

令和4年度

6月号

公民館だより しばら NO.306

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446
【MAIL】 kosik@mable.ne.jp 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik.ne.jp) で検索

地区合同総会終了しました。

令和4年度の地区6団体による合同総会が5月15日に開催され、新年度の事業計画・予算・役員改選等が各自治会長（評議員）により承認されました。

いよいよ各団体事業が本格的にスタートします。みなさまのご協力をお願いいたします。

*6団体：自治会連合会、体育協会、消防防災協会、交通安全対策協議会、青少年育成協議会、社会福祉協議会



社会見学参加者募集！

“鳥取城址と仁風閣・砂の美術館の旅”

◆開催日：7月29日（金）

◆対象：古志原地区内に住む18歳以上の方

◆募集人数：40名（応募者多数の場合は抽選）

◆参加費：お一人様 3,500円（昼食代含む）

◆申込方法：公民館窓口に設置してある申込用紙、
ハガキまたはFAXに住所・氏名・電話番号
（FAXで申し込まれた方はFAX番号も）を記入
の上、公民館までお申込みください。

※電話での受付はいたしません

◆申込締切：6月24日（金）17:00まで

*当選された方は、ご本人様のみ有効となります。

*7/20（水）頃までに当選の有無、当選された方には詳細を発送いたします。

古志原発（7:30）

↓

鳥取城址と仁風閣（10:00～11:30）

↓

<昼食・休憩>

大江ノ郷自然牧場（12:00～13:50）

<ランチ&パンケーキセット>

↓

砂の美術館（14:30～16:00）

↓

古志原着（18:30頃）

予定は変更になる場合があります。
時間はおおよその目安です。
道路状況によっては変更になる
場合があります。

公民館事務室閉室のお知らせ

6月9日（木）13時～

松江市公民館協議会総会のため、事務室を閉室します。

午後・夜間に公民館をご利用の方は、
午前中までに鍵を取りにきてください。
ご協力をお願いいたします。

わんぱく教室のお知らせ

楽しいよ♪

6月

『ねんどあそび』

6/9 (木)

10:00~11:30頃

*会員の方には、別途ご案内します。



にこにこ広場よりお知らせ

『歯と口の健康について』

6/27 (月)

申込・参加費
は不要です

10:00~11:30頃

場 所：古志原公民館

持ち物：各自の飲み物

対 象：乳幼児と保護者

内 容：子供の発達に大切な歯の健康と食育。
歯を作る食事、おやつを紹介します。



遊友大人塾 参加者募集

遊友大人塾の参加者を募集しています。
参加希望の方は公民館までお申込みください。

☆対象者：古志原地区内住民の大人の方

☆内 容：歴史講座、大人の遠足、脳トレ、
音楽療法 等

☆回 数：年間 7~8 回程度

☆会 費：年間 1,000 円

(内容によって別途徴収する場合
があります。)

☆申込先：古志原公民館 (TEL 26-4436)

布の絵本であそぼう

6/14 (火)

10:00~11:30

場所：古志原公民館 1階 和室

*時間に自由にお越しください。

*布の絵本の貸出しもおこなっています。

「こいばらカフェひだまり」

6月17日 (金) 10:00~11:30

古志原公民館 1階 和室

健康セミナー

開催のお知らせ

～食・運動・心について～

暑い夏に向かって、家庭でできる体操とマッサージの紹介と身体にやさしい薬膳のお話を聞きます。
免疫を上げ暑さや感染症に負けない身体になりませんか？

☆日 時：6月30日(金)10:00~11:30

☆講 師：栢野和美 氏 (鳥根県レクリエーション協会指導員/全日本薬膳食医情報協会認定中級薬膳インストラクター)

☆場 所：古志原公民館 2号室

☆内 容：経絡(けいらく)ヨガとやさしい薬膳～「夏に向かって」～

☆定 員：12名(定員になり次第〆切)

☆持ち物：水筒、筆記用具

☆申込み：6月27日(月)までに公民館へ

☆申込先：古志原公民館 (TEL 26-4436)

