

「かわつっ子」(乳幼児学級)

6月は「お母さんの健康チェック」です。
骨密度や血管年齢の測定をします。

日時 6月17日(金) 10:00~11:30

会場 川津公民館 イベントホール

※お母さんは脱ぎやすいくつ下でお越しください。

☆次回、7月7日(木)は
「七夕まつり」を予定しています。

◎入会は随時受け付けています。
詳しくは公民館までお問い合わせください。

朝酌川河川敷 フラワープロジェクトより

フラワープロジェクトはコスモスだけではありません。一部エリアでしたが秋に蒔いたムギナデシコやアイスランドポピーの花をお楽しみいただけたのではと思います。

種が出来たら収穫して整地し、8月上旬にコスモスの種を蒔きます。今度はコスモスの花を咲かせましょう。



5月の参加者は70名!

次回の作業予定は
6月25日(土) 9:00~10:30
○予備日 26日(日)

悪天候等の際は延期・中止としますが、不明確な場合は当日現地にて確認願います。

御寄附御礼
永田伸二様(西川津町) フラワープロジェクトへ
応援のご寄附を頂戴しました。
ありがとうございます。

第5回チャリティー古本市

不要本寄贈のおねがい

～コミック(マンガ)本もお受けします～

7月に「第5回チャリティー古本市」の開催を予定しています。ご自宅に読み終えた本、眠っている本、捨てられない本がありましたらチャリティーに役立ててみませんか?

今回より、コミック(マンガ)本のご寄贈もお受けすることになりました。これまで「コミック(マンガ)本だったら協力できるのに…」と思っておられた方はこの機会にご協力をお願いします。

勝手ながらご寄贈いただく本については

- ①小型の本(文庫・新書版)に限ります
- ②百科事典・全集等は不可
- ③ほこりや汚れはなるべく落としてください
- ④お一人20冊まで

とさせていただきます。

本は平日の9~17時に公民館事務室までお持ちください。

川津ふるさと夏まつり 中止のお知らせ 川津ふるさと夏まつり実行委員会

3年ぶりの開催に向けて検討を続けて参りましたが、未だ新型コロナの終息が見通せない状況が続いていることもあり、今年の『川津ふるさと夏まつり』を中止する決定を致しました。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

各講座への参加申込み・お問い合わせは平日の9:00~17:00の間にお電話等(TEL21-2349・Fax31-8510)でお願いいたします。

「みんなの食堂」 川津地区社協

6月26日(日) 10:00~13:00

川津公民館 イベントホールにて

今回のメニュー(予定)

ピラフ・ミネストローネ・タンドリーチキン・サラダ

小学生(とそのご家族)のみなさんへ

6月6日(月)より申込を受け付けます。(先着40名)

参加申込書を公民館までお持ちください。

◎申込書は川津小を通して配布予定です。

公民館窓口にもあります。

地域のみなさんへ

~無理のない範囲でボランティアにご協力ください~

①当日の調理や子どもたちの学習支援・遊び支援

→6/22(水)までに公民館へご連絡ください。

②食材の提供

→6/22(水)・23(木)に公民館までお持ちください。

③資金の提供

→公民館までお持ちください。

◎ボランティアのご協力は、
右の二次元コードからも
お申し込みいただけます。



いも、みんなで植えました。

川津小学校近くの畑でさつまいも『紅あずま』『紅はるか』の苗を子どもから大人までみんなで植えました。特別ゲストは昨年に引き続き松江市の国際交流員さん。コロナのこともあり、間隔を開けて、おしゃべり控えめの分、集中してできました。秋にはにぎやかにいも掘りができるといいですね。



まだまだ人手が足りません!

いも、育ててみませんか?

いもづくりボランティアさん募集

期間 10月のいも掘りまで

☆作業日時は随時案内します。

◎ご都合のつくときだけでかまいません。

場所 学園橋東側(川津小グラウンド近く)の畑

内容 水やり・草取り・いも掘りなど

◎いも掘りは子どもたちと一緒にする予定です

問合せ 川津公民館(電話 21-2349)まで

図書コーナー開催日

6月 1日, 8日, 15日, 22日, 29日(水) いずれも
3日, 10日, 17日, 24日 (金) 10:00~12:00

◎貸出は…一人3冊まで・1週間以内・要手続き

☆上記時間外(17時以降を除きます)の利用や貸出もできます。
借りたい本を持って公民館の窓口で手続きをしてください。

新しい本が入りました!

