

11月 しもつき霜月

速報かわつ

No.430
川津公民館
TEL 21-2349 FAX 31-8510
E-mail kawatuk@mable.ne.jp
4年11月発行

第28回 川津福祉の集い

11月23日(水・祝)10:00~12:30 開催

○生活習慣病予防講演会

日赤の先生をお招きし、生活習慣病についてのお話を伺います。つづいて理学療法士の方から予防のための体操を教えてください。

時間 10:00~11:30 (受付9:45~)
会場 3階 第2・3研修室
講師 松江赤十字病院
垣羽 寿昭 先生(糖尿病・内分泌内科)
渡邊 剛 氏 (理学療法士)

定員 25名(要事前申込・先着順)
申込 11月21日(月)までに公民館へ

主催 川津地区健康まつえ21推進隊 共催 松江市糖尿病対策会議

○健康チェックコーナー

血圧・骨密度・足指力・体組成計など約10種類の測定ができます。

時間 11:00~12:30
会場 1階 イベントホール

※事前の申込みは不要です

○クイックアーム体験 (松江警察署)

○作品展示 (川津小・二中・松江養護学校)

○チャリティー古本市(~12/23)

皆様のご来場、お待ちしております。

不要本をご寄贈ください

~11月23日(水・祝)より第6回チャリティー古本市を開催します~

勝手ながらお受けする本には条件を設けさせていただいています。

- ・大きさは小型本(文庫・新書)程度 ・百科事典や全集は不可
- ・ほこりや汚れはなるべく落として ・コミック(マンガ)本もOK
- ・数量はお一人20冊程度

☆本は平日の9~17時に公民館事務室までお持ちください。

これまで売上(募金)は松江市共同募金会へ寄託しておりましたが、今回より「みんなの食堂」の運営費として活用させていただくことになりました。ご寄贈・お買い上げによるご支援をお願いいたします。

予告 「みんなの食堂」 開店

冬休みの宿題をして遊んで、みんなでお昼ごはんを食べましょう!

日時: 12月25日(日) 10時~

場所: 川津公民館 イベントホール

☆詳しくは12月配布のチラシをご覧ください。 川津地区社協

かわつ子 11月は「とことこリトミック」です

日時 11月17日(木) 10:00 から
講師 小林聡子さん(リトミック・ピアノ講師・音楽療法士)
内容 リトミック
持ち物 飲み物 など各自必要なもの
出欠 欠席の方は公民館までお知らせください

~予告~ 12月は「クリスマス会」

10日(土) 10:00 から

☆会員以外の方も参加できます。(定員あり・先着順)
くわしくは来月の速報かわつ・HP等でお知らせ

各講座への参加申込み・お問い合わせは平日の9:00~17:00の間に
お電話等(TEL21-2349・Fax31-8510)でお願いいたします。

~クリスマスに向けて~ 成人部主催

フラワーアレンジメント教室

季節のお花を使って素敵なアレンジメントを作ってみませんか?
年末年始を飾る、アレンジの仕方も教えてください。

日時 12月7日(水) 10:00~12:00
場所 川津公民館 1F イベントホール
講師 プーウールさん
※公民館裏のお花屋さんです
定員 20名(要事前申し込み・先着順)
参加費 2,500円
持ち物 花切りばさみ(お持ちの方)、持ち帰り用の袋
申込み 11月22日(火)までに公民館へ

朝酌川河川敷 フラワープロジェクト たより

<令和4年 コスモスに感謝するちょっとしたつどい>

~ありがとう コスモス~ 開催!

2年目も地域の皆さんのおかげで満開を迎えたコスモス。そのコスモスたちに感謝するつどいを開催します。写真を撮ったり、触れてみたり、鑑賞しながら、秋空の下、素敵な時間を過ごしてください。

日時 11月3日(木・祝) 10:00~12:00

※雨天時は5日(土)に延期します。

場所 楽山橋~橋本大橋の朝酌川右岸河川敷中央付近
☆今井書店学園通り店さんの裏です

内容 10:00~金魚・メダカすくい、写真撮影、
サプライズイベント

👉思い思いにコスモスをお楽しみください

11:00~コスモス畑で宝探し(2回)

👉目印を見つけて景品ゲット!

11:50~コスモスの摘み取り

👉ご自由にお持ち帰りいただけます

どなたでもご参加いただけますので、
ぜひお越しください!

次回の作業予定

拡張(除根・除石)作業~3年目に向けて始動!~
11月19日(土)9:00~10:30 予備日20日(日)

いい写真が撮れたら...

11月11日(金)しめきり

コスモス写真コンテストに応募してみませんか?

