

令和4年度

8月号

公民館だより しばら NO.308

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446
【MAIL】 kosik@mable.ne.jp 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik.or.jp) で検索

公民館総務部よりお知らせ

公民館報第125号が発行されました。全戸配布しております。是非ご一読ください。



「しばらカフェしだまり」

8月19日（金）10:00～11:30

古志原公民館 1階 和室

感染対策を講じて開催いたしますが、
コロナウイルス感染症の流行状況によっては
中止となる場合があります。

古志原体育協会より中止のお知らせ

9月4日（日）に開催を予定しておりました「町民体育大会」につきましては、昨今の新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、中止といたしました。

なお、町民体育大会を中止といたしましたので、10月2日開催予定の「松江市市民体育祭」への参加もありませんのでご了承ください。

古志原体育協会 会長 石原弘一

マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

◆日時：令和4年9月9日（金）10時～11時

◆場所：古志原公民館 2階6号室

◆必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市市民課55-5560

公民館事務室閉室のお知らせ

8月12日（金）

15日（月）

盆休のため、事務室を閉室します。

8月11日（木）～15日（月）に公民館をご利用の方は、8月9日または10日の8:30～17:00の間に鍵を取りにきてください。
ご協力をお願いいたします。

乳幼児教室・子育て相談

にこにこ広場より お知らせ

『どうしたらいいの？～子育ての疲れやイライラのこと』

8/22 (月) 10:00～11:30

申込・参加費は不要です

- ◆場 所：古志原公民館
- ◆講 師：臨床心理士 たかはし やちよ 氏
- ◆持ち物：各自の飲み物、マスク
- ◆内 容：*いやいや期について
こどもの心の中で起きていること
*フリートーク
子育てをめぐる自分の日々の想いや
誰かにきいてみたいことなど
- ◆対 象：乳幼児と保護者
- ◆その他：絵本の貸出しもあります。
新型コロナウイルス感染症等のため
中止する場合は、ホームページで
お知らせします。

令和4年 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたたく存じます。

該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

- *「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、本年は大会が開催されません。情報の集約後、本会より該当の方々に連絡させていただき、記念品を贈呈させていただきます。

高砂祝い該当者	昭和32年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
受付締め切り	令和4年8月19日(金)

【連絡先・問い合わせ先】

松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773



いきいき健康教室～生活習慣病を予防しよう～

松江市における死亡原因はがん、心疾患、脳血管疾患で50%近くを占めています。これらの病気は、いずれも食事・運動、休養（睡眠も含む）喫煙・飲酒等さまざまな生活習慣と深い関わりがあり、「生活習慣病」と呼ばれています。

生活習慣病を防いで、生き生きと活動的な生活を送れるよう健康寿命の延伸を目指しましょう！！

- ◆開催日：8月30日(火) 10:00～
- ◆申込：8月19日(金)までに古志原公民館へ (☎ 26-4436)
- ◆場所：古志原公民館 6号室
- ◆内容：運動・食事・睡眠のバランス
- ◆主催：古志原地区社会福祉協議会、古志原地区健康まつえ21
- ◆講師：管理栄養士、保健師ほか

連載 ただいま！また会える場所で『子どもたちの未来のために』

筆者 帝京大学 教育学部 荒岡慧吾

きっかけは身近なところに

子どもたちにボランティアで勉強を教えている日野市在住の女性Dさん。今から三年前にボランティアを立ち上げたいと思ったとき、日野市社会福祉協議会に足を運んだ。職員から「お隣の中央公民館でそういったことを色々活用できるんじゃない？」とご紹介頂いたのが公民館との出会いだという。事情があって塾へ通うことのできない子どもなど、様々な人がいる中で、勉強を教えている。

ロボットみたいな人間をつくりたくない

先生たちは全員ボランティアだ。そのため、その日、集合時間に来た先生が担当の生徒を決めて授業を行っていた。その中で、頭がいいと思っていた生徒が数学のテストで30点を取ってきた。その生徒に話を聞くと、学校の先生の解き方じゃないと丸じゃないと答えた。だが、導き方は一つではない。型にハマってこうじゃなきゃだめみたいな概念を捨てて、臨機応変に対応していくことが大切だとDさんは考える。

Dさんは「ただやっぱり表向き上学習支援とは言いつつも、ロボットみたいな人間を作りたくない」と語る。

<次号へつづく>

図書室からのお知らせ

～今月のおすすめ～

<大人向け>

- ・寝苦しい夜の猫 (山内健司)
作者はお笑いコンビ『かまいたち』でご活躍です! (松江市出身)
- ・52 ヘルツのクジラたち(町田そのこ)
2021年本屋大賞受賞作品

<子ども向け>

- ・おきなわのしかけ絵本
エイサーだいこでちむどんどん (松田幸子)
軽快なリズム感のある本文と幸せいっぱい、
元気いっぱいの飛び出るイラストが楽しい絵本!



