

5月 さいつき 皐月

# 速報かわつ

No.448  
川津公民館  
TEL 21-2349 FAX 31-8510  
E-mail kawatuk@mable.ne.jp  
6年5月発行

第1回

## 健康ステップ・アップ講座

川津地区社協

日時：5月29日(水) 15:00~16:30  
会場：川津公民館 1階 イベントホール  
講師：松江赤十字病院 院長 大居 慎治 先生  
演題：「松江赤十字病院の役割  
～健康で長生きするために～」  
定員：50名(先着順)  
申込：5月27日(月) までに公民館へ

## チャリティー古本市

期間 5月20日(月) から6月21日(金)まで  
場所 川津公民館 1階 ふれあいホール

値段はご自身で決めて、募金箱にお入れください。思いがけない本との出会いがあるかもしれません。なお、売り上げ(募金)は「みんなの食堂」運営費に充てさせていただきます。

## 朝酌川河川敷 フラワープロジェクトより

もうすぐムギナデシコが開花します。ご期待ください。  
また、現在開墾中の楽山橋に近い河川敷は一段低く、大雨の際に水につかってしまうことから、コスモスの栽培ではなく、【アジサイ】を植えることにしました。  
7月の4年目のコスモスの種まきに向けて準備を進めていますので、みなさんの参加をよろしくお願いいたします。

次回の作業予定は **5月18日(土) 8:00~9:30**  
○悪天候等の際の予備日は19日(日)です。

## かわつっ子 第1回「はじめましての会」

日時 5月15日(水) 10:00~11:30  
会場 川津公民館 イベントホール  
内容 読み聞かせ、保健師さんのお話 など  
持ち物 飲み物など各自必要なもの  
☆お子さん一人につき500円が必要…初回参加時のみ  
かわつっ子は随時入会受け付け中！  
入会希望の方は、公民館窓口にある  
申込書に必要事項を記入して窓口まで。  
専用フォームからも申込できます。



## ペットボトルキャップ回収中

松江養護学校の中学部SDGsグループでは、世界の子供たちにワクチンを届けるため、ペットボトルのキャップを回収する活動をしています。川津公民館にも回収ボックスを設置していますので、みなさんのご協力をお願いします。

回収ボックスの設置場所  
・玄関ロビー ・駐車場(リサイクルステーション) [予定]

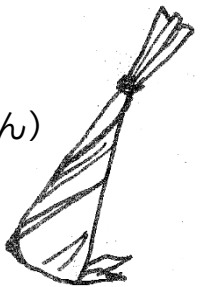
～お願い～ペットボトルキャップは簡単に水洗いし、乾かしてから回収ボックスへ入れてください。また、キャップ以外は入れないでください。

※松江市による回収ではありません

## 笹巻き作り

主催：施設交流ボランティア  
「つくしんぼの会」

日時 6月22日(土) 10:00~12:00  
場所 川津公民館 調理実習室  
募集人数 15名(但し3歳未満は人数に含みません)  
参加費 一人あたり300円  
持ち物 エプロン、三角布、ハンカチ、お茶  
申し込み 6月3日(月)から14日(金)の平日 8:30~17:15、川津公民館(21-2349)にて先着順で受け付け



※一人5本程度お持ち帰り頂く予定です。  
(参加費を頂いた方のみになります。)

## みんなの居場所 ぼちぼち

川津地区  
社会福祉協議会



日時 毎月第2・4水曜日  
10:00~17:00  
場所 川津公民館 3階 AV室  
☆事前申込や連絡は必要ありません。  
直接来ていただいてもOKです。



LINEオープンチャット Facebook

### 『ぼちぼち』ってどんなところ？

不登校やひきこもりであるなどの“生きづらさ”を抱える方たちのための居場所です。当事者に限らず、その家族や支援者、理解・関心のある方の利用も歓迎しています。地域のみんなでぼちぼち過ごせる場所を目指しています。

### 居場所って何をやるの？

ひとりでのんびり過ごしたり、誰かとお話したり、ゲームをしたり、自由に過ごしていい場所です。何かをしなくてもいい場所ではありません。いつ来て、いつ帰ってもいい場所です。ただあなたが居ていい場所、それが“居場所”です。

○この事業は市社会福祉協議会から配分を受けた  
篤志寄付金を財源として行っています。

## まっえ環境市民会議提供 グリーンカーテンでCO2削減・節電 ゴーヤ苗の無料配布

日時 5月22日(水) 14:00~  
場所 川津公民館 ロータリー  
※一世帯 4本まで。なくなり次第終了です。

今年度の公民館サークル一覧を、別紙にてご案内しています。

各講座への参加申込み・お問い合わせは平日の9:00~17:00の間にお電話等(TEL21-2349・Fax31-8510)でお願いいたします。

## 図書コーナー開催日

5月 8日, 15日, 22日, 29日(水) いずれも  
10日, 17日, 24日, 31日(金) 10:00~12:00  
◎大型連休中の5/1(水)、3(金・祝)はお休み

