

1月 睦月

むつき

速報かわつ

No.456
川津公民館
TEL 21-2349 FAX 31-8510
E-mail kawatuk@mable.ne.jp
7年1月発行

かわつ歌声フォークソングサロン

[公民館文化部]

今年もこの季節がやってきました。懐かしのフォークソングやグループサウンズで、一緒に盛り上がりましょう！

日時 2月15日(土)17:00~19:00 頃[開場 16:30]
会場 川津公民館 1階 イベントホール
出演 めざせ!!シンガーソングライター
勾玉オールドサウンズ
参加費 500円(軽食代として)
※ホットコーヒー、お茶は無料です。
※アルコールは200円/本、ノンアルコールは100円/本を別途いただきます。
定員 70名(先着順・定員になり次第締切ります)
申込み 川津公民館窓口・電話(21-2349)にて受け付けます。
1/14(火)より受付開始[平日の8:30~17:00]
その他 飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

謹賀新年

旧年中は地域の皆様には公民館の活動に格別なご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。本年も変わらぬご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

令和七年 元旦

川津公民館
運営協議会 会長
館長

小塚 昭郎
三宅 克正
職員一同

いのち「生命の貯蓄体操」体験教室

[公民館成人部]

川津公民館で約40年にわたって活動されている「生命の貯蓄体操」の体験をしてみませんか。丹田での呼吸を意識しながらカラダをゆるめる動作をすることで、「心とからだのバランスを整える」体操です。皆様のご参加、お待ちしております。

日時 1月22日(水)10:00~11:00
場所 川津公民館 1階 イベントホール
講師 吉岡 津奈子 先生(生命の貯蓄体操 松江支部会長)
定員 15名(先着順・定員になり次第締め切ります)
持ち物 バスタオル(お持ちの方はヨガマット)、飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。
参加費 無料
申込み 1月15日(水)までに公民館窓口や電話(21-2349) FAX(31-8510)などでお申し込みください。

かわつっ子「ミニ遊園地で遊ぼう」

日時 1月21日(火) 10:00~11:30
場所 川津公民館 イベントホール
内容 ポールプール、すべり台、さかな釣り など
持ち物 飲み物など各自必要なもの

朝酌川河川敷 フラワープロジェクト

1月の作業予定はありません
→ 次回は 2月22日(土)8:00~9:30 です。
悪天候の場合は23日(日)に延期します。

広域避難計画に基づく

避難先自治体視察研修会

[地区自治連合会・自主防災委員会、市原子力安全対策課]

松江市原子力災害広域避難計画に従って、川津地区の避難先自治体である岡山市への視察研修会を開催します。実際に避難ルートや避難経路所等を確認し、いざという時に備えると共に防災意識をより一層高めましょう。

日時 2月23日(日) 7:30 出発~17:30 帰着
※川津公民館集合 7:20
内容 (予定)
・大型バスで実際の避難ルートに沿って移動し、避難先自治体までの経路を確認。
・避難経路所[御津スポーツパーク、岡山桃太郎空港、岡山サウスヴィレッジ、岡山市消防教育訓練センター]を視察。(各10分程度)
・車内より避難所候補施設を確認。(避難候補施設は公立学校のため今回視察はできません)
定員 35名(先着順・定員になり次第締め切ります)
参加費 無料
申込み 1月27日(月)までに公民館へお知らせください。
その他 ・当日お車で越しの方は、公民館向かい側の国際交流広場駐車場(テニスコート横)をご利用ください。

飲酒運転根絶作戦実施中!! [1月31日まで]

川津地区交通安全協会・川津地区交通安全対策協議会

飲酒運転
三ない運動

- ・酒を飲んだら車を運転しない
- ・運転する時は酒を飲まない
- ・運転する人には酒を飲ませない

各講座への参加申込み・お問い合わせは平日の9:00~17:00の間にお電話等(TEL21-2349・Fax31-8510)でお願いいたします。

チャリティー古本市 11/23(土・祝)~12/18(水)

今回の寄付(売上)総額は14,687円でした。
全額を「赤い羽根共同募金」へ寄託します。
皆様のご協力ありがとうございました。

☆次回の開催予定は5月ごろです。
本のご寄贈は随時受け付けています。(平日昼間のみ)
※受け入れ対象外とさせていただいている本もあります。

みんなの食堂(12/21)へのご協力ありがとうございました

鈺 陽子 様	外谷 一子 様	足立 克己 様
石橋 尚子 様	小村 宗裕 様	矢野 力 様
中島 秀夫 様	佐々木明美 様	田井 里美 様
田井 陽菜 様	高校生6名(松江北・平田)	

