

令和4年度

5月号

# 公民館だより こしばら NO.305

発行：松江市古志原公民館 総務部

〒690-0012 松江市古志原四丁目6-30 【TEL】 26-4436 【FAX】 21-4446  
【MAIL】 [kosik@mable.ne.jp](mailto:kosik@mable.ne.jp) 【ホームページ】 [松江市公民館](http://www.kosik.or.jp) で検索

お待たせしました!

公民館サロン再開します。

## 「こしばらカフェしだまり」

5月20日(金) 10:00~11:30

古志原公民館 1階 和室

5月から感染対策を講じて再開いたします。  
飲み物、お菓子等準備してお待ちしています。

<メニュー>

コーヒー、紅茶、抹茶のいずれか  
\*ちょっとしたお菓子がつきます。

どれでも  
100円

## 地球温暖化防止対策

### ゴーヤの苗を配布します!

◎日 時：5/20(金) 10:00~

◎場 所：古志原公民館 玄関前

◎配布数：お一人様4本  
(先着120名様)

数に限りがありますので、  
なくなり次第終了とさせていただきます。



## わんぱく教室のお知らせ

5月は『ミニ遠足』  
です!

5/12(木)

10:00~11:30頃



\*会員の方には、別途ご案内します。

## 布の絵本であそぼう

5/10(火)

10:00~11:30

場所：古志原公民館1階 和室

布でできた絵本やおもちゃを触って、  
見て楽しんでもらう会を開催します。  
この時間内に自由にお越しください。  
布の絵本の貸出しも行います。

## 寄付金お礼

なごやか寄り合い「二子南さわやかクラブ」の解散に伴い、余剰金をご寄付いただきました。  
寄付金は寄付者の意思に沿って有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

## 合同総会開催のお知らせ

令和4年度の地区6団体による合同総会を開催いたします。自治会長の皆様は、ご出席をお願いいたします。(詳しくは、別途ご案内しております。)

◎日時：令和4年5月15日(日) 13:30~

◎場所：古志原公民館

\*6団体：自治会連合会、体育協会、消防防災協会、交通安全対策協議会、青少年育成協議会、社会福祉協議会

## 着任のごあいさつ

この度の人事異動により、4月から古志原公民館で勤務させていただくことになりました。地域の皆様とのご縁を大切に、微力ながら地域のために一所懸命頑張りたいと思います。皆様方のご指導、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

主幹 池田知弘

この度、古志原公民館に着任いたしました。

ポストコロナの時代ではありますが、この古志原がますます良いまちになるような地域づくりをめざし事業に取り組んでいきます。至らない点多々あるかと思いますが、「明るく元気よく」モットーに頑張ります！皆さま、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

主事 富永 綾

# 参加者、募集中です！

## New バランスボール インジョイクラズ

バランスボールに座って姿勢改善！簡単なエクササイズやストレッチ、筋トレも行います。年齢問わず、お子様も参加可能です！

★開催日：初回は5月10日です。毎月第2・4火曜日 10:00～

★場 所：古志原公民館 古友館

★持ち物：飲み物、タオル ※ボールは準備します。

★講 師：奥 奈々恵（バランスボールインストラクター）

★申 込：初回の申し込みは、5月6日（金）までに公民館へ（26-4436）

★その他：当日は手足が動かしやすい服装（ジーンズ、スカートは不可）でお越しください。レッスンは裸足で行います。



## ちぎり絵「おたのしみ会」 会員募集のお知らせ

生きがいに、手先の運動に、ちぎり絵を始めませんか？お気軽にお越しください。

◎開催日時：5月18日（水）10:00～12:00

◎場 所：古志原公民館 古友館

◎会 費：500円

◎世話人（連絡先）：三代 美恵子（☎23-3715）

## フードバンクしまね「あったか元気便」からのお願い

就学援助世帯への支援に向けて食料品を集めています。今回は、夏休みに向けてのご支援をお願いします。

◇期 間：令和4年6月10日（金）まで

◇対象品：お菓子・レトルト食品・乾麺・缶詰・インスタント食品、玄米（20年産で低温保冷庫で保管されたもの）等 ※賞味期限は2022年10月10日以降のもの

◇場 所：古志原公民館（集荷用のボックスを設置しています）

◇主 体：フードバンクしまね「あったか元気便」



# 5月 子ども広場 予定

## 公民館広場

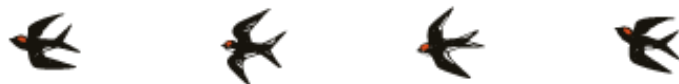
- ◆開催日◆ (土) 7・14・21・28日
- ◆時間◆ 9:00~11:30
- ◆場所◆ 古友館(公民館となり)

## 小学校広場

- ◆開催日◆ (月) 2・9・16・23・30日
- ◆時間◆ 放課後~16:50
- ◆場所◆ 小学校(校庭・体育館)

## 富原広場

- ◆開催日◆ (土) 21日
- ◆時間◆ 9:30~11:30
- ◆場所◆ 双樹学院体育館



## 香典返しお礼

山根光代 様 (古志原三丁目)  
(故人 山根邦夫 様)

足立 勲 様 (古志原五丁目)  
(故人 足立美恵子 様)

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。  
ありがとうございます。  
(4月1日~4月18日受付分)

