ、筋トレも行います。  
年齢問わず、お子様も参加可能です！

★開催日：9月13日（火）、27日（火）  
10:00～11:30

★場 所：古志原公民館 古友館

★持ち物：飲み物、タオル ※ボールは準備します。

★講 師：奥 奈々恵 氏（バランスボールインストラクター）

★申 込：開催日前日までに公民館へ（26-4436）

\*都合により、中止・日程変更がある場合があります。

## 香典返しお礼

武田 光子 様（上乃木九丁目）  
（故人 武田邦夫 様）

瀬崎 弘子 様（古志原七丁目）  
（故人 瀬崎輝幸 様）

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。  
ありがとうございます。  
（7月21日～8月8日受付分）

秋季クリーンまつえ  
10月16日（日）7:30～8:30

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

# 9月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

9月22日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	木	野菜づくり		からだ元気塾、英会話、フォークトワール、健康麻雀
2	金			絵手紙サークル、江島会、太極拳、拳法
3	(土)	図書貸出し日 10:00~11:30 子ども広場(公)		囲碁同好会、木葉会、卓笑会、高山会
4	(日)			若葉会(踊)、八雲台香ノ木南
5	月	健康体操、図書貸出し日 子ども広場(公)		Reふれっしゅ健康体操、3B体操、拳法
6	火	花づくり クリーンアップこしばら		レイフラワー古志原、フォークメイト、3B体操(夜)、ちぎり絵
7	水	布の絵本		ソノコレクション、PCクラブ、詩吟古志原、水曜会
8	木	野菜づくり わんぱく教室(乳幼児教室)		陶和会、からだ元気塾、囲碁同好会、3Bキッズ、英会話、健康麻雀、フォークトワール、竹仙会
9	金	環境セミナー「天気予報の裏側」		ヨーガクラブ、江島会、パソコン・スマホ何でも解決教室、太極拳、拳法、マイナンバーカード申請
10	(土)	子ども広場(公)		若葉会(銭)、卓笑会
11	(日)		山の日	
12	月	健康体操、図書貸出し日、図書整理日 子ども広場(公)		Reふれっしゅ健康体操、3B体操、麦ぶえコーラス、拳法
13	火	布の絵本であそぼう らいふアップ講座「バランスボール」		清吟香ノ木支部、料理サークル、フォークメイト、3B体操(夜) 更生保護女性会
14	水	公民館まつり実行委員会		iPad浪曲愛好会松江、ソノコレクション、民謡尺八クラブ、つくしの会、すぎなの会、手編み、水曜会
15	木	野菜づくり	結核・肺がん検診 (14:45~15:25)	からだ元気塾、健康麻雀、民謡会(銭)、英会話、フォークトワール
16	金	遊友大人塾「公民館の一室で堀川遊覧の旅」 公民館まつり 展示・発表代表者会		江島会、太極拳、拳法
17	(土)			囲碁同好会、高山会、木葉会、卓笑会
18	(日)			若葉会(踊)
19	(月)		敬老の日	拳法
20	火	花づくり		レイフラワー古志原、フォークメイト、3B体操(夜)
21	水	布の絵本		ソノコレクション、川柳歩み、PCクラブ、詩吟古志原、水曜会
22	木	野菜づくり 健康セミナー「経絡ヨガとやさしい薬膳」		陶和会、からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、竹仙会、健康麻雀、フォークトワール
23	(金)		秋分の日	拳法
24	(土)			清吟香ノ木支部、若葉会(銭)、卓笑会
25	(日)	行政書士無料相談会		
26	月	健康体操、図書貸出し日 子ども広場(公)、わいわいサロン		Reふれっしゅ健康体操、3B体操、麦ぶえコーラス、拳法
27	火	らいふアップ講座「バランスボール」		フォークメイト、3B体操(夜)
28	水		(民)定例会	ソノコレクション、民謡尺八、つくしの会、すぎなの会、手編み
29	木	野菜づくり		からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、フォークトワール、健康麻雀
30	金			ヨーガクラブ、江島会、太極拳、拳法

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会  
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校