◎貸出は…一人3冊まで・1週間以内・要手続き

☆上記時間外(17時以降を除きます)の利用や貸出もできます。  
ご希望の方は公民館の窓口で手続きをしてください。

菅田会館貸館交流事業

## あさ食・あさ学 子どもの会

日時 5月11日(土) 8:30~11:30  
◎第2土曜日の開催です。ご注意ください。

場所 菅田会館(菅田町21-2) 1階和室

対象 小学生・中学生・高校生

参加費 100円(保険代を含む)

申込先 菅田会館[26-1964]

◎アレルギーのある方はお知らせください。

## 長寿体操

～映像に合わせて楽しく運動しましょう～

日時 5月10日(金)・24日(金) 13:30~15:00

会場 川津公民館 イベントホール

お申込み不要です。動きやすい服装でお気軽にご参加ください。

## 川津子育てサロン・ほっとぼる

日時 5月8日(水)・22日(水)  
10:00~11:30

会場 川津公民館 3F 音楽室

内容 楽しい遊びやお話しなど(予約不要)  
子育てに関することなどもお気軽にご相談ください。  
秘密は守ります。

令和6年度春季

## 「クリーンまつえ」

実施期間 6月10日(月)~23日(日)

実施を予定されている町内会・自治会様で、「ごみ袋」「パッカー車(収集車)の派遣」「自己搬入協力車両証」を希望される際は5月17日(金)までに公民館へ実施調査票を提出してください。

◎必要書類は各町内会・自治会長様あてにお送りしています。

「クリーンまつえ」に関する連絡先:

松江市環境エネルギー部リサイクル都市推進課 ☎55-5678

溝泥の回収には原則として「ボランティア計画書」提出が必要です。  
詳細については上記連絡先へお問い合わせください。

## 乳がん・子宮がん検診のおしらせ

◆日時: 令和6年6月20日(木) 9時~11時

◆会場: 川津公民館

◆当日持参するもの:

- ①がん検診受診券 ②健康保険証 ③検診料金
- ④生活保護受給証明書、福祉医療証、被爆者健康手帳、  
市民税非課税世帯無料券(※お持ちの方のみ)

※乳がん検診は島根県環境保健公社へ電話予約が必要です

予約開始日: 5月1日(水)

受付時間: 平日9時~17時

電話番号: 61-8077

◆問い合わせ先:

松江市健康推進課 川津地区担当保健師(☎60-8154)



## わいわいサロン(乳幼児健康相談)のお知らせ

日時 5月17日(金) 10:00~11:30

場所 川津公民館 和室

内容 身体測定・育児相談など

その他 予約は必要ありません。詳細はこちらから→  
母子手帳・バスタオルをご持参ください。

問い合わせ先:

松江市健康推進課 川津地区担当保健師(☎60-8154)



連載 館長日記(77)

## 現代トイレ考

山口県柳井市の近郊、瀬戸内海を見下ろす  
小高い山の上に、般若寺という古刹がありま  
す。お参りを済ませて、境内のお手洗いを拝  
借した時のことです。便器の前に立つとこん  
な張り紙が。

「急ぐとも 外に散らすな 吉野山  
桜の花も 散れば見苦し」

男性小便器の前の注意書きはいろいろあ  
りますが「一歩前進」という命令調や「綺麗  
に使っていただいて有難うございます」という  
褒め殺し型が主流です。なかには「苦しゅう  
ない、近ごろ奇れ」「スピードよりコントロール」  
などユーモア溢れるものや、この欄では紹介  
を憚られるものもあるようです。そんな中で  
私が出会った般若寺の張り紙は、吉野の桜を  
引き合いに出し品位を保った傑作と言えま  
す。

ところで今年も満開の桜を迎えられ、百名  
近い子ども達が川津小学校に入学しました。  
この子たちはほぼ全員が、洋式トイレで育つ  
たと思われるのですが、受け入れる小学校の  
トイレは未だ和式が主流で、洋式は数えるほ  
どしかありません。市は計画的に金の無い  
時の行政の常套句「洋式に切り替えていくと  
言っています、我が川津小の順番はまだ先  
のようです。

日本のトイレの清潔さや、温水洗浄機能の  
付いた便器は、世界の羨望の的です。ただ、  
トイレ大国と言われている、松江の教育現  
場のトイレ事情は決して誇れるものではな  
いようです。いたいな子ども達が、和式ト  
イレに遭遇した時に起こるであろう悲喜劇  
は、やはり避けたいものですね。  
あ!お食事中でしたか。失礼しました。

~公民館よりお願い~

川津公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願ひいたします。

川津公民館ホームページは

こちらから☞

☆活動のお知らせや報告など  
随時更新しています。