☆図書室貸出日☆ 8月6日(土) 10:00~11:30 1・8・22・29日(月) 15:00~17:00

バランスボール エンジョイクラス

バランスボールに座って姿勢改善!
簡単なエクササイズやストレッチ、筋トレも行います。
年齢問わず、お子様も参加可能です!

★開催日: 8月9日(火)、23日(火)
10:00~11:30

- ★場 所: 古志原公民館 古友館
- ★持ち物: 飲み物、タオル ※ボールは準備します。
- ★講 師: 奥 奈々恵 氏 (バランスボールインストラクター)
- ★申 込: 開催日前日までに公民館へ (26-4436)
- *都合により、中止・日程変更がある場合があります。

香典返しお礼

松田 亮 様 (古志原三丁目)
(故人 松田 肇 様)

岩成 博 様 (古志原七丁目)
(故人 岩成八栄子 様)

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございます。
(7月4日~7月6日受付分)

古志原公民館40周年記念誌は、古志原公民館ホームページよりご覧いただけます。

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

8月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

7月20日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	月	健康体操、図書貸出し日 子ども広場(公)		Reふれっしゅ健康体操、拳法
2	火	花づくり		レイフラワー古志原、フォークメイト、3B体操(夜)
3	水	布の絵本 子ども広場(公)	(公)運営協議会	ソノコレクション、PCクラブ、詩吟古志原、水曜会
4	木	野菜づくり		陶和会、からだ元気塾、レクダンスこぼと、民謡会(銭)、 英会話、健康麻雀、フォークトワール
5	金			江島会、太極拳、拳法
6	(土)	図書貸出し日 10:00~11:30 カンタ!ティモール上映会		囲碁同好会、木葉会、卓笑会、高山会
7	(日)		(民)研修会	
8	月	健康体操、図書貸出し日 子ども広場(公)		Reふれっしゅ健康体操、麦ぶえコーラス、拳法
9	火	布の絵本 らいふアップ講座「バランスボール」		清吟香ノ木支部、フォークメイト、3B体操(夜)
10	水	子ども広場(公)		iPad浪曲愛好会松江、ソノコレクション、民謡尺八クラブ、 水曜会
11	(木)		山の日	囲碁同好会、竹仙会
12	金	*公民館事務室閉室		ヨーガクラブ、健康麻雀、江島会、太極拳、拳法、 パソコン・スマホ何でも解決教室
13	(土)			
14	(日)			
15	月	*公民館事務室閉室		
16	火			
17	水	布の絵本 子ども広場(公)		ソノコレクション、PCクラブ、詩吟古志原、手編み
18	木	野菜づくり		陶和会、からだ元気塾、レクダンスこぼと、民謡会(銭)、 英会話、健康麻雀、フォークトワール
19	金	こしばらカフェ”ひだまり”		江島会、太極拳、拳法
20	(土)			囲碁同好会、高山会、木葉会、卓笑会
21	(日)			八雲台1丁目子ども会
22	月	健康体操、にこにこ広場、図書貸出し日 子ども広場(公)		Reふれっしゅ健康体操、麦ぶえコーラス、拳法
23	火	らいふアップ講座「バランスボール」		レイフラワー古志原、フォークメイト、3B体操(夜)
24	水	子ども広場(公)		ソノコレクション、民謡尺八クラブ、川柳歩み、水曜会
25	木	野菜づくり		からだ元気塾、英会話、竹仙会、フォークトワール、 健康麻雀
26	金			ヨーガクラブ、江島会、パソコン・スマホ何でも解決教室、 絵手紙サークル、ラウンド松江、太極拳、拳法
27	(土)	子ども広場(公)		清吟香ノ木支部、卓笑会
28	(日)			
29	月	健康体操、図書貸出し日 子ども広場(公)		Reふれっしゅ健康体操、拳法
30	火		(社)健康教室	フォークメイト、3B体操(夜)
31	水		(民)定例会	手編み

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校