地域の外国につながる人を支える場所

「日本語教室を通して、少しでも日本語の学びを助けられたらと思います。」

そう語るのは公民館の日本語教室で日本語を教えている男性Cさん。Cさんが教える日本語教室には日野市で働く技能実習生や日本で暮らす外国につながる人を含めた約70名が参加している。Cさんは「日本語の学びを助けられたら」という思いを持ち、教科書や新聞を用いて授業をしている。学習者が日本語でいろいろな会話をしているととても楽しく感じ、少しずつ日本語が上達していると感じた時に教えてよかったと感じられるそうだ。

また、日本語教室では毎年浅草に行ったり、立川の防災館などの社会見学に行ったりするなど日本を感じられる活動をしている。授業が終わったらお茶とお菓子を出してあたらしく入った人がいれば自己紹介をしたり、学習者同志が母語で会話したりする空間ができる。日本語を学習するだけでなく地域に携わる外国につながる人を支える場所となっていると感じられた。

そんな日常を狂わせたのが、新型コロナウイルスの脅威であった。

コロナ禍での新たな発見

今年世界中で被害をもたらした新型コロナウイルス。その影響は日野市中央公民館にも及んだ。4月から2か月閉館。6月の再開後は対面授業を検討していたが、日本語教室の先生内に持病や健康不安がある人がおり、対面での活動は行えなかった。また、マスクの常時着用、向かい合っただけの着席禁止、人数制限などの対策が必須で負担が大きいものであった。

そんな中、一部の人たちから「オンライン上でやってみたい」という声があった。Cさんはオンライン上で授業を試みた。「オンラインであれば自分の家にながらでき、お互いの都合が悪ければ曜日と時間を変えてやれば良い」とオンライン授業の利点も実感。今度は先生たちで、オンライン授業の方法を共有し広げていきたい。

「オンラインは自由度が高い。今回のコロナ禍を通して、オンラインの便利さややればできるということを感じました。もちろん直接会える時が早く戻ってほしいと願っているが」とCさんが語ったように、コロナ禍での新しい活動を発見した。

<次号へつづく>

図書室からのお知らせ

図書室貸出日

6月4日 10:00～11:30
6日 15:00～17:00
13日 15:00～17:00
20日 15:00～17:00
27日 15:00～17:00

<大人向け>

・さまよう刀 (東野圭吾)
・ボーダーライト (今野 敏)
・夜が明ける (西加奈子)
・輝山 (澤田瞳子)

～新しい本が入っています～

<子ども向け>

・ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 (廣嶋玲子)
・おつかい ありさん (関根榮一)
・おもちゃのチャチャチャ (市原 淳)

バランスボール エンジョイクラス

バランスボールに座って姿勢改善！
簡単なエクササイズやストレッチ、筋トレも行います。
年齢問わず、お子様も参加可能です！

★開催日：6月14日(火)、28日(火)
10:00～11:30

★場 所：古志原公民館 古友館

★持ち物：飲み物、タオル ※ボールは準備します。

★講 師：奥 奈々恵 氏 (バランスボールインストラクター)

★申 込：開催日前日までに公民館へ (26-4436)

*都合により、中止・日程変更がある場合があります。

香典返しお礼

永田久美子 様 (上乃木六丁目)
(故人 永田善正 様)

岡本良二 様 (千葉県印西市)
(故人 岡本 登 様)

豊間成矩 様
(故人 豊間恭子 様)

井上昭子 様 (八雲台二丁目)
(故人 井上 博 様)

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ありがとうございます。

(4月22日～5月11日受付分)

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。
ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

