

令和6年度

川津地区

Nico Niko



# 子育て応援情報

En En



子育てはいかがですか？困っていること悩んでいることはありませんか？  
私たちは、子育て中のみなさんを応援しています。  
相談ごとや話をするだけでも大丈夫！お気軽にお問い合わせください♪

## 主任児童委員

地域の子どもたちが  
安心して暮らせるように  
見守り活動をしています。

## 保健師・助産師

私たちが赤ちゃん訪問で  
伺います。  
いつでも気軽に相談  
してください。

## 母子保健推進員（まあま）

松江市の認定を受け、地域で子育て中のみなさんを支える子育てボランティアです。

川津地区では、  
わいわいサロン・  
公民館「かわっ子」で  
活動をしています。



## 友だちづくり 「かわっ子」

- 内 容：七夕やクリスマス会などの季節の行事、親子の交流
  - 場 所：川津公民館 イベントホール 他
  - 日 時：月1回 10:00～11:30（年9回 8月・2月はお休み）
  - 会 費：500円（初回のみ）※別途実費をいただく場合あり
  - 対 象：就学前のお子さんとその保護者
- ★詳しい日程や内容は、川津公民館までお問い合わせください。

川津公民館ホームページにて、  
活動の様子・活動日程等を  
随時お知らせしています♪



川津公民館  
ホームページ  
二次元コード



川津公民館 ☎21-2349



## 遊び場交流

### 子育て支援「ほっとぱる」ボランティア

- 内容:親子の交流
  - 日時:毎月第2・4水曜日10:00~11:30  
※詳しくは、4ページをご覧ください。
  - 対象:0歳~就学前
  - 場所:川津公民館 音楽室 他
- ☆ご相談があればご遠慮なくどうぞ。  
「ひみつ」は守ります。



## 親子読書

### 図書ボランティア

- 内容:図書の貸出、読み聞かせ、夏休みイベントなど
  - 日時:毎週水曜日・金曜日 10:00~12:00
  - 場所:川津公民館 図書コーナー
- ※上記以外に貸出を希望される場合は、1階事務室で手続きしてください。



## 健康相談

### わいわいサロン

- 内容:保健師による乳幼児健康相談、子育て相談、身長・体重測定
  - 日時:奇数月 第3金曜日 10:00~11:30
  - 対象:月齢・年齢問わず
  - 場所:川津公民館 和室
- ※詳しくは、4ページをご覧ください。

▼詳細はこちらから



## 体験相談

### ママ・パパ育児教室

- 内容:お風呂の入れ方・オムツ交換など育児体験、助産師のお話
  - 日時:6、8、9月 13:30~  
※詳しくは、4ページをご覧ください。
  - 対象:初めての出産を迎えるご家族(妊娠5か月以降の妊婦さん)
  - 場所:菅田会館
  - 参加費:500円(資料代)
- ※電話でお申し込みください。



## 体験交流

### あったかスクラム

- 内容:障がい児(者)の地域交流、体験活動、家族同士の情報交換や相談など
- 日時:グループLINEやメールにて随時決定
- 対象:幼児期の発達の心配なお子さんから障がいのある大人の方まで(サポーターの方も募集中)
- 場所:川津公民館 他(お出掛け有り)



## 川津地区MAP



## 体験相談

### ベビーマッサージ

- 内容:助産師によるマッサージ指導・育児相談
  - 日時:原則毎月第2金曜日 10:30~12:00  
※詳しくは、4ページをご覧ください。
  - 対象:3か月~1歳までの親子
  - 場所:菅田会館
  - 参加費:500円(オイル代)
- ※電話でお申し込みください。





## 健康相談

## 話を聞いてほしいときは…



| 内容   | 相談先                   | 電話番号   | 受付時間                          |
|--|-----------------------|--|-------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て相談</li> <li>●子どもの成長や発達</li> <li>●離乳食や食事</li> <li>●予防接種や健診</li> <li>●子育て支援サービス</li> <li>●遊び場やつどい など</li> </ul> | 松江市健康推進課              | ☎0852-60-8154                                      | 平日<br>8:30～17:15<br>※土日・祝日は休み |
|  | 松江市こども家庭支援課<br>家庭支援係  | ☎0852-60-8140<br>メール<br>kosodate@city.matsue.lg.jp |                               |
|  | 松江市こども家庭支援課<br>子育て保健係 | ☎0852-60-8155                                      |                               |

## 松江市の離乳食と歯の教室

予約・問い合わせ  
こども家庭支援課 ☎60-8155

### もぐもぐ教室

**対象** 6～8ヶ月のお子さんと保護者の方

**内容**

- 離乳食2回食の進め方
- 離乳食デモンストレーション、タッチング実践
- お口の手入れと歯ブラシの選び方 など

### かみかみ教室

**対象** 9～11ヶ月のお子さんと保護者の方

**内容**

- 離乳食3回食の進め方
- 離乳食デモンストレーション
- 歯磨きの始め方とブラッシング など



## 川津地区子育て教室日程

※変更・中止になる場合があります。

|       | 4月         | 5月         | 6月         | 7月         | 8月         | 9月         | 10月        | 11月        | 12月        | 1月         | 2月         | 3月         |
|-------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| ほっとばる | 10日<br>(水) | 8日<br>(水)  | 12日<br>(水) | 10日<br>(水) |            | 11日<br>(水) | 9日<br>(水)  | 13日<br>(水) | 11日<br>(水) | 8日<br>(水)  | 12日<br>(水) | 12日<br>(水) |
|       | 24日<br>(水) | 22日<br>(水) | 26日<br>(水) | 24日<br>(水) | 28日<br>(水) | 25日<br>(水) | 23日<br>(水) | 27日<br>(水) |            | 22日<br>(水) | 26日<br>(水) | 26日<br>(水) |

●お問い合わせ先 川津公民館 ☎21-2349

|         |  |            |  |            |  |            |  |            |  |            |  |            |
|---------|--|------------|--|------------|--|------------|--|------------|--|------------|--|------------|
| わいわいサロン |  | 17日<br>(金) |  | 19日<br>(金) |  | 20日<br>(金) |  | 15日<br>(金) |  | 17日<br>(金) |  | 21日<br>(金) |
|---------|--|------------|--|------------|--|------------|--|------------|--|------------|--|------------|

●予約・お問い合わせ先 こども家庭支援課 ☎60-8155

|               |            |            |            |            |            |            |            |           |            |            |            |            |
|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|
| ベビーマッサージ      | 12日<br>(金) | 17日<br>(金) | 14日<br>(金) | 12日<br>(金) | 9日<br>(金)  | 13日<br>(金) | 11日<br>(金) | 8日<br>(金) | 13日<br>(金) | 10日<br>(金) | 14日<br>(金) | 14日<br>(金) |
| ママ・パパ<br>育児教室 |            |            | 25日<br>(火) |            | 20日<br>(火) | 24日<br>(火) |            |           |            |            |            |            |

●予約・お問い合わせ先 菅田会館 ☎26-1964