川津公民館文化祭 開催のお礼

10月23日(日)の文化祭(東高生発表会やイベント・模擬店)、9月28日(水)から10月24日(月)までの週替わり作品展には多数ご来場いただきありがとうございました。

なお、展示会場にて実施の『お楽しみ抽選会』は厳正に抽選をおこない、当選された方には公民館より順次ご連絡を差し上げます。

ぬりえコンテストについても【上手に塗れたで賞】を決定し、順次お知らせいたします。作品の返却を希望される方は平日8:30~17:00の間に窓口までおいでください。

行事へのお申込みには、こちらの
入力フォームもご利用いただけます。

[http://www.mable.ne.jp/~kawatu-3/apply_index.html]
※専用の入力フォームを用意している行事もあります。



11月の図書コーナー開催日

川津公民館の2階に絵本や児童図書を中心とした
図書コーナーがあります。親子で、ぜひご利用ください。

11月 2日, 9日, 16日, 30日 (水) いずれも

4日, 11日, 18日, 25日 (金) 10:00~12:00

☆貸出もできます…一人3冊まで・1週間以内・要手続き

◎開催時間外(17時以降を除きます)の利用や貸出もできます。

ご希望の方は公民館の窓口で手続きをしてください。

川津子育てサロン・ほっとばる

日時 11/9(水) 10:00~11:30

会場 3F 音楽室

☆予約・会費はいりません。子育てに関することなども、
お気軽にご相談ください。秘密は守ります。

楽しい高齢者体操

~ビデオを見ながら楽しく運動しましょう~

日時 11月18日(金) 13:30~15:00

会場 1F イベントホール

◎会費・予約は不要です。

菅田会館
貸館交流事業

あさ食・あさ学 子どもの会

日時 11月19日(土) 8:30~11:30

場所 菅田会館(菅田町 21-2) 1階和室

内容 朝食、勉強(宿題)、卓球、カードゲームなど

対象 小学生および中学生

参加費 100円(保険代を含む)

◎申し込みが必要です。☎ 菅田会館[26-1964] まで

マイナンバーカード申請受け

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時: 令和4年11月9日(水) 10時~12時

場所: 川津公民館 1階 イベントホール

必要書類: 免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、

できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。

カード受取時に本人確認を行います。

※予約は不要です。

問合せ先: 松江市役所市民課 電話 55-5560

外壁工事をしています…令和5年2月末まで(予定)

その癒しの光景を眺めながら、見物客に話しかけてみました。「どちらからおいでですか?」「どうやってこのコスモスを知りましたか?」結果は松江市内の方が大半でしたが、中には出雲や安来からという方も。また、「このコスモスを知ったのは、友達や知人から聞いたなど口コミが多いのですが、それと同じ位フェイスブックやインスタグラムなどSNSで知ったという人がいたのには驚きました。ネット上には朝酌川のコスモス情報が溢れているのです。時代は変わりました。

夕暮れが迫る中、私の近くにいた見知らぬお婆さんが小さな声で「ありがとう」と呟きました。「買途の土産にこんな綺麗なものを見せてもらって幸せだよ。」「コスモスさんありがとう」私には老女の呟きがそのように聞こえました。

11月3日、まさしく「ありがとうコスモス」と銘打ってささやかなイベントを開催します(詳細表面)。素敵な秋の日を共に過ごしてみませんか!

松江市国際交流会館からのお知らせ

松江市では外国人住民の方を対象にした、【外国人のための】防災訓練や交通安全教室などを開催します。松江での生活を安心・安全に、心地よい日々を送っていただけるように、外国人住民の方を対象にした催しです。

ぜひ、ご近所の外国人の方にお声掛けください。

会場: 松江市国際交流会館/MICC(川津公民館) 松江市国際交流会館 こくさいこうりゅうかいがん

①【外国人のための防災訓練】

11月20日(日) 10:00~12:00

②【外国人のための交通安全教室】

11月27日(日) 10:30~12:00

*①と②は申し込みが必要です。☎

こちらの二次元コードを読み取ってもらってください。

ホームページで紹介しています。

③【外国人のための無料相談会】

11月27日(日) 14:00~16:00

*③の予約はいりません。当日直接お越しください。



結核・肺がん検診のお知らせ

今年度、検診車が川津地区を巡回する最後の機会となります。年に1回の結核・肺がん検診をぜひこの機会に受診しましょう。

受診当日は、
・自宅での体温測定
・マスクの着用
をお願いいたします。

検診日時	会場	時間
11月9日(水)	みしまや楽山店駐車場	13:30~14:30
	川津公民館	14:50~15:30
11月17日(木)	まるごと川津店駐車場	13:30~15:30

◆内容 結核・肺がん検診

◆持参するもの ①がん検診受診券 ②健康保険証

③検診料金 200円(喀痰検査 300円)

(お持ちの方のみ)

生活保護受給証明書、福祉医療費医療証、
被爆者健康手帳、市民税非課税世帯無料券

◆問い合わせ先 健康推進課

電話 60-8174・60-8154

わいわいサロン(乳幼児健康相談)のお知らせ

日時: R4年11月25日(金) 10:00~11:30

場所: 川津公民館 和室

内容: 身体測定・育児相談など

その他: ホームページから予約が必要です→→→

母子手帳・バスタオルをご持参ください。

松江市健康推進課 地区担当保健師 辰巳(☎60-8154)



連載 館長日記(59) ありがとうコスモス

10万本を超えるコスモスが240mにわたって咲き誇っています。可憐な花びらが風に揺れる風景は、今や松江の秋の風物詩となりました。

開花が本格化した10月初めより、花の状態が気になって朝、風、夕方と日に三度、様子伺いに行くようになりまして。満開を迎えた23日の日曜日を、堤防の上は多くの人々で賑わいました。子供を連れられた若いお母さん、ゆっくり散歩する老夫婦、もちろん若い恋人たちも。皆さんカメラやスマホを構え、写真を撮りまくっています。



~公民館よりお願い~

川津公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願いいたします。

『速報かわつ』は川津公民館ホームページでもご覧いただけます。(毎月25日ごろ更新)