

ながつき
9月 長月

速報かわつ

No.476
川津公民館
TEL 21-2349 FAX 31-8510
E-mail kawatuk@mable.ne.jp
8年9月発行

令和8年度 川津公民館文化祭 文化月間 が始まります

9月30日(水)より文化月間(作品展示)が始まります。文化祭に向けての3週間をサークルや団体をはじめ地域の皆さんの素敵な作品で盛り上げていただきます。ぜひ、多ジャンルにわたる作品の数々をお楽しみください！

【作品展示】@1階ふれあいホール ☆時間は9時～18時

◇週替わり展示 ※展示替えのため火曜はお休み

- | | | |
|-----|--------------------|---|
| 1週目 | 9/30(水)～10/5(月) | 爽風書道会、川津ふる里太鼓、かわつフォトクラブ |
| 2週目 | 10/7(水)～10/12(月・祝) | 絵画教室萌、ちぎり絵サークル、川津俳句会、一般 |
| 3週目 | 10/14(水)～10/19(月) | 川柳教室青い麦、川津水彩画教室、絵手紙教室、
たまゆら生花教室、キミ子方式を楽しむ会 |

☆川津幼稚園の皆さんによる作品は、10月10日頃から1階玄関ロビー掲示板に展示します。[25(日)まで]

◇参加型企画「ぬりえコンテスト」 @1階ロビー

文化月間期間中、1階ロビーに「ぬりえお持ち帰りコーナー」を設置しますので、ぜひご参加ください。
応募いただいたぬりえは、順次館内に展示してまいりますのでお楽しみに！

※展示の内容などについては変更となる場合があります。

[成人部教養講座]

秋の和紙ちぎり絵講座「お月見」

中秋の満月と秋の七草を和紙ちぎり絵でつくります。四季の彩で季節を楽しんでみませんか？



日 時 9月18日(金)
13:30～15:30(13:15受付)

会 場 川津公民館 3階 第2・3研修室

講 師 全国和紙ちぎり絵
和紙ちぎり絵サークル講師

小田川 佳子 さん

定 員 15名(先着順・定員になり次第締め切ります)

持ち物 手ふき、ハサミ、飲み物(蓋が閉まるもの)

参加費 1,000円

申込み 9月7日(月)までに公民館窓口や電話(21-2349)、
FAX(31-8510)などでお申し込みください。

第17回 川津ふるさと夏まつり 開催のお礼

8月22日(土)に開催いたしました「川津ふるさと夏まつり」には約3,500人の方にご来場いただき、盛会のうちに終えることができました。

また、出演・出店・準備・後片けなど関わっていただいた全ての皆様に厚く御礼申し上げます。



川津ふるさと夏まつり実行委員会

1階ふれあいホール(フリースペース)の
利用休止について

9月28日(月)～10月25日(日)

◎文化祭の作品展示およびステージイベントなどのため、
フリースペースとして終日利用いただけません。

「みんなの食堂」

日 時 9月19日(土)10:00～12:30

場 所 川津公民館 イベントホールほか

メニューは当日までのお楽しみ!!

地域の皆さんへ…

ご無理のない範囲で継続的なご協力をお願いします。

①食材をご提供いただけるかた

→9月17日(木)までに公民館へお持ちください。

②資金をご提供いただけるかた

→公民館までお持ちください。(領収書を発行いたします。)

「夏休み みんなの食堂」(8/9)への ご協力ありがとうございました

足立 克己 様 石橋 尚子 様 佐々木明美 様

野坂チャン 様 矢野 力 様 高校生ボランティアの皆様

情熱中華食堂 炎 様

朝酌川
河川敷

フラワープロジェクト

9月19日(土) 7時00分～8時30分

主な作業内容：コスモスの間の草取り

☆雨天などのときは翌日の日曜日(20日)に順延

かわつっ子 第5回

「お月見を楽しもう」～お団子づくり～

日 時 9月9日(水) 10:00～11:30

会 場 川津公民館 イベントホール

◎欠席の方は公民館までお知らせください。

☆入会者募集中!! 入会は随時受け付けています。

9月の図書コーナーボランティア対応日

川津公民館の2階に絵本や児童図書を中心とした
図書コーナーがあります。ぜひご利用ください。

9月 2日, 9日, 16日, 30日(水) いずれも

4日, 11日, 18日, 25日 (金) 10:00～12:00

☆貸出もできます…一人3冊まで・1週間以内・要手続き
※新規の本については当面の間、1家族で3冊までとします。

◎開催時間外(17時以降を除きます)の利用や貸出もできます。

ご希望の方は公民館の窓口で手続きをしてください。

各講座への参加申込み・お問い合わせは平日の9:00～17:00の間にお電話等(TEL21-2349・Fax31-8510)でお願いいたします。

国宝松江城マラソン 2026 大会ボランティア募集

大会日時	12月6日(日) 8:30フルマラソンスタート ◎雨天決行
募集締切	9月30日(水)
募集人数	川津地区で30名程度
募集条件	中学生以上で当日、健康・体力に自信のある男女の方。 中・高校生については保護者同意書が必要です。
活動場所	ニュー学園台に設置されるエイドステーションの運営
支給物品	昼食費1,000円、大会ジャンパーと帽子
説明会 (研修会)	11/20(金)・21(土)・26(木)のうち都合の良い日1回の出席 が必要です。会場はいきいきプラザ島根。(詳細は後日連絡)
申込先	川津公民館までFAX(31-8510)またはメール(kawatuk@ mable.ne.jp)にて①氏名 ②住所 ③電話番号 ④性別 ⑤年代 ⑥ジャンパーのサイズ の各項目についてお知らせください。
問合せ先	国宝松江城マラソン実行委員会事務局 電話・FAX 0852-22-7878 メール info@matsuejo-marathon.jp