6月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

5月20日現在

| 日 | 曜日 | 主要・主催行事等 | 諸団体行事等 | その他公民館使用団体 |
|----|----|--|------------------|---|
| 1 | 水 | 布の絵本 | | ソノコレクション、PCクラブ、詩吟古志原、水曜会 |
| 2 | 木 | 野菜づくり | | からだ元気塾、民謡会(銭)、英会話、フォークトワール健康麻雀 |
| 3 | 金 | | | 絵手紙サークル、江島会、太極拳、拳法 |
| 4 | ① | 図書貸出し日 10:00~11:30 子ども広場(公) | | 囲碁同好会、高山会、木葉会、卓笑会 |
| 5 | ② | | | 若葉会(踊) |
| 6 | 月 | 健康体操、図書貸出し日 子ども広場(小) | (社)理事会 | Reふれっしゅ健康体操、和菓子教室、3B体操、拳法 |
| 7 | 火 | クリーンアップこしばら 花づくり | | 清吟香ノ木支部、レイフラワー古志原、フォークメイト、3B体操 |
| 8 | 水 | | | iPad浪曲愛好会松江、ソノコレクション、民謡尺八、手編み、つくしの会、すぎなの会、水曜会 |
| 9 | 木 | 野菜づくり、わんぱく教室(乳幼児教室) *公民館事務室閉室(13時~) | | 陶和会、からだ元気塾、囲碁同好会、英会話、3Bキッズ、竹仙会、フォークトワール、健康麻雀、森の木会 |
| 10 | 金 | | | ヨーガクラブ、江島会、パソコン・スマホ何でも解決教室、西香ノ木児童会、太極拳、拳法 |
| 11 | ③ | 子ども広場(公) | | 若葉会(銭)、卓笑会 |
| 12 | ④ | | (体)市民体育祭ソフトボール大会 | |
| 13 | 月 | 健康体操、図書貸出し日、図書整理日 子ども広場(小) | | Reふれっしゅ健康体操、3B体操、麦ぶえコーラス、拳法 |
| 14 | 火 | 布の絵本であそぼう らいふアップ講座「バランスボール」 | | 清吟香ノ木支部、料理サークル、フォークメイト、3B体操(夜) |
| 15 | 水 | 公民館報編集会 布の絵本 | | ちぎりお楽しみ会、川柳歩み、PCクラブ、詩吟古志原、水曜会 |
| 16 | 木 | 野菜づくり | | からだ元気塾、3Bキッズ、民謡会(銭)、英会話、フォークトワール、健康麻雀、森の木会 |
| 17 | 金 | こしばらカフェ”ひだまり” | | 江島会、太極拳、拳法 |
| 18 | ⑤ | 子ども広場(公) | | 囲碁同好会、高山会、木葉会、卓笑会 |
| 19 | ⑥ | クリーンまつえ | | 若葉会(踊)、八区福祉部 |
| 20 | 月 | 健康体操、図書貸出し日 遊友大人塾「開講式」、子ども広場(小) | | Reふれっしゅ健康体操、3B体操、拳法 |
| 21 | 火 | 花づくり | | レイフラワー、フォークメイト、3B体操(夜) |
| 22 | 水 | | | ソノコレクション、民謡尺八、つくしの会、すぎなの会、手編み |
| 23 | 木 | 野菜づくり | | 陶和会、からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、竹仙会、フォークトワール、健康麻雀 |
| 24 | 金 | | | ヨーガクラブ、江島会、パソコン・スマホ何でも解決教室、太極拳、拳法 |
| 25 | ⑦ | 子ども広場(公) | | 詩吟香ノ木支部、若葉会(銭)、卓笑会 |
| 26 | ⑧ | | (自)区長・自治会長研修会 | |
| 27 | 月 | 健康体操、にこにこ広場、図書貸出し日 子ども広場(小) | | Reふれっしゅ健康体操、3B体操、麦ぶえコーラス、拳法 |
| 28 | 火 | らいふアップ講座「バランスボール」 | | フォークメイト、3B体操(夜) |
| 29 | 水 | 公民館報編集会 | (民)定例会 | |
| 30 | 木 | 野菜づくり 健康セミナー「経絡ヨガとやさしい薬膳」 | | からだ元気塾、英会話、フォークトワール、健康麻雀 |

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校