古志原公民館　にこにこ広場

スマホ育児　どこまでOK？



子育ては毎日大忙し！忙しいときにはついついスマホに頼りたくなりますよね。
動画をやめられない、ぐずり対策につい頼ってしまうなどのお悩みはありませんか。
上手な付き合い方のヒントについてお話を聞いてみましょう。
お話のあとはみんなでお茶を飲みながらのんびりお喋りしましょう。

日 時　12月14日（月）10:00～11:30

参加無料

会 場　古志原公民館　1階　和室

対 象　子育て中の保護者の皆さん　プレママ・パパさん　等

お話の内容　スマホの利用時間・WHOのめやす、長時間利用の影響、
今日からできる3つのこと　等

講　師　しまね創生ラボ　藤田優太朗　さん



スマホなどのデジタル機器を安全・安心かつ健康的に活用するための啓蒙活動を実施
・子どものネットリスク教育研究会会員
・群馬大学情報学部伊藤賢一科学研究費PT研究協力者　等
ご自身も3人のお子さんの子育て真っ最中です

途中で赤ちゃんが泣いてしまっても大丈夫、途中退出もOKです
ボランティアが赤ちゃんを見守ります。

お申込み
お問い合わせ

古志原公民館　申し込み12/9（水）まで

住所　松江市古志原4丁目6-30

TEL　0852-26-4436（平日:9:00～17:00）

こちらから申し込みできます



主催：古志原公民館　幼児教育部

講座の様子を撮影し広報等に利用しますので、撮影NGの方はお知らせください。