匿名5名

ホームメイド焼菓子 MIKAN 様 (株)豊洋 様
情熱中華食堂・炎 松江店 様 しらつき歯科医院 様
(順不同)

図書コーナー ボランティア対応時間

川津公民館の2階には絵本や児童図書を中心とした図書コーナーがあります。親子で、ぜひご利用ください。

1月 8日, 15日, 22日, 29日(水) いずれも

10日, 17日, 24日, 31日(金) 10:00~12:00

◇新年は1/8(水)より(12/28(土)~1/5(日)はお休みしています)

☆貸出もできます…一人3冊まで・1週間以内・手続きが必要
◎上記時間外(17時以降を除きます)の利用や貸出もできます。
ご希望の方は公民館の窓口での手続きをお願いします。

川津子育てサロン・ほっとぱる

日時 1月8日(水)・22日(水)いずれも10:00~11:30

会場 川津公民館 3F 音楽室

内容 遊びやお話などで楽しい時間を過ごしましょう。
予約・会費はいりません。子育てに関することなども、お気軽にご相談ください。(秘密は守ります。)

主催:川津子育て支援ボランティア・ほっとぱる

長寿体操 令和7年 1月と2月はお休みします

連載 館長日記(85)
老いた光る君
「今朝は冷えるな」そう呟いて男は車に乗り込んだ。エンジンをかけた瞬間気が付いた。「あ！書類を忘れた」慌てて家に戻る。「何！忘れ物？」奥方の声を背にドタバタと自室に向かい、机の上の会議資料を抱えて車に戻る。
さあ急がなくちゃと思った瞬間、財布がないことに気が付いた。しょうがないなと再び玄関を開ける。「どうしたのよ？また忘れ物？ポケたんじゃない？」と奥方。「うるさい！おまえごときに、ポケたなどと言われ覚えはない。」と腹立ち紛れに悪態をつきながら自室に入る。
そのとたん狼狽した。「俺は何を取りに戻ったんだっけ？」焦れば焦るほど思い出せない。「そっだ財布だ」と思い出したものの、深い闇に引き込まれるような恐怖に襲われた。「しょうがないわね。そんなことで仕事大丈夫なの？皆に迷惑かけてるんじゃない？」奥方が傷口に塩を塗るように追い打ちをかける。「やかましい！おまえがごちゃごちゃ言うからだ」と捨て台詞を残して男はやっと家を出た。
加齢に伴う記憶力の減退は避けようがない。ポケの予防策は、バランスのよい食事や適度な運動などに加え、多くの人と交わることが大切と言われている。また、一説によれば異性に興味を持つこと、即ち恋は脳を活性化し、ポケや認知症予防になるそうだ。
その晩の男と奥方の会話である。「俺をポケ呼ばわりするのなら、ポケ予防に恋でもしてみるか」「あら！できるものならやってみよう」「俺だって昔は光る君と言われたもんだ、チャンスはある」そこへ奥方のごとくの一撃が。「今のあなたは、頭が光る君」

第12回川津町民健康講座

川津体育協会

日時 令和7年1月26日(日)10:00~12:00
会場 川津小学校 体育館
参加資格 川津地区の住民で、川津体育協会に加入している町内会・自治会の在住者で、概ね40歳以上の方
講師 金山 恵美子 様
内容 ①講習会…健康について&ウォーキングの説明・ストレッチ・歩き方の基本
②実技…ウォーキング・スロージョギング
服装等 運動ができる服装、上履き、タオル
申込・問合せ 川津体協・安部夏子(TEL090-7770-3087)

菅田会館貸館交流事業

あさ食・あさ学 子どもの会

日時 1月11(土) 8:30~11:30
場所 菅田会館(菅田町21-2) 1階和室
対象 小学生・中学生・高校生
参加費 100円(保険代を含む)
問合せ 菅田会館[26-1964]

◎アレルギーのある方はお知らせください。

わいわいサロン(乳幼児健康相談)のお知らせ

日時: 令和7年1月17日(金)
10:00~11:30

場所: 川津公民館 和室

内容: 身体測定・育児相談など

その他: 予約は不要です。詳細はこちら⇒⇒⇒⇒
母子手帳・バスタオルをご持参ください。

松江市健康推進課 保健師 近江(☎60-8154)



「正月しめ飾り収集専用かご」設置について

~駐車場内リサイクルステーション横に設置~

令和7年1月6日(月)あさ8時30分までに

「もやせるごみ」指定袋に入れて出してください。

問:松江市リサイクル都市推進課(電話 55-5279)

年末年始休館のため事務室を閉めさせていただきます 令和6年12月28日(土)より令和7年1月5日(日)まで

~公民館よりお願い~

川津公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。