かいけつゾロリ・銭天堂・おめんです3・はたらく細胞 など102冊

菅田会館賞館交流事業

あさ食あさ学 子どもの会

日時 6月18日(土) 8:30~11:30

場所 菅田会館(菅田町21-2) 1階和室

内容 朝食、勉強(宿題)、卓球、カードゲームなど

対象 小学生および中学生

参加費 100円(保険代を含む)

◎事前に申し込みが必要です。

☎ 菅田会館 (☎26-1964)

☆アレルギーのある方はお知らせください。

川津子育てサロン・ほっとぱる

日時 6月8日(水)・22日(水) 10:00~11:30

会場 川津公民館 3F 音楽室

内容 楽しい遊びやお話しなど(予約不要)

ADL対応型高齢者体操

日時 6月17日(金) 13:30~15:00

会場 川津公民館 イベントホール

申込は不要です。動きやすい服装でお気軽にご参加ください。

~ご応募ありがとうございました~

第4回

朝酌川の桜 絵画・写真コンテスト

全応募作品(絵画29点・写真82点)を一堂に展示

期間 6月20日(月)~7月10日(日)

場所 川津公民館 ふれあいホール

入賞作品(最優秀賞・優秀賞・佳作)の発表は展示会場のほか、
6/1以降に松江学園通り商店街のホームページでも行います。

※6月1日(水)~15日(水)は
商店街組合員事業所・店舗、
城東公民館で分散展示します。
展示場所など詳細は松江学
園通り商店街ホームページま
たはフェイスブックにてご確
認ください。



昨年の作品展示会のようす

がん検診のお知らせ



川津公民館にて、がん検診があります。

是非この機会に、検診を受けましょう!

詳細については、市報松江6月号と一緒に配布される
「R4年度版 けんしんのお知らせ」をご覧ください。

検診日時	検診内容	備考
6月23日(木) 9:00~11:00	乳がん	・乳がん検診のみ予約が必要です 予約先: 島根県環境保健公社 ☎ 61-8077
	子宮がん	
6月29日(水) 9:00~11:00	胃がん (バリウム)	・大腸容器回収日時 7月12日(火) 11:00~11:30 ・胃がん検診は前日21時以降、 飲食・喫煙はしないでください。
	大腸がん	
	結核・ 肺がん	

問い合わせ先: 松江市健康推進課 ☎60-8154

掲載している各行事について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては中止や延期となる場合があります。最新の状況は公民館ホームページや電話(21-2349)にてご確認ください。

連載 館長日記(54)

人と交わり人と話す

そして腹から笑え!

高齢者を対象にした「なごやか寄り合い」事業を「ご存じでしょうか。地域ごとに気の合った仲間が集まり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、時には講師を招いてお話を聞きながら、皆で楽しいひと時を過ごす集まりの事です。」
現在市内の四〇〇近い地区でこの事業が展開されており、ここ川津でも15回でこの寄り合い事業が行われています。
先日ある「なごやか寄り合い」からお座敷がかりました。「元気が出るような面白い話を」「難しい話だと睡魔に襲われる」など、「なごやか」ならではの注文を受け、雑談でもよければと男芸者よろしく引き受けました。
会場には人生の円熟期を迎えた女性陣のみで、男性の姿は見当たりません。やおら自己紹介のつもりで若き日々のことを話し始めると、早速お姉さま方から「奥様との馴れ初めは?」と誠にフランクな質問が飛んできました。お茶をいただきながら、皆さんと自由なやり取りを交えた私の漫談は、文字通りなごやかなうちに進み、あっという間に一時間が過ぎてしまいました。終わってみれば参加者の皆さんの洗練とした姿に、こちらが元気をいただいた結果になりました。
それにしても公民館利用をはじめ、このような場への参加は圧倒的に女性が多いようです。「人と交わり人と話す、そして腹から笑う」この最も人間的な営みに積極的か否かが、心身の健康にも大きく影響するように思えます。女性の健康寿命が男性を上回っているのもうなずけますね。男どもも覚醒せよ。

~公民館よりお願い~

川津公民館が主催または共催する事業や活動時に撮影した写真を広報誌・ホームページ等で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承くださいませよう、よろしく願いいたします。

川津公民館ホームページは

こちらから☎

☆活動のお知らせや報告など

随時更新しています。