菅田会館
貸館交流事業

あさ食・あさ学 子どもの会

日時	9月12日(土) 8:30~11:30
場所	菅田会館(菅田町21-2) 1階和室
対象	小学生・中学生・高校生
参加費	100円(保険代を含む)
申込先	26-1964(菅田会館)

◎アレルギーのある方はお知らせください。

かわつ寿の集い(交流会) 地区社協

75歳以上の方を対象とした交流会「かわつ寿の集い」を開催します。
皆様お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

日時	9月26日(土) 11:00~13:15 (受付 10:30~)
会場	川津公民館 イベントホール
対象	川津地区にお住まいで75歳以上の方
定員	50名(先着順・定員になり次第締め切ります)
内容	会食・アトラクション (安来節・ウクレレ伴奏によりみんなで歌いましょう)

参加費 2,000円(食事代として)

申込み 公民館窓口または電話で受け付けます。

①お名前②ご住所③電話番号をお知らせください。

※最終締切9月11日(金)(締切延長しました)

- その他
- ・駐車場は台数に限りがありますので、乗り合わせ等のご協力をお願いいたします。
 - ・お酒を飲まれる方はお車でのお越しはご遠慮ください。

健康ステップ・アップ講座

日時	9月8日(火) 10:00~11:00
会場	川津公民館 1階 イベントホール
講師	訪問看護ステーションありがとう 理学療法士 濱田 龍 様
演題	「フレイル予防講座~健康寿命の延伸を目指して~」
定員	30名(先着順)
申込	9月4日(金) までに公民館へ

9月12日(土)と13日(日) 川津公民館で日本語オペラが上演されます。

しまねだんだんオペラ 2026

だんだんオペラの
にほんご オペラ

河童譚 2本立て あまんじゃくと うりこひめ

全公演 松江公演

9.12 [土] 開場 13:30 開演 14:00
2部 開場 17:30 開演 18:00

全公演 電南公演

9.13 [日] 開場 10:30 開演 11:00
2部 開場 14:30 開演 15:00

11.29 [日] 開場 13:30 開演 14:00

松江市川津公民館イベントホール (松江駅前) (9月12日)

チケット 全席 3,000円 高松以下 1,000円 (計) 一般 4,000円 高松以下 2,000円

チケット 8月1日(土)



松江市PRキャラクターおまっちゃん

9月は「るるくる」強化月間です！

～テーマは高血圧予防とけんしん受診～

9月を「るるくる」強化月間として、健康づくりの実践を応援します。
心臓と血管を守る健康習慣として、**血圧を測る、脈を測る、けんしんを受ける**を健康づくりの第一歩として取り組んでみませんか？

*「るるくる」とは、「はかる」「つける」「きづく」「かわる」の4つのセルフチェックのステップで行う健康づくりです。

脈を測りましょう

脈の回数が多かったり少なかったり、不規則な時は、脳卒中や心不全の原因になる可能性があります。

ポイント！

- ①人差し指、中指、薬指をそろえて○の位置に置く
- ②15秒位脈拍を触れて、間隔が規則的か確認する
- ③大人の心拍数は1分間に60～100回程度が基準です



脈のイメージ図(例)



わいわいサロン(乳幼児健康相談)のお知らせ

日時：令和8年9月18日(金)

10:00~11:30

場所：川津公民館 和室

内容：身体測定・育児相談など

その他：予約は不要です。詳細はこちら⇒⇒⇒⇒

母子手帳・バスタオルをご持参ください。

松江市健康推進課 保健師 木山(☎60-8154)



8月の公民館日誌より

8月1日(土) さあ、やるぞ！ …川津公民館の8月は、「子どもの居場所づくり」と「ふるさと夏祭り」です。居場所づくりは、この夏休みでは、33日間、50プログラムまで拡がりました。「子どもを家で一人ぼっちにさせない」を合言葉に、様々な団体とボランティアの人たちが汗をかきます。

数千人が来場される夏祭りは、ステージ進行のほか、熱中症、食品衛生、交通安全等の来場者対策が欠かせません。実行委員の皆さんが夜遅くまで協議されます。

8月3日(月) ほか みんなの勉強部屋 …今年の新たな取り組みとして、空き部屋を利用した勉強ルームを作りました。合わせて14日間開催。だらだらと過ごしそうな午前の1時間半に、予約不要、時間内ならいつ来ても自由、高校生に勉強を教えてもらうときもあり。夏休みの終わりに宿題が終わらず焦ったり、保護者のストレスがたまったりすることも減るはずですが？

8月9日(日) みんなの食堂 …川津社協主催で、みんなの食堂を開催しました。今回は、親子で20名の参加です。東高茶道部の皆さんによるお手前披露もありました。暑い中を調理に携わっていただいたボランティアの皆さん、いつもありがとうございます。

8月22日(土) 川津ふるさと夏まつり …晴天の下、川津ふるさと夏祭りが、国際交流広場で開催されました。約3,500人の来場者を迎え、ステージも子ども広場も屋台も熱気ムンムンです。会場の様子は、川津公民館ホームページでお伝えします。また、居場所づくりの様子も、インターネットで「川津公民館」**検索** → 最近の活動 でぜひご覧ください。

～公民館よりお願い～

川津公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承くださいますよう、よろしくお願いいたします。