## 行政書士 無料相談会

# 5/29(日)

場所：古志原公民館 5号室

\*島根県行政書士会所属の行政書士が  
1~2名で相談に応じます。

時間調整のため、事前にご予約ください。

予約電話：26-1881 担当：長谷川

前号からの続き

連載 ただいま！また会える場所で『地元で奏でる』

筆者 帝京大学 教育学部4年(当時) 児玉美月

### 道は一つじゃない

休館中の経験は、Bさんに気づきや学びを与えた。苦手だったパソコンと向き合うきっかけとなり、「やってみたら意外と簡単で楽しい」とSNSに親近感が沸いたという。また、対面でやる音楽がほとんどだったため、音楽活動のしかたも考えさせられたと話す。観客は、臨場感、高揚感などを求めて、生音を好む人も多い。しかし、これからは電子機器を通して音楽を届けることが発展していく。そのため、生音でしか聴けないというような方々の意識を変えていく必要があると感じたという。「休館してできないことが増えたが逆に新しくやってみて意外と良かった取り組みを発見できた」と霧が晴れたようだった。

音楽を届ける手段は多様だが、そのための練習はやはり、対面に尽きる。メンバーの声や音は、会ってこそその音色だ。今後は、集まることも大切にしながら、YouTubeでの配信を続け、新たな取り組みとして自主企画でのライブ配信などを行ってくという。

Bさんは、“集まる場”として必要不可欠である公民館を「アットホームな場所」と話す。子どもの頃に児童館へ遊びに行ったときのような懐かしさや温かさがあると続け、居心地の良さを感じさせた。

そして、これからも公民館を活動拠点として音楽を奏で、発信していく。生まれ育った故郷で奏でる音楽は、力強くも温かく、優しい音色が響いていこう。

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。なお、不都合な方はお知らせください。ご協力お願いいたします。

# 5月行事予定

※期日・内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

4月20日現在

日	曜日	主要・主催行事等	諸団体行事等	その他公民館使用団体
1	日			若葉会、古志原団地
2	月	健康体操 子ども広場(小)		3B体操、拳法
3	火		憲法記念日	フォークメイト
4	水		みどりの日	
5	木		こどもの日	民謡会(銭)
6	金			絵手紙サークル、江島会、さくらんぼ、太極拳、拳法
7	土	図書貸出し日 10:00~11:30 子ども広場(公)		囲碁同好会、高山会、木葉会、 古志原地区高齢者クラブ連合会
8	日			若葉会(踊)、八雲台香ノ木南
9	月	健康体操、図書貸出し日、図書整理日 子ども広場(小)		Reふれっしゅ健康体操、年金古志原分会、3B体操、 麦ぶえコーラス、拳法
10	火	クリーンアップこしばら、布の絵本であそぼう らいふアップ講座「バランスボール」		清吟香ノ木支部、料理サークル、レイフラワー古志原、 フォークメイト、3B体操(夜)
11	水	総務部会、公民館報編集会		にしじま会、iPad浪曲愛好会松江、民謡尺八、 詩吟古志原、つくしの会、すぎなの会、手編み、水曜会
12	木	野菜づくり わんぱく教室(乳幼児教室)		からだ元気塾、囲碁同好会、英会話、3Bキッズ、 竹仙会、フォートワール、健康麻雀
13	金			ヨーガクラブ、江島会、さくらんぼ、太極拳、拳法、 パソコン・スマホ何でも解決教室、名取会
14	土	子ども広場(公)		若葉会(銭)、松江プラバ少女合唱隊、卓笑会
15	日	古志原地区合同総会		
16	月	健康体操、図書貸出し日 子ども広場(小)		Reふれっしゅ健康体操、3B体操、拳法
17	火	花づくり		レイフラワー古志原、フォークメイト、3B体操(夜)
18	水	布の絵本		ちぎり絵おたのしみ会、ソノコレクション、PCクラブ、 詩吟古志原、水曜会、川柳歩み
19	木	野菜づくり		からだ元気塾、3Bキッズ、民謡会(銭)、英会話、 フォートワール、健康麻雀、ラテンクラブ
20	金	こしばらカフェ”ひだまり”		江島会、さくらんぼ、太極拳、拳法
21	土	子ども広場(公・富)		囲碁同好会、高山会、木葉会、卓笑会、 ボードゲーム部
22	日			
23	月	健康体操、図書貸出し日 子ども広場(小)、わいわいサロン	(自)役員会	Reふれっしゅ健康体操、3B体操、麦ぶえコーラス、 拳法
24	火	らいふアップ講座「バランスボール」	(民)民生委員選考会	陶和会、フォークメイト、3B体操(夜)
25	水		(民)定例会	ソノコレクション、民謡尺八、詩吟古志原、つくしの会、 すぎなの会、手編み、水曜会
26	木	野菜づくり	(自)理事会	からだ元気塾、3Bキッズ、英会話、竹仙会、健康麻雀、 フォートワール、ラテンクラブ
27	金			ヨーガクラブ、江島会、さくらんぼ、太極拳、拳法、 パソコン・スマホ何でも解決教室
28	土	子ども広場(公)		清吟香ノ木支部、若葉会(銭)、卓笑会
29	日	行政書士無料相談会		
30	月	健康体操、図書貸出し日 子ども広場(小)		Reふれっしゅ健康体操、3B体操、拳法
31	火	花づくり		フォークメイト、3B体操(夜)

略称 (自)自治会連合会、(体)体育協会、(交)交通安全対策協議会、(青)青少年育成協議会、(消防)消防防災協会、(社)社会福祉協議会  
(民)民生児童委員協議会、(人)人権教育推進協議会、(幼)古志原幼稚園、(小)古志原小学校、(中)第四中学校