

11月 霜月

# 速報かわつ

No.466  
川津公民館  
TEL 21-2349 FAX 31-8510  
E-mail kawatuk@mable.ne.jp  
7年11月発行

公民館成人部バス視察研修

## 広島平和記念資料館ともみじ饅頭手焼き体験

今年度2回目の成人部バス視察研修は、広島市の平和記念資料館の見学を通して平和について学びます。また、広島名物『もみじ饅頭』の工場では製造工程を見学するほか、手焼き体験にもチャレンジします。皆様のお申し込みをお待ちしています。

- 日時 令和7年11月27日(木) 7:20(公民館集合)～18:00 [雨天決行]
- 行き先 広島平和記念資料館(広島市)、やまだ屋おおのファクトリー(廿日市市)
- 定員 35名程度 ※大型バス1台での運行(実施)
- 参加費 おひとり4,000円(昼食代・入館料バス代等として) ※当日集金
- 申込み
  - ・窓口…11月10日(月)と11日(火)の9時～17時、備え付けの申込用紙に記入してください。
  - ・FAXまたはメール…11月11日(火)の17:00までに、①氏名(ふりがなも) ②住所 ③年齢 ④携帯電話番号を記入し、FAX[31-8510]、メール[kawatuk@mable.ne.jp]へ送信してください。
  - ・スマホ、パソコン…11/11(火)の17:00までに、専用申込フォームへ必要事項を入力して送信してください。  
URL[<https://kawatuk.sakura.ne.jp/apply/2511-hiroshima.html>] 📱📱📱
  - ・電話での受付はいたしません。
  - ・申込みは一人1回、川津地区在住の方限定です。
  - ・1回の申込(書)で2名まで申込みいただけます。
  - ・定員を超えた場合は、申込(書)単位で抽選します。
  - ・申込された方へは11/21(金)頃までに結果を郵送にて通知します。  
なお、当選された方には日程等の詳細を同封いたしますのでご一読ください。  
※2名でお申込みをされた方へは、代表の方に通知します。
- その他
  - ・今年度1回目の視察研修(倉吉市)に当選された方は、今回の視察研修にはご参加いただけない場合があります。



### 第31回 川津福祉の集い

日時: 11月23日(日・祝) 9:30～12:00

会場: 川津公民館

☆お楽しみコーナー(10:15～11:30)

◇隠岐民謡同好会

◇出雲弁落語 中屋ごんべえ さん

☆健康チェックコーナー

☆作品展示 [川津小学校、松江第二中学校、松江養護学校] [あったかスクラム、あけぼの作業所]

☆製品販売 [あったかスクラム、あけぼの作業所]

☆チャリティー古本市 ～などなど～

皆様のご来場をお待ちしています。

### 文化部 手作りイルミネーション作品募集

毎年冬に実施している公民館イルミネーション。今年も地域の皆さんから手作りのイルミネーションを募集します。

一緒に公民館イルミネーションを盛り上げましょう!皆さんのアイデアあふれるイルミネーションをお待ちしています。

- 作品要件
  - ・身近なものを使ったイルミネーションで、縦・横・高さがいずれも25cm以内のもの。
  - ・卓上でも吊り下げでもどちらでも構いません。
  - ・光源はLEDを使用し、USB電源(5V)で光るもの。

応募締切 12月5日(金)17時

- ・平日9～17時に公民館窓口にお持ちください。
- ・応募点数は1人1点まで。

- その他
  - ・作品はイルミネーションの点灯期間中(1月中旬頃までを予定)作品は館内に展示します。
  - ・作品は展示終了後、お返しいたします。
  - ・アイデア光る作品(数点)には後日賞品を贈呈します!



朝酌川河川敷 フラワープロジェクト により  
<コスモスに感謝するちょっとしたつどい>

### ～ありがとう コスモス～ 開催!

日時 11月3日(月・祝) 9:00～10:30 少雨決行

場所 楽山橋～橋本大橋間の朝酌川右岸河川敷

内容 9:00 はじめのあいさつ  
10:00 コスモス畑でビンゴ大会 ほか  
小学生以下のみんなの参加待ってます。

終了後 コスモスの摘み取り  
自由に摘み取ってお持ち帰りください。

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください!

⑨会場周辺に駐車場はありません

近隣店舗や路上などへの迷惑駐車はしないでください。

次回の作業予定

ムギナデシコの種まき～来年5月中頃開花!～

11月8日(土)7:00～8:30 予備日9日(日)

川津地区社会福祉協議会主催

### 健康ステップ・アップ講座

～「笑いヨガ」で介護予防～

「笑いヨガ」とは、「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康体操。免疫力向上やストレス緩和、認知症予防など、様々な効果が期待されます。皆様のご参加、お待ちしております!

日時 12月11日(木)10:30～11:30

会場 川津公民館 1階 イベントホール

講師 日本笑いヨガ協会 伊藤 八恵さん

定員 30名(先着順)

申込 12月4日(木)までに公民館へ

各講座への参加申込み・お問い合わせは平日の9:00～17:00の間にお電話等(Tel21-2349・Fax31-8510)でお願いいたします。

## 川津公民館文化祭 開催のお礼

10月26日(日)の文化祭(ステージ発表・イベント・模擬店)、10月1日(水)から27日(月)までの週替わり作品展に多数ご来場いただきありがとうございました。

抽選会の結果は当選されたご本人にお知らせするほか、館内にお名前を掲示します。(11月上旬の予定)

### 「みんなの食堂」 川津小学校PTA・川津地区社協

日時 11月24日(月・振休)10:00~13:00  
場所 川津公民館 イベントホールほか  
メニュー 具だくさん豚汁 照り焼きチキン  
(予定) マカロニサラダ フルーツポンチ

○詳細は川津小学校を通じて配布するチラシにて  
☆地域の皆様からの資金・食材提供もお待ちしています。

かわつつ子 11月は「ミニ遊園地」です

11月19日(水) 10:00 から

◎欠席される方は公民館まで連絡してください

12月6日(土) 10:00 からは「クリスマス会」(予定)

### 図書コーナー ボランティア対応時間

川津公民館の2階に絵本や児童図書を中心とした図書コーナーがあります。親子で、ぜひご利用ください。

11月 5日, 12日, 19日, 26日(水) いずれも

7日, 14日, 21日, 28日(金) 10:00~12:00

☆貸出もできます…一人3冊まで・1週間以内・要手続き

◎上記時間外(17時以降を除きます)の利用や貸出もできます。

ご希望の方は公民館の窓口で手続きをしてください。



### 松東ブロック市民学習発表会

日時 11/15(土)13:30~

会場 川津公民館

☆川津からは

[川津ふるさと太鼓]

[菜々草の会(大正琴)]

の2団体の皆さんが出演されます。

👉詳細は今月配布の  
チラシをご覧ください。

### 川津子育てサロン・ほっとぼる

日時 11/12(水)・26(水) 10:00~11:30

会場 3F 音楽室

☆予約・会費はいりません。子育てに関することなども、お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

川津公民館からお知らせ

**11月12日(水)・13日(木)は土日祝日扱いで開館します**

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

菅田会館  
貸館交流事業

### あさ食・あさ学 子どもの会

日時 11月8日(土) 8:30~11:30  
場所 菅田会館(菅田町21-2) 1階和室  
参加費 100円(保険代を含む)  
申込先 菅田会館[26-1964]

◎アレルギーのある方はお知らせください。

あったか元気便 食料提供(寄付)のお願い

ご協力いただける方は、川津公民館までお持ちください。

11/17(月)まで事務室横に専用の箱を設置しています。

受付品目などのお問い合わせ先

あったか元気便事務局[67-7350(地域つながりセンター内)]

### 集団がん検診(乳がん・子宮がん検診)のお知らせ

川津地区でがん検診があります。是非この機会に、検診を受けましょう!

詳細については、市報松江6月号と一緒に配布された「R7年度版 けんしんのお知らせ」をご覧ください。



検診日時	検診内容	会場	備考
11月11日(火) 9:00~11:00	乳がん	みしまや 東川津店	・乳がん検診は事前に 予約が必要です! 予約先:61-8077 (島根県環境保健公社)
11月12日(水) 10:00~11:00	子宮がん	みしまや 東川津店	・予約は不要です。
12月12日(金) 9:00~11:00	乳がん	川津公民館	・乳がん検診は事前に 予約が必要です! (11/4(火)より予約開始) 予約先:61-8077 (島根県環境保健公社)

問い合わせ先:松江市健康推進課 ☎60-8174

### わいわいサロン(乳幼児健康相談)のお知らせ

日時:令和7年11月21日(金)  
10:00~11:30

場所:川津公民館 和室

内容:身体測定・育児相談など

その他:予約は不要です。詳細はこちら⇒⇒⇒⇒  
母子手帳・バスタオルをご持参ください。



松江市健康推進課 保健師 木山 (☎60-8154)

### 連載 館長日記(95)

#### ハネムーンの勧め

♪毎日難儀なことばかり・・・ 何ともユニークな歌詞ですが、「はげはげ」主題歌の冒頭の一節です。毎朝このフレーズを聞いていると、初の女性総理に就任した高市さんも「毎日難儀なことばかり」と呟いているだろうなと、僭越ながら失礼な連想をしてみました。

自民党員の圧倒的支持を背景に、女性初の自民党総裁の椅子を勝ち取ったものの、一時は総理への道に黄色信号さえ灯りました。連立をめぐる政治舞台のドタバタ劇は、維新の閣外協力という、あっけない形で幕を下ろしましたが、この間の心労はいかばかりかと思うのです。

高市総理の誕生で日本は、国家と首都東京のツートップに女性が就任するという、世界でも稀な国となりました。女性の社会的地位の向上という観点からみれば、高市総理の誕生は歴史的かつ画期的な出来事と断言していいはずです。

私などは素直に「よかったね」と思うのですが、世の中はそう単純ではないようです。少数政党の女性党首や、著名な女性社会学者は「初の女性総裁だが全くうれしくない」とコメントしました。高市氏の過去の言動からの酷評ですが、一言の祝意もないのには少々驚いてしまいました。

民主主義の世界には、ハネムーンと称して、新政権発足後百日間、国民もマスコミも政権に対し静かに見守るといって、古き良き風習があります。昨今の切迫した状況は、ハネムーンどころじゃなく、見方もありますが、ただのジジイである私は、馬車馬のように働いて、新総理の姿を、とりあえず静かに見守りたいと思うのです。

~公民館よりお願い~

川津公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承くださいませよう、よろしく